

ROK XIV
NR 02
(CCLXXXIX)
6 LUTEGO
2025

GAZETA
BEZPŁATNA

NAKŁAD 20 000

ISSN 2084-6460

FLESCH

Mazowska

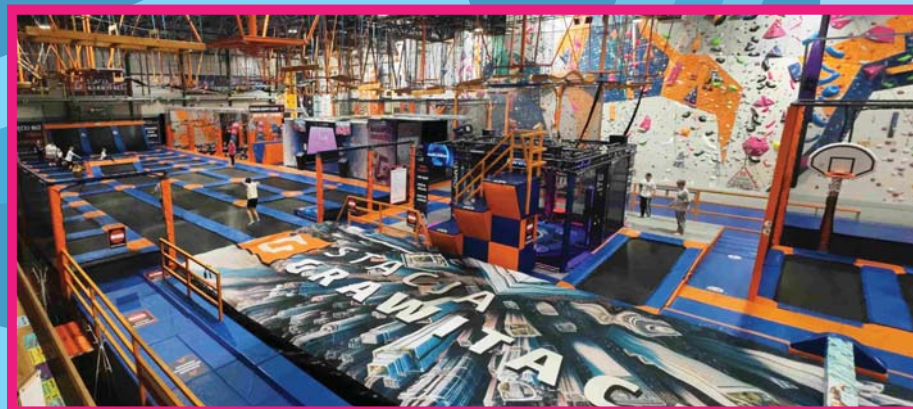
Miasto Stołeczne Warszawa i Powiaty: pruszkowski, grodziski,
żyrardowski, sochaczewski, warszawski zachodni

KUPIĘ
za gotówkę
ZANIEDBANĄ DZIAŁKĘ
W WARSZAWIE
I OKOLICACH

604 492 736

NAJLEPSZE FERIE W MIEŚCIE!

**STACJA
GRAWITACJA**



WSKOCZ DO ŚWIATA AKTYWNEJ ROZRYWKI! #ODERWIJSIE!

+48 726 130 666



www.stacjagrawitacja.pl



warszawa@stacjagrawitacja.pl

Następne wydanie
FLESCH MAZOWSZA
ukáže się
19 lutego 2025 r

MOJA WODA Drenaż opaskowy budynku / Odwodnienie wody z rynien
Zbiorniki na deszczówkę.



Kompleksowe prace związane z
odwodnieniem działek i domów, instalacje
odprowadzenia wody.
Własny sprzęt. Wieloletnie doświadczenie.
W celu umówienia się na wycenę
oraz fachowe doradztwo
zapraszam do kontaktu.

tel. 511 362 130

Wycena gratis.

Z nami problem z wodą zniknie.

KUPIĘ MIESZKANIE ZADŁUŻONE
LUB DO REMONTU ZA GOTÓWKĘ

Tel. 604 492 736

ZA DARMO

zamieścimy twoje ogłoszenie w gazecie o
sprzedaży nieruchomości: domów, działek, mieszkań.
Zadzwoń tel: 22 730 33 40 Napisz SMS 601 438 500

Nieruchomości Nadarzyn

ul. Warszawska 3a, 05-830 Nadarzyn

Dom w zielonej okolicy



Do sprzedania nowoczesny dom dla rodziny w Starej Wsi (gm. Nadarzyn), w stanie do wykończenia. Dom ma powierzchnię użytkowej mieszkalnej 220 m², w bryle budynku znajduje się 2-stanowiskowy garaż (43 m²).
Dom położony jest w cichej i spokojnej uliczce, blisko Lasu Młochowskiego, na działce o pow. 1054 m². Do dyspozycji mieszkańców jest obszerny salon, kuchnia, 5 przestronnych pokoi, łazienki, taras (40 m²) oraz ogród.
Dom wybudowano wg projektu indywidualnego, doskonale sprawdzi się dla rodziny i osób szukających domu z częścią usługową (wejście z domu lub oddzielnym wejściem). Stan budowy pozwoli na wykończenie nieruchomości zgodnie z potrzebami nowych właścicieli.
Dom sprzedawany jest z projektem i wizualizacją wykończenia wewnątrz na parterze. Projekt domu jest nowoczesny, ergonomiczny i przestronny, zapewnia dużo światła dziennego.
Trasa S8 znajdująca się w sąsiedztwie ułatwia szybkie i sprawne dostanie się w kierunku Warszawy.

Oferta w biurze : 997/1807/ODS **Cena: 1 200 000 zł**

www.nadarzyn.net **Tel. 693 615 825**

SZUKAJCIE NAS NA FACEBOOKU:
www.facebook.com/fleschmazowska.com

USŁUGI MINIKOPARKĄ I KOPARKO ŁADOWARKĄ

- ŁAWY FUNDAMENTOWE NIWELACJA
- PODJAZDY Z KRUSZYWA
- HYDROIZOLACJE
- ODWODNIENIA
- OGRODZENIA
- MIKROPALE
- DRENAŻE
- STUDNIE



**PRACE WYKONUJEMY
KOMPLEKSOWO**

504 463 710

kopaczka.olx.pl

transbudenergo@gmail.com



**SKUPUJE
BYDŁO I BYDŁO NA UBÓJ
Z KONIECZNOŚCI**

kontakt:
601 704 344



PARKING 777 LOTNISKÓ CHOPINA

www.parking777.pl **517-208-757**

MEGA PROMOCJA: 150 zł za 8 dni
(wpisz kod rabatowy: 77)

FLESCH DWUTYGODNIK
Mazowska

Redaguje zespół:
Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI
(redakcja@flesch.pl)

Współpraca: MONIKA MAĆZKA

Dyrektor artystyczna: ANNA DZIKOWSKA
(a.dzikowska@flesch.pl)

ADRES REDAKCJI:
05 – 804 Pruszków, Ul. Bolesława Prusa 95
(róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel. 22 730 33 41, 885 585 001 e-mail: redakcja@flesch.pl

Zespół Biura Reklamy i Ogłoszeń:
MONIKA MAĆZKA (m.maczka@flesch.pl)
Tel. 885 585 005

Biuro reklam i ogłoszeń:
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001, 885 585 005
e-mail: reklama@flesch.pl

Wydawca: Bogdan Przewłocki
Rusiec ul. Główna 56, 05-830 Nadarzyn

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych opublikowanych w dwutygodniku „FLESCH Mazowska” zarówno w formie elektronicznej jak i papierowej bez jego zgody jest zabronione.

Druk: ZPR Media S.A. ul. Matuszewska 14,
02-672 Warszawa

**Leczenie:**

ran przewlekłych, zespołu stopy cukrzycowej,
owrzodzeń żylnych, odleżyn, żylaków,
niedokrwienia kończyn

Konsultacje z zakresu

chirurgii ogólnej i naczyniowej


Centrum Leczenia Ran
Angiomedica Sp. z o.o.
ul. 3 Maja 45
05-825 Grodzisk Mazowiecki
tel. 668 080 187

**ZATRUDNIĘ EKIPĘ
BUDOWLANĄ DO BUDOWY
BUDYNKÓW TEL. 604 492 736**

**ZATRUDNIMY
AGENTÓW
NIERUCHOMOŚCI****DOŁĄCZ
DO NAS !!!**

**nieruchomosci@flesch.pl
tel.604 492 736**

R E K L A M A

**NAJLEPSZE URODZINY
W TWOIM MIEŚCIE!****STACJA
GRAWITACJA****WSKOCZ DO ŚWIATA AKTYWNEJ ROZRYWKI I #ODERWIJSIE!** +48 726 130 666 www.stacjagrawitacja.pl warszawa@stacjagrawitacja.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

od osób prywatnych za darmo!

Wyślij treść SMS na nr. **601 438 500** lub zadzwoń: **(22) 730 33 41**

AUTOMOTO:

-Cztery opony Michelin z felgami: letnie i zimowe (185/60/R-15), bardzo dobry bieżnik 7mm sprzedam tanio: 300 zł komplet. Tel. 518 991 999 Ursus

-Kupię części do starych motocykli, osprzęt, lampy, siedzenia i inne części luzem. Tel. 503 757 845

-Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, również rozbity i bez dokumentów. Tel. 519 353 990

-Kupię stare motocykle: WSK, WFM, SHL, Junak, Komar, Żak, Ryś, Motorynka, Sokół, BMW, DKW, NSU, Zundap, Ardie, Jawa, MZ, Pantomia, IZ oraz wszelkie części, nawet drobne. Tel. 505 529 328

-Kupię starsze toyoty i mercedesy: osobowe, dostawcze i ciężarowe. Stan techniczny bez znaczenia. Mogą być bez przeglądu i OC. Tel. 668 171 639

-Kupię zarejestrowaną przyczepkę bagażową. Może być uszkodzona. Tel. 668 171 639

-Nowy wał korbowy do Fiata 126 p, nowe cylindry i tłoki z pierścieniami szyba ogrzewana na tył, nowe felgi, nowe drążki kierownicze i wał rozrządu sprzedam. Tel. 698 679 314

-Oddam bezpłatnie komplet kół zimowych (205/55/R16), felgi stalowe, dekle oryginalne stojak z pokrowcem do Forda Mondeo. Odbiór własny. Tel. 601 94 55 83

-Samochód osobowy Micra 5-drzwiowa i pokrywę silnika do Tico, kolor zielony sprzedam. Tel. 698 679 314

-Sprzedam dwa koła na stalowych felgach 16 cali z zimowymi oponami (fulda i nankang). Obie opony: 195/55/16. Otwór główny (centrujący) 66 mm. Felgi na 4 otwory (4x12). Cena: 60 zł za sztukę. Tel. 574 215 996. Odbiór Pruszków

-Sprzedam koła 16 cali, otwór centrujący 63 mm, 4x100, felgi stalowe, opony zimowe Goodyear Ultra Grip 9 205/55/16 używane. Cena: 200 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam komplet czterech kół zimowych do Seicento. Tel. 783 55 93 55

-Sprzedam pokrowiec na auto osobowe. Rozmiar M. Cena: 60 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam przyczepkę samochodową na resorach, koła 13 cali, zarejestrowana, ubezpieczona, blacha alu. Wymiary skrzyni: 130 x 80 x 30 cm + dwa koła z nowymi oponami. Cena: 1750 zł. Tel. 661 232 231

-Sprzedam prostownik do ładowania akumulatorów, sprawny. Cena: 45 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam Toyotę Yaris 1.0 benzyna. Kolor czerwony (3p0), rok 2006, przebieg: 195 000 km, OC, przegląd, dwa kluczyki. Cena: 8900 zł. Tel. 574 215 996. Polecam

NIERUCHOMOŚCI:

-Centrum Nadarzyna: wolnostojący dom, 5 pokoi, pow. 156 m², działka 1861 m². Cena: 1 200 000 zł. Tel. 602 206 590

-Może ktoś odsprzedać kawalek działki budowlanej - do 50 kilometrów od Pruszkowa. Szukam tylko i wyłącznie czegoś okazjnie. Może jakaś starsza osoba chce odsprzedać część działki, którą nie ma już siły się zajmować. Tel. 574 215 996

-Sprzedam dom w budowie, działka 1 tys. m², ogrodzona i uzbrojona. Sochaczew - Ruski Janów. Tel. 501 236 928

-Sprzedam działkę budowlaną opow. 2 519 m², z dwoma domami: drewnianym (65 m²) i murowanym (90 m²) z kuchniami i łazienkami. Własna bieżąca woda + wodociąg. Domy w całości urządzone. Dojazd asfaltem, 20 km od południowych granic Warszawy. Cena: 650 tys. zł. Wokół posesji nie ma zabudowań ani ruchliwej ulicy. Tel. 534 250 677

-Sprzedam działkę rolno - leśną o pow. 0,5 ha w m. Jaktorów - Kolonia, woj. mazowieckie. Cena: 40 zł/m² do negocjacji. Tel. 798 948 194

-Wynajmę mieszkanie (2 pokoje) lub tylko dwa pokoje w domu/lokalu w Pruszkowie (okolice B. Prusa, Armii Krajowej) dla kobiet - tajskich masażystek. Tel. 601 23 12 12

KUPIĘ - SPRZEDAM:

-Antyczne meble, obrazy, srebra, plater, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię - za gotówkę. Tel. 504 017 418; 601 336 063

-Chłodziarko-zamrażarkę firmy BEKO sprzedam. Wymiary: 177 cm x 54 cm x 54 cm. Tel. 530 688 668

-Juki na rower, nowy plecak ze skóry EKO oraz nowe damskie kozaki ze skóry, syreny (rozmiar 39) sprzedam. Tel. 530 688 668

-Kupię akumulator do roweru elektrycznego KAMIL 36V 10 Ah LILON. Może być do regeneracji. Tel. 783 55 93 55

-Kupię butlę gazową 11 kg. Tel. 668 171 639

-Kupię płyty tekstolitowe. Tel. 668 171 639

-Kupię resztki terakoty (mogą być różne kolory). Tel. 502 329 240

-Kupię starą maszynę do szycia. Może być uszkodzona, aby nogi żeliwne były całe. Tel. 668 171 639

-Ławkę do ćwiczeń sprzedam. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 201 381

-Ławeczkę do ćwiczenia brzucha sprzedam. Cena: 100 zł. Tel. 796 215 574

-Minipalkę elektryczną PHILIPS idealną do domu, na kemping i do akademika sprzedam. Tel. 530 688 668

-Nowy mechaniczny aparat do masażu białych miejsc sprzedam. Tel. 530 688 668

-Nowy, duży, nieużywany parasol ogrodowy, składany z korbką (3,5 m) model 4233, kolor ciemny granat, wodoodporny sprzedam za przystępną cenę, do negocjacji. Tel. 662 085 637

-Odkupię po okazjnej cenie krążyki po

10 kg do sztangi. Tel. 796 421 574

-Odkupię od emerytowanego elektryka stare zapasy materiałów elektroinstalacyjnych. Tel. 668 171 639

-Odkupię stare, nowe i niepotrzebne rzeczy: książki, płyty, monety, znaczki, medale, narzędzia, zegarki, fotooptyka i inne podobne. Tel. 508 57 33 44

-Odkupię za symboliczną kwotę niepotrzebne, nieduże akwarium. Tel. 796 421 574

-Okazja! Nowy garnitur VIPO, grafitowy. Rozmiar: 188-100-86. Sprzedam tanio. Tel. 660 930 281

-Okazja: wyprzedaż garażowa; okna drewniane, drzwi wew. i zew., grzejniki pokojowe, parapety, meble pokojowe, kuchenne, szafy wnękowe, bagażnik samochodowy, balustrady metalowe, stół warsztatowy, rower treningowy, blachy aluminiowe oraz kwasowe, ława ogrodowa, złom użytkowy oraz cegły rozbiórkowe. Tel. 601 315 336

-Okazja: wyprzedaż nowych garniturów w różnych kolorach - wzrost 188 cm, obwód klatki piersiowej 98 cm, obwód pasa 92 cm. Tel. 660 930 281

-Piecyk gazowy na propan - butan w dobrym stanie sprzedam za 400 zł. Tel. 696 378 821

-Sprzedam akwarium o wymiarach: szer. 30 cm, wys. 25 cm, gł. 25 cm. Cena: 30 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam buty męskie, nowe, czarne z szarą podeszwą - skórzane. Rozmiar: 44. Cena: 150 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam dużą kolekcję filmów na DVD i VHS oraz dużą kolekcję bajek na DVD. Tel. (22) 755 74 87

-Sprzedam dwie nowe, koldry, dwie nieużywane poduszki, koc, męski płaszcz. Materace z gryki oraz deski na szalunek. Tel. (22) 789 51 23, 518 188 139

-Sprzedam fotel i obrazy z IKEA. Trzy obrazy w ramie: „Latarnia” (72 cm x 31 cm), „Kwiaty” (76 cm x 56 cm) oraz „Liście” (73 cm x 53 cm). Tel. 694 930 816

-Sprzedam futro karakułowe rozszywane skórą, lekko używane oraz dwa nowe, nieużywane ze srebrnych lisów. Tel. 530 668 688

-Sprzedam główkę od maszyny do szycia firmy Kempisty i Kasprzycki. Tel. 530 688 668

-Sprzedam grzałkę do akwarium 25 wat, nieużywana. Tel. 574 215 996

-Sprzedam joystick Logitech. Wejście na USB. Stan bardzo dobry. Cena: 120 zł. Tel. 574 215 996. Polecam

-Sprzedam kieszki do radia samochodowego. Stan bardzo dobry. Cena: 10 zł. Tel. 574 215 996. Polecam

-Sprzedam klatkę do hodowli królika, świnki morskiej i innych. Cena: 100 zł. Tel. 796 421 574

-Sprzedam komodę, biel antyczna, rzeźbiona ręcznie w Indonezji. Wymiary: długość: 90 cm, szerokość: 75 cm, wysokość: 78 cm. Cena: 800 zł. Tel. 660 260 288

-Sprzedam krewetki akwariowe oraz ryby. Cena od 4 zł za sztukę. Tel. 574 215

996

-Sprzedam kuchnię (gazowy piekarnik, brązowa) za 300 zł, pralkę automatyczną (mała) za 500 zł, drugą wąską pakowaną od góry za 400 zł, małą lodówkę za 300 zł. Tel. 880 280 410

-Sprzedam kurtkę skózaną, damską, nową, dł. 70 cm, rozm. L, cena 100 zł. Tel. 695 681 450

-Sprzedam kwiaty doniczkowe różnej wielkości (typu fikus) do mieszkania. Ceny do ustalenia. Tel. 696 378 821

-Sprzedam lekturę szkolną na DVD. Po 5 zł za sztukę. Tel. 574 215 996. Polecam

-Sprzedam ławni sprawny odkurzacz. Posiada regulację siły ssania. Cena: 130 zł. Tel. 574 215 996. Polecam

-Sprzedam ławo-stół: szerokość 127 cm, długość 67 cm, szerokość + blat składany 36 cm. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 930 816

-Sprzedam materac do spania o wymiarach: 160 cm x 200 cm, wys. 18 cm. Bardzo krótko używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 930 281

-Sprzedam narty biegowe i zjazdowe w dobrym stanie. Ceny do uzgodnienia. Tel. 696 378 821

-Sprzedam narzutę - dywan, szer. 143 cm, dł. 215 cm, jasnokremowy, puchowy. Drewnianą szafkę na buty wys. 49 cm, szer. 65 cm, gł. 36 cm z półkami oraz zasłony wszystkie w taśmę kolorowe i czerwone z białymi sercami. Tel. 694 930 816

-Sprzedam nową dmuchawę do pieca DM 30 SK-1 Metrix Strzew 85 W, 320 m³. Grodzisk Mazowiecki (22) 755 74 87

-Sprzedam nową, nieużywaną maszynę do siatki ogrodzeniowej lub drugą małą używaną z kompletnym wyposażeniem warsztatu siatkarskiego. Tel. (22) 755 74 87 Grodzisk Mazowiecki

-Sprzedam nowe futro białe (ślubne). Tel. 530 688 668

-Sprzedam nowe rzeczy: płaszcz damski klasyczny ze skóry ocieplany z odpinaną podpinką i kołnierzykiem, długie skórzane kozaczki rozm. 39, torebki skórzane (Wittchen) z certyfikatem oraz turecką torebkę ze skóry. Tel. 530 688 668

-Sprzedam nowy kask motocyklowy, rozmiar M, kolor granatowy. Cena: 170 zł. Polecam, Pruszków. Tel. 574 215 996

-Sprzedam nowy rower trójkołowy, damka, siedmiobiegowa, kosz na zakupy. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 534 700 (Otrębusy)

-Sprzedam papużki faliste, różne kolory za 25 zł/szt. lub zamienię na rybki akwariowe; żyworodki i glonojady. Tel. (22) 755 74 87 Grodzisk Mazowiecki

-Sprzedam płaszcz skórzany damski, brązowy, nieużywany Domu Mody AMBADORO dł. 115 cm, ramiona 45 cm, cena: 180 zł. Tel. 695 681 450

-Sprzedam radio TARABAN z lat 80-tych w drewnianej obudowie, w pełni sprawne. Cena: 80 zł. Tel. 696 378 821

-Sprzedam rower górski, rama męska,

koła 26 cali, sprawny. Cena: 350 zł. Tel. 796 421 574

-Sprzedam nowe buty z łyżwami do jazdy figurowej, rozmiar 41, czarne. Tel. 882 749 016

-Sprzedam stepper DOYMOS używany z elektronicznym licznikiem. Cena: 60 zł. Tel. 668 765 606

-Sprzedam stół okrągły, biel antyczna, rzeźbiony ręcznie, wysokość 60 cm. Mebel z Indonezji. Cena: 300 zł. Tel. 660 260 288

-Sprzedam taniobrykiet torfowy oraz brykiet pellet. Tel. 504 017 418

-Sprzedam TANIO kasety VHS i płyty DVD z nagraniem filmami oraz dużą kolekcją bajek dla dzieci na płytach DVD. Grodzisk Mazowiecki, tel. (22) 755 74 87

-Sprzedam TANIO nową wannę blaszaną o wymiarach: szerokość: 70 cm; długość: 151 cm. Tel. 660 930 281

-Sprzedam używaną piłkę do koszykówki Marcin Gortat. Cena: 60 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam używany kask Yohe na choppera / skuter. Rozmiar: 55-56. Cena: 75 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam wagę elektryczną do 120 kg, używaną, cena: 550 zł. Tel. 501 236 928

-Sprzedam widły do wózka widłowego CPCD nowe do 3,5 t oraz widły do wózka widłowego używane do 2,5 t JHC. Tel. 501 236 928

-Sprzedam zabytkową ostrzałkę do żyłek. Pochodzi z lat 30-40-tych. Cena tylko 70 zł. Tel. 574 215 996

-Sprzedam zbiornik stalowy, średnica 100 cm (1 m), długość: 280 cm (2,8 m). Pooleju napędowym (ON), użytkowany w pomieszczeniu zamkniętym. Tel. 502 142 800

-Telewizor kolorowy, płaski kineskop SAMSUNG ponad 40 cali, LED, typ RE40EO. Można powiesić na ścianie lub postawić. Sprzedam za 1000 zł (do negocjacji). Tel. 696 378 821

-UWAGA kolekcjonerzy numizmatów. Otrzymałem kolekcję niezgodną z wcześniejszą ofertą - została oszukana. Tel. 793 568 305

-Żyrandol jak nowy sprzedam. Mocowany do sufitu. Cena: 80 zł. Tel. 694 930 816

USŁUGI:

-Mniejsze i większe prace, naprawy. Złota rączka. Tel. 508 57 33 44

-Pielęgnacja ogrodów - żywopłotów - wycinanie drzew - wywóz gałęzi. Tel. 515 146 480 lub 797 760 488

-Pożyczka. Tel. 513 - 654 - 277

-Usługa złota rączka. Samanie radzisz sobie z naprawami. Tel. 730 372 452

-Złota rączka, wszelkie naprawy, wykończenia oraz prace remontowo - budowlane. Tel. 507 180 551

RÓŻNE:

-Bezpłatnie wywożę złom. Tel. 515 146 480 lub 797 760 488

-Złom kupię - minimum 200 kg. Tel. 797 760 488 lub 515 146 480

TU MOŻE BYĆ TWOJA REKLAMA

885 585 001

reklama@flesch.pl

885 585 005

m.maczka@flesch.pl

A R T Y K U Ł S P O N S O R O W A N Y

STRES – CICHY ZABÓJCA

Stres to efekt reakcji Twojego ciała na czynniki zewnętrzne, z którymi nie potrafisz sobie poradzić: konflikty rodzinne, zawodowe, problemy ekonomiczne, zdrowotne ...
(Tym artykułem rozpoczynamy nowy cykl porad)

W Twojej głowie kłębią się myśli: jak sobie z tym poradzę, nie dam rady, co to będzie, gdy ... Jestem za młody/ za stary, by coś zmienić, nie mam doświadczenia, nie ma pieniędzy ... W ten sposób wpadasz w spiralę stresu, a gdy ten narasta i jest długotrwały utrudnia Ci komunikację z innymi osobami, pogarsza działanie systemu immunologicznego, zmniejsza skuteczność Twojego działania, wywołuje choroby emocjonalne: depresję, nerwice, lęki, fobie, uzależnienia oraz choroby psychosomatyczne: nadciśnienie, cukrzycę, nowotwory i wiele innych.

W takiej sytuacji medycyna klasyczna oferuje Ci pigułki, pastylki, tabletki, po prostu chemię, która działa doraźnie (bo nie usuwa przyczyn/źródła problemu) i sprawia, że Twoje ciało słabnie jeszcze bardziej. Czy jesteś na to skazany. NIE.

By było jasne, nie kwestionuję działań medycyny klasycznej w ratowaniu ludzkiego życia, leczeniu urazów, wspaniałej diagnostyki laboratoryjnej. Ale wiele chorób, szczególnie psychosomatycznych, można by uniknąć eliminując stres z naszego życia. Medycyna klasyczna nie bierze takiej możliwości pod uwagę. A badania wykazują, że w 80% przyczyną wielu chorób jest stres.

Stres można kontrolować na wiele sposobów, takich jak: techniki relaksacyjne, oddechowe, wizualizacja, technika emocjonalnej wolności (EFT, tapping), pełny relaks, autosugestia, NLP (neurolingwistyczne programowanie umysłu), EMT (niwelowanie negatywnych emocji za pomocą ruchu gałek ocznych) i inne. Skąd o tym wiem? Stosowałam w/w techniki i wiele innych, w trakcie terapii, na moich klientach i zawsze słyszałam „ale się wyciszyłem – co pani zrobiła?” lub „nigdy nie sądziłam, że w taki sposób można tak bardzo się wyciszyć, być tak spokojną”

Kto powinien skorzystać z takiej terapii? Każdy, kto chce zmienić coś w swoim życiu: wyciszyć emocje, uwolnić się od lęków, depresji, fobii, uzależnień, przeżytej traumy, do której ciągle wraca i każdy kto chce poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne.

Zapamiętaj, jeżeli ciągle robisz coś tak samo, nie oczekuj zmian, wynik zawsze będzie ten sam – **Albert Eisten**

Tylko Ty sam, zmieniając swoje myślenie, emocje, działania możesz dokonać efektów jakich oczekujesz, uwolnij swój stres i jego objawy, a odzyskasz spokój, radość życia i zdrowie. Pomogę Ci, zapraszam na terapię. Kontakt przez moją stronę www.terapiaduszycialaiumyslu.com.pl c.d.n.

TERAPIA: stresu, lęków, depresji uzależnień, fobii

GRUPA MEDYCZNA TOP

PRUSZKÓW Al. Wojska Polskiego 16

tel. 606 947 069

U Ś M I E C H N I J S I Ę

Nowa jednostka chorobowa

Kobieta z rana dzwoni do swojego szefa i mówi mu, że nie przyjdzie do pracy, bo jest chora.

- A co pani jest? - pyta szef.

- Mam jaskrę analną.

- Że co?! Czym to się objawia?!

- Po prostu nie widzę dziś możliwości przytoczenia swojej dupy do pracy...

Szczęściara i pechowiec

Żona przychodzi do domu i szczębiota do męża:

- Wiesz? Dzisiaj mi się poszczęściło! Idę obok zsypu na śmieci, patrzę, a tam para pantofelków stoi. A jakie piękne! Przymierzylam - mój rozmiar!

Mąż:

- Taaa... Poszczęściło Ci się.

Po paru dniach żona znowu mówi:

- Słuchaj, idę do domu, a u nas na podjeździe, na żywopłocie, czapka z norek wisi. Przymierzylam - mój rozmiar!

Mąż kręci głową z podziwem:

- Szczęściara z Ciebie. A ja - popatrz - nie wiem czemu, ale szczęścia nie mam. Wyobraź sobie, wyciągam wczoraj spod poduszki bokserki - i nie mój rozmiar.

Jak to było kiedyś?

Mówi wnuk do dziadka:

- Kiedyś to mieliście źle. Nie było internetu, komórek, czatu ani gadu-gadu... Jak ty w ogóle babcię poznałeś???

- No jak nie było? Wszystko to było - odpowiada dziadek.

- Ale jak to?

- No przecież, babcia mieszkała w internacie, jak wracała ze szkoły to stałem na czatach, wychodziłem i z babcią gadu-gadu, a gdyby nie komórka to i twojego ojca by nie było.

Tatuś się ucieszy

Jaś wita babcię (od strony mamy), która przyjechała w odwiedziny:

- Dzień, dobry Babciu! Ale się tata ucieszy! Woła radośnie.

- A to dlaczego, kochanie?

- Bo przed chwilą powiedział, że tylko Ciebie brakuje nam do szczęścia.

Wiedza i skojarzenia

Telewizyjny program rozrywkowy: Jeden z Dziesięciu.

Prowadzący zadaje rozumie pytanie:

- W spodniach i na świadectwie?

Uczestniczka:

- Pała.

Prowadzący:

- To też, ale chodziło nam o pasek?

Jak do tego doszło?

Rodzina siedzi przy stole.

Mały Jasiu pyta się taty:

- Tatusiu dlaczego ożeniłeś się z mamą?

Tata odkłada widelec i patrząc na żonę mówi:

- Widzisz, nawet dziecko tego nie rozumie...

List od wnuczka

Jasio wysłał list do swoich dziadków. Dziadek czyta list babci na głos:

„Kochani dziadkowie, wczoraj poszedłem pierwszy raz do szkoły. Miałem godzinę wychowawczą. Pani wychowawczyni powiedziała, że musimy zawsze mówić prawdę, więc się Wam do czegoś przyznam. W te wakacje, jak byłem u was to zszedłem do piwnicy i nasrałem do słoja z kompotem, a potem odstawiłem z powrotem na półkę. Wasz Jasio”.

Dziadek skończył czytać, uderzył ręką w stół i mówi:

- A mówiłem ci - gówno. Ale Ty: „zucurzyło się, zucurzyło się”.

Cała prawda nie popłaca

Kolega z klasy powiedział Jasiowi, że wymyślił dobry sposób na szantażowanie dorosłych:

- Mówisz tylko „Znam całą prawdę” i każdy dorosły głupieje, bo na pewno ma jakąś tajemnicę, której nie chciałby ujawnić...

Podeksytowany Jasio postanowił wypróbować świeżo zdobytą wiedzę w domu. Podchodzi do mamy i mówi:

- Znam całą prawdę. I... dostał 50 złotych z przykazaniem, żeby nic nie mówił ojcu. Zachwycony biegnie szybko do ojca i mówi:

- Znam całą prawdę. I dostał 100 złotych z zastrzeżeniem, żeby nic nie mówił matce. Rozochocony Jaś postanowił więc wypróbować nową metodę również na kimś spoza rodziny.

Nadarzyła się okazja, kiedy listonosz przyniósł pocztę.

- Znam całą prawdę! - mówi z uśmiechem Jasio.

Listonoszowi łyż naszył do oczu, rzucił listy na ziemię, rozłożył ramiona i wyszeptał: - W takim razie uściskaj tatę...

Panie kontra panowie

Wykład z zoologii. Jak zwykle w pierwszych rzędach panie w ostatnich panowie. Profesor wygłasza tezę:

- Szanowni państwo, należy bowiem zauważyć, iż byk może mieć do 50 stosunków dziennie. Z pierwszych rzędów unosi się ręka:

- Czy mógłby Pan profesor powtórzyć tak, by ostatnie rzędy słyszały?

Profesor powtarza. Z ostatnich rzędów podnosi się ręka:

- Panie profesorze, a te 50 razy to z jedną krową czy z wieloma?

- Oczywiście, że z wieloma!

Z ostatnich rzędów podnosi się ręka:

- Czy mógłby pan profesor powtórzyć tak, by pierwsze rzędy zrozumiały?

<https://perelki.net/>



NOWOŚCI HANDLOWE

DYSTRYBUTOR:

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl

FLESch
POLSKA Sp. z o.o.

Spróbuj premium



Pierwiastek ma znaczenie



NATURALNA WODA MINERALNA
Z ŹRÓDŁA POLSKOWA
Muszynianka zdroj
magnez i wapń
niekwasowana CO₂

Perlage

CISOWIANKA

Nowość 



butelka aluminiowa 0,5 l



CISOWIANKA
GAZOWANA
NIEGAZOWANA
LEKKO GAZOWANA



NOWOŚCI HANDLOWE

DYSTRYBUTOR:

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl

FLESCH
POLSKA Sp. z o.o.

**ROŚLINNE...
JAKIEŚ ALE?**

**ŻADNYCH
ALE!**

KOCHAJ ŻYCIE

BEZ DODATKU CUKRU | **WAPŃ WITAMINY D12** | **PROSTY SKŁAD**

MIGDAŁ | **OWIES** | **BARISTA**

1936 TYMBARK

WSTRAŚNIJ PRZED OTWARCIEM

BEZ DODATKU CUKRU | WAPŃ WITAMINY D12 | PROSTY SKŁAD

ŻYWIEC ZDRÓJ

ŻYWIEC ZDRÓJ
NIEGAZOWANY

ŻYWIEC ZDRÓJ
DELIKATNIE MUSUJĄCY
NIEGAZOWANY

ŻYWIEC ZDRÓJ
MOCNY GAZ

**ZRÓWNOWAŻONA
PRZEZ NATURĘ**

Woda Żywiec
MOCNY GAZ
ŻYWIĘC ZDRÓJ
CZĘSTOCHOWA

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

ADAMÓW WIEŚ

Nr oferty: 3441/1821/OGS

Na sprzedaż działka budowlana w cichej i spokojnej okolicy o pow. 4173 m². Sąsiedztwo domów jednorodzinnych w zalesionej okolicy. W pobliżu Zalew Grzymek oraz Hamernia. Niedaleka odległość od trasy S8- około 1km droga asfaltowa. Wjazd na działkę drogą utwardzoną. Wjazd od południowego wschodu. Media: prąd na działce, woda i gaz w drodze.

Kontakt: 885 585 010

cena: 438.165 zł



NOWA WIEŚ

Nr oferty: 3778/1821/OGS

Na sprzedaż działka budowlana o powierzchni 4764 m². Wymiary: 24m szeroka na 198,5m długości. Na działce znajduje się mały domek o powierzchni ok 80m². Działka bez miejscowego planu zagospodarowania, trzeba wystąpić o WZ. W okolicy domy jednorodzinne. Wszystkie media w drodze. Do kolejki WKD 1000m. Blisko Pruszkowa, dobry dojazd do A2 i S-8.

Kontakt: 885 585 010

cena: 3 417 000 zł



SZCZĘSNE

Nr oferty: 3779/1821/OGS

Na sprzedaż działka budowlana o pow. 1500m², gmina Grodzisk Mazowiecki. Na działce znajduje się domek o pow. około 50m² do remontu i dom gospodarczy do rozbioru. Dostęp do wszystkich mediów miejskich: prąd, woda, kanalizacja, gaz, światłowód. Do centrum Grodziska Mazowieckiego 2,5 km, do Kolejki WKD 2 km. Działka objęta MPZP.

Kontakt: 885 585 010

cena: 500.000 zł



ZALESIE

Nr oferty: 3781/1821/OGS

Na sprzedaż działki budowlane w Zalesiu gmina Żabia Wola. Około 1km od zjazdu z trasy S-8. Działki objęte MPZP. Powierzchnia wszystkich działek to 35.728m². Pierwsza działka 19.473m²- część budowlana, 15.026m²- tereny zielone, cena 3.591.405zł. Druga i trzecia działka 9.021m² i 7.234m²- cena za obie to 2.997.910zł. Wszystkie media miejskie w drodze.

Kontakt: 885 585 010



SPRAWDŹ NASZE OFERTY: www.nieruchomosci.flesch.pl

DZIAŁKI

3781/1821/OGS Zalesie, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 35.728 m², cena 6.589.243 zł

3779/1821/OGS Szczęsne, gmina Grodzisk Mazowiecki, działka budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 500.000 zł

3778/1821/OGS Nowa Wieś, gmina Michałowice, działka budowlana, powierzchnia 4764 m², cena 3.417.000 zł

3776/1821/OGS Granica, gmina Michałowice, działka budowlana, powierzchnia 1467 m², cena 750.000 zł

3775/1821/OGS gmina Radziejowice, Adamów Wieś, działka budowlana, powierzchnia 1200 m², cena 240.000 zł

3774/1821/OGS Dawidy, gmina Raszyn, działka budowlana, powierzchnia 4492 m², cena 3.800.000 zł

3772/1821/OGS Brwinów, działka budowlana, powierzchnia 1580 m², cena 850.000 zł

3771/1821/OGS Kotowice, gmina Brwinów, działka budowlana, powierzchnia 2348 m², cena 650.000 zł

3769/1821/OGS Kajetany, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1328 m², cena 550.000 zł

3768/1821/OGS Podkowa Leśna, działka budowlana, powierzchnia 2182 m², cena 2.250.000 zł

3763/1821/OGS Młochów, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 2681 m², cena 549.000 zł

3762/1821/OGS Łazy, gmina Lesznowola, działka budowlana, powierzchnia 6670 m², cena 2.212.000 zł

3761/1821/OGS Zgorzała, gmina Lesznowola, działka budowlana, powierzchnia 902 m², cena 590.000 zł

3756/1821/OGS Oddział, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 1000 m², cena 188.000 zł

3753/1821/OGS Siestrzeń, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 2327 m², cena 399.000 zł

3751/1821/OGS Stara Wieś, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1078 m², cena 388.000 zł

3749/1821/OGS Stara Wieś, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1000 m², cena 450.000 zł

3744/1821/OGS Bartoszkówka, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 180.000 zł

3743/1821/OGS Nowa Wieś, gm. Michałowice, działka budowlana, powierzchnia 1000 m², cena 1.250.000 zł

3741/1821/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1000 m², cena 410.000 zł

3739/1821/OGS Siestrzeń, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 440.000 zł

3738/1821/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1296 m², cena 583.200 zł

3732/1821/OGS Owczarnia, gmina Brwinów, działka budowlana, powierzchnia 900 m², cena 649.000 zł

3729/1821/OGS Adamowizna, gmina Grodzisk Mazowiecki, działka budowlana, powierzchnia 781 m², cena 400.000 zł

3725/1821/OGS Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 3200 m², cena 1.400.000 zł

3716/1821/OGS Pruszków, działka budowlana, powierzchnia 900 m², cena 999.000 zł

3712/1821/OGS Milanówek, działka budowlana, powierzchnia 3037 m², cena 819.990 zł

3710/1821/OGS Rozalin, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1600 m², cena 470.000 zł

3709/1821/OGS Słubica Wieś, gmina Żabia Wola, działka siedliskowa, powierzchnia 3000 m², cena 210.000 zł

3708/1821/OGS Słubica Wieś, gmina Żabia Wola, działka siedliskowa, powierzchnia 4104 m², cena 252.396 zł

3690/1821/OGS Michałowice, powiat Pruszków, działka budowlana, powierzchnia 1050 m², cena 1.125.000 zł

3683/1821/OGS Osowiec, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 2800 m², cena 353.500 zł

3663/1821/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 2023 m², cena 535.000 zł

3661/1821/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 2484 m², cena 650.000 zł

3654/1821/OGS Huta Żabiowska, gmina Żabia Wola, działka rolno - budowlana, powierzchnia całkowita działki 2090 m², cena 395.000 zł

3643/1821/OGS Oddział, gmina Żabia Wola, działka rolno-budowlana, powierzchnia 5000 m², cena 395.000 zł

3628/1821/OGS Żelechów, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 2594 m², cena 466.920 zł

3627/1821/OGS Rozalin, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 405.000 zł

3595/1821/OGS Strzeniówka, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 2259 m², cena 1.050.000 zł

3589/1821/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 1000 m², cena 350.000 zł

3585/1821/OGS Baszkówka, gmina Piaseczno, działka siedliskowa, powierzchnia 11213 m², cena 800.000 zł

3550/1821/OGS Ciepłe, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 8200 m², cena 989.000 zł

3540/1821/OGS Adamowizna, gmina Grodzisk Mazowiecki, działka budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 520.000 zł

3493/1821/OGS Wola Krakowiańska, gmina Nadarzyn, budowlana, powierzchnia 1500 m², cena 375.000 zł

3173/1821/OGS Nadarzyn, działka przemysłowa, powierzchnia 10.482 m², cena 5.241.000 zł

3483/1821/OGS Podlindowo, gm. Mszczonów, działka rolno-budowlana, powierzchnia 122.200 m², cena 1.537.000 zł

3450/1821/OGS Załęże Duże, gmina Pniewy, działka rolno-budowlana, powierzchnia 7300 m², cena 160.000 zł

3449/1821/OGS Załęże Duże, gmina Pniewy, działka rolno-budowlana, powierzchnia 2000 m², cena 110.000 zł

3437/1821/OGS Pniewy, powiat Grójec, działka rolno - budowlana, powierzchnia 15100 m², cena 775.000 zł

3423/1821/OGS Bartoszkówka, gmina Żabia Wola, działka budowlana, powierzchnia 1270 m², cena 141.000 zł

3172/1821/OGS Przęsławice, gmina Pniewy, działka budowlana, powierzchnia 4500 m², cena 161.000 zł

2926/1821/OGS Chrzanów Mały, gmina Grodzisk Mazowiecki, działka budowlana, powierzchnia całkowita działki 3400 m², cena 992.800 zł

2680/1821/OGS Milanówek, powiat Grodzisk Mazowiecki, działka budowlana, powierzchnia 6307 m², cena 2.018.240 zł

2274/1821/OGS Pruszków, działka przemysłowa, powierzchnia 5444 m², cena 2.000.000 zł

1948/1821/OGS Otrębusy, gmina Brwinów, działka rolno, powierzchnia 3500 m², cena 530.000 zł

1716/1821/OGS Otrębusy, gmina Brwinów, działka leśna, powierzchnia 2100 m², cena 309.000 zł

1222/1821/OGS Stara Wieś, gmina Nadarzyn, działka budowlana, powierzchnia 4300 m², cena 817.000 zł

937/1821/OGS Pęcice, gmina Michałowice, działka budowlana, powierzchnia 1008 m², cena 690.000 zł

MIESZKANIA

3938/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, powierzchnia 54 m², II piętro, garaż, komórka lokatorska, cena 674.800 zł

3937/1821/OMS Pruszków, 4 pokoje, powierzchnia 75 m², III piętro, cena 855.600 zł

3920/1821/OMS Pruszków, 5 pokoi, powierzchnia 72 m², miejsce parkingowe, cena 792.000 zł

DOMY

2050/1821/ODS Podkowa Leśna, dom wolnostojący, 6 pokoi, powierzchnia 326 m², powierzchnia całkowita działki 1800 m², cena 3.200.000 zł

2049/1821/ODS Piastów, dom wolnostojący, 7 pokoi, powierzchnia 200 m², powierzchnia działki 485 m², cena 1.399.000 zł

2046/1821/ODS Żółwin, gmina Brwinów, dom wolnostojący, 3 pokoje, powierzchnia 80 m², pow. działki 1962 m², cena 1.150.000 zł

2045/1821/ODS Żuków, gmina Sochaczew, dom wolnostojący, 4 pokoje, powierzchnia 97,43 m², powierzchnia działki 550 m², cena 330.000 zł

2028/1821/ODS Milanówek, dom wolnostojący, 5 pokoi, powierzchnia 134 m², powierzchnia działki 690 m², cena 880.000 zł

2025/1821/ODS Bramki, gmina Błonie, dom wolnostojący, 5 pokoi, powierzchnia 259 m², powierzchnia działki 1126 m², cena 1.290.000 zł

2007/1821/ODS Szamoty, gmina Nadarzyn, wolnostojący, 4 pokoje, powierzchnia 170 m², powierzchnia 1640 m², cena 1.600.000 zł

1995/1821/ODS Kajetany, gmina Nadarzyn, dom wolnostojący, 5 pokoi, powierzchnia 262 m², powierzchnia 1000 m², cena 2.400.000 zł

1992/1821/ODS Pruszków, dom wolnostojący, 4 pokoje, powierzchnia 232 m², powierzchnia całkowita działki 600 m², cena 1.200.000 zł

1818/1821/ODS Rusiec, gmina Nadarzyn, stan deweloperski, willa, 7 pokoi, powierzchnia 314 m², powierzchnia 1200 m², cena 1.750.000 zł

1183/1821/ODS Michałowice, wolnostojący, willa, 6 pokoi, powierzchnia 444 m², powierzchnia całkowita działki 980 m², cena 3.000.000 zł

DOMY NA WYNAJEM

203/1821/ODW Rusiec, gmina Nadarzyn, szeregowiec, 5 pokoi, powierzchnia 162,46 m², powierzchnia działki 266 m², cena 6.000 zł/mc netto + opłaty licznikowe (8% VAT dla osoby prywatnej, 23% VAT dla firmy)

LOKALE - WYNAJEM

573/1821/OLW Nowa Wieś, gmina Michałowice, lokal biurowy, powierzchnia 45 m², parking, cena 2000 zł

567/1821/OLW Pruszków, Aleje Jerolimskie, biurowo-usługowy, parter, powierzchnia 270 m², parking, cena 14.000 zł

484/1821/OLW Pruszków, lokal usługowo-biurowy, II piętro, powierzchnia 1000 m², parking, cena 4500 zł

464/1821/OLW Pruszków, usługowo-biurowy, II piętro, powierzchnia 90 m², parking, cena 3600 zł

463/1821/OLW Pruszków, usługowo-biurowy, I piętro, powierzchnia 25 m², parking, cena 1600 zł

454/1821/OLW Pruszków, usługowo-biurowy, II piętro, powierzchnia 45 m², parking, cena 2500 zł

LOKALE - SPRZEDAŻ

101/1821/OLS Warszawa, Ursus, budynek mieszkalno-usługowy, stan deweloperski, powierzchnia użytkowa lokalu 630 m², cena 6.000.000 zł

ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA, DZWOŃ: (22) 730-33-40

CHCESZ SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ, ZGŁOŚ: (22) 730-33-43

OFERTY NIERUCHOMOŚCI

Nr oferty: 1818/1821/ODS

RUSIEC, gm. NADARZYN

Powierzchnia całkowita: 314m²
Powierzchnia użytkowa: 255m², 7 pokoi
Powierzchnia działki: 1200m²
Garaż dwustanowiskowy w bryle budynku.
Wszystkie media miejskie: woda, prąd, gaz.
Wysokiej jakości materiały.
Stan deweloperski.
Szybki dojazd do Warszawy- 20 minut.

W pobliżu:

- Park Pałacowy ze stawami w Młochowie 1,5km
 - Park Pałacowy w Rozalinie 3km
 - Centrum Handlowe Janki 10km
 - Nadarzyn sklepy: Lidl, Warus, Dino, Netto, Rossmann 4km
 - Szkoła podstawowa, przedszkole, plac zabaw, orlik oraz skate park 300m
 - Żłobek 1,5km
 - Ośrodek Zdrowia w Nadarzynie i Młochowie
 - Do węzła trasy S8 1km
- Doskonałe miejsce dla osób lubiących spacerować, przejażdżki rowerowe, relaks.

Kontakt: 885 585 010 **cena: 1.750.000 zł**



Nr oferty: 484/1821/OLW

PRUSZKÓW

Na wynajem lokal biurowo-usługowy położony w Pruszkowie przy trasie Grodzisk-Warszawa.

Lokal usytuowany na pierwszym piętrze budynku wolnostojącego. Lokal o łącznej pow. 100m². Istnieje możliwość dowolnej aranżacji. W całym lokalu rozprowadzona instalacja internetowa. Lokal znajduje się w bardzo dobrym punkcie miasta przy ciągu handlowym z oddzielnym wejściem bezpośrednio z ulicy.

Doskonałe miejsce do prowadzenia różnego rodzaju działalności np. biura, księgowości, rachunkowości, kancelarii, salonu beauty.

Przed budynkiem znajduje się 5 miejsc parkingowych.

Wjazd bezpośrednio z ul. Wojska Polskiego. Czynsz wynosi 4500 zł netto + opłaty licznikowe (prąd, gaz)

Lokal dostępny od 01.02.2025r.

Kontakt: 885 585 010 **cena: 4.500 zł**



SPRAWDŹ NASZE OFERTY: www.nadarzyn.net

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

PRZYPKI

Wielkość działki: 4 700 m²
Kształt: prostokąt, media: prąd
Wymiary: 38 m x 122 m
Nieogrodzona, dojazd utwardzony
Określone warunki zabudowy
Kontakt: 693 615 825



KAJETANY

Powierzchnia domu: 156 m²
5 pokoi, ogrzewanie:
gazowe kominkowe
Garaż na dwa samochody
Kontakt: 885 585 007



MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ:

62/1807/OMS Walendów, powierzchnia 60,25 m², cena 750 000 zł

DOMY NA SPRZEDAŻ:

1002/1807/ODS Żabia Wola, Żelechów, pow. 168 m², pow. działki 1077 m², cena 1 699 000 zł
997/1807/ODS Nadarzyn, Stara Wieś, pow. 220 m², pow. działki 1 054 m², cena 1 200 000 zł
986/1807/ODS Pruszkowski, Nadarzyn, pow. 180 m², pow. działki 240 m², cena 1 100 000 zł
985/1807/ODS Pruszkowski, Nadarzyn, pow. 250 m², pow. działki 728 m², cena 1 090 000 zł
984/1807/ODS Nadarzyn, dom wolnostojący, pow. 250 m², działka 1449 m², cena 1 450 000 zł
976/1807/ODS Nadarzyn, Rusiec, pow. 102 m², pow. działki 1710 m², cena 927 000 zł
967/1807/ODS Nadarzyn, dom do remontu, pow. 138 m², działka 2661 m², cena 950 000 zł
957/1807/ODS Nadarzyn, Urzut, pow. 132 m², powierzchnia działki 800 m², cena 1 290 000 zł
949/1807/ODS Nadarzyn, Kajetany, pow. 156 m², pow. działki 780 m², cena 1 299 000 zł
948/1807/ODS Nadarzyn, pow. 350 m², pow. działki 796 m², cena 2 100 000 zł
939/1807/ODS Nadarzyn, Rusiec, pow. 314 m², pow. działki 1000 m², cena 1 750 000 zł
914/1807/ODS Rozalin, wolnostojący o pow. 300 m², pow. działki 800 m², cena 930 000 zł
805/1807/ODS Nadarzyn, Krakowiany, pow. 180 m², pow. działki 900 m², cena 950 000 zł
789/1807/ODS Nadarzyn, Stara Wieś, pow. 275,80 m², pow. działki 1 109 m², cena 1 550 000 zł
762/1807/ODS Nadarzyn, Szamoty, pow. 175 m², pow. działki 888 m², cena 1 190 000 zł
627/1807/ODS, Grodziski, gmina Żabia Wola, Ojrzanów, bliźniak, pow. 240 m², pow. działki 22 800 m², cena 2 200 000 zł

DOM NA WYNAJEM:

110/1807/ODW Nadarzyn, Rusiec, szeregowy, pow. 162 m², pow. działki 266 m², cena 6 000 zł

OBIEKTY NA SPRZEDAŻ:

15/1807/OLS Rusiec, na sprzedaż budynek z firmą, cena 1 750 000 zł

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ:

2168/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, budowlana, pow. 2 661 m², cena 950 000 zł
2167/1807/OGS Nadarzyn, Urzut, usługowo-przemysłowa, pow. 61 585 m², cena 240 181 500 zł
2166/1807/OGS Nadarzyn, Urzut, usługowo-przemysłowa, pow. 10 471 m², cena 408 369 000 zł
2162/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 950 m², cena 399 000 zł
2161/1807/OGS Młochów, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 480 m², cena 430 000 zł
2155/1807/OGS Przeszkoda, gm. Żabia Wola, usługowa, pow. 9 000 m², cena 1 500 000 zł
2153/1807/OGS Tarczyn, Jeżewice, rolna, pow. 20 000 m², cena 590 000 zł
2152/1807/OGS Tarczyn, Suchodół, budowlana, powierzchnia 983 m², cena 176 940 zł
2143/1807/OGS Osowiec, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 157 m², cena 287 000 zł
2142/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 10 000 m², cena 410 000 zł
2141/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, Strzeniówka, budowlana, powierzchnia 3 180 m², cena 990 000 zł
2138/1807/OGS Osowiec, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 150 m², cena 287 000 zł
2137/1807/OGS Wolica, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 000 m², cena 495 000 zł
2136/1807/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, przemysłowa, pow. 61 585 m², cena 240 181 500 zł

2129/1807/OGS Kajetany, gmina Nadarzyn, przemysłowa, pow. 5 951 m², cena 2 084 840 zł
2128/1807/OGS Kajetany, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 822 m², cena 620 000 zł
2126/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, budowlana, pow. 1 000 m², cena 420 000 zł
2123/1807/OGS Walendów, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 3 600 m², cena 1 188 000 zł
2121/1807/OGS Krakowiany, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 500 m², cena 315 000 zł
2118/1807/OGS Walendów, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 2 000 m², cena 660 000 zł
2116/1807/OGS Ojrzanów, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 231 m², cena 185 000 zł
2114/1807/OGS Żyrdowski, Radziejowice, Tartak Brzózki, inna, pow. 9 800 m², 833 000 zł
2103/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 2 371 m², cena 590 000 zł
2102/1807/OGS Owczarnia, gmina Brwinów, budowlana, pow. 900 m², cena 590 000 zł
2096/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, budowlana, pow. 21 083 m², cena 3 100 000 zł
2093/1807/OGS Wolica, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 112 m², cena 427 000 zł
2092/1807/OGS Wolica, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 2 114 m², cena 887 000 zł
2091/1807/OGS Wolica, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 000 m², cena 497 000 zł
2087/1807/OGS Kajetany, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 000 m², cena 300 000 zł
2081/1807/OGS Wola Krakowiańska, Nadarzyn, budowlana, pow. 1 500 m², cena 280 000 zł
2076/1807/OGS Wola Krakowiańska, Nadarzyn, budowlana, pow. 1 443 m², cena 270 000 zł
2073/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 400 m², cena 616 000 zł
2068/1807/OGS Grodzisk Maz., Książenice, budowlana, pow. 1 750 m², cena 575 750 zł

2066/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, budowlana, pow. 3 200 m², cena 1 390 000 zł
2058/1807/OGS Oddział, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 280 m², cena 250 000 PLN
2057/1807/OGS Żelechów, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 000 m², cena 145 000 zł
2056/1807/OGS Walendów, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 5 500 m², cena 1 650 000 zł
2055/1807/OGS Wolica, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 547 m², cena 750 000 zł
2045/1807/OGS Grodzisk Maz., Radonie, budowlana, pow. 39 300 m², cena 7 000 000 zł
2029/1807/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 122 m², cena 290 000 zł
2020/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 000 m², cena 370 000 zł
2017/1807/OGS Urzut, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 500 m², cena 470 000 zł
2016/1807/OGS Kajetany, gmina Nadarzyn, usługowa, pow. 4 069 m², cena 1 550 000 zł
2004/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 334 m², cena 506 920 zł
1999/1807/OGS Osowiec, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 1 000 m², cena 262 000 zł
1998/1807/OGS Osowiec, gmina Żabia Wola, budowlana, pow. 990 m², cena 270 000 zł
1992/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 334 m², cena 513 000 zł
1991/1807/OGS Rusiec, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 1 335 m², cena 513 000 zł
1985/1807/OGS Pruszkowski, Nadarzyn, budowlana, pow. 1 400 m², cena 540 000 zł
1983/1807/OGS Grodziski, Milanówek, rolnobudowlana, pow. 23 030 m², cena 5 803 560 zł
1982/1807/OGS Grodziski, Milanówek, budowlana, pow. 3 072 m², cena 952 320 zł
1980/1807/OGS Stara Wieś, gmina Nadarzyn, budowlana, pow. 8 875 m², cena 2 280 875 zł

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

RUSIEC

Budynek z firmą i działalnością gastronomiczną
Działka o pow. 1687 m²
Pow. użytkowa: 226,50 m²
Oddzielne liczniki i ogrzewanie
Kontakt: 695 907 900



WALENDÓW

Działka budowlana
Powierzchnia: 5 000 m²
Teren płaski, woda w drodze
dojazd drogą asfaltową,
Kontakt: 885 585 004



ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA?, ZADZWOŃ: (22) 739 92 66

CHCESZ SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ?, ZGŁOŚ: 22 739 92 66



FOCUSCLINIC[®] | nowoczesna
stomatologia

CAŁKOWITA ODBUDOWA ZĘBÓW

METAMORFOZY NASZYCH PACJENTÓW



Pani Wioletta, Londyn, UK
Odbudowa zębów na 6 implantach.
Praca protetyczna wykonana z cyrkonu,
zaprojektowana w naszym laboratorium
PERFECT LAB.



Pani Krystyna, Miami, USA
Leczenie bezzębia - implanty indywidualne.
Praca protetyczna wykonana z cyrkonu,
zaprojektowana w naszym laboratorium
PERFECT LAB.



Pan Łukasz, Poznań, Polska
Naprawa zębów po nieudanym leczeniu
w Bułgarii. Odbudowa zębów na 8 implantach.
Praca protetyczna wykonana
z cyrkonu, zaprojektowana w PERFECT LAB.

Skupiamy się na **TOBIE** i na **TWOICH** potrzebach

Warszawa
ul. Niekańska 41

731 84 07 84

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 141

601 84 07 84

Wołomin
ul. Lipińska 40

577 84 07 84