ROK VII NR 19 (CL)
11 PAŹDZIERNIK 2018
GAZETA BEZPŁATNA
NAKŁAD 30 000
ISSN 2084-6460

FLESCH Mazowsza

Pruszków,Warszawa,Błonie,Michałowice,Reguły,Piastów,Brwinów,Nadarzyn,Opacz,Raszyn,Jaktorów, Grodzisk Maz., Milanówek, Nowa Wieś, Żabia Wola, Komorów, Ursus, Podkowa Leśna, Sochaczew

FLESCH NIERUCHOMOŚCI
www.nieruchomosci.flesch.pl
e-mail: nieruchomosci@flesch.pl

05-804 Pruszków
ul.Bolesława Prusa 95
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)
godziny otwarcia:
pn.-pt. : 9.00-18.00
sobota: 9.00-15.00
tel. (22) 730 33 40 ; 730 33 43

Następne wydanie *FLESCH MAZOWSZA* ukaże się 24 października 2018

AKTUALNOŚCI str. 2

Otwarcie Mediateki

U NAS str.3

Bez dowodu i OC

U NAS str. 5

Dzień dla serca

SAMORZĄD. Co powinniśmy wiedzieć i sprawdzić przez wyborami 21 października?

Obywatelski egzamin

Już w niedzielę 21 października, w godz. 7.00 - 21.00 odbędą się w całej Polsce wybory samorządowe. Tego dnia wybierać będziemy radnych: rad gmin, powiatów i sejmików województw oraz wójtów, burmistrzów i prezydentów miast.

Udział w głosowaniu mogą brać obywatele polscy wpisani do stałego rejestru wyborców prowadzonego przez gminę. W spisie niejako „z urzędu" znajdują się osoby zameldowane na pobyt stały na obszarze danej gminy. Pozostałe osoby (zamieszkujące, ale nie zameldowane) chcące głosować w swoim miejscu zamieszkania powinny dopisać się do listy wyborców, lub sprawdzić czy są tam zapisani, jeśli dokonali tego już w przeszłości. Dotyczy to też osób zameldowanych na terenie gminy, ale stale zamieszkujących pod innym adresem niż adres zameldowania.

Do 16 października można składać wnioski o dopisanie ich do spisu wyborców w wybranym obwodzie głosowania na obszarze gminy właściwej ze względu na miejsce ich stałego zamieszkania

Dopisanie do stałego rejestru wyborców odbywa

Fot.: domena publiczna

się na nasz pisemny wniosek. Wzory wniosku o wpisanie do rejestru wyborców oraz pisemnej deklaracji załączanej do wniosku są dostępne w urzędach gmin oraz na stronie internetowej Państwowej Komisji Wyborczej ***www.pkw.gov.pl.***

Kto może wybierać?

Pamiętajmy, że prawo wybierania ma każdy obywatel Polski, który najpóźniej w dniu wyborów (w tym wypadku 21.10) kończy 18 lat, stale mieszka na terenie gminy, nie został pozbawiony praw publicznych prawomocnym wyrokiem sądu, nie został pozbawiony praw wyborczych przez Trybunał Stanu i nie został sądownie ubezwłasnowolniony. Można być wpisanym tylko do jednego spisu wyborców.

Głosowanie odbywa się w obwodzie głosowania właściwym dla naszego stałego miejsca zamieszkania. Wyjątek stanowią osoby przebywające w dniu głosowania w szpitalach, domach pomocy społecznej, zakładach karnych i aresztach śledczych. Te osoby, które przebywają na terenie województwa na terenie którego znajduje się gmina w której mieszkamy zostaną wpisani do spisów wyborców sporządzonych dla obwodów głosowania utworzonych w tych jednostkach i będą mogli tam głosować. Dyrektor jednostki zawiadomi o tym.

Jednocześnie Państwowa Komisja Wyborcza informuje, że w dniu wyborów obwodowe komisje wyborcze dopisują do spisu wyborców jedynie tych wyborców, którzy: zostali pominięci w spisie wyborców. Trzeba to jednak udokumentować.

Jak poprawnie oddać głos?

Lokale wyborcze bedą czynne w dniu wyborów 21 października w godz. 7.00 - 21.00.

Dokończenie na str. 2

KUPIĘ
STARE I ZABYTKOWE
SAMOCHODY
ORAZ MOTOCYKLE

604 492 736

UWAGA!!!
U nas ogłoszenia drobne można zamieszczać także przez *SMS.*
Wyślij treść na nr.:
601 438 500

FIRMA RAFLEN
oferuje wywóz zbędnych rzeczy:
- opróżnianie piwnic, mieszkań, magazynów
- wywóz mebli, złomu
- pozostałości po remontach
Tel: 502 281 186
www.raflen.pl

R E K L A M A

Do wynajęcia
lokal biurowo-usługowy
w Pruszkowie
- Powierzchnia: 100m²
- I piętro
- Istnieje możliwość własnej aranżacji
- Wysoki standard
- 5 miejsc parkingowych
- Bardzo dobra lokalizacja
czynsz: 2600 zł netto
+ opłaty licznikowe
kontakt: 604 492 736
lub (22) 730 33 43

KREDYTY I POŻYCZKI
RRSO OD 5,99 % NISKIE RATY.
NOWE I SPRAWDZONE OFERTY KREDYTOWE !
WSZYSTKIE BANKI I FIRMY POZABANKOWE W JEDNYM MIEJSCU.
ZADZWOŃ 883 757 868
WWW.MDEXPERT.PL
MD EXPERT
Eksperci Finansowi

Dokończenie ze str. 1

W wyborach do rady miasta, rady powiatu i do sejmiku województwa, głosować można tylko na jedną listę kandydatów, stawiając na karcie do głosowania znak „X" w kratce z lewej strony obok nazwiska jednego z kandydatów z tej listy (wskazując jego pierwszeństwo do otrzymania mandatu). Postawienie znaku „X" w kratkach z lewej strony obok nazwisk kandydatów umieszczonych na więcej niż jednej liście lub niepostawienie znaku „X" w żadnej kratce powoduje nieważność głosu. Jeżeli w wyborach na wójta, burmistrza i prezydenta miasta zarejestrowano więcej niż jednego kandydata – głosować można tylko na jednego kandydata, stawiając na karcie do głosowania znak „X" w kratce z lewej strony obok nazwiska tego kandydata, na którego wyborca głosuje. Postawienie znaku „X" w kratkach z lewej strony obok nazwiska więcej niż jednego kandydata lub niepostawienie znaku „X" w żadnej kratce powoduje nieważność głosu. Jeżeli zarejestrowano tylko jednego kandydata - głosując za wyborem kandydata, stawia się znak „X" w kratce oznaczonej słowem „TAK" z lewej strony obok nazwiska kandydata. Natomiast głosując przeciwko wyborowi kandydata stawia się znak „X" w kratce oznaczonej słowem „NIE" z lewej strony obok nazwiska kandydata. Postawienie znaku „X" w obu kratkach lub niepostawienie znaku „X" w żadnej kratce powoduje nieważność głosu. Znak „X" to co najmniej dwie linie przecinające się w obrębie kratki.

Pamiętajmy, aby udając się do lokalu wyborczego zabrać ze sobą dokument tożsamości. W razie niejasności członkowie komisji wyborczych wyjaśnią w jaki sposób oddać ważny głos.

(mg)

***

Wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat, a także wyborcy z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności mają prawo do głosowania przez pełnomocnika.

W celu sporządzenia aktu pełnomocnictwa wyborca składa wniosek w urzędzie gminy (miasta), w której jest wpisany do rejestru wyborców, najpóźniej do 12 października br.

Akt pełnomocnictwa sporządzony przed pierwszym głosowaniem dotyczy również ponownego głosowania w wyborach wójta (burmistrza, prezydenta miasta), jeżeli będzie ono przeprowadzone.

Z kolei wyborca, który przed pierwszym głosowaniem nie złożył wniosku o sporządzenie aktu pełnomocnictwa, może złożyć taki wniosek po dniu pierwszego głosowania - najpóźniej do 26 października br.

R E K L A M A

PRACA PRUSZKÓW i ŻABIA WOLA
Poszukujemy osób z orzeczeniem o niepełnosprawności do pracy przy ochronie małej budowy w Pruszkowie i Żabiej Woli.
Nie wymagamy doświadczenia.
Tel. 577 303 512

FLESCH Mazowsza DWUTYGODNIK

Redaguje zespół:
Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI (redakcja@flesch.pl)
Współpraca: KINGA ROCHALSKA, SYLWIA PAŃKÓW - TOMCZAK
Dyrektor artystyczna: ANNA DZIKOWSKA (a.dzikowska@flesch.pl)

ADRES REDAKCJI:
05 – 804 Pruszków
Ul. Bolesława Prusa 95 (róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: redakcja@flesch.pl
Zespól Biura Reklamy i Ogłoszeń:
MONIKA MĄCZKA (m.maczka@flesch.pl)
Tel. 885 585 005
Biuro reklam i ogłoszeń:
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001, 601 967 788
e-mail: reklama@flesch.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych opublikowanych w dwutygodniku „FLESCH Mazowsza" zarówno w formie elektronicznej jak i papierowej bez jego zgody jest zabronione.

Wydawca: Bogdan Przewłocki
Rusiec ul. Główna 56,
05-830 Nadarzyn

Druk: ZPR Media S.A.
ul. Matuszewska 14,
02-672 Warszawa

GRODZISK MAZOWIECKI. Pierwszy taki obiekt w Polsce

Wielkie otwarcie Mediateki!

W sobotę 6 października o godz. 14 nastąpił wyczekiwany moment – ruszyła Mediateka, najnowszy i najbardziej spektakularny obiekt na mapie kulturalnej Grodziska. Piętro zostało pomyślane jako siedziba nowoczesnej biblioteki, wyposażonej w multimedia i narzędzia edukacyjne. Parter dedykowany został seniorom, ich integracji i aktywności.

Jak ogromne jest zapotrzebowanie na tego typu nowoczesną, wspólną przestrzeń, widać było gołym okiem. Na uroczystość otwarcia wyjątkowo tłumnie przybyli zwłaszcza seniorzy i seniorki, chyba nigdy dotąd żadne wydarzenie nie zgromadziło ich aż tak wielu.

Uroczystość odbywała się „z pompą" adekwatną do rangi wydarzenia. Przed zamkniętą jeszcze Mediateką, w oczekiwaniu na przybycie samorządowców i zaproszonych znamienitych gości, przygrywała Orkiestra Gedeon Richter. Pogoda jak na zamówienie. Park Skarbków odbijający się w przeszklonej fasadzie, parasole nad kilkoma stolikami, flagi w stojaku i kwiaty w donicach – oczekiwanie na rozpoczęcie miało swój urok, bo otoczenie Mediateki daje poczucie komfortu.

Międzynarodowa oprawa

Oficjalne otwarcie obiektu przebiegło z energią i z humorem, w kilku językach. Na uroczystość przybyli przedstawiciele współpracujących z Grodziskiem trzech miast: w Austrii, we Francji i na Litwie oraz delegacja samorządowców z Ukrainy. Entuzjastyczne przemówienia gości podkreślały wartość Mediateki jako przestrzeni do dzielenia się kulturą i zarazem realizacji więzi międzyludzkich, a Grodzisk scharakteryzowany został jako miasto, które umie przełożyć swój rozwój ekonomiczny na rozwój społeczny. Były gratulacje, szczere wyrazy uznania i prezenty dla miasta i Mediateki.

Jak przystało na tego typu uroczystość sporo miejsca zajęły podziękowania dla ludzi i firm zaangażowanych w powstanie obiektu. Już na pierwszy rzut oka widać zasługi projektanta, który idealnie skomponował budynek z otoczeniem – zarówno od strony wizualnej, wykorzystując efekt lustrzanego odbicia otaczającej przyrody, jak i pod kątem łatwej dostępności dla wszystkich, również osób niepełnosprawnych.

Robimy to dla seniorów

Burmistrz Grzegorz Benedykciński w bezpośredni sposób zwrócił się do grodziskich seniorów, mówiąc: „dla Was to robimy". Przewodnicząca Rady Miasta Joanna Wróblewska wyraziła myśl, że „człowiek stworzony jest do tego, by być blisko drugiego człowieka" i że „problemem seniorów jest samotność i izolacja społeczna – ale nie w Grodzisku". Dyrektor Mediateki Dorota Olejnik zaznaczyła, że podobnych obiektów w Polsce nie ma, projekt funkcjonowania Mediateki jest poniekąd otwarty i w miarę potrzeby można będzie wspólnie poszukiwać nowych rozwiązań.

Po wyczerpaniu przemówień, aby uczynić zadość tradycji ksiądz dziekan dokonał poświęcenia obiektu a dyrektor Mediateki przy dźwiękach fanfar przecięła wstęgę. Podwoje obiektu zostały otwarte i rozpoczęło się zwiedzanie. Mediateka nie ma barier architektonicznych, podłoga parteru jest przedłużeniem nawierzchni przed budynkiem, na piętra można wjechać przeszkloną windą. Wszechobecny jest kontakt wizualny z krajobrazem na zewnątrz, szczególnie od strony Parku Skarbków i małego, malowniczego bulwaru nad rzeczką Rokicianką. Jest przestronnie, komfortowo, pięknie.

Weekend pełen wrażeń

Warto wspomnieć o wyjątkowo nowoczesnych rozwiązaniach, które znalazły zastosowanie w Mediatece. Jest tu mianowicie e-kiosk telemedyczny, który pozwoli seniorom na szybki pomiar i ocenę podstawowych parametrów zdrowotnych, w kontakcie ze Szpitalem Zachodnim. Jest profesjonalne studio do nagrań muzycznych. Na piętrze bibliotecznym, w sali YouMedia skierowanej do starszych dzieci i młodzieży, dostępna jest tak pożądana dzisiaj drukarka 3D oraz bieżnia VR – czyli bieżnia wirtualnej rzeczywistości, która pozwala ruch ciała przełożyć na działanie w rzeczywistości gry komputerowej.

Sobotnie zwiedzanie Mediateki zwieńczone zostało dwoma koncertami na świeżym powietrzu: Bohdana Łazuki i Mateusza Ziółko, na które przejść się można było bulwarem nad Rokicianką. To jednak nie koniec weekendowych atrakcji, związanych z otwarciem nowego obiektu kulturalnego.

W niedzielę w godzinach popołudniowych w Mediatece odbył się koncert o bardziej uroczystym charakterze. Sala pękała dosłownie w szwach, znów publiczność zdominowali seniorzy. Wystąpili: Grodziski Chór Bogorya oraz kwartet instrumentów dętych „Czwórka na drodze donikąd", przybyły ze wspomnianego już partnerskiego miasta Weiz w Austrii, dając pokaz prawdziwie wyrafinowanej muzyki. A na zakończenie pełnego wrażeń weekendu odbyły się, mówiąc słowami burmistrza, „tańce, hulanki, swawole" w wykonaniu seniorów, w niespodziewanie dyskotekowej oprawie.

Tekst i foto: **(PS)**

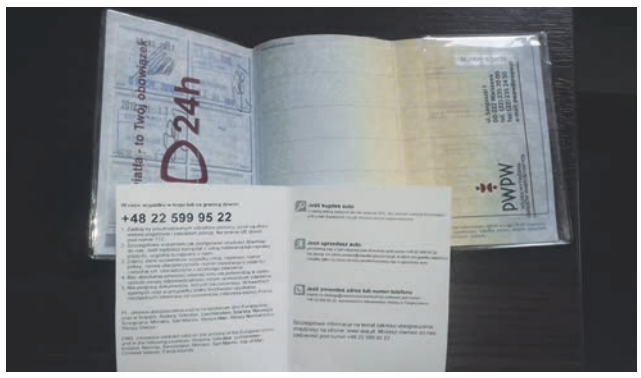
R E K L A M A

PRAWO. Jazda samochodem bez dowodu rejestracyjnego i OC

Zmiany dla kierowców

Od 1 października wszyscy kierowcy mogą jeździć bez dowodu rejestracyjnego i dokumentu potwierdzającego posiadanie ubezpieczenia OC.

Zniesienie obowiązku posiadania przy sobie dowodu rejestracyjnego i polisy OC to efekt przygotowanej przez Ministerstwo Cyfryzacji (MC) nowelizacji ustawy Prawo o ruchu drogowym. Jak podkreśla Ministerstwo Cyfryzacji, brak obowiązku posiadania przy sobie dowodu rejestracyjnego i polisy OC nie oznacza, że kierowcy nie będą kontrolowani. Dane pojazdu i informacje o zawartej polisie gromadzone są bowiem w CEPiK-u (Centralna Ewidencja Pojazdów i Kierowców).



- To zmiany, na które czeka wielu kierowców. Mam nadzieję, że dzięki nim nieco ułatwiamy im życie – mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski.

Od 1 października funkcjonariusze nie mają więc podstaw, by żądać okazania dowodu rejestracyjnego i polisy OC. Podczas kontroli uprawnione służby (np. Policja, straż miejska, czy Inspekcja Transportu Drogowego) sprawdzą niezbędne dane w jednej z baz CEPiK. Jeśli funkcjonariusz podczas kontroli stwierdzi, że pojazd nie ma badań technicznych, bądź jest niesprawny z różnych przyczyn, zaznaczy to w systemie, a system przekaże informację do organu, który wydał dokument. Zasady zatrzymania dowodu rejestracyjnego pozostają takie same, z tą różnicą tylko, że dokument jest wirtualny.

Pomimo tych zmian, dowód rejestracyjny nadal pozostaje obowiązującym dokumentem niezbędnym przy załatwianiu formalności m.in. w Stacjach Kontroli Pojazdów, przy sprzedaży auta lub wyjeździe zagranicznym. Dowód rejestracyjny i odpowiednie ubezpieczenie kierowcy muszą również posiadać przy sobie, jeśli będą prowadzić pojazd, który został zarejestrowany poza Polską.

Kinga Rochalska

KUPIĘ DOM LUB MIESZKANIE DO REMONTU
WARSZAWA I OKOLICE
Tel. 604 492 736

O G Ł O S Z E N I E W Y B O R C Z E

.N KOALICJA OBYWATELSKA
Platforma Obywatelska Nowoczesna

SŁUCHAM I POMAGAM

Stanisław Dymura

Moje osiągnięcia

- Jestem absolwentem Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego.
- Doktorem nauk ekonomicznych oraz wykładowcą akademickim finansów i bankowości.
- Byłem naczelnikiem Gminy Nadarzyn.
- Pełniłem odpowiedzialne stanowiska w agencjach rządowych i bankowości.

Mieszkańcy Gmin Michałowice i Nadarzyn

Znam problemy Państwa, jako Wasz reprezentant w Radzie Powiatu przedstawię do realizacji szereg inicjatyw związanych z rozwojem społeczno-gospodarczym.
Podejmę działania na rzecz:

- sprawnie działającej służby zdrowia i opieki społecznej,
- zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom, szczególnie młodym i seniorom,
- wyposażenia szkół średnich w nowoczesne pomoce dydaktyczne,
- modernizacji dróg powiatowych np. ul.Marii Dąbrowskiej w Komorowie,
- rozwoju infrastruktury komunikacyjnej a także działań na rzecz bezpieczeństwa drogowego w Powiecie,
- zwiększenia porządku, stosunków wodnych i czystości powietrza w każdej Gminie a szczególnie w Nadarzynie.

Szanowny Wyborco

Serdecznie dziękuję za udział w wyborach.

Z wyrazami szacunku Stanisław Dymura

Stanisław Dymura

Materiał sfinansowany przez KKW Platforma.Nowoczesna Koalicja Obywatelska

.N KOALICJA OBYWATELSKA
Platforma Obywatelska Nowoczesna

Stanisław Dymura

KANDYDAT DO RADY POWIATU PRUSZKOWSKIGO
Gmin Michałowice i Nadarzyn

Kalendarz Imprez Kulturalnych

•Wystawy •Filmy •Koncerty •Spotkania

11 października (czwartek)

Godz. 17:00 Koncert kapeli „Sztajer"

Koncert Inauguracyjny XXVII Dni Seniora Dzielnicy Ursus. Występ „Kapeli Sztajer" wykonującej utwory folkloru warszawskiego z płyty „Na Winklu". Wstęp wolny.

Miejsce: Dom Kultury „Miś" Ośrodka Kultury „Arsus" w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy ul. Traktorzystów 20, Warszawa.

18 października (czwartek)

Godz. 18:00 Występ kabaretu „Pół serio"

Występ kabaretu „Pół serio". Reżyseria i prowadzenie Wanda Stańczak. Wstęp wolny.

Miejsce: sala kameralna Ośrodka Kultury „Arsus" w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy ul. Traktorzystów 14, Warszawa.

20 października (sobota)

Godz. 17:00 Wernisaż wystawy malarstwa Tamary Baczkowskiej-Urban. Wstęp wolny.

Miejsce: Dom Kultury „Kolorowa", ul. gen. K. Sosnkowskiego 16. Warszawa;

Godz. 18:00 Koncert DZIANIEGO z zespołem

Koncert DZIANIEGO z zespołem (muzyka romska) w ramach 24. Festiwalu „Wspólnota w Kulturze". Wstęp wolny.

Miejsce: sala widowiskowa Ośrodka Kultury „Arsus" w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy ul. Traktorzystów 14, Warszawa.

21 października (niedziela)

Godz. 18:00 „Rebeka tańczy tango"

Koncert Olgi Mieleszczuk i Sławy Przybylskiej pt. „Rebeca tańczy tango" (kultura żydowska) w ramach 24. Festiwalu „Wspólnota w Kulturze". Wstęp wolny.

Miejsce: sala widowiskowa Ośrodka Kultury „Arsus" w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy ul. Traktorzystów 14, Warszawa.

27 października (sobota)

Godz. 17:00 „Trzy ściany, trzy kultury"

Finisaż wystawy fotografii Bogusława Kołodziejczyka „Trzy ściany, trzy kultury". Wstęp wolny.

Miejsce: galeria Ad-hoc Ośrodka Kultury „Arsus" w Dzielnicy Ursus m. st. Warszawy ul. Traktorzystów 14, Warszawa.

Godz. 19:00 „Kochanie wróciłem"

Wyjątkowy spektakl Teatru Komedia pt: „KOCHANIE WRÓCIŁEM..." - Erica Assousa /osiem gwiazd teatru na scenie!!!/ Rezerwacje biletów online e-mail: ***info@koncertartex.com*** *Bilety przez internet: kupbilecik.pl, biletyna.pl*

Miejsce: Centrum Kultury i Dziedzictwa Kulturowego, ul. Obrońców Warszawy 4, sala CK, Pruszków.

Oprac. **(mg)**

ZAPRASZAMY

U NAS. Białe kruki, książkomaty, e-usługi biblioteczne

Mazowieckie e-biblioteki

W niedzielę 7 października w budynku nowo otwartej Mediateki w Grodzisku Mazowieckim odbyło się uroczyste podpisanie umowy dotyczącej projektu „Moja e-bibliotek@ liderem informatyzacji na Mazowszu". Projekt współfinansowany jest ze środków unijnych, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Do ogłoszonego w ubiegłym roku projektu przystąpiło 13 bibliotek z Mazowsza. Obok grodziskiej Biblioteki Publicznej w gronie beneficjentów znalazły się biblioteki z: Milanówka, Piastowa, Nadarzyna, Jaktorowa, Mszczonowa, Żabiej Woli, Piaseczna, Góry Kalwarii, Sierpca, Łomianek, Leszna i Płocka.

Celem przedsięwzięcia jest wyrównanie, zróżnicowanego jak dotąd, poziomu informatyzacji placówek, zintegrowanie ich w jeden system i wdrożenie nowoczesnych e-usług bibliotecznych. Chodzi tu o możliwość rezerwowania lub zamawiania książek przez internet, wyszukiwania w systemie unikalnych, trudno dostępnych pozycji czy też odbioru książek za pomocą książkomatu, funkcjonującego na podobnej zasadzie jak popularne paczkomaty. Nadrzędnym celem jest promocja czytelnictwa, poprzez maksymalne ułatwienie i przyspieszenie dostępu do książek.

Dofinansowanie dla grodziskiej Biblioteki Publicznej wynosi 1 701 280 zł. Kwota ta zostanie przeznaczona na nowy sprzęt komputerowy, oprogramowanie komputerowe i biblioteczne, modernizację strony internetowej biblioteki oraz finalnie na wdrożenie e-usług.

Koordynatorem całego projektu na Mazowszu jest grodziska Biblioteka Publiczna, toteż umowę o dofinansowanie podpisali: Burmistrz Grzegorz Benedykciński i Dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Grodzisk Mazowiecki Dorota Olejnik, jako przedstawiciele wszystkich bibliotek biorących udział w projekcie, oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. **(PS)**

REKLAMA

FLESCH POLSKA Sp. z o.o.
Hurtownia
z siedzibą w Nadarzynie zatrudni:
KIEROWCÓW
Prawo jazdy kat.B+C
kontakt: 604 492 736

FLESCH POLSKA Sp. z o.o.
Hurtownia
z siedzibą w Nadarzynie zatrudni:
PRACOWNIKA DZIAŁU HANDLOWEGO
Obowiązki:
- przyjmowanie zamówień
-wystawianie faktur
Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV
e-mail: a.dzikowska@flesch.pl
tel. 604 492 736

KUPIĘ
ZANIEDBANĄ DZIAŁKĘ
W WARSZAWIE
I OKOLICACH
Zadzwoń:
604 492 736

SPRZEDAM MIESZKANIE W PIASTOWIE
Nr oferty: 3611/1821/OMS
Powierzchnia: 61 m²
3 pokoje
Parter
Osiedle zamknięte
Gotowe do wprowadzenia
Miejsce postojowe
W okolicy pełna infrastruktura
kontakt: 607 232 221
cena: 445.000 zł

SPRZEDAM MIESZKANIE W PIASTOWIE
Nr oferty: 3575/1821/OMS
Powierzchnia: 62 m²
3 pokoje
Balkon
Dwa schowki
Mieszkanie widne i rozkładowe
Pełna infrastruktura
kontakt: 667 232 221
cena: 310.000 zł

GRODZISK MAZOWIECKI. Dni dla Serca – jak pomóc sobie i innym, chorym na serce

Choroby serca – cywilizacyjna zmora

We wrześniu i październiku Szpital Zachodni zorganizował cykl spotkań pod hasłem „Dzień dla Serca", dotyczących chorób serca i układu krążenia. Była to dawka solidnej wiedzy i praktycznych wskazówek. Spotkania odbywały się w różnych placówkach edukacyjnych i kulturalnych na terenie miasta i gminy, przed nami jeszcze ostatnie, 13 października, w budynku Przedszkola nr 4 przy ul. Górnej 12.

Lekarze ze Szpitala Zachodniego przygotowali prelekcję dotyczącą mechanizmów powstawania schorzeń kardiologicznych związanych z wiekiem lub nie najzdrowszym stylem życia, rozpoznawania niepokojących objawów u siebie i bliskich, nowoczesnych metod diagnozowania i leczenia. Można było skorzystać też z indywidualnych porad, chętnym wykonywano badanie EKG i pomiar ciśnienia.

Profilaktyka, czyli ruch i dieta

Dużo uwagi poświęcono informacjom z zakresu profilaktyki. Jak się okazuje serce jest narządem o dużych zdolnościach regeneracyjnych. Jeżeli zatem regularnie będziemy dostarczać organizmowi zdrowego, ale intensywnego wysiłku fizycznego, koniecznie przez co najmniej 1 godzinę dziennie – możemy liczyć na samoistne procesy regeneracyjne w sercu i układzie krążenia.

Jak wiadomo, kolejnym czynnikiem profilaktycznym obok ruchu jest dieta. Podczas spotkań można było skorzystać z indywidualnej porady dietetycznej, poprzedzonej tzw. pomiarem składu ciała. Ten prosty i szybki pomiar, dokonywany na analizatorze przypominającym wagę łazienkową, pokazuje m.in. ryzyko rozwoju chorób serca, związane z nagromadzeniem tkanki tłuszczowej w jamie brzusznej. Niestety, aby mieć zdrowe czy zdrowsze serce należy porzucić tak popularne dania jak kotlety schabowe, i tak lubiane, jak wszelkie pieczone skórki. Utrzymaniu serca w dobrej kondycji zdecydowanie lepiej sprzyjają tłuste morskie ryby, na które warto przekierować swoje upodobania kulinarne.

Szkolenia w ratownictwie

Może się zdarzyć, że sami nie mając problemów z sercem, staniemy się niespodziewanie świadkiem zdarzenia, kiedy osoba nam bliska albo zupełnie obca dozna tych problemów w ekstremalnej wersji. Mowa tu o nagłym ustaniu czynności serca i zatrzymaniu krążenia, z utratą przytomności i brakiem oddechu - badania pokazują dużą śmiertelność właśnie z tego powodu.

Podczas spotkań z cyklu „Dzień dla Serca" ratownik medyczny zaprezentował jak postępować w takim przypadku – czyli jak podjąć resuscytację krążeniowo-oddechową, polegającą na uciskaniu klatki piersiowej i wykonywaniu oddechów ratowniczych oraz defibrylację przy użyciu defibrylatora.

Rola świadka takiego zdarzenia, który zdobędzie się na odwagę i natychmiast podejmie resuscytację i ewentualnie defibrylację, o ile w pobliżu znajdzie się publiczny defibrylator, jest tu kluczowa. Dlaczego? Bo czas ma tu ogromne znaczenie i liczy się każda kolejna minuta, a nawet sekunda od zdarzenia, jeszcze przed przyjazdem pogotowia.

Lepiej działać niedoskonale, niż nic nie robić

Nawet jeżeli przy pomocy działań ratowniczych nie uzyskamy oddechu, jeśli nie uda się przeprowadzić defibrylacji z braku defibrylatora, lub powstrzymamy się przed sztucznym oddychaniem z powodów higienicznych, ale ciągle będziemy uciskać klatkę piersiową aż do przyjazdu karetki, szanse na przeżycie osoby znacząco wzrosną. Dlatego, że tą metodą utrzymamy krążenie. Więc nawet jeśli mamy obawy, lepiej odważnie działać czy działać niedoskonale, niż nie robić nic.

Być przygotowanym

Resuscytacja wbrew pozorom nie jest trudna, składa się z prostych, powtarzalnych czynności, które łatwo zapamiętać. Defibrylator po włączeniu przyciskiem sam wydaje komendy co, jak i kiedy należy robić.

Każdy, kto choć raz prawidłowo przećwiczył czynności resuscytacji i defibrylacji, będzie umiał pomóc. Okazji do przećwiczenia w dzisiejszych czasach nie brakuje, miewamy taką możliwość np. podczas imprez miejskich. Warto z tych okazji skorzystać, nigdy nie wiadomo jakie wyzwanie na nas czeka. I na wszelki wypadek zaopatrzmy się w aptece w kieszonkową maseczkę do sztucznego oddychania za jedyne 3 zł.

Tekst i foto:
(PS)

BEZ TABU

Drodzy czytelnicy

W ostatnich tygodniach wszyscy żyjemy wyborami samorządowymi, kandydaci zasypują nas mnóstwem obietnic, przedstawiają swoje plany i nowe rozwiązania. Nasza gazeta nie stoi po stronie żadnej partii, stowarzyszenia czy komitetu wyborczego. Jesteśmy neutralni aczkolwiek obserwujemy i przypatrujemy się działaniom władz.

Nie da się niestety przemilczeć tego, że wyjątkowa intensyfikacja działań samorządów ma miejsce tuż przed wyborami. Mam na myśli Pruszków i to jak wiele pozytywnych zmian możemy ostatnio zaobserwować w naszym mieście. Nowe, pięknie ukwiecone skwery, nowo powstające ścieżki rowerowe. Wszystkie te działania cieszą oczy, jednakże zastanawia fakt dlaczego akurat teraz... Dlaczego ścieżki rowerowe powstają w październiku?

Czy to przypadek, czy faktycznie plan budżetowy przewidywał powstanie nowych ścieżek rowerowych przed samą zimą?

Nie mogę niestety oprzeć się przekonaniu, że działania te pozostają jednak w ścisłej korelacji ze zbliżającymi się wyborami samorządowymi.

Chciałabym poznać Państwa zdanie w powyższym temacie.

Czy myślicie Państwo, że my jako mieszkańcy powinniśmy zastanawiać się nad tym dlaczego zmiany następują w danym miejscu? Dlaczego w tym a nie innym momencie? Czy zwyczajnie powinniśmy się cieszyć, że miasto nam się rozwija, staje się piękniejsze, bardziej funkcjonalne w myśl zasady, że nieważne jest kiedy, ważne, że w ogóle.

Jak zwykle czekam na Państwa refleksje i jak zwykle chętnie odpowiem na wszystkie maile: ***redakcja@flesch.pl***

Pozdrawiam
Katarzyna Włodarczyk

***

Drodzy czytelnicy na łamach gazety odpowiem Państwu na każde trapiące Was pytanie: gdzie najlepiej zjeść, gdzie kupić tanio i fajnie, jak usunąć plamy z tłuszczu czy jak z pompą oświadczyć się ukochanej.

GRODZISK MAZ. Wojewoda wydał pozwolenie na budowę zachodniej obwodnicy

Ulga dla mieszkańców

Wojewoda mazowiecki Zdzisław Sipiera wydał pozwolenie na budowę zachodniej obwodnicy Grodziska Mazowieckiego. Kolejnym krokiem będzie ogłoszenie przetargu na roboty budowlane.

Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję o pozwoleniu na budowę tzw. obwodnicy zachodniej. Obwodnica, o długości 7,4 km, będzie przebiegała na obszarze Grodziska Mazowieckiego, Natolina, Chlebni, Chrzanowa Dużego, Wólki Grodziskiej, Kozer, Kozerek i Kałęczyna. Projekt zakłada budowę, m.in.: dróg poprzecznych i skrzyżowań, mostu i wiaduktów oraz budowę i przebudowę urządzeń infrastruktury technicznej.

Dzięki obwodnicy wyeliminowany zostanie tranzyt z centrum miasta. Ponadto, trasa ograniczy wpływ transportu na środowisko i poprawi warunki życia mieszkańców.

–To ogromna ulga dla mieszkańców szczególnie Grodziska Mazowieckiego, gdzie codziennie bardzo dużo tirów przejeżdża przez centrum miasta – mówi Zdzisław Sipiera, wojewoda mazowiecki.

Kolejnym krokiem będzie ogłoszenie przetargu na wykonanie obwodnicy przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich.

-Budowę można rozpoczynać jak najszybciej, jako że jest to decyzja oparta na natychmiastowym wykonaniu. Nie jest tak, że będzie czekała na uprawomocnienie czy na dodatkowe dokumenty. Decyzja jest podpisana i może być wykonywana bezzwłocznie – podkreśla Zdzisław Sipiera.

Kinga Rochalska

R E K L A M A

SPRZEDAM DOM WOLNOSTOJĄCY W BRWINOWIE
Nr oferty: 1798/1821/ODS
Powierzchnia : 70m²
4 pokoje
Działka: 703m²
Nie wymaga nakładów finansowych
Cicha i spokojna okolica
kontakt: 607 232 221

SPRZEDAM MIESZAKANIE W MILANÓWKU
Nr oferty: 3540/1821/OMS
Powierzchnia: 54m²
3 pokoje
Balkon
Mieszkanie słoneczne i rozkładowe
W cenie garaż na jedno auto
cena: 220.000 zł
kontakt: 663 335 444

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23 dzialhandlowy@flesch.pl www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR: FLESCH POLSKA Sp. z o.o.

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23 dzialhandlowy@flesch.pl www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR: FLESCH POLSKA Sp. z o.o.

Dla Powiatu Pruszkowskiego wybierz DOBRO WSPÓLNE

Kandydaci do Rady Powiatu Pruszkowskiego z list Komitetu Wyborczego Wyborców DOBRO WSPÓLNE w wyborach w dniu 21 października 2018 roku

PRUSZKÓW, OKRĘG NR 1

1. ŚWIERCZ Artur Mateusz, lat 26, Pruszków
2. SAWICKA Magdalena Katarzyna, lat 39, Pruszków
3. KUREK Wanda Ewa, lat 60, Pruszków
4. TROCHYMIAK Piotr, lat 48, Pruszków
5. BĘZA Arkadiusz Michał, lat 22, Pruszków
6. ŁUCZYŃSKI Bartosz, lat 37, Pruszków
7. CYNALEWSKA – KUREK Anna, lat 31, Pruszków
8. ADAMCZUK Maria Wacława, lat 53, Pruszków
9. SIERADZKA Dorota Elżbieta, lat 54, Pruszków
10. HAJDUK Maciej Leszek, lat 41, Pruszków

PIASTÓW, OKRĘG NR 2

1. KURAN Hanna Bogumiła, lat 72, Piastów
2. OLEJNIK Iwona Maria, lat 46, Piastów
3. KOWALSKI – PASZKO Sebastian, lat 43, Piastów
4. MICHALSKA Maria, lat 62, Piastów
5. LEWANDOWICZ Stanisław Edward, lat 67, Piastów

NADARZYN – MICHAŁOWICE, OKRĘG NR 3

1. KUŹMIŃSKA Agnieszka Maria, lat 53, Młochów
2. RAJSKI Paweł, lat 57, Pęcice Małe
3. STEC Anna Monika, lat 46, Kajetany
4. BARLAK Hanna Magdalena, lat 56, Komorów
5. RYBICKI Marcin, lat 37, Rozalin
6. WENCEL Arkadiusz Jan, lat 38, Nadarzyn

BRWINÓW, OKRĘG NR 4

1. WALENDOWSKI Sławomir, lat 55, Nowa Wieś
2. WOJCIECHOWSKA Urszula Anna, lat 55, Otrębusy
3. CYBULSKA Maria, lat 78, Brwinów
4. TYBUŚ Henryk, lat 75, Brwinów
5. SOBCZAK Anna, lat 43, Brwinów
6. BARANOWSKI Mariusz Paweł, lat, 38, Owczarnia

RASZYN, OKRĘG NR 5

1. WRONA Tadeusz Ryszard, lat 64, Sękocin Nowy
2. BINIENDA Justyna, lat 40, Falenty Nowe
3. SAWICKI Krzysztof, lat 44, Rybie
4. MIZIŃSKA Nina Kinga, lat 36, Nowe Grocholice
5. GAJEWSKI Waldemar Janusz, lat 52, Falenty Nowe

Współpraca powiatu i gmin dla dobra wspólnego mieszkańców
Infrastruktura drogowa , rozwiązywanie problemów komunikacyjnych, poprawa bezpieczeństwa użytkowników ruchu drogowego (budowa ścieżek rowerowych we współpracy z gminami, instalacja przejść 3D na drogach przy placówkach publicznych)
Inwestycje w majątek powiatu (remonty i wyposażenie placówek, zakupy nowego sprzętu)
Pozyskiwanie funduszy zewnętrznych
Wykorzystanie nowoczesnych technologii w zarządzaniu powiatem (aplikacje mobilne, serwisy informacyjne, e-urząd)
Sprawna komunikacja urzędu z mieszkańcami i szybka obsługa interesantów
Likwidacja barier architektonicznych i wykluczenia społecznego, wsparcie dla seniorów
Programy edukacyjne, profilaktyczne i zdrowotne oraz bezpłatne badania lekarskie dla mieszkańców powiatu
Promocja walorów kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych powiatu
Współpraca z organizacjami pozarządowymi, kreowanie inicjatyw na rzecz zaspokajania potrzeb mieszkańców
Wprowadzenie budżetu obywatelskiego w powiecie

WYBIERZ ROZSĄDEK, ENERGIĘ I DOŚWIADCZENIE

Lista nr 17

Materiał sfinansowany przez KWW Dobro Wspólne

ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI!!!

Biuro nieruchomości w Pruszkowie poszukuje pracowników na stanowisko

Agent / Pośrednik nieruchomości

FLESCH

Jeśli jesteś zainteresowany nieograniczonymi możliwościami zdobywania wiedzy oraz nielimitowanym potencjałem zarobkowym, jest to praca właśnie dla Ciebie.

WYNAGRODZENIE:
PODSTAWA + PROWIZJA

DOŁĄCZ DO NAS !!!

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV lub kontakt telefoniczny

e-mail: nieruchomosci@flesch.pl ; tel.tel. 604 492 736

Biuro nieruchomości w Pruszkowie poszukuje dla swoich klientów nieruchomości do sprzedaży z okolic :

Masz nieruchomość na sprzedaż? Zgłoś ją do nas.

tel. (22) 730 33 40 ; (22) 730 33 43

FLESCH

O G Ł O S Z E N I A

Drobne od osób prywatnych za darmo! Wyslij treść SMS na nr. 601 438 500 lub zadzwoń: (22) 730 33 41

DAM PRACĘ:

-**D**uża hurtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni kierowców z kat. B i C tel. 604 492 736

-**D**uża hurtownia w Nadarzynie: soki, napoje, piwo zatrudni Przedstawicieli Handlowych z doświadczeniem tel. 604 492 736, 609 611 029

-**H**urtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni do działu handlowego z językiem angielskim: ***rekrutacja@flesch.pl***

-**P**rzyjmę panią do sprzątania obiektu noclegowego w Piastowie. Tel. 735 997 077

-**Z**atrudnimy Van Salesów do bezpośredniej sprzedaży produktów spożywczych. Tel. 604 492 736

SZUKAM PRACY

-**O**dprowadzę i przyprowadzę dziecko. Tel. 515 348 741

-**O**piekunka osoby w podeszłym wieku, odpowiedzialna szuka pracy. Tel. 515 348 741

-**P**odejmę się sprzątania, opieki nad osobą starszą, ewentualnie pracy w ochronie. Tel. 664 887 107

-**P**osprzątam mieszkanie, mycie okien. Tel. 515 348 741

-**Z**aopiekuję się starszą osobą z zamieszkaniem. Tel. 788 310 948

AUTOMOTO:

-**K**olektor ssący do Renault Scenic 1,6 16 V stan bardzo dobry sprzedam. Cena: 50 zł. Tel. 509 635 494

-**K**upię każdą starą toyotę, mercedesy 124d, 190d, busy japońskie. Tel. 668 171 639

-**K**upię każdego mercedesa sprintera z lat 1995 - 2000. Stan techniczny bez znaczenia. Tel. 668 171 639

-**K**upię każdy samochód osobowy i dostawczy, również rozbity i bez dokumentów. Tel. 519 353 990

-**K**upie stare części motocyklowe: lampy, ramy, silniki itp. Tel. 516 774 069

-**K**upię stare motocykle: BMW, DKW, NSU, BSA, AJS, MZ, Zundapp, Ardie, Puch, Jawa, Pannonia, Wanderer, Indian, Harley i inne ciekawe oraz wszelkie części, nawet drobne. Tel. 505 529 328

-**K**upie stare motocykle polskie: komarki, wsk, wfm, junaki i starsze. Tel. 516 774 069

-**K**upię stare polskie motocykle: sokół, cws, moj130, sm500, lech, podkowa, tornedo, junak, wsk ,wfm, shl, oraz wszelkie części, nawet najdrobniejsze. Tel. 505 529 328

-**K**upię starsze mercedesy: osobowe, dostawcze i ciężarowe. Stan techniczny bez znaczenia. Mogą być bez przeglądu i OC. Tel. 668 171 639

-**K**upię wózki boczne (kosze) do starych motocykli. Interesują mnie kosze nawet w bardzo słabym stanie. Masz do sprzedania to dzwoń, na pewno się dogadamy. Tel. 505 529 328

-**K**upię wózki boczne, gondole motocyklowe, stan bez znaczenia. Tel. 516 774 069

-**S**przedam 2 opony Bringestone 245/40/17. Tel. 574 215 996

-**S**przedam ciągnik URSUS C-55 sprawny. Cena: 9 500 zł. Tel. 602 47 07 43

-**S**przedam części do Renault Megane 1,4 benz.: alternator, cewki i czujniki oraz cewki do Poloneza 1,6 benz. Tel. 602 47 07 43

-**S**przedam części: silnik, skrzynia, zbiornik itp. Motocykl K750. Tel. 516 774 069

-**S**przedam Fiata Brawa 1,2 benz. z gazem, 1999 r, OC na cały rok. Cena: 1800 zł. Tel. 604 729 649 Komorów

-**S**przedam Ford Fusion rocznik 2006/07, 1,4 benz., grafit - metalik. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 504 554 890. Grodzisk Mazowiecki

-**S**przedam Ford Mondeo 2007 r, diesel 2,0, stan idealny, przebieg 200 tys. km. Cena do uzgodnienia. Tel. 798 203 882

-**S**przedam komplet opon zimowych 185/60/R15 z 2017 roku. Tel. 604 901 595

-**S**przedam Opel Agila 1,2 l z 2005 r, 145 tys. km, z uszkodzoną szkrzynią biegów. Tel. 668 028 962

-**S**przedam opony letnie 185/65/14 używane. Cena: 160 zł. Tel. 794 075 280

-**S**przedam Renault Laguna 1997r., benzyna, gaz. Cena: 2300 zł. Tel. 696 100

-**S**przedam tłumiki do VW Golf II. Cena: 100 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam używane koła różnych rozmiarów do samochodów osobowych. Cena: 50 zł/szt. Tel. 507 656 677

-**S**przedam Opel Corsa 1.0 benzyna 2007 r, bardzo ładny. Ważny przegląd i OC. Cena: 10 800 zł. Tel. 794 075 280

-**S**przedam Skodę Fabię hatchback, 2009 r, 1,3 benz., 50 tys. km. Kolor szary, klimatyzacja. Stan dobry. Tel. 507 656 677

-**S**przedam Volkswagen Passat: 99 r. prod., silnik 1,9 TDI, stan dobry. Cena: 3800 zł, do uzgodnienia. Tel. 517 304 710

MARTYMONIALNE

-**P**oznam kulturalnego zadbanego pana. Tel. 692 520 340

-**S**kromną dojrzałą panią, która nauczy mnie podstaw komputera, pozna bardzo przystojny, zadbany 58 latek. Pani z dużym biuścikiem i temperamentem! Ursus. Tel. 794 533 671

-**W**dowa 64 l zadbana, poważnie myśląca o życiu pozna normalnego, uczciwego pana do 70-ciu lat. Tel. 663 504 944

NIERUCHOMOŚCi:

-**B**ezpośrednio sprzedam działki budowlane w Opypach, 25 km od Warszawy. Więcej szczegółow: ***www.działki-opypy.pl.*** Tel. 501 226 062

-**B**ramki k. Błonia dom z działką 3 ha przy trasie na Poznań sprzedam tanio, media. Tel. 512 032 899

-**K**omorów, sprzedam dom jednorodzinny, wszystkie media, działka 906 m². Cena: 1.200.000 zł. Tel. 669 352 922

-**P**okój umeblowany na Sadybie dla studenta lub osoby pracującej, niepalącej, wynajmę. Tel. 605 730 737

-**REGUŁY,DZIAŁKA 1300 m². Tel. 720 147 373**

-**S**przedam dom 100 m², działka 915 m², garaż 30 m², Reguły. Tel. 602 584 504

-**S**przedam dom w Grodzisku Maz. 180 m², działka 900 m², budynek gospodarczy: 50 m², dwa garaże. Wszystkie media miejskie. W rozliczeniu mogę przyjąć mieszkanie. Tel. 504 554 890

-**S**przedam dom wolnostojący 127 m² powierzchni mieszkalnej, 5 pokoi, 2 kuchnie, 2 łazienki, Działka 1506 m², cena: 710 tys. zł. Milanówek. Tel. 510 407 176

-**S**przedam działkę mieszkaniowo usługową w Broniszach o pow. 2112 m². Cena do uzgodnienia. Tel. 608 482 527, 692 866 931

-**S**przedam działkę budowlaną w Komorowie o pow. 2000 m². Tel. 511 057 721

-**S**przedam działkę budowalną 1425 m² koło Pomiechówka. Tel. 696 890 522

-**S**przedam działkę rolno budowlaną 6,5 tys. m², Kępiaste koło Leszna. Cena: 228 tys. zł. Tel. 663 317 170

-**S**przedam gospodarstwo 3,2 ha w gminie Mochowo koło Płocka. Cena: 249 tys. zł. Tel. (24) 276 57 84

-**S**przedam w Jaktorowie dom: stan surowy zamknięty – 60 m², garaż: 18 m². Cena: 255 tys. zł. Tel. 694 283 275

-**W**ynajmę plac o pow. 3 tys. m² pod działaność gospdoarczą. Tel. 507 656 677

-**W**ynajmę pokój w Żyrardowie – 18 m², (parter, słoneczne), na biuro lub inne propozycje. Tel. 727 372 396

-**W**ynajmę teren 3 500 m² przy trasie nr. 719, 6 km od Żyrardowa, kierunek Zachodni. Tel. 602 47 07 43

KUPIĘ - SPRZEDAM:

-**A**ntyczne meble, obrazy, srebra, platery, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię – za gotówkę. Tel. 504 017 418; 601 336 063

-**D**uże akwarium z pokrywą kupi akwarysta, Ursus. Tel. 794 533 671

-**K**upię umundurowanie, wyposażenie oraz inne pamiątki po Milicji Obywatelskiej, ZOMO,ORMO i Ludowym Wojsku Polskim z lat 1945-1990. Tel. 516 803 952, mail: ***tomsob@o2.pl***

-**K**upie stare kolumny Altus ,Alton 8o m, mogą być niesprawne, Ursus. Tel. 794 533 671

-**K**upię stary, polski sprzęt audio – Radmor, Unitra, Fonika, Tonsil. Tel. 512 415 760

-**K**upię topole na pniu, olchę, sosnę. Tel. 504 019 716

-**K**upie wojenne przedmioty: szable, bagnety, hełmy, czapki, mundury, odznaki itd. Oraz stare motocykle - części: silniki, ramy, baki, koła, kosze i inne. Tel. 505 529 328

-**M**agnetowid Philips + duży zbiór kaset video z filmami oraz dużo płyt DVD oryginalnych z filmami. Cena do uzgodnienia. Grodzisk Mazowiecki. Tel. (22) 755 74 87

-**O**brabiarkę DIMA 8 z przystawkami sprzedam. Tel. 795 927 819

-**O**kazja! Wyprzedaż nowych garniturów w różnych kolorach w bardzo niskiej cenie. Wymiary: wzrost 182 cm, ob. klatki piersiowej 96 cm, ob. pasa 92 cm. Tel. 660 930 281, po godz.15-tej

-**P**iłę taśmową Mitgas, przelot 360 mm sprzedam. Tel. 795 927 819

-**P**o likwidacji zakładu sprzedam: bryczkę, koła, osie komplet i inne. Tel. 795 927 819

-**R**yby mieczyki, duże rozmiary, stare odmiany do rozrodu kupi akwarysta, Ursus. Tel. 794 533 671

-**S**przedam 25 egzemplarzy „Muratora", po 2 zł za sztukę. Tel. 574 215 996

-**S**przedam 2 płyty dębowe, wym. 6 x 28 x 140. Tel. 603 608 193

-**S**przedam akwarium o wymiarach: 41 cm x 25 cm x 25 cm. Cena: 40 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam auto fotelik dziecięcy, styropianowy (podkładka). Cena: 40 zł. Tel. 698 681 450

-**S**przedam bardzo ładną, nową kurtkę z norek, kolor czekolada, rozmiar: 46. Cena: 1500 zł. Tel. 502 629 315 Barbara

-**S**przedam bardzo tanio maszynę ze stołem do siatki ogrodzeniowej. Tel. (22) 755 74 87

-**S**przedam butlę gazową turystyczną nową. Cena: 80 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam cegłę: biała ok. 20 tys. sztuk z rozbiórki. Cena: 1zł/szt. Tel. 507 655 677

-**S**przedam czarną koszulę męską Pierre Cardin. Nowa, zapakowana, rozmiar: XL. Cena: 50 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam DVD używane, sprawne. Cena: 40 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam dywany w różnych rozmiarach i kolorach. Cena: 80 zł/szt. Tel. 507 656 677

-**S**przedam fotele brązowe w dobrym stanie. Cena: 100 zł/szt. Tel. 507 656 677

-**S**przedam hulajnogę składaną, regulowana wysokość kierownicy. Cena: 50 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam kask motocyklowy, nowy. Cena: 170 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam komplet mebli dębowych: łóżko, kredens, szafa z lat 50-tych XX w. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 115 561

-**S**przedam konkolę PS I + gry + kartę pamięci. Cena: 100 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam kuchnię gazową Mastercook, kolor biały. Cena: 120 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam kurtkę skórzaną damską czarną, dł. 70 cm, nowa. Cena: 50 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam kurtkę zimową 3/4 kolor: ciemny brąz, męską, nową. Cena: 250 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam lokalizator GPS komplet z pudełkiem. Cena: 130 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam makietę kolejki oraz dwa komplety wyścigów samochodowych, bardzo tanio. Tel. (22) 755 74 87

-**S**przedam maszynę do szycia, do naprawy. Tel. 511 596 302

-**S**przedam meble lata 60-80-te. Tel. 669 352 922

-**S**przedam miskę z hydromasażem na dolegliwości krążenia krwi. Cena: 150 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam niemiecki kołowrotek Rex z 65-ego roku dla kolekcjonera w stanie idealnym, Ursus. Tel. 794 533 671

-**S**przedam nową czarną marynarkę z weluru, wymiary: wzrost: 182 cm, ob. klatki piersiowej: 96 cm. Cena: 50 zł. Tel. 660 930 281 po godz. 15-tej

-**S**przedam nowy telefon dla seniora, cena: 50 zł, Ursus. Tel. 794 533 671

-**S**przedam odkurzacz piorący. Cena; 120 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam okap kuchenny w kolorze białym. Cena: 60 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam płaszcz skórzany brązowy, damski, nowy. Cena: 120 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam ponton, stan jak nowy, bało - czerwony. Cena: 240 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam pralkę automatyczną, sprawną, 7-letnią. Cena: 150 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam rolki dziecięce na kauczukowych kółkach. Dł. wew. buta miękkiego: 18 cm. Cena: 30 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam rolki dziecięco młodzieżowe „Abec-corbon". Dł. wew. buta miękkiego: 21cm. Cena: 50 zł. Tel. 695 681 450

-**S**przedam rower górski, rama męska. Koła: 24". Cena: 120 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam różne zegarki, monety. Tel. 570 939 656

-**S**przedam ryby akwariowe: gupiki, molinezje, platki oraz krewetki. Tel. 574 215 996

-**S**przedam stolik pod telewizor, kolor brązowy. Cena: 60 zł. Tel. 507 656 677

-**S**przedam szafkę stojącą, kolor grafitowy. Cena: 80 zł. Tel. 574 215 996

-**S**przedam szyny kolejowe „12" („120") 24 mb. Cena do uzgodnienia. Tel. 602 47 07 43

-**S**przedam tanio kołdrę i koc z wełny, mało używane jak nowe. Tel. 660 930 281 po godz. 15-tej

-**S**przedam telewizor kineskopowy Panasonic 21", obudowa czarna. Cena: 120 zł. Tel. 507 656 677

-**T**anio sprzedam podgrzewacz gazowy W11 KB23 używany ok. roku. Tel. 515 125 104

-**T**okarkę uniwersalną TUR-50-1500 sprzedam. Cena do uzgodnienia. Tel. 602 47 07 43

-**W**yprzedaż różnych rzeczy z garażu i piwnicy przydatnych w gospodarstwie. Milanówek. Tel. 514 303 410

USŁUGI:

-**P**rzeprowadzki, opróżnianie mieszkań. Tel. 605 303 836

-**S**erwis urządzeń gazowych, czyszczenia, naprawy, konserwacja: piecyków, term gazowych. Junkers, Waylant, Termet, Feroli, Bereta, itp. Tel. 669 106 254

-**S**pawanie elementów z tworzyw sztucznych, plastikowe zderzaki, lampy, pojemniki itp., Brwinów. Tel. 606 720 895

-**U**sługi remontowe, instalacje elektryczne, brukarstwo, pełny zakres. Tel. 537 199 522

-**W**ycinka drzew, pielęgnacja żywopłotów, wywóz gałęzi, koszenie trawników itp. Tel. 515 146 480

RÓŻNE

-**H**oroskopy partnerskie dla młodych par. Tel. 511 137 897

-**P**lastry TRANSTEC – opakowanie. Tel. 694 262 860

-**S**zczeniaki owczarki niemieckie, bardzo ładnie ubarwione, są bardzo posłuszne i szybko się uczą. Lubią dzieci, idealne do pilnowania podwórka lub mieszkania. Oddam za koszty utrzymania. Tel. 571 398 457 lub 500 185 628

-**Z**iemia na wyrównanie terenu: czarnoziem, humus: 5 zł tona+transport. Tel. 504 019 716

-**Z**iołolecznictwo, tanio, skutecznie. Tel. (22) 216 70 11

Już dzisiaj szukaj w sklepach naturalnej wody źródlanej "Bieszczady Zdrój" i wyjątkowego napoju energetycznego "Imperial" w bardzo przystępnych cenach, których wyłącznym dystrybutorem jest:
Flesch Polska Sp. z o.o.
tel.(22) 729 82 33 , fax: 739 86 50
e-mail: dzialhandlowy@flesch.pl , www.sklep.flesch.pl
Dostarczamy ilości hurtowe do wszystkich klientów.

NA SPRZEDAŻ DOM RUSIEC gm.NADARZYN

Powierzchnia użytkowa domu: 184m²
Powierzchnia całkowita domu: 249m²
Działka: 1200m²
Dom wolnostojący
Wysokiej jakości materiały
Stan deweloperski
5 pokoi
Garaż dwustanowiskowy
Dojazd do Warszawy - 15 minut
BEZPOŚREDNIO !!!

kontakt: 604 492 736

cena: 890.000 zł