ROK VI NR 09
(CXVII)
11 MAJA
2017
GAZETA BEZPŁATNA
NAKŁAD 30 000
ISSN 2084-6460

FLESCH Mazowsza

Pruszków, Warszawa, Michałowice, Reguły, Piastów, Brwinów, Nadarzyn, Opacz, Raszyn, Jaktorów, Grodzisk Mazowiecki, Milanówek, Nowa Wieś, Żabia Wola, Komorów, Ursus, Podkowa Leśna,

FLESCH NIERUCHOMOŚCI
www.nieruchomosci.flesch.pl
e-mail: nieruchomosci@flesch.pl

05-840 Pruszków
ul.Bolesława Prusa 95
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)
godziny otwarcia:
pn.-pt. : 9.00-18.00
sobota: 9.00-15.00
tel. (22) 730 33 40 ; 730 33 43

AKTUALNOŚCI str. 2
Zbadali jakość powietrza

SAMORZĄD str. 3
Aktywne przejście dla pieszych

U NAS str. 5
Lato tuż, tuż...

ZDROWIE str. 6
Uzależnienia - problem na czasie

PIASTÓW. Mieszkańcy obawiają się ruchu tranzytowego z Pruszkowa

Obwodnica pod osiedlem?

Rozbudowa ul. Barcewicza, ul. Ogińskiego i ul. Żółkiewskiego w Piastowie budzi wielkie emocje mieszkańców. Ich zdaniem, inwestycja stanowi element zdecydowanie większego projektu, którego realizacja spowoduje, że miasto przejmie na siebie ruch tranzytowy obecnie odbywający się przez Pruszków. Władze Piastowa unikają jednoznacznych deklaracji.

W dniach 19 i 24 kwietnia 2017 r. mieszkańcy Piastowa tłumnie przybyli na spotkania z Radą Miasta i Burmistrzem Piastowa, aby uzyskać informacje o charakterze planowanej rozbudowy ul. Barcewicza, ul. Ogińskiego i ul. Żółkiewskiego.

Zdaniem mieszkańców rozbudowę tych ulic trzeba rozpatrywać w kontekście planowanych przez Pruszków przedsięwzięć – budowy wiaduktu nad torami kolejowymi przy Papierni oraz budowy ul. Skrajnej.

Mieszkańcy Piastowa nie przestają protestować założyli stronę: www.obwodnicapiastowa.pl na której przedstawiają swoje argumenty Fot. **www.obwodnicapiastowa.pl**

Planowana inwestycja

Planowany ciąg wpisuje się także w pruszkowską mapę inwestycji, bowiem „Obwodnica Piastowa" ma połączyć się z nowoprojektowaną ul. Warsztatową z dojściem do ul. Broniewskiego i ul. Warszawskiej oraz przeprawą przez tory przy Papierni. Takie rozwiązanie spowoduje, że Piastów przejmie na siebie ruch tranzytowy obecnie odbywający się przez Pruszków.

Mieszkańcy Piastowa dowodzą, że miasto Piastów, miasto Pruszków oraz powiat pruszkowski w dniu 4 stycznia 2017 r. zawarły porozumienie stwierdzające potrzebę współpracy w zakresie budowy „małej wewnętrznej" obwodnicy miasta Piastowa.

W myśl tego porozumienia miasto Piastów odpowiada za przygotowanie koncepcji układu drogowego na terenie Piastowa i Pruszkowa w ciągu ulic: S. Żółkiewskiego, M. Ogińskiego, S. Barcewicza w Piastowie i ul. Skrajnej w Pruszkowie. Piastów zobowiązuje się do przygotowania pełnej dokumentacji projektowo – kosztorysowej dla inwestycji przebiegającej w Piastowie i Pruszkowie.

W dokumencie porozumienia „mała obwodnica" miasta Piastowa przebiegająca w ciągu ulic S. Żółkiewskiego, M. Ogińskiego, S. Barcewicza w Piastowie i ul. Skrajnej w Pruszkowie jest określona jako „nowe połączenie pomiędzy Pruszkowem, Piastowem i Broniszami".

Głośno o planach

Co więcej, w dniu 18 kwietnia 2017 r. Prezydent Pruszkowa ogłosił przetarg na przygotowanie projektu wiaduktu nad torami PKP w rejonie ulic Grunwaldzkiej i Broniewskiego. Przeprawa ta ma połączyć „Obwodnicę Piastowa" z Alejami Jerozolimskimi.

Obawy mieszkańców Piastowa wzrosły po publikacji artykułu na łamach dodatku do Gazety Wyborczej – Biznes Plus z dnia 30 marca 2017 r., w którym Wiceburmistrz Piastowa, Konrad Rytel, relacjonuje plany Piastowa.

- Podejmujemy też sporą inwestycję w zakresie budowy małej zachodniej obwodnicy miasta. Zawarliśmy porozumienie ze starostą, aby połączyć drogę powiatową z drogą krajową. Zaowocuje to powstaniem na granicy Piastowa i Pruszkowa małej obwodnicy, która połączy cały ruch między miastami. Inwestycja warta będzie kilka milionów, jednak po dofinansowanie będziemy startować wspólnie ze starostą oraz prezydentem Pruszkowa, więc szanse na uzyskanie dotacji są spore. Chcemy także wykorzystać czas wyłączenia z ruchu linii kolejowej z powodu remontu i zbudować wiadukt łączący Pruszków i Piastów. Wszyscy, którzy na ten moment poruszają się zatłoczonymi Alejami Jerozolimskimi, będą mogli łatwiej przedostać się na drugą stronę torów, a ta połączona będzie z zachodnią obwodnicą, o której wspomniałem wcześniej – mówił Wiceburmistrz Piastowa, Konrad Rytel.

Protesty nie ustają

Burmistrz Piastowa, Grzegorz Szuplewski, unika jednak jednoznacznych deklaracji.

– Projektujemy ciąg ulic w Piastowie i interesuje nas poprawa komunikacji na terenie miasta. Nie chciałbym brać odpowiedzialności za to, co wydarzy się poza naszymi granicami, bo nie mam do tego prawa. To suwerenna decyzja miasta Pruszkowa i starostwa powiatowego. Oczywiście planowaliśmy ten układ komunikacyjny mając świadomość, że ruch samochodowy będzie się rozwijał. Ale on będzie się rozwijał niezależnie od tego, czy ten projekt zrealizujemy czy nie. A ulica Barcewicza, której teraz nie ma, musi być zbudowana. Ulica Ogińskiego musi być wyremontowana, bo jej stan woła o pomstę do nieba. Apeluję do osób, które protestują o powściągnięcie emocji – mówi Grzegorz Szuplewski, Burmistrz Piastowa.

Mieszkańcy Piastowa nie zamierzają jednak zakończyć protestów. Dzięki ich staraniom, 24 kwietnia 2017 r. Rada Miejska w Piastowie przychyliła się do podjęcia działań mających na celu odstąpienie od wykonania zadania budowy wewnętrznej tzw. „małej obwodnicy".

Na konkretne działania będziemy musieli jednak poczekać.

Kinga Rochalska

R E K L A M A

SPRZEDAM DOM WOLNOSTOJĄCY
OKOLICE
GRODZISKA MAZOWIECKIEGO

Nr oferty:
1334/1821/ODS
cena:
260.000 zł

Powierzchnia: 155m2
3 pokoje
Dom z warsztatem samochodowym
Działka: 1480m2
zadzwoń: 607 454 055

Zapraszamy do nowo otwartego żłobka
zapisy od kwietnia
"BAJKA"
w Pruszkowie
ul.Berenta 10

www.bajka-pruszkow.pl
tel. 533 033 122

Jesteśmy na facebooku
www.facebook.com/
FleschMazowsza

Sprzedam mieszkanie
w Pruszkowie
Nr oferty:
3225/1821/OMS

Powierzchnia: 58m2
3 pokoje
I piętro
Osiedle zamknięte i strzeżone
cena: 342.000 zł
kontakt: 607 232 221

PRZED NAMI. Warszawska Noc Muzeów 2017

W kolejce po sztukę

Tegoroczna Warszawska Noc Muzeów 2017 odbędzie się w nocy z 20 na 21 maja 2017. W ramach tej akcji będzie można bezpłatnie zwiedzać wszystkie stołeczne muzea a także, wiele instytucji kulturalnych, które dodatkowo przygotowały atrakcyjny program dla wszystkich uczestników.

Pierwsza Noc Muzeów odbyła się w Berlinie w 1997 r. Ze względu na sukces tej imprezy kolejne miasta zaczęły je powielać. W Polsce pierwszą Noc Muzeów zorganizowano w 2003 r. w Muzeum Narodowym w Poznaniu. W ubiegłym roku swoje Noce Muzeów zorganizowało kilkadziesiąt polskich miast.

Formuła tego wydarzenia od lat pozostaje niezmienna, uczestnicy w ciągu kilku nocnych godzin zwiedzają różne instytucje i placówki, które często przygotowują wydarzenia specjalnie na ten jeden dzień w roku. Organizatorami nocy są władze samorządowe, które koordynują przedsięwzięcie w ramach swoich kompetencji.

Co roku jest to samo. Tłum, kolejki i frustracja. Kultura potrafi być cierpieniem, szczególnie w takie dni jak ten. Noc Muzeów to senny koszmar dla każdego miłośnika sztuki. Jak więc uczestniczyć w kulturze nie ginąc w tłumie i konsumować sztukę?

Najważniejszy jest program bez którego lepiej nie wychodzić z domu. Trzeba wypisać sobie najciekawsze wystawy, zrobić listę priorytetów i wczytać się w opisy.

Zamiast chodzić po największych muzeach czy obiektach kulturowych, które zwykle przyciągają dużą ilość zwiedzających, należy wybrać małe galerie i nieznane miejsca. Noc Muzeów ma sens jeżeli podczas niej można zobaczyć coś wyjątkowego a nie przepychać się miedzy tłumem ludzi, aby zobaczyć cokolwiek, bo w końcu stałą ekspozycję można oglądać cały rok.

Noc Muzeów będzie wyjątkowa, jeżeli będzie zaplanowana i przemyślana. Miejsc do zwiedzenia jest wiele. Z informacji Warszawskiego ratusza wynika, że do Nocy Muzeów 2017 zgłosiło się ponad 230 podmiotów, wiec będzie w czym wybierać. W celu zapoznania się z listą dostępnych miejsc, zapraszam na stronę http://historia.org.pl/2017/01/07/noc-muzeow-w-warszawie-2017-zobacz-tegoroczny-program/.

Tłumy w muzeach, tłumy na ulicach, tłumy w kolejkach. Najwięcej frustracji nie rodzi się wcale podczas zwiedzania, ale w czasie dobijania się do kultury. Choć miasto uruchamia specjalne linie autobusowe na czas Nocy Muzeów, to i tak w środkach komunikacji jest tłok. Zamiast cisnąć się w autobusie z ludźmi wiszącymi nad nami, weź rower. Przemieścisz się szybko i bezboleśnie. Mając rower unikniesz pijackich kłótni w autobusie, dezorientacji na przystankach i walczenia o miejsce.

Mniej znaczy więcej. A szczególnie podczas Nocy Muzeów. Jedna czy dwie wystawy obejrzane świadomie zupełnie wystarczą. W końcu nie chodzi tu o zaliczanie, a obcowanie. Lepiej więc zachować sobie siły na solidne zwiedzanie, zamiast rozmieniać się na drobne. Sprawę trzeba traktować poważnie. Kultura to nie bzdura.

***

Frustracji nie unikniemy. Niezależnie od tego, jak dobrze się przygotujemy, zetknięcie z żądnym rozrywki tłumem jest zawsze denerwujące. Nie oszukujmy się, Noc Muzeów to umiarkowana zabawa. Jeśli jednak pomyśli się o niej jako zbiorowej manifestacji, to nabiera ona innego wymiaru. Sztukę możesz kontemplować 365 dni w roku, a w tą jedną noc po prostu pokaż się z nią w tle.

Ewelina Wielgat
Fot. ***www.historia.org.pl***

Biuro Nieruchomości w Pruszkowie zatrudni
DORADCĘ KLIENTA DS. NIERUCHOMOŚCI
Stawiamy na jakość, profesjonalizm i dobrą atmosferę w pracy.

Od kandydatów oczekujemy:
- pozytywnego nastawienia
- zorganizowania i rzetelności,
- dyspozycyjności,
- umiejętności negocjacyjnych,
- motywacji do pracy oraz do osiągania założonych celów,

Oferujemy:
- stałą pracę w oparciu o sprawdzone i skuteczne standardy działania,
- atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od wyników pracy,
- szkolenia,
- możliwość rozwoju,
- narzędzia niezbędne do pracy.

CV prosimy przesyłać na adres e-mail: a.dzikowska@flesch.pl

NIERUCHOMOŚCI
Nadarzyn
www.n-n.pl
n-n.pl
tel. 22 739 92 66

PIASTÓW. Wystartowało mobilne laboratorium Balon.Lab

FREE dla jakości powietrza

Pierwszą lokalizacją, którą odwiedził mobilny punkt pomiarowy był Piastów koło Warszawy. Urządzenie opracowane przez ekspertów Politechniki Warszawskiej zmierzyło poziom stężenia zanieczyszczeń powietrza – cząstek stałych PM10 i PM2,5.

W strefie aktywności towarzyszącej balonowi mieszkańcy Piastowa uzyskali informacje na temat przyczyn zanieczyszczenia powietrza i jego negatywnego wpływu na zdrowie, a także porady jak przeciwdziałać emisji trujących substancji, których głównym źródłem jest sektor komunalno – bytowy.

Uruchomienie balonu z mobilnym laboratorium do pomiaru jakości powietrza było kulminacyjnym punktem wydarzenia. Mieszkańcy mogli na żywo śledzić poziom stężenia w powietrzu cząstek stałych - zanieczyszczeń pyłowych zawieszonych w powietrzu.

Pył zawieszony jest niebezpieczny dla środowiska naturalnego i dla ludzkiego zdrowia. Mniejsze cząstki wraz z wdychanym powietrzem przenikają do organizmu człowieka, zwiększając ryzyko alergii, schorzeń układu oddechowego, układu sercowo – naczyniowego oraz nowotworów płuc.

- Podczas wydarzenia z udziałem balonu chcieliśmy pokazać mieszkańcom Piastowa i okolic, jak duży i stale obecny jest problem smogu. Co ważne, każdy z nas może podjąć działania, które wpłyną na poprawę jakości powietrza – powiedziała Natalia Rostkowska, rzecznik prasowy GASPOL SA, mecenasa Forum Rozwoju Efektywnej Energii.

Piastów był pierwszą lokalizacją, którą odwiedził mobilny punkt pomiarowy Balon.Lab.

Organizatorem projektu Balon.Lab jest stowarzyszenie Forum Rozwoju Efektywnej Energii (FREE), które od 7 lat działa na rzecz rozwoju nowoczesnej i niskoemisyjnej energetyki na terenach wiejskich i nisko zurbanizowanych. Działania FREE można na bieżąco śledzić na stronie stowarzyszenia – www.forumfree.pl.

Anna Ciecierska,
Biuro Prasowe FREE

FLESCH Mazowsza DWUTYGODNIK

Redaguje zespół:
Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI (redakcja@flesch.pl)
Dział kulturalno - społeczny: KINGA ROCHALSKA
Wydarzenia: KRYSTYN FOK
Dział społeczno – polityczny: DARIA GŁOWACKA
Współpraca: SYLWIA PAŃKÓW - TOMCZAK, EWELINA WIELGAT
Dyrektor artystyczna: ANNA DZIKOWSKA (a.dzikowska@flesch.pl)

ADRES REDAKCJI:
05 – 804 Pruszków
Ul. Bolesława Prusa 95 (róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: redakcja@flesch.pl

Biuro reklam i ogłoszeń:
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001, 601 967 788
e-mail: reklama@flesch.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania.Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych opublikowanych w dwutygodniku „FLESCH Mazowsza" zarówno w formie elektronicznej jak i papierowej bez jego zgody jest zabronione.

Wydawca: Bogdan Przewłocki
Rusiec ul. Główna 56,
05-830 Nadarzyn

Druk: ZPR Media S.A.
ul. Matuszewska 14,
02-672 Warszawa

Zapraszamy na Dzień Otwarty Licem Ogólnokształcącego w Nadarzynie, który odbędzie się 13.05.2017 roku (sobota) w godzinach: 10.00 - 13.00.
Adres: ul. Żółwińska 41 Nadarzyn
Szczegółowe informacje na stronie LO: ***www.liceum.nadarzyn.pl***

U NAS. Mieszkańcy bezpośrednio wypowiedzą się na temat koncepcji metropolii

Robić, czy nie robić referendum?

8 maja rady miejskie w Grodzisku Mazowieckim i Milanówku podjęły decyzje o uchyleniu wcześniej podjętych uchwał w sprawie przeprowadzenia 4 czerwca referendów w swoich gminach. Dołączyły do nich jeszcze cztery samorządy. W 13 innych podwarszawskich gminach takie głosowania się odbędą. Najbliższe już w niedzielę (14.05.) w Nieporęcie.

Decyzja Rady Miejskiej wyniknęła z faktu, że poselski projekt Ustawy o ustroju m.st. Warszawy zakładający objęcie gminy Grodzisk Maz. metropolitarną jednostką samorządu terytorialnego został wycofany z parlamentu – czytamy na oficjalnej stronie grodziskiego magistratu.

A więc według grodziskich radnych zagrożenie już minęło. Jak donosi radio RMF FM, podobnie uznali samorządowcy w Michałowicach, Błoniu, Izabelinie oraz w Pruszkowie. W Milanówku o odwołaniu referendum zdecydowały względy formalne.

- Otrzymaliśmy decyzję wojewody unieważniającą naszą uchwałę. Stąd też inicjatorzy akcji referendalnej na poniedziałkowej sesji zawnioskowali o nie przepowadzaniu głosowania – wyjaśnia radna Ewa Galińska.

Fot.: http://www.piastow.pl/

Przypomnijmy propozycja posłów Prawa i Sprawiedliwości, utworzenia jednostki metropolitarnej składającej się z Warszawy i 32 okolicznych gmin, budzi ogromne kontrowersje. Dlatego w coraz większej liczbie samorządów planowane są referenda. 26 marca odbyło się ono w Legionowie (przy 46 proc. frekwencji 94 proc. mieszkańców było przeciw tak tworzonej metropolii). 14 maja głosowanie odbędzie się w Nieporęcie, 28 maja w Konstancinie-Jeziornej, a 4 czerwca w Brwinowie, Józefowie, Karczewie, Ożarowie Mazowieckim, Piasecznie, Podkowie Leśnej, Starych Babicach, Wiązownej, Lesznowoli, Wieliszewie i Piastowie (11.06.). Referendum było również planowane w stolicy, ale wojewoda uchylił uchwałę Rady Warszawy.

W/w gminach o ile podjęte w kwietniu uchwały nie zostaną unieważnione przez wojewodę mieszkańcy skorzystają z możliwości zabrania głosu. Aktualnie kompletowane są komisje referendalne. Będą one na ogół zorganizowane dokładnie w tych samych miejscach, w których zwykle ma miejsce głosowanie w wyborach. Głosowanie trwać będzie od 7:00 do 21:00. Do wzięcia udziału w referendum potrzebny będzie dowód osobisty bądź inny dokument potwierdzający tożsamość. Uprawnieni do głosowania są pełnoletni mieszkańcy gminy, którzy są tu zameldowani na pobyt stały lub wpisani do rejestru wyborców danej gminy.

Marcin Giziński

PRUSZKÓW. Budżet obywatelski na 2018 r.

Prawie 50 projektów mieszkańców

W Pruszkowie zakończył się etap składania projektów do budżetu obywatelskiego na rok 2018. Mieszkańcy zgłosili aż 49. pomysłów, z czego aż 41. zostanie poddanych ocenie merytorycznej.

budżet 2018 obywatelski Pruszkowa
Decyduj i zmieniaj!

W tym roku mieszkańcy Pruszkowa wykazali się dużym zaangażowaniem w prace nad budżetem obywatelskim na 2018 r. Zgłoszono aż 49. projektów, z czego 41. przeszło pozytywną ocenę formalną.

Obecnie trwa weryfikacja merytoryczna 41. projektów przez komórki organizacyjne Urzędu Miasta.

Mieszkańcy zgłosili projekty o bardzo zróżnicowanym charakterze. Najwięcej zgłoszonych projektów obejmowało obszar sportu i rekreacji (15 projektów) oraz infrastruktury drogowej i komunikacji (11 projektów). Nie zabrakło także pomysłów na oświetlenie przejść dla pieszych (4 projekty), warsztaty artystyczne (2 projekty) i projekty pro-ekologiczne (2 projekty).

Najbardziej aktywni byli mieszkańcy centrum oraz wschodniej części Pruszkowa – głównie Tworek (9 projektów) oraz Wyględówka (13 projektów). Najmniej pomysłów zgłosili mieszkańcy Osiedla Staszica (2 projekty).

Listę projektów poznamy już za kilka dni – 12 maja, kiedy to zespół ds. budżetu obywatelskiego poda do publicznej wiadomości listy projektów zweryfikowanych pozytywnie i listy projektów zweryfikowanych negatywnie wraz z uzasadnieniem. Projekty zostaną poddane pod głosowanie pod koniec maja, a już na początku lipca poznamy listę projektów rekomendowanych do realizacji w 2018 r.

Kinga Rochalska

WARSZAWA - URSUS. Powstanie aktywne przejście dla pieszych

Bezpieczne przejście przy ul. Spisaka

Już wkrótce na skrzyżowaniu ul. Spisaka i Alei Jerozolimskich powstanie aktywne przejście dla pieszych. Nowoczesny system ma zwiększyć bezpieczeństwo pieszych.

Jednym z rozwiązań mających poprawić bezpieczeństwo na warszawskich drogach staną się aktywne przejścia, które ostrzegają kierowców o zbliżaniu się pieszego do pasów. Fot. **www.zdm.waw.pl.**

– Naszym absolutnym priorytetem jest poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego, a w szczególności poprawa bezpieczeństwa pieszych. Dążymy do tego, aby ofiar śmiertelnych w wypadkach z udziałem pieszych było jak najmniej – mówi Hanna Gronkiewicz-Waltz, Prezydent m.st. Warszawy.

Jednym z rozwiązań mających poprawić bezpieczeństwo na warszawskich drogach będą aktywne przejścia, które ostrzegają kierowców o zbliżaniu się pieszego do pasów.

Odbywa się to dzięki zastosowaniu systemu wykrywania złożonego z kilku zsynchronizowanych ze sobą elementów: czujników ruchu, punktowych elementów odblaskowych, biało-czerwonych pasów, znaków drogowych D-6 z lampami LED i nawierzchni antypoślizgowej.

Elementy bezpiecznego przejścia aktywują się tylko w momencie, gdy na przejściu pojawia się ruch, a więc gdy zbliża się do niego pieszy. Wówczas aktywują się lampy LED znajdujące się na jezdni przy biało-czerwonych pasach. To czytelny znak dla kierowcy, który w tym momencie powinien zdjąć nogę z gazu.

Koszt wybudowania aktywnego przejścia w pełnym wyposażeniu to około 60 tysięcy złotych. Jak zapewniają urzędnicy ze stołecznego ratusza, takie rozwiązane jest znacznie tańsze niż tradycyjna sygnalizacja świetlna.

Montaż aktywnych przejść ma odbyć się w 17 lokalizacjach w różnych dzielnicach Warszawy. Jedno z nich ma powstać na skrzyżowaniu ul. Spisaka i Alei Jerozolimskich, w pobliżu stacji benzynowej oraz sklepu dyskontowego.

Jak zapewniają urzędnicy, montaż przejścia powinien zakończyć się do połowy października tego roku.

Kinga Rochalska

GRODZISK MAZ. Upominek dla młodego pacjena

Przyjazne miejsce

Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Świętego Jana Pawła II w Grodzisku cieszy się dużą renomą i to nie tylko ze względu na zasługi personelu, ale także z powodu atmosfery panującej na Oddziale Pediatrii, na którym rozdawane są prezenty dla młodych pacjentów.

Od dawna Szpital Zachodni w Grodzisku Mazowieckim jest miejscem, w którym priorytet stanowi niesienie pomocy pacjentom z różnego typu dolegliwościami i schorzeniami.

W ubiegłym roku powstał tu Dzienny Dom Opieki Medycznej, dlatego szpital cieszy się coraz większą renomą. Jednak jak się okazuje, także przyjazna atmosfera, która panuje w szpitalu ma duże znaczenie zarówno dla wykwalifikowanego personelu, jak i pacjentów.

Od niedawna każdy pacjent, który trafia na Oddział Pediatrii Szpitala Zachodniego otrzymuje prezent w postaci przytulanki, układanki lub artykułu plastycznego. Wszystko w zależności od upodobań i wieku młodego pacjenta.

Skąd wziął się tak oryginalny pomysł? Inicjatorzy przekonują, że wszystko to służy złagodzeniu stresu, który towarzyszy dziecku oraz jego rodzicom w momencie przyjęcia do szpitala.

Upominki dla pacjentów zostały sfinansowane z budżetu gminy Grodzisk. Dzięki dofinansowaniu gminy grodziską Pediatrię czekają kolejne zmiany, m.in. remont korytarza oddziału, a także położenie specjalnej powłoki antybakteryjnej PCV na ścianach w salach.

Daria Głowacka

TU MOŻE BYĆ
TWOJA REKLAMA
601 967 788,
885 585 001

GRODZISK MAZ. Renowacja dworku rodziny Chełmońskich w Adamowiźnie

Dworek znów będzie tętnił życiem

Grodziskim włodarzom udało się zdobyć około 2 mln złotych unijnej dotacji na renowację dworku rodziny Chełmońskich w Adamowiźnie.

Historia zabytkowego drewnianego dworu sięga lat trzydziestych ubiegłego wieku. Wówczas na zlecenie doktora Mateusza Chełmońskiego, który był bratem malarza Józefa Chełmońskiego, został wybudowany w miejscowości Adamowizna „dwór na górce".

W 2003 roku znana „rządcówka", usytuowana nad stawem zasilanej przez wody Mrownej, została wpisana do rejestru zabytków. Nieopodal stawu rozciąga się 2,5 hektarowy park krajobrazowy, w którym rosną wspaniałe okazy pomnikowych dębów, które po latach nazwano Dębami Chełmońskiego.

Urzędnicy zapewniają, że w przyszłości teren ten stanie się często odwiedzanym miejscem rekreacyjnym, zarówno przez mieszkańców, jak i turystów. Bowiem niegdyś Adamowizna związana była z osobą Józefa Chełmońskiego, uznanego w świecie malarza.

Wzdłuż rzeki zaplanowano wybudowanie szlaku spacerowo – rowerowego, a oprócz gruntownego remontu dworku, dalsze założenia inwestycyjne związane będą z zakupem wyposażenia zabytku, a także z odnowieniem założeń parkowych, w tym roślinności przydomowego ogródka. Pojawią się m.in. nowe nasadzenia i alejki parkowe. Ponadto powstanie budynek zaplecza, a renowacji zostaną poddane kładka i most na Mrownej.

Dostosowując się do standardów nowych technologii, urzędnicy postanowili także, iż panoramiczne zdjęcia dworku zostaną udostępnione w wersji cyfrowej, aby pasjonaci pięknej przyrody mogli zwiedzać zabytek również przez Internet.

Daria Głowacka
Fot. ***www.grodzisk.pl***

Kalendarz Imprez Kulturalnych

•Wystawy •Filmy •Koncerty

11 maja (czwartek)

Godz. 11:00 Piknik w „Budowlance", miejsce: Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica tzw. „Budowlanka", ul. Promyka 24/26, Pruszków;

Godz. 18:30 Warsztaty „Pozytywna Dyscyplina małe dzieci", Szkoła Podstawowa nr. 1 im. H. Sienkiewicza, ul. Bartniaka, Grodzisk Maz.

12 maja (piątek)

Godz. 15:00 Lekkoatletyczne czwartki (18, 25 maja oraz 1 czerwca), Stadion Międzyborów ul. Staszica 5, www.biegigrodzisk.pl;

Godz. 17:00 Koncert uczniów Szkoły Muzycznej Yamaha pod kierunkiem Moniki Narożniak. Wstęp wolny. Miejsce imprezy: sala widowiskowa, ośrodek kultury Arsus, ul. Traktorzystów 14, Warszawa - Ursus;

Godz. 18:30 Warsztaty „Rodzeństwo bez rywalizacji w duchu Pozytywnej Dyscypliny", Szkoła Podstawowa nr. 1 im. H. Sienkiewicza, ul. Bartniaka, Grodzisk Maz.;

Godz. 18:00 Spotkanie z Sylwią Chutnik ,Sala konferencyjna Centrum Kultury, ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Maz.

13 maja (sobota)

Godz. 10:00 Wycieczka Śladami Józefa Chełmońskiego, Centrum Kultury, Grodzisk Maz.;

Godz. 11:00 „Z Biblusiem w Świat Książek", Sala Widowiskowa, Centrum Kultury, Grodzisk Maz.;

Godz. 17:00 „Z Kresów przez Mandżurię do Wolnej Polski" miejsce: Muzeum Dulag 121, ul 3 Maja 8a, Pruszków 05-800;

Godz. 17:00 Wieczór w kropki, biedronkowa interpretacja skeczy legendarnego kabaretu „Potem", wymieszana z nutką improwizacji teatralnej, Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. J. Poniatowskiego 42.

14 maja(niedziela)

Godz. 19:00 Wiosenne koncerty muzyki organowej, miejsce: kościół św. Kazimierza, Pruszków.

15 maja (poniedziałek)

Godz. 10:30, Wykłady edukacyjne - Prawa i wolności człowieka, Sala konferencyjna, Centrum Kultury, Grodzisk Maz.;

Godz. 19:00, Koncert Trzech Tenorów, Kino Centrum Kultury, ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Maz.

16 maja (wtorek)

Godz. 11:00 – 13:00, „Warsztaty gospodarowania własnym czasem", miejsce: Sala konferencyjna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Helenowska 3a, Pruszków;

Godz. 13:00 Kino dla seniora: „Sen o Warszawie", miejsce: Kino Centrum Kultury, Grodzisk Mazowiecki.

19 maja (piątek)

Godz. 19:30 Kazimierz Kowalski i Przyjaciele, koncert p.t. „W krainie uśmiechu" sali widowiskowej, Kino Centrum Kultury, ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Maz.

17 maja (środa)

Godz. 17:00 „Magia Makijażu, czyli tajemnice modelowania twarzy" – prelekcja, miejsce: Spółdzielczy Dom Kultury, ul. Hubala 5, Pruszków;

Godz. 17:30 Hit wiosny w piłkarskiej IV lidze: Pogoń – Mazovia, miejsce: Stadion Miejski GKS Pogoń, Grodzisk Maz., al. Mokronoskich 4.

18 maja (czwartek)

Godz. 19:00 Występ zespołu kabaretowego „Pół serio". Ośrodek kultury ARSUS, ul. Traktorzystów 14, Warszawa – Ursus. Wstęp wolny.

19 maja (piątek)

Godz. 9:00 Dzielnicowy Przegląd Teatralny „Traktorki". Wstęp wolny. Ośrodek kultury ARSUS, ul. Traktorzystów 14, Warszawa – Ursus.

20 maja (sobota)

Godz. 15:30 Warsztaty: płeć i role w rodzinie, Szkoła Podstawowa nr. 1 im. H. Sienkiewicza, ul. Bartniaka, Grodzisk Maz.;

Godz. 17:00 „Noc z Wikingami" - Europejska Noc Muzeów 2017, miejsce: Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego im. Stefana Woydy w Pruszkowie, Pl. Jana Pawła II 2, Pruszków;

Godz. 18:00 NOC MUZEÓW w Arsusie, ul. Traktorzystów 14, Warszawa – Ursus. Prezentacja ekspozycji w Izbie Tożsamości Ursusa.

21 maja (niedziela)

Godz. 8:00 Targi staroci, Targowisko Miejskie, Grodzisk Maz. ul. Montwiłła;

Godz. 12:30 Muzyczny południk – koncerty rodzinne, Kino Centrum Kultury ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Maz.

24 maja (środa)

Godz. 15:00 Dzień Matki, miejsce: Sala konferencyjna Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Helenowska 3a, Pruszków;

Godz. 19:00 Koncert Laureatów XV Konkursu Polskiej Piosenki „TULIPANADA". Wstęp wolny. Miejsce imprezy: sala widowiskowa, ośrodek kultury Arsus, ul. Traktorzystów 14, Warszawa - Ursus.

Zebrała:
EW

Z A P R A S Z A M Y

Maturzysto, wykorzystaj techniki relaksacyjne!

Maj to miesiąc, który kojarzy nam się z maturami. Większość ludzi twierdzi, że egzamin dojrzałości to najważniejszy sprawdzian w całym ich życiu! Nie ma w tym ani cienia przesady, ponieważ od tego egzaminu zależy nasza przyszłość. Jak zatem zdać egzamin dojrzałości, zachowując przy tym stoicki spokój, który pozwoli nam dobrze przygotować się zarówno do matury ustnej, jak i pisemnej? Okazuje się, że recept jest wiele, a jedną z nich może być wykorzystanie technik relaksacyjnych.

Za oknem coraz piękniejsza pogoda, a maturzyści jak zwykle w ferworze przygotowań do najważniejszego egzaminu w ich życiu. Niby większość licealistów decydujących się na podejście do egzaminu w tym roku jest przygotowana, ale jednak ogarnia ich lęk, którego nie mogą w żaden racjonalny sposób zdefiniować.

Czy rzeczywiście egzaminu dojrzałości należy się panicznie bać? Otóż, psychologowie radzą rodzicom, by na przykład zapytali dziecko: jak możemy Ci pomóc?

Wtedy maturzysta sam zdecyduje, jakiego wsparcia potrzebuje ze strony najbliższych. Rodzice w tej kwestii powinni zaufać dziecku i pozostawić mu wybór. Jednak jest coś, do czego mogliby go zachęcić całkiem niezobowiązująco.

Takim elementem, będącym połączeniem zarówno rozrywki, jak i nauki będzie zapoznanie go z technikami relaksacyjnymi. Jak wiadomo, każde napięcie zmniejsza możliwości uczenia się oraz zdolność do wszelkiej pracy umysłowej. Dlatego w takiej stresującej sytuacji niezbędna jest relaksacja, stanowiąca jednocześnie fundament przyspieszonego uczenia się.

Zatem, w jaki sposób relaksacja sprzyja uczeniu się? Relaksacja jest sposobem odprężenia, który pozwoli uwolnić się od stresów, a także naładować nową energią. To także dobra metoda na likwidację napięć mięśniowych, które powodują m.in. bezsenność, bóle pleców czy migreny, będących następstwem stresu.

Jednak jak się okazuje, relaksacja jest jednak czymś więcej niż zwykłym odprężeniem.

- Otóż, można też traktować relaksację jako środek osiągnięcia „zmienionego stanu świadomości", podczas którego mózg pracuje bardziej skutecznie – mówią psychologowie.

Jeśli więc rodzic chce pomóc dziecku opanować stres może zainteresować go takimi technikami, by znów nie musiało nucić refrenu „już za rok matura".

Daria Głowacka

BRWINÓW. Z wizytą u strażaków ochotników

Najstarsza OSP w gminie

W sobotę 5 maja 2017 r. Ochotnicza Straż Pożarna w Brwinowie zorganizowała w swojej siedzibie dzień otwarty. Impreza przyciągnęła wielu mieszkańców i gości. Najbardziej zachwycone były dzieci.

Komendant gminny OSP w Brwinowie Krzysztof Newen z zadowoleniem podsumował organizację imprezy:

- Mieszkańcy naszego miasta mogli zasiąść w wozach strażackich, obejrzeć sprzęt czy pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej, jak również pokaz zachowania się rozgrzanego tłuszczu w kontakcie z wodą i sposoby jego gaszenia.

Pokaz zaprezentował druh Piotr Pawiński. Żeby uatrakcyjnić festyn przeniesiono na ten dzień izbę pamięci do pomieszczeń świetlicowych. Dzięki temu uczestnicy festynu mogli zobaczyć zgromadzone przez OSP eksponaty, a także dokumenty, magazyny i książki o tematyce pożarniczej czy sprzęt pożarniczy, w tym: prądownice, aparaty powietrzne, pompy, radiostacje, oraz umundurowanie używane od czasu założenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Brwinowie do dnia dzisiejszego. Na dwóch ekranach prezentowany był film o życiu codziennym OSP w Brwinowie oraz prowadzonych akcjach ratowniczo – gaśniczych.

Licznie zgromadzeni mieszkańcy mogli podziwiać sprawność naszych strażaków podczas zaprezentowanej akcji ratowniczo – gaśniczej. W trakcie pokazów można było zjeść strażacką grochówkę, którą przygotowali druhowie z OSP pod kierownictwem druha Pawła Olszewskiego.

W trakcie dnia otwartego swoje samochody i sprzęt zaprezentowały również zaprzyjaźnione jednostki OSP z Zaborowa i Biskupic. Można było zobaczyć weterana służby strażackiej GBAM na podwoziu samochodu Star 25 oraz dwa nowe samochody: lekki samochód ratownictwa drogowego z OSP Zaborów i ciężki samochód ratowniczo – gaśniczy z OSP Biskupice.

Strażacy są silnie związani z tradycją i przeszłością, odważni, solidarni, umiejący pracować na dziś i na jutro. Nie byłoby OSP Brwinów, gdyby nie wiara, nadzieja i szacunek dla człowieka, gdyby nie zgodne działanie wielu pokoleń.

W tym roku mija już 107 lat od chwili, kiedy dwaj mieszkańcy Brwinowa Wojciech Harnisz i Adolf Prosto postanowili zorganizować Ochotniczą Straż Ogniową i powołali komitet organizacyjny, w skład którego weszli aktywni mieszkańcy Brwinowa. OSP w Brwinowie jest zatem najstarszym istniejącym stowarzyszeniem na terenie gminy Brwinów.

Tekst i foto: **U.G. Brwinów**

DOJAZDY. Prace na 22 kilometrowym odcinku dwutorowej trasy z Włoch do Grodziska Maz.

Przebudowa żelaznej trasy

Od maja rozpoczynają się wielomiesięczne utrudnienia dla pasażerów PKP. Jednak kolejarze zapewniają, że przebudowa trasy jest niezbędna, aby usprawnić komunikację. Warto więc uzbroić się w cierpliwość.

Przygotowanie do przebudowy rozpoczęło się 4 maja.

Prace obejmą przejścia podziemne na przystankach: Brwinów, Milanówek, Piastów, Warszawa Ursus i Warszawa Włochy. W Parzniewie, położonym w gminie Brwinów, rozpocznie się budowa nowego przystanku, a w Brwinowie zostanie zbudowane nowe przejście pieszo – rowerowe (przy ulicach Przejazd i Sportowej).

Jak mówił rzecznik prasowy PKP PLK SA, Karol Jakubowski, kluczowy etap modernizacji linii podmiejskiej zaplanowano dopiero od września, a zmiany te łączą się z wprowadzeniem zastępczej komunikacji autobusowej na 12 miesięcy. Włodarze okolicznych gmin zapewniają, że w tym czasie będzie obowiązywała zastępcza komunikacja autobusowa, która usprawni przejazdy.

Jak wiadomo, dopiero od września wykonawca zamknie szlak do Grodziska i przystąpi do gruntownej przebudowy torów, sieci trakcyjnej, urządzeń sterowania ruchem kolejowym i infrastruktury pasażerskiej. Wstrzymanie linii jest konieczne, aby ukończyć prace o kilka miesięcy wcześniej.

Na 22-kilometrowym odcinku dwutorowej trasy z Warszawy Włochy do Grodziska Mazowieckiego wymienione zostaną szyny, podkłady, cała sieć trakcyjna i 15 rozjazdów. Dzięki modernizacji komfort podróży będzie znacznie lepszy, a nowo powstałe perony zostaną dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Także prędkość pociągów zwiększy się z 80 km/h do 120 km/h. Prace powinny zakończyć się jesienią 2018 roku, a cała inwestycja wyniesie około 300 mln złotych.

Tekst i foto: **Daria Głowacka**

GRODZISK MAZOWIECKI. W „Energy cafe" o systemie grzewczym

O energii przy filiżance herbaty

Od niedawna w grodziskim ratuszu, w specjalnie utworzonym Energetycznym Punkcie Informacyjnym można otrzymać porady dotyczące m.in. wymiany palenisk węglowych na kotły gazowe.

Energetyczny Punkt Informacyjny jest integralną częścią powstałego w grodziskim magistracie wydziału energii, którym zarządza energetyk miejski Marian Czyżewski.

Jak się okazuje, zmiany strukturalne są przede wszystkim wynikiem przystąpienia miasta do unijnego projektu Interreg CE CitiEnGov (Cities for Good Energy Governance).

Do udziału w projekcie zostało zaproszonych kilka miast, m.in. ze Słowenii, Niemiec, Chorwacji, Austrii i Włoch.

Istotą projektu jest wymiana informacji i współpraca, która w ciągu trzech najbliższych lat ma się pogłębić między państwami i być na tyle spójna, że zostaną wypracowane odpowiednie narzędzia do realizacji bardziej świadomej niskoemisyjnej polityki energetycznej.

W ubiegłym roku miasto zaproponowało mieszkańcom dofinansowanie wymiany kotłów grzewczych.

Działania „antysmogowe" były więc ściśle związane z kręgiem zainteresowań tego projektu już w przeszłości. Projekt realizowany jest w ramach Europejskiej Współpracy Terytorialnej, a kwota dofinansowania otrzymana przez Grodzisk wynosi około 800 tysięcy złotych.

Ponadto dzięki firmie Danfoss w szkole w Izdebnie Kościelnym powstanie nowoczesny system grzewczy, w którym przy użyciu specjalnej aplikacji eksperci będą mogli dotrzeć do szczegółowych danych, w jaki sposób energia rozchodzi się w budynku.

Daria Głowacka

LATO. Trwają przygotowania do otwarcia kąpieliska i wypożyczalni kajaków

Wodne atrakcje w Pruszkowie

Trwają przygotowania do sezonu letniego w Pruszkowie. Podczas tegorocznych wakacji mieszkańcy znów będą mogli korzystać z wypożyczalni kajaków w Parku Potulickich oraz strzeżonego kąpieliska w Parku Mazowsze.

Władze miasta kilka sezonów temu postanowiły umożliwić pruszkowianom bezpłatne wynajmowanie kajaków podczas letnich weekendów. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę, a wypożyczalnię kajaków szybko okrzyknięto jedną z najbardziej popularnych atrakcji w Pruszkowie.

Nic więc dziwnego, że również w tym roku władze miasta zdecydowały się uruchomić bezpłatną wypożyczalnię sprzętu w Parku Potulickich. Rozpoczęcie sezonu planowane jest na początek czerwca. Jednak niewykluczone, że kajaki pojawią się w Parku Potulickich jeszcze w maju.

Wszystko zależeć będzie od pogody oraz sprawnego zakończenia procedur przetargowych. Władze miasta w tym roku postanowiły bowiem zrezygnować z usług zewnętrznej firmy wypożyczającej sprzęt wodny i zakupić kajaki.

- Dzięki temu będzie zwiększona dostępność kajaków, być może nie tylko w weekedny. Raz w miesiącu będziemy też organizować pływanie dla seniorów – mówi Jacek Elżanowski, Dyrektor Miejskiej Krytej Pływalni „Kapry".

Wkrótce rozpoczną się także przygotowania do otwarcia strzeżonego kąpieliska w Parku Mazowsze. Podobnie jak w ubiegłym roku, w wodzie zostaną umieszczone boje, a o bezpieczeństwo pływaków będą dbali ratownicy z pływalni „Kapry".

Dodatkowo na terenie Parku Mazowsze powstanie zaplecze kąpielowe z sanitariatami i pawilon medyczny, w którym w razie konieczności będzie można uzyskać pomoc. Jak zapewniają organizatorzy, wkrótce zostaną wykonane pierwsze wstępne badania wody, modernizacja plaży i pogłębienie brzegu. Wszystko po to, by kąpielisko mogło ruszyć jeszcze przed wakacjami.

Kinga Rochalska

U NAS. NZOZ „Victi" – Ośrodek Terapii Uzależnień w Ursusie

Szansa na normalne życie

Uzależnienia – od alkoholu, narkotyków, leków i innych substancji psychoaktywnych, od hazardu – są poważnym problemem naszych czasów. Warto więc wiedzieć, że w Ursusie istnieje ceniony przez pacjentów ośrodek, w którym możemy otrzymać skuteczną i bezpłatną pomoc, jeżeli problem uzależnienia dotyczy nas, naszej rodziny, przyjaciół lub znajomych.

Na leczenie w Ośrodku „Victi" zgłaszają się pacjenci nie tylko z Ursusa i okolic, wielu przyjeżdża również z Bemowa i z drugiej strony Wisły. Osoby uzależnione od alkoholu często starają się ukryć fakt, że podjęły leczenie odwykowe, więc szukają placówki daleko od domu. W toku terapii zmieniają nastawienie, ale przywiązują się do kolegów z grupy, do terapeutów i nie chcą zmieniać ośrodka.

- Pacjenci też do nas wracają, jak są trudne sytuacje dla nich, życiowo trudne. Czy powiedzmy, już nie piją 2-3 lata i potem znowu zaniedbali się i wrócili do picia. Wracają do nas, czyli ta placówka powoduje, że oni mają tutaj poczucie bezpieczeństwa, jakieś zaufanie, to jest istotne. – opowiada terapeutka uzależnień Hanna Ostrowska-Biskot.

Opcja płatna odpada

Leczenie odwykowe w Ośrodku „Victi" jest finansowane z NFZ. Opcja płatna nie zdałaby egzaminu i takiej nie proponuje się pacjentom, chyba, że sami o nią spytają.

- Dlatego, że zwykle osoby uzależnione czy rodziny dotknięte uzależnieniem, często, nie zawsze, są dotknięte masą problemów finansowych. My zdajemy sobie sprawę z ogromnych trudności, deficytów finansowych z jakimi się zgłaszają. – wyjaśnia właścicielka ośrodka Justyna Poznańska.

Rozpoczęcie leczenia często nie jest możliwe natychmiast, ponieważ ilość chętnych przekracza ustalony limit refundowany z Funduszu. Terminy oczekiwania bywają dłuższe, jednak opieka nad pacjentem rozpoczyna się już w momencie rejestracji.

- Recepcja też jest takim miejscem, które się opiekuje pacjentem. Zawsze jest brany od pacjenta telefon, że gdyby wcześniej się zwolniło miejsce, to natychmiast powiadamiamy. – mówi Hanna Ostrowska-Biskot.

Co więcej, zgłaszający się pacjenci informowani są, że na pewno znajdą się pod opieką, trzeba tylko poczekać.

- Więc nie ma nigdy odmowy przyjęcia pacjenta – potwierdza Justyna Poznańska.

Najpierw diagnoza

Leczenia poprzedzone jest diagnozą, przeprowadzaną przez lekarza psychiatrę w Poradni Leczenia Uzależnień. Następnie na sesję diagnostyczną zaprasza pacjenta również psychoterapeuta uzależnień.

Bywa tak, że pacjent nie dostrzega u siebie uzależnienia, jednak zgłasza się do Poradni Zdrowia Psychicznego, i tam dopiero dowiaduje się, że przyczyną jego problemów jest uzależnienie.

- Bo pacjenci nasi są często w oporze: że mam problem, ale może nie do końca – wyjaśnia Hanna Ostrowska-Biskot.

Lecząca terapia grupowa

Pacjenci wymagający systematycznego leczenia przyjmowani są do Dziennego Ośrodka Terapii Uzależnień, na okres 10-ciu tygodni. Terapia ma charakter grupowy, przez 5 dni w tygodniu, od godziny 9 rano do 16-tej, z przerwą na ciepły posiłek, pacjenci uczą się pod okiem terapeuty, jak zmienić swoje zachowania, jeśli chcą żyć bez alkoholu, narkotyków czy leków.

- Tak jak w cukrzycy, cukrzyk też dostaje pewne zalecenia od lekarza. Albo je realizuje, albo ignoruje. Tak samo jest we wszystkich chorobach przewlekłych. Ale można mieć fajne życie, tylko biorąc pod uwagę pewne zalecenia. I tak samo nasi pacjenci – tłumaczy Hanna Ostrowska-Biskot.

Po ukończeniu programu podstawowego w Dziennym Ośrodku Terapii, pacjenci mogą bezpłatnie kontynuować leczenie przez kolejne 2 lata – w ramach indywidualnych sesji terapeutycznych oraz, co najistotniejsze, podczas terapii w grupie dalszego zdrowienia.

- Terapia grupowa, to jest najbardziej lecząca. W gabinecie się pacjenta nie wyleczy. Można go zdiagnozować, jakieś jego trudne rzeczy, o których na forum grupy nie chce mówić, ale lecząca jest grupa – wyjaśnia Hanna Ostrowska-Biskot.

Brakuje środków

Pacjenci, którzy zgłaszają się do Ośrodka, są więc pod profesjonalną opieką, nie zostawia się ich w potrzebie. Jakie są natomiast potrzeby samego Ośrodka? Na co nie starcza środków z Funduszu?

Problemem jest brak pełnej oferty odwykowej. Ośrodek posiada zarówno możliwości kadrowe, jak i lokalowe, aby utworzyć grupę dla osób współuzależnionych, czyli dla partnerek i partnerów swoich pacjentów. Do Ośrodka zgłasza się również wiele osób z pytaniem o możliwość uczestniczenia w terapii DDA czyli Dorosłych Dzieci Alkoholików. Niestety w obu przypadkach, pomimo możliwości organizacyjnych, brakuje środków z Funduszu.

- To nie jest łatwa choroba do leczenia, ani do życia. To się przekłada na wszystko, to się przekłada na bycie ojcem, bycie mężem, bycie synem, sąsiadem, pracownikiem, na każdą rolę społeczną jaką my sprawujemy, to czy ktoś pije, czy bierze czy gra. – podsumowuje Hanna Ostrowska-Biskot.

Adres placówki:
Warszawa-Ursus, Plac Czerwca 1976r. nr 3
(obok Factory)
tel. 22 478 33 00, 669 200 600
www.victi.pl

Tekst i foto:
Sylwia Pańków

NOWOŚCI HANDLOWE
ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23 dzialhandlowy@flesch.pl www.flesch.pl
DYSTRYBUTOR: FLESCH

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23 dzialhandlowy@flesch.pl www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR: FLESCH

SPRAWDŹ NASZE OFERTY: *www.nieruchomosci.flesch.pl*

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

3261/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 53 m2, cena 269.000 zł
3255/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 47 m2, cena 250.000 zł
3252/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 35,5 m2, cena 214.000 zł
3249/1821/OMS Pruszków, kawalerka, pow. 36 m2, cena 200.000 zł
3247/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 235.000 zł
3245/1821/OMS Pruszków, kawalerka, pow. 28 m2, cena 144.000 zł
3254/1821/OMS Ursus, 2 pokoje, pow. 41 m2, cena 265.000 zł
3246/1821/OMS Warszawa, Włochy, 2 pokoje, pow. 64 m2, cena 380.000 zł
3214/1821/OMS Brwinów, 2 pokoje, pow. 42 m2, cena 238.000 zł
3237/1821/OMS Warszawa, Mokotów, kawalerka, pow. 31 m2, cena 349.000 zł
3238/1821/OMS Piaseczno, 2 pokoje, pow. 58 m2, cena 325.000 zł
3236/1821/OMS Piastów, 2 pokoje, pow. 52 m2, cena 337.000 zł
3239/1821/OMS Pruszków, osiedle strzeżone, 3 pokoje, pow. 67 m2, cena 540.000 zł
3234/1821/OMS Pruszków, 4 pokoje, pow. 80 m2, cena 490.000 zł
3231/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 245.000 zł
3225/1821/OMS Pruszków, osiedle zamknięte, strzeżone, 3 pokoje, pow. 58 m2, cena 342.000 zł
3217/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 44 m2, cena 286.000 zł
3213/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 54 m2, cena 275.000 zł
3229/1821/OMS Warszawa, Ursus, 2 pokoje, pow. 39 m2, cena 265.000 zł
3226/1821/OMS Warszawa, Ursus, 2 pokoje, pow. 40 m2, cena 389.000 zł
3221/1821/OMS Warszawa, Ursus, 6 pokoi, pow. 163 m2, cena 750.000 zł
3220/1821/OMS Warszawa, Ursus, 3 pokoje, pow. 62 m2, cena 360.000 zł
3203/1821/OMS Milanówek, stan deweloperski, 4 pokoje, ogródek 140 m2, pow. mieszkania 75 m2, cena 377.500 zł
3202/1821/OMS Milanówek, stan deweloperski, 2 pokoje, pow. 43 m2, cena 226.000 zł
3201/1821/OMS Milanówek, stan deweloperski, 3 pokoje, pow. 63 m2, cena 315.000 zł
3200/1821/OMS Milanówek, stan deweloperski, 2 pokoje, pow. 44m2, cena 227.000 zł
3199/1821/OMS Milanówek, stan deweloperski, 2 pokoje, pow. 40 m2, cena 212.000 zł
3206/1821/OMS Warszawa, Ursus, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 230.000 zł
3198/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 49 m2, cena 370.000 zł
3205/1821/OMS Pruszków, kawalerka, pow. 35 m2, cena 179.000 zł
3204/1821/OMS Warszawa, Ursus, 2 pokoje, pow. 51 m2, cena 395.000 zł
3196/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 43 m2, cena 260.000 zł
3195/1821/OMS Piastów, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 330.000 zł
3186/1821/OMS Piastów, 2 pokoje, pow. 48 m2, cena 260.000 zł
3175/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 46 m2, cena 270.000 zł
3184/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 210.000 zł
3178/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 274.000 zł
3182/1821/OMS Piastów, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 240.000 zł
3171/1821/OMS Grodzisk Mazowiecki, 2 pokoje, pow. 48 m2, cena 197.000 zł
3191/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 270.000 zł
2092/1821/OMS Warszawa, Wola, 4 pokoje, pow. 58 m2, cena 475.000 zł
2386/1821/OMS Pruszków, apartament, 4 pokoje, pow. 122 m2, cena 690.000 zł
3168/1821/OMS Grodzisk Maz., 5 pokoi, dwupoziomowe, pow. 127m2, cena 400.000 zł
2392/1821/OMS Grodzisk Mazowiecki, 2 pokoje, pow. 49 m2, cena 268.000 zł
3165/1821/OMS Piastów, kawalerka, pow. 30 m2, cena 180.000 zł
3167/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 48 m2, cena 297.000 zł
3163/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 48 m2, cena 250.000 zł
3162/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 44 m2, cena 235.000 zł
3169/1821/OMS Ursus, Skorosze, 2 pokoje, pow. 56 m2, cena 407.000 zł
3161/1821/OMS Warszawa, Wola, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 330.000 zł
3151/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 190.000 zł
3152/1821/OMS Ożarów Mazowiecki, 3 pokoje, pow. 70 m2, cena 389.000 zł
3153/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 38 m2, cena 185.000 zł
3155/1821/OMS Piastów, 2 pokoje, pow. 40 m2, cena 185.000 zł
3147/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 37 m2, cena 185.000 zł
3145/1821/OMS Piastów, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 300.000 zł
3142/1821/OMS Pruszków, kamienica, 5 pokoi, pow. 104 m2, cena 460.000 zł
3141/1821/OMS Pruszków, kawalerka, pow. 23 m2, cena 145.000 zł
3140/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 329.000 zł
3139/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 40 m2, cena 239.000 zł
3138/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 48 m2, cena 199.000 zł
3135/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 62 m2, cena 312.000 zl
3134/1821/OMS Piastów, 3 pokoje, pow. 60 m2, cena 275.000 zł
3133/1821/OMS Warszawa, Ursus, 2 pokoje, pow. 37 m2, cena 250.000 zł
3131/1821/OMS Warszawa, Bemowo, 2 pokoje, pow. 43 m2, cena 410.000 zł
3127/1821/OMS Warszawa, Mokotów, 2 pokoje, pow. 37 m2, cena 369.000 zł
3121/1821/OMS Grodzisk Mazowiecki, 4 pokoje, pow. 79 m2, cena 367.000 zł
3122/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 50 m2, cena 220.000 zł
3118/1821/OMS Pruszków, okolice WKD, 3 pokoje, pow. 49 m2, cena 205.000 zł
3123/1821/OMS Warszawa, Ursus - Skorosze, 3 pokoje, pow. 76 m2, cena 575.000 zł
3117/1821/OMS Warszawa, Wola, kawalerka, pow. 24 m2, cena 240.000 zł
3114/1821/OMS Brwinów, Koszajec, 2 pokoje, pow. 56 m2, cena 225.000 zł
3108/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 64 m2, cena 262.000 zł
3112/1821/OMS Stary Ursus, 3 pokoje, pow. 67 m2, cena 445.000 zł
3104/1821/OMS Brwinów, 3 pokoje, pow. 46 m2, cena 210.000 zł
3003/1821/OMS Warszawa, Ursus, 3 pokoje, pow. 62 m2, cena 530.000 zł
3002/1821/OMS Grodzisk Mazowiecki, 3 pokoje, pow. 55 m2, cena 255.000 zł
2998/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 47 m2, cena 285.000 zł
2976/1821/OMS Warszawa, Ursus, pow. 75 m2, 3 pokoje, cena 549.000 zł
2174/1821/OMS Stare Babice, Bożęcin Duży, pow. 60 m2, 3 pokoje, cena 190.000 zł
2729/1821/OMS Piastów, pow. 32 m2, 2 pokoje, cena 190.000 zł
2931/1821/OMS Pruszków, pow. 39 m2, 2 pokoje, cena 214.000 zł
2704/1821/OMS Grodzisk Mazowiecki, pow. 60 m2, 3 pokoje, cena 230.000 zł
1620/1821/OMS Pruszków, pow. 54 m2, 2 pokoje, cena 295.000 zł
2937/1821/OMS Warszawa, Ursus, pow. 47 m2, 2 pokoje, cena 330.000zł
2820/1821/OMS Warszawa, Bemowo, pow. 50 m2, 2 pokoje, cena 429.000 zł
3053/1821/OMS Pruszków, 3 pokoje, pow. 64 m2, cena 297.000 zł
3022/1821/OMS Pruszków, 2 pokoje, pow. 37 m2, cena 175.000 zł
3020/1821/OMS Pruszków, kawalerka, pow. 32 m2, cena 195.000 zł
3081/1821/OMS Piastów, 2 pokoje, pow. 62 m2, cena 310.000 zł

DOMY

1550/1821/ODS Brwinów, wolnostojący, 2 pokoje, pow. 80 m2, działka 1320 m2, cena 390.000 zł

1552/1821/ODS Ożarów Mazowiecki, segment środkowy, stan deweloperski, 5 pokoi, pow. 177 m2, działka 166m2, cena 590.000 zł
1553/1821/ODS Żelechów, wolnostojący, 4 pokoje, pow. 126 m2, działka 1500 m2, cena 580.000 zł
1533/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, stan surowy zamknięty, bliźniak, 4 pokoje, pow. 122 m2, działka 333 m2, cena 355.000 zł
1532/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, stan deweloperski, bliźniak, 4 pokoje, pow. 122 m2, działka 333 m2, cena 455.000 zł
1534/1821/ODS Otrębusy, stan surowy zamknięty, bliźniak, 5 pokoi, pow. 200 m2, działka 500 m2, cena 495.000 zł
1538/1821/ODS Pęcice, stan surowy otwarty, bliźniak, 3 pokoje, pow. 170 m2, działka 400 m2, cena 500.000 zł
1544/1821/ODS Piastów, segment środkowy, 3 pokoje, pow. 124 m2, działka 120 m2, cena 530.000 zł
1536/1821/ODS Otrębusy, bliźniak, 5 pokoi, pow. 182 m2, działka 1640 m2, cena 699.000 zł
1535/1821/ODS Żbików, bliźniak, 7 pokoi, pow. 230 m2, działka 324 m2, cena 710.000 zł
1540/1821/ODS Raszyn, stan deweloperski, 6 pokoi, pow. 210 m2, działka 780 m2, cena 840.000 zł
1537/1821/ODS Piastów, kamienica, 8 pokoi, pow. 240 m2, działka 414 m2, cena 950.000 zł
1545/1821/ODS Raszyn, wolnostojący, stan do wprowadzenia, 5 pokoi, pow. 210 m2, działka 780 m2, cena 1.200.000 zł
1526/1821/ODS Pruszków, stan surowy otwarty, wolnostojący, 8 pokoi, pow. 180 m2, działka 1200 m2, cena 450.000 zł
1528/1821/ODS Nadarzyn, Rozalin, wolnostojący, 3 pokoje, pow. 180 m2, działka 1800 m2, cena720.000 zł
1527/1821/ODS Brwinów, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 138 m2, działka 1864 m2, cena 850.000 zł
1522/1821/ODS Wola Mrokowska, 7 pokoi, pow. 263 m2, działka 2163 m2, cena 1.100.000 zł
1523/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, stan deweloperski, bliźniak, 4 pokoje, pow. 150 m2, działka 500m2, cena 530.000 zł
1524/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, stan deweloperski, bliźniak, 6 pokoi, pow. 160 m2, działka 750 m2, cena 640.000 zł
1519/1821/ODS Nadarzyn, Stara Wieś, 7 pokoi, pow. 300 m2, działka 2000 m2, cena 1.999.000 zł
1516/1821/ODS Łomianki, stan deweloperski, wolnostojący, 4 pokoje, pow. 166 m2, działka 550 m2, cena 690.000 zł
1517/1821/ODS Łomianki, stan deweloperski, wolnostojący, 4 pokoje, pow. 174m2, działka 610 m2, cena 780.000 zł
1518/1821/ODS Łomianki, stan deweloperski, wolnostojący, 6 pokoi, pow. 175m2, działka 640 m2, cena 865.000 zł
1521/1821/ODS Piastów, stan surowy zamknięty, wolnostojący, 6 pokoi, pow. 255 m2, działka 975 m2, cena 693.000 zł
1512/1821/ODS Milanówek, stan surowy otwarty, bliźniak, 5 pokoi, pow. 150 m2, działka 500 m2, cena 380.000 zł
1509/1821/ODS Pruszków, stan deweloperski, segment skrajny, 4 pokoje, pow. 110 m2, działka 230 m2, cena 469.000 zł
1508/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, Szczęsne, stan deweloperski, 5 pokoi, pow. 160 m2, działka 550 m2, cena 519.000 zł
1515/1821/ODS Brwinów, Kanie, stan surowy otwarty, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 164 m2, działka 1000 m2, cena 550.000 zł
1502/1821/ODS Raszyn, Falenty, stan deweloperski, pół bliźniaka, 5 pokoi, pow. 215 m2, działka 550 m2, cena 550.000 zł
1499/1821/ODS Pruszków, stan deweloperski, 5 pokoi, pow. 132 m2, działka 390 m2, cena 698.000 zł
1500/1821/ODS Pruszków, stan deweloperski, 5 pokoi, pow. 122 m2, działka 370 m2, cena 698.000 zł
1498/1821/ODS Żabia Wola, wolnostojący, stan deweloperski, 5 pokoi, pow. 110 m2, działka 1000 m2, cena 360.000 zł
1491/1821/ODS Pruszków, segment, 6 pokoi, pow. 238 m2, działka 300 m2, cena 1.150.000 zł
1490/1821/ODS Nowa Wieś, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 175 m2, działka 680 m2, cena 700.000 zł
1488/1821/ODS Otrębusy, wolnostojący, 4 pokoje, pow. 167 m2, działka 1535 m2, cena 999.000 zł
1487/1821/ODS Magdalenka, wolnostojący, 3 pokoje, pow. 85 m2, działka 1800 m2, cena 750.000 zł
1478/1821/ODS Nadarzyn, Rusiec, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 165 m2, działka 1000 m2, cena 680.000 zł
1484/1821/ODS Nowa Wieś, bliźniak, 5 pokoi, pow. 180 m2, działka 378 m2, cena 650.000 zł
1482/1821/ODS Brwinów, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 145 m2, cena 1267 m2, cena 699.000 zł
1481/1821/ODS Nadarzyn, segment środkowy, 6 pokoi, pow. 248 m2, działka 484 m2, cena 725.000 zł
1466/1821/ODS Pruszków, połowa bliźniaka, 4 pokoje, pow. 176 m2, działka 350 m2, cena 575.000 zł
1472/1821/ODS Pruszków, Ostoja, połowa bliźniaka, 4 pokoje, pow. 200 m2, działka 605 m2, cena 599.000 zł
1465/1821/ODS Grodzisk Maz., Książenice, wolnostojący, stan deweloperski, 6 pokoi, pow. 288 m2, działka 1500 m2, cena 799.000 zł
1467/1821/ODS Nadarzyn, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 180m2, działka 2400m2, cena 800.000 zł
1468/1821/ODS Rozalin, wolnostojący, 4 pokoje, pow. 185 m2, działka 1200 m2, cena 895.000 zł
1444/1821/ODS Kuklówka Zarzeczna, pow. 318 m2, działka 1500 m2, 7 pokoi, cena 890.000 zł
1441/1821/ODS Nadarzyn, pow. 200 m2, działka 1000 m2, 5 pokoi, cena 930.000 zł
1451/1821/ODS Milanówek, pow. 340 m2, działka 1402 m2, 3 pokoje, cena 950.000 zł
1445/1821/ODS Nadarzyn, pow. 540 m2, działka 3000 m2, 6 pokoi, cena 1.200.000 zł
1442/1821/ODS Nadarzyn, pow. 255 m2, działka 950 m2, 6 pokoi, cena 1.440.000 zł
1443/1821/ODS Brwinów, pow. 230 m2, działka 1300 m2, 5 pokoi, cena 1.570.000 zł
1447/1821/ODS Nadarzyn, pow. 350 m2, działka 1100 m2, 7 pokoi, cena 670.000 zł
1438/1821/ODS Nadarzyn, 3 pokoje, pow. 110 m2, działka 1200 m2, cena 780.000 zł
1448/1821/ODS Michałowice, 4 pokoje, pow. 106 m2, działka 916 m2, cena 790.000 zł
1444/1821/ODS Kuklówka Zarzeczna, 7 pokoi, pow. 318 m2, działka 1500 m2, cena 890.000 zł
1436/1821/ODS Pruszków, kamienica, pow. 1000 m2, działka 588 m2, cena 4.000.000 zł
1434/1821/ODS Wycinki Osowskie, pow. 160 m2, 4 pokoje, stan do wykończenia, działka 1500 m2, cena 395.000 zł
1425/1821/ODS Ożarów Maz. Duchnice, 4 pokoje, pow. 85 m2, działka 1405 m2, cena 349.000 zł

1435/1821/ODS Boża Wola, 7 pokoi, pow. 200 m2, działka 800 m2, cena 705.000 zł
1427/1821/ODS Nowa Wieś, 6 pokoi, pow. 300 m2, działka 1000 m2, cena 820.000 zł
1423/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, pow. 250 m2, działka 325 m2, 4 pokoje, cena 448.000 zł
1421/1821/ODS Warszawa, Wesoła, 6 pokoi, pow. 140 m2, działka 380 m2, cena 560.000 zł
1419/1821ODS Brwinów, pow. 156 m2, działka 1670 m2, 5 pokoi, cena 620.000 zł
1204/1821/ODS Milanówek, wolnostojący, 5 pokoi, pow. 268 m2, cena 810.000 zł
76/1821/ODS Nadarzyn, Urzut, wolnostojący, stan surowy zamknięty, pow. 200 m2, 5 pokoi, cena 320.000 zł
1368/1821/ODS Żabia Wola, Bieniewiec, wolnostojący, stan do wykończenia, 4 pokoje, pow. 120m2, działka 1000m2, cena 450.000 zł
1449/1821/ODS Radziejowice, pow. 131 m2, działka 5900 m2, 4 pokoje, cena 350.000 zł
1457/1821/ODS Sękocin Nowy, pow. 115 m2, działka 380 m2, 5 pokoi, cena 360.000 zł
1458/1821/ODS Sękocin Stary, pow. 115 m2, działka 380 m2, 5 pokoi, cena 479.000 zł
1452/1821/ODS Żółwin, pow. 271 m2, działka 881 m2, 4 pokoje, cena 640.000 zł
1447/1821/ODS Nadarzyn, pow. 350 m2, działka 1100m2, 7 pokoi, cena 670.000 zł
1448/1821/ODS Michałowice, pow. 106 m2, działka 916 m2, 4 pokoje, cena 790.000 zł
1461/1821/ODS Warszawa, Ursynów, pow. 245 m2, działka 490 m2, 6 pokoi, stan do wykończenia, cena 840.000 zł
845/1821/ODS Michałowice, Nowa Wieś, pow. 270 m2, 6 pokoi, działka 250 m2, cena 690.000 zł
1195/1821/ODS Ożarów Mazowiecki, pow. 190 m2 ,5 pokoi, działka 380 m2, cena 699.000 zł
330/1821/ODS Pruszków, pow. 270 m2, 6 pokoi, działka 250 m2, cena 750.000 zł
1018/1821/ODS Pruszków, pow. 220 m2, 5 pokoi, działka 750 m2, cena 800.000 zł
1236/1821/ODS Nadarzyn, pow. 300 m2, 7 pokoi, działka 1500 m2 ,cena 730.000 zł
951/1821/ODS Ożarów Mazowiecki, Orły, pow. 200 m2, 3 pokoje, działka 8500 m2, cena 970.000 zł
979/1821/ODS Komorów, pow. 170 m2, 5 pokoi, działka 480 m2, cena 680.000 zł
1334/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, pow. 155 m2, 3 pokoje, działka 1480 m2, cena 275.000 zł
1189/1821/ODS Nadarzyn, pow. 300 m2, 5 pokoi, działka 2400 m2, cena 724.000 zł
569/1821/ODS Łomianki, Nowy Dziekanów, pow. 220 m2, 5 pokoi, działka 600 m2, cena 740.000 zł
1253/1821/ODS Nadarzyn, Rusiec, stan surowy otwarty, pow. 215 m2, 5 pokoi, cena 455.000 zł
1421/1821/ODS Warszawa, Wesoła, wolnostojący, 6 pokoi, pow. 140 m2, cena 560.000 zł
492/1821/ODS Brwinów, pow.130 m2, 5 pokoi, działka 3100 m2, cena 455.000 zł
1216/1821/ODS Otrębusy, pow. 100 m2, 4 pokoje, działka 338 m2,cena 448.000 zł
1380/1821/ODS Brwinów, pow. 220 m2, 5 pokoi, działka 1000 m2, cena 960.000 zł
1366/1821/ODS Pruszków, Parzniew, pow. 100 m2, 4 pokoje, działka 500 m2, cena 360.000 zł
1245/1821/ODS Grodzisk Mazowiecki, pow. 176 m2, 6 pokoi, działka 1080 m2, cena 480.000 zł
1218/1821/ODS Żabia Wola, pow. 155 m2, 4 pokoje, działka 1350 m2, cena 790.000 zł
1236/1821/ODS Nadarzyn, pow. 300 m2, 7 pokoi, działka 1500 m2 ,cena 730.000 zł
1057/1821/ODS Łomianki, pow. 125 m2, 4 pokoje, działka 700 m2, cena 565.000 zł

DZIAŁKI

2406/1821/OGS Milanówek, budowlana, pow. 2000 m2, cena 370.000 zł
2399/1821/OGS Żółwin, budowlana, pow. 1200 m2, cena 180.000 zł
2396/1821/OGS Nadarzyn, Rusiec, budowlana, pow. 1200 m2, cena 195.000 zł
2395/1821/OGS Żabia Wola, budowlana, pow. 6660 m2, cena 570.000 zł
2394/1821/OGS Żabia Wola, budowlana, pow. 17100 m2, cena 580.000 zł
2393/1821/OGS Żabia Wola, budowlana, pow. 3000 m2, cena 350.000 zł
2392/1821/OGS Nadarzyn, Urzut, budowlana, pow. 1743 m2, cena 229.000 zł
2391/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 1257 m2, cena 189.000 zł
2389/1821/OGS Jaktorów Kolonia, budowlana, pow. 2500 m2, cena 312.500 zł
2388/1821/OGS Brwinów, Kanie, budowlana, pow. 770 m2, cena 390.000 zł
2387/1821/OGS Grodzisk Mazowiecki, budowlana, pow. 950 m2, cena 260.000 zł
2387/1821/OGS Grodzisk Mazowiecki, budowlana, pow. 950 m2, cena 260.000 zł
2377/1821/OGS Sokołów, inwestycyjna, pow. 8000 m2, cena 2.200.000 zł
2376/1821/OGS Warszawa, Ursus, budowlana, pow. 799 m2, cena 799.000 zł
2375/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 1873 m2, cena 585.000 zł
2373/1821/OGS Michałowice, budowlana, pow. 980 m2, cena 490.000 zł
2371/1821/OGS Ożarów Mazowiecki, Koprki, budowlana, pow. 1430 m2, cena 356.000 zł
2343/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 875 m2, cena 220.000 zł
2366/1821/OGS Nadarzyn, Kajetany, usługowa, pow. 2858 m2, cena 800.000 zł
2365/1821/OGS Nadarzyn, Kajetany, usługowa, pow. 7000 m2, cena 1.960.000 zł
2364/1821/OGS Lesznowola, Wólka Kosowska, inwestycyjna, pow. 50000 m2, cena 9.000.000 zł
2363/1821/ODS Nadarzyn, Kajetany, budowlana, pow. 13700 m2, cena 2.466.000 zł
2362/1821/ODS Stare Babice, Lipków, budowlana, pow. 2000 m2, cena 780.000 zł
2361/1821/OGS Nadarzyn, Wolica, budowlana, pow. 1386 m2, cena 230.000 zł
2360/1821/OGS Michałowice, budowlana, pow. 1377 m2, cena 750.000 zł
2359/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 5900 m2, cena 1.155.000 zł
2358/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 1555 m2, cena 512.500 zł
2357/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 1133 m2, cena 374.000 zł
2356/1821/OGS Brwinów, Otrębusy, usługowa, pow. 2100 m2, cena 890.000 zł
2355/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 1000 m2, cena 215.000 zł
2354/1821/OGS Nadarzyn, Stara Wieś, budowlana, pow. 1015 m2, cena 115.000 zł
2353/1821/OGS Brwinów, Żółwin, budowlana, pow. 1000 m2, cena 85.000 zł
2352/1821/OGS Nadarzyn, Strzeniówka, budowlana pow. 2000 m2, cena 480.000 zł
2351/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 1025 m2, cena 175.000 zł
2350/1821/OGS Brwinów, budowlana, pow. 1000 m2, cena 280.000 zł
2349/1821/OGS Tarczyn, Borowiec, budowlana, pow. 2284 m2, cena 65.000 zł
2348/1821/OGS Tarczyn, Borowiec, budowlana, pow. 2280 m2, cena 65.000 zł
2347/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 20234 m2, cena 7.081.900 zł
2346/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 8662m2, cena 3.031.700 zł
2344/1821/OGS Raszyn, Janki, budowlana, pow. 1250 m2, cena 405.000 zł
2342/1821/OGS Ożarów Mazowiecki, Duchnice, budowlana, pow. 900 m2, cena 275.000 zł
2338/1821/OGS Raszyn, Falenty Duże, budowlana, pow. 1900 m2, cena 340.000 zł
2336/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 2532 m2, cena 2.785.000 zł
2335/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 4725 m2, cena 5.670.000 zł
2321/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 1555 m2, cena 512.500 zł
2322/1821/OGS Żabia Wola, Osowiec, budowlana, pow. 1000 m2, cena 100.000 zł
2323/1821/OGS Żabia Wola, Osowiec, budowlana, pow. 2028 m2, cena 202.800 zł
2324/1821/OGS Michałowice, Pęcice, budowlana, pow. 1031 m2, cena 366.000 zł
2326/1821/OGS Brwinów, Otrębusy, budowlana, pow. 5920 m2, cena 850.000 zł
2328/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 950 m2, cena 323.000 zł
2329/1821/OGS Ożarów Maz., Piotrkówek Mały, budowlana, pow. 900 m2, cena 225.000 zł
2306/1821/OGS Nadarzyn, Walendów, budowlana, pow. 1000 m2, cena 200.000 zł
2307/1821/OGS Nadarzyn, Walendów, budowlana, pow. 3000 m2, cena 600.000 zł
2308/1821/OGS Nadarzyn, Walendów, budowlana, pow. 4000 m2, cena 640.000 zł
2309/1821/OGS Brwinów, Owczarnia, budowlana, pow. 1460 m2, cena 285.000 zł
2310/1821/OGS Tarczyn, Borowiec, budowlana, pow. 1000 m2, cena 26.000 zł
2311/1821/OGS Nadarzyn, Strzeniówka, budowlana, pow. 1031 m2, cena 294.000 zł
2313/1821/OGS Brwinów, Owczarnia, budowlana, pow. 1000 m2, cena 259.000 zł
2314/1821/OGS Nadarzyn, Stara Wieś, budowlana, pow. 1284 m2, cena 199.000 zł
2315/1821/OGS Brwinów, Owczarnia, budowlana, pow. 950 m2, cena 210.000 zł
2316/1821/OGS Brwinów, Owczarnia, budowlana, pow. 900 m2, cena 199.000 zł
2317/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 1100 m2, cena 580.000 zł
2318/1821/OGS Raszyn, Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 1133 m2, cena 374.000 zł
2319/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 900 m2, cena 508.000 zł
2297/1821/OGS Nadarzyn, Strzeniówka, usługowa, pow. 3000 m2, cena 240.000 zł
2296/1821/OGS Lesznowola, Stefanowo, budowlana, pow. 1200 m2, cena 250.000 zł
2294/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 836 m2, cena 292.600 zł
2292/1821/OGS Ożarów Mazowiecki, komercyjna, pow. 5450 m2, cena 2.900.000 zł
2291/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 740 m2, cena 230.000 zł
2290/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 735 m2, cena 227.000 zł
2289/1821/OGS Ożarów Maz., Płochocin, budowlana, pow. 1500 m2, cena 239.000 zł
2320/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 900 m2, cena 508.000 zł
2282/1821/OGS Grodzisk Maz. Władków, rolna, pow. 9055 m2, cena 362.000 zł
2283/1821/OGS Grodzisk Maz. Makówka, rolna, pow. 9400 m2, cena 235.000 zł
2284/1821/OGS Żabia Wola, Bieniewiec, budowlana, pow. 7700 m2, cena 390.000 zł
2285/1821/OGS Nadarzyn, Stara Wieś, budowlana, pow. 1000 m2, cena 105.000 zł
2273/1821/OGS Michałowice, budowlana, pow. 960 m2, cena 690.000 zł
2272/1821/OGS Komorów, budowlana, pow. 780 m2, cena 600.000 zł
2269/1821/OGS Falenty Nowe, budowlana, pow. 1264 m2, cena 350.000 zł
2270/1821/OGS Dawidy Bankowe, budowlana, pow. 969 m2, cena 319.000 zł
2271/1821/OGS Falenty Nowe, budowlana, pow. 1011 m2, cena 280.000 zł
2264/1821/OGS Pruszków, budowlana, pow. 768 m2, cena 355.000 zł
2265/1821/OGS Nadarzyn, Kajetany, inwestycyjna, pow. 1200 m2, cena 264.000 zł
2259/1821/OGS Milanówek, budowlana, pow. 1100 m2, cena 315.000 zł
2257/1821/OGS Żabia Wola, Musuły, budowlana, pow. 1500 m2, cena 150.000 zł
2256/1821/OGS Żabia Wola, Wycinki Osowskie, budowlana, pow. 1044 m2, cena 110.000 zł
2255/1821/OGS Żółwin, budowlana, pow. 1000 m2, cena 250.000 zł
2254/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 1000 m2, cena 262.000 zł
2250/1821/OGS Opacz Wielka, budowlana, pow. 1000 m2, cena 690.000 zł
2242/1821/OGS Jaktorów, budowlana, pow. 2220 m2, cena 135.000 zł
2239/1821/OGS Nadarzyn, Kajetany, budowlana, pow. 1435 m2, cena 215.000 zł
2240/1821/OGS Nadarzyn, Kajetany, budowlana, pow. 1365 m2, cena 205.000 zł
2238/1821/OGS Nadarzyn, Rusiec, budowlana, pow. 1000 m2, cena 165.000 zł
2237/1821/OGS Nadarzyn, Urzut, budowlana, pow. 1620 m2, cena 275.000 zł
2236/1821/OGS Nadarzyn, Wola Krakowiańska, budowlana, pow. 8700 m2, cena 522.000 zł
2235/1821/OGS Nadarzyn, Walendów, budowlana, pow. 2000 m2, cena 400.000 zł
2234/1821/OGS Nadarzyn, Walendów, budowlana, pow. 1000 m2, cena 200.000 zł
2244/1821/OGS Ożarów Mazowiecki, Konotopa, inwestycyjna, pow. 7800 m2, cena 1.958.000 zł
2241/1821/OGS Jaktorów, budowlana, pow. 1500 m2, cena 90.000 zł
2231/1821/OGS Komorów, budowlana, pow. 2279 m2, cena 911.000 zł
2230/1821/OGS Kanie, budowlana, pow. 1400 m2, cena 560.000 zł
2229/1821/OGS Komorów, budowlana, 516 m2, cena 565.000 zł
2220/1821/OGS Magdalenka, budowlana, pow. 1800 m2, cena 690.000 zł
2215/1821/OGS Magdalenka, budowlana, pow. 2980 m2, cena 900.000 zł
2214/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 5465 m2, cena 1.000.000 zł
2213/1821/OGS Mszczonów, Gurba, rolna, pow. 11800 m2, cena 155.000 zł
2212/1821/OGS Żabia Wola, Ojrzanów, budowlana, pow. 14200 m2, cena 500.000 zł
1641/1821/OGS Stare Babice, Klaudyn, pow. 1050 m2, budowlana, cena 395.000 zł
1359/1821/OGS Pruszków, pow. 903 m2, rolna, cena 242.000 zł
1283/1821/OGS Stare Babice, Blizne Jasińskiego, pow. 750 m2, budowlana, cena 487.000 zł
1912/1821/OGS Grodzisk Maz., Książenice, pow. 1700 m2, budowlana, cena 220.000 zł
2009/1821/OGS Stare Babice ,Koczargi Stare, pow. 1000 m2, budowlana, cena 440.000 zł
1125/1821/OGS Ożarów Mazowiecki, pow. 900 m2, budowlana, cena 253.000 zł
1083/1821/OGS Radziejowice, Adamów-Parcel, pow. 1015 m2, budowlana, cena 88.000 zł
1859/1821/OGS Pruszków, pow. 870 m2, budowlana, cena 599.000 zł
930/1821/OGS Ożarów Maz., Umiastów, pow. 1500 m2, budowlana, cena 255.000 zł
774/1821/OGS Stare Babice, pow.1100 m2, budowlana, cena 470.000 zł
2211/1821/OGS Grodzisk Mazowiecki, budowlana, pow. 1050 m2, cena 269.000 zł
2202/1821/OGS Nadarzyn, Rusiec, budowlana, pow. 1594 m2, cena 207.000 zł
2201/1821/OGS Nadarzyn, budowlana, pow. 950 m2, cena 200.000 zł
2197/1821/OGS Żabia Wola, Osowiec, budowlana, pow. 1012 m2, cena 59.000 zł
2196/1821/OGS Brwinów, budowlana, pow. 1400 m2, cena 399.000 zł
2194/1821/OGS Podolszyn Nowy, budowlana, pow. 980 m2, cena 230.000 zł
2193/1821/OGS Kajetany, budowlana, pow. 951 m2, cena 299.000 zł
2192/1821/OGS Janki, przemysłowa, pow. 10000 m2, cena 4.000.000 zł

ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA, DZWOŃ: (22) 730-33-40

CHCESZ SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ, ZGŁOŚ: (22) 730-33-43

KĄCIK ADOPCYJNY

Pruszkowskie Stowarzyszenie na Rzecz Zwierząt powstało w 2013 roku z inicjatywy mieszkańców, którym nie jest obojętny los zwierząt, szczególnie tych bezdomnych.

Jesteśmy grupą zwierzęcych pasjonatów, która nie może przejść obojętnie obok potrzebującego psa czy kotka. Staramy się pomagać zwierzakom na wszystkie możliwe sposoby, a nagrodą za nasze starania są szczęśliwi podopieczni w nowych domach. Stowarzyszenie jest też okazją do nawiązania znajomości ze wspaniałymi ludźmi oraz uczestnictwa w lokalnych wydarzeniach kulturalnych, promując tym samym adopcje zwierząt oraz odpowiednią opiekę nad nimi.

Kira z każdym dniem zaskakuje nas coraz bardziej. Początkowo była nieśmiała ale teraz coraz bardziej otwiera się na ludzi i domaga pieszczot. Ładnie chodzi na smyczy i będzie wspaniałym towarzyszem dla kogoś, kto ją pokocha. Kira jest wysterylizowana, ma chipa i komplet szczepień.

Kenzo to prawdziwy przystojniak i mega przytulak. Jest bardzo towarzyski i uwielbia spędzać czas na drapaniu po brzuchu. Ma około roku i jest okazem zdrowia. Kenzo jest wysterylizowany, ma chipa i komplet szczepień.

Helenka to roczna kicia, która wypatruje swojego domu. Bardzo kocha człowieka, domaga się pieszczot i lubi się wtulać. Jest zdrowa i wzorowo korzysta z kuwety. Jest wysterylizowana i ma chipa komplet szczepień.

***

Warunkiem adopcji jest podpisanie umowy adopcyjnej zobowiązującej do należytej opieki nad psem.
Kontakt: Punkt Adopcyjny, Pruszków, ul. Południowa 12, tel. 698 940 045.

Więcej informacji o psiakach pod nr tel. 698-940-045
Pruszkowskie Stowarzyszenie na Rzecz Zwierząt
kontakt@psnrz.org.pl

Tel. ds. kotów (czynny po godzinie 17.00) 698-940-066
Tel. ds. psów (czynny w godz. 19.00 - 22.00) 730-462-122
www.psnrz.org.pl,

O G Ł O S Z E N I A

Drobne od osób prywatnych za darmo!
Wyslij treść SMS na nr. 885 585 001

DAM PRACĘ:

-**D**orywczo Ukraince jako pomoc domowa w Milanówku. Tel 22 755 82 80

-**D**uża hurtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni kierowców z kat. B i C tel. 604 492 736

-**D**uża hurtownia w Nadarzynie: soki, napoje, piwo zatrudni Przedstawicieli Handlowych z doświadczeniem tel. 604 492 736, 609 611 029

-**Z**atrudnię do działu eksportu z jęz. angielskim i (lub) włoskim. Tel. 604 492 736

-**Z**atrudnię emeryta lub rencistę do pracy ogrodowo - gospodarczej. 15 zł/godz. Książenice osiedle. Prywatny dom Tel. 692 488 373

-**Z**atrudnimy Van Salesów do bezpośredniej sprzedaży produktów spożywczych. Tel. 604 492 736

SZUKAM PRACY:

-**K**obieta po 50-tce z Warszawy szuka pracy: sprzątanie biura 2x w tygodniu, po południu lub w weekendy. Tel. 795 589 624

-**Z**aopiekuję się starszą osobą z zamieszkaniem. Tel. 788 310 948

AUTOMOTO:

-**K**olektor ssący do Renault Scenic 1,6 16V stan bardzo dobry sprzedam. Cena: 50 zł. Tel. 509 635 494

-**K**upię auta z czasów PRL oraz części. Tel. 516 774 069

-**K**upię każdy samochód: osobowy i dostawczy. Również rozbity i bez dokumentów. Tel. 519 353 990

-**K**upię każdego mercedesa sprintera z lat 1995 - 2000. Stan techniczny bez znaczenia. Tel. 668 171 639

-**K**upię samochody z czasów PRL: syrenę, warszawę, malucha, fiata i części blacharskie. Tel. 516 774 069

-**K**upię stare auta: syrenę, fiata, garbusa, nysę, mikrusa. Tel. 516 774 069

-**K**upię straszego mercedesa. Może być do remontu lub w dobrym stanie. Tel. 668 171 639

NIERUCHOMOŚCI:

-**1**000 m2 działka leśna z domkiem z bali, media, zadbana, kierunek Stanisławów. Tel. 507 072 903

-**5**8 m2 w Skierniewicach. Parter, cena: 170 tys. zł. sprzedam. Tel. 605 650 470

-**9**00 m2 działka Grodzisk Maz. miasto. Tel 517 578 850

-**B**ramki k. Błonia dom z działką 3 ha przy trasie na Poznań, media. Tel. 505 345 767

-**D**ziałkę nad morzem sprzedam. Karwińskie Błota II, pow. 552 m2, 800 m do morza, KW. Tel. 668 305 523

-**D**ziałkę zabudowaną 1506 m2 sprzedam w Milanówku. Dom wolnostojący 127 m2, 5 pokoi, 2 łazienki, 2 kuchnie i 2 oddzielne wejścia. Tel. 510 407 176

-**M**ieszkanie na sprzedaż: Warszawa Sadyba – Fosy, 3 pokoje, 52 m2, piwnica, 1 p., po remoncie, do zamieszkania. W okolicy parki. Tel. 605 217 806

-**P**ół bliźniaka w Parzniewie sprzedam. Tel. 535 487 338

-**S**przedam dom 180 m2, na działce 900 m2 w Grodzisku Maz., 5 pokoi, 2 łazienki, ogrzewanie gazowe i węglowe. Na działce budynek gospodarczy 45 m2. Cena do negocjacji. Tel. 504 554 890

-**S**przedam działkę 1170 m2 w Pruszkowie blisko Centrum. Cena do negocjacji. Tel. 531 670 770

-**S**przedam działkę budowlaną Odrano Wola k. Grodziska Maz. o pow. 1580 m2. Media w ulicy. Tel 22 724 40 55, 510 407 176

-**S**przedam mieszkanie w Pruszkowie 2 pokoje o pow. 48 m2: balkon, piwnica/schowek. Cena: 225 tys. zł do negocjacji. Tel. 606 220 429

-**S**przedam pięknie zadrzewione siedlisko na wsi z domem do remontu (40 m2), prąd i woda, przy drodze asfaltowej. Działka: 3 000 m2, m. Zaborowo k. Płońska. Cena: 67 tys. zł. Tel. 606 830 890

-**W**ynajmę dwa garaże (100 i 30 m2) w Ursusie. Tel. Tel. 505 345 767

MATRYMONIALNE:

-**J**esteś samotna 50 plus. Tel. 577 019 070

-**P**ani z Warszawy pozna Pana 65 - 70 l, domatora, uczciwego, niepalącego, bez przygód. Tel. 663 622 297

-**P**oznam Pana stanu wolnego w celu przyjaźni, jestem 60 letnią zadbaną wdową z Białegostoku. Tel. 608 138 996

-**S**zukam partnerki 50 plus. Tel. 572 027 303

-**W**dowa 64 l. z ok. Wa-wy, zadbana, młody wygląd, bez nałogów z własnym M i emeryturą. Poznam wdowca do 70-ciu lat bez nałogów z własnym M i autem, poważnie myślącego o życiu. Tel. 663 504 944

KUPIĘ - SPRZEDAM:

-**A**ntyczne meble, obrazy, srebra, platery, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię – za gotówkę. Tel. 504 017 418; 601 336 063

-**B**ramę wjazdową 3 m. Tanio sprzedam. Tel. 511 505 265

-**D**wa ładne karmniki nadrzewne z okrągłymi otworkami wejściowymi sprzedam. Tel. 606 533 899

-**K**olekcjoner kupi części do czołgów i samolotów sprzed 1945. Interesują mnie nawet drobne części. Dla Ciebie może są bez wartości, a ja dobrze zapłacę. Tel. 505 529 328

-**K**olekcjoner kupi części do polskich, starych motocykli: sokół, sm500, lech, cws, podkowa, niemen, łucznik, perkun, tornedo, orle. Kupie najdrobniejsze części. tel. 505 529 328

-**K**upię boazerię pióro=wypust, deski 3/4 cala i cal nadające się do wykorzystania. Tel. 509 793 760

-**K**upię przedwojenne motocykle, części i ramy, zwieszenia, koła, lampy, błotniki, baki i inne. Tel. 516 774 069

-**K**upię stare motocykle oraz części. Tel. 500 749 469

-**K**upię topole na pniu olchę, sosnę. Tel. 514 640 779

-**K**upię wojenne przedmioty: szable, bagnety, hełmy, czapki, mundury, odznaki itd. oraz stare motocykle - części: silniki, ramy, baki, koła, kosze i inne. Tel. 505 529 328

-**S**przedam nakładki na zawiasy kolor platynowy do drzwi firmy Gerda. Dodatkowo naoliwie zamki i wkładki. Tel. 606 533 899

-**S**przedam nowy piecyk gazowy-łazienkowy PG-6. Tel. 698 679 314

-**S**przedam oryginalny prawie 30-letni pumeks w kawałkach 250/60/60 mm stan zakurzony. Tel. 509 793 760

-**S**przedam pralkę „Światowit" oraz części blacharskie do fiata 126p. Tel. 698 679 314

-**S**przedam progi dębowe klejone warstwowo do drzwi firmy Gerda. Tel. 606 533 899

-**S**przedam tanio kanapę, dwa fotele i dwa pufy pluszowe, brązowe. Tel. 608 600 526

USŁUGI:

-**M**ycie kostki brukowej, elewacji, pojazdów, tarasów, ogrodzeń. Tel. 606 627 986

-**P**ranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, autotapicerki. Tel. 606 627 986

-**P**rzyjmę reklamę na budynek Brwinów ul. Rynek 19 - Centrum: 2,5m x 2m Cena: 200 zł/mc. Tel. 501 369 528

-**U**sługi wróżbiarskie. Więcej informacji na stronie internetowej: www.tarocista.pl

-**W**ycinka drzew, wywóz, pielęgnacja żywopłotów, itp. Tel. 515 146 480

-**W**ycinka drzew, krzewów, karczowanie oraz inne prace ogrodowe. Tel. 514 640 779

RÓŻNE

-**3**0 sztuk tonerów pustych zamienię na 4 sztuki tonerów napełnionych do drukarki HP 1018 prawdopodobnie tonery 1012. Tel. 509 793 760

-**D**robny gruz betonowy w workach oddam gratis. Tel. 511 505 265

-**P**oszukuję psa owczarka belgijskiego do pokrycia suki za opłatą lub otrzymania szczeniaka. Tel. 500 185 628

-**P**ustaki leszowe na gruz oddam gratis. Tel. 798 922 927

-**T**aocista zaprasza na spotkanie przy kartach: www.tarocista.pl tel. 600 103 891

-**W**ęgiel brunatny, drewno opałowe i kominkowe, kruszywa drogowe i ogrodowe. Równanie i wykonywanie dróg i placy. Wyburzenia i rozbiórki , wywieziemy, posprzątamy. Tel. 783 042 810

BEZ TABU

Droga Redakcjo

Po raz pierwszy od wielu lat, w tym roku latem, planujemy z mężem zabrać dzieci nad morze.

Dotychczas jeździliśmy w góry i na mazury ale czas na zmianę.

Proszę doradzić mi, która z nadmorskich miejscowości będzie najlepsza na wypad z dziećmi.

Aneta 35l

Droga Pani Aneto

Każda miejscowość ma swój urok i ciężko jest jednoznacznie wskazać najlepszą.

Wszystko zależy od tego jaką formę rekreacji Państwo wybieracie. Czy będzie to aktywny tryb: rowery, spacery, zwiedzanie czy raczej nastawiacie się Państwo na leniuchowanie?

Z czystym sumieniem mogę polecić Państwu: Władysławowo, Jastrzębią Górę, Karwię.

Sama jeżdżę tam z dzieckiem i wiem, że niezależnie od pogody nie nudzimy się.

Są tam place zabaw dla dzieci, wesołe miasteczka, dmuchańce itp.

Wszystkie te miejscowości położone są niedaleko Helu gdzie dodatkową atrakcją dla dzieci jest fokarium a dla dorosłych Muzeum Obrony Wybrzeża.

Myślę, że na pewno znajdziecie Państwo coś dla siebie.

Proponuję jednak podjąć decyzję w miarę szybko gdyż wybrzeże bałtyckie w ostatnich latach odnotowuje prawdziwe oblężenie i miejsca noclegowe trzeba rezerwować już zimą.

Życzę miłego wypoczynku i mam nadzieję, że choć trochę ułatwiłam Państwu wybór.

Katarzyna Włodarczyk

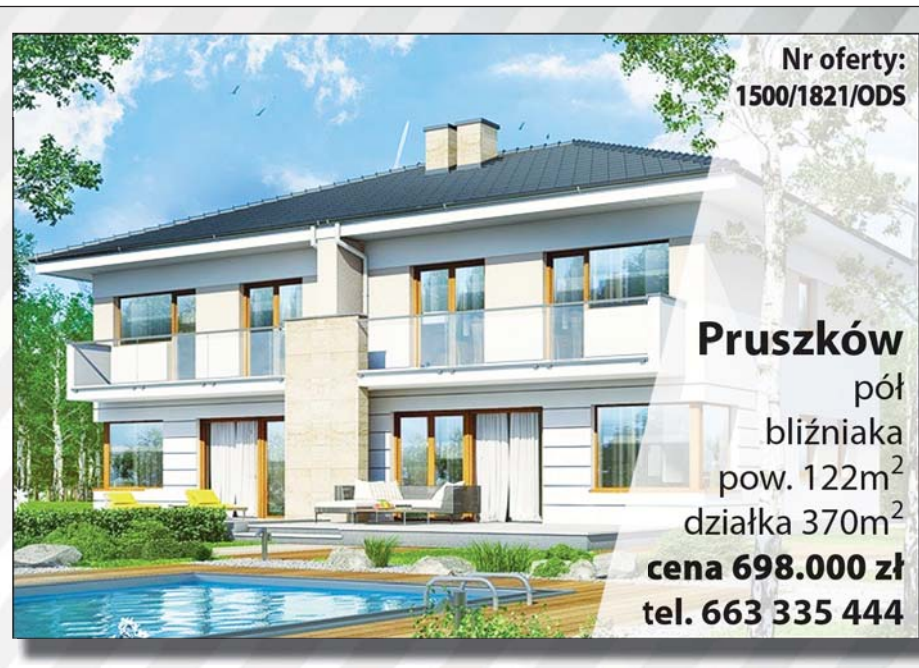
Drodzy czytelnicy czekam na Wasze maile na każdy temat: ***redakcja@flesch.pl.***

Na łamach gazety odpowiem Państwu na każde trapiące Was pytanie: gdzie najlepiej zjeść, gdzie kupić tanio i fajnie, jak usunąć plamy z tłuszczu czy jak z pompą oświadczyć się ukochanej.

POLECANE OFERTY DEWELOPERSKIE

Nr oferty: 1336/1821/ODS

Milanówek
pół bliźniaka
pow. 174m^2
działka 705m^2
cena 740.000 zł
tel. 693 615 825



Nr oferty: 1500/1821/ODS

Pruszków
pół bliźniaka
pow. 122m^2
działka 370m^2
cena 698.000 zł
tel. 663 335 444

Nr oferty: 1253/1821/ODS

Nadarzyn Rusiec
dom wolnostojący
pow. 215m^2
działka 1130m^2
cena 435.000 zł
tel. 663 335 444

Nr oferty: 1517/1821/ODS

Łomianki
dom wolnostojący
pow. 174m^2
działka 610m^2
cena 780.000 zł
tel. 605 541 258

Nr oferty: 1196/1821/ODS

Ożarów Mazowiecki
skrajny segment
pow. 200m^2
działka 375m^2
cena 685.000 zł
tel. 605 541 258

Nr oferty: 1533/1821/ODS

Grodzisk Mazowiecki
pół bliźniaka
pow. 122m^2
działka 333m^2
cena 355.000 zł
tel. 663 335 444

Nr oferty: 1317/1821/ODS

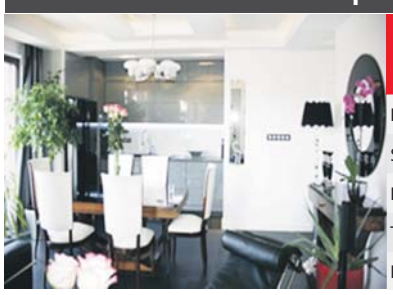
Gmina Nadarzyn
pół bliźniaka
pow. 124m^2
działka 500m^2
cena 485.000 zł
tel. 693 615 825

PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY DOMY,DZIAŁKI I MIESZKANIA
KONTAKT:
(22) 730 33 40
(22) 730 33 43

ZAPRASZAMY DEWELOPERÓW DO WSPÓŁPRACY PRZY SPRZEDAŻY MIESZKAŃ I DOMÓW

OFERTY TYLKO U NAS

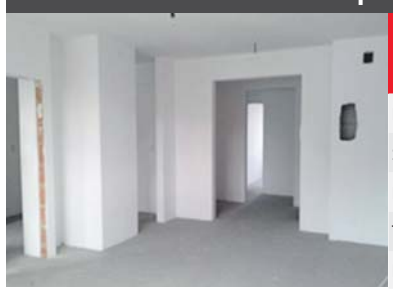
Mieszkanie na sprzedaż — Pruszków
690 000 PLN — 4 pok., 122 m2



Nr oferty: 2386/1821/OMS

Rok budowy:	2013
Stan:	idealny
Piętro:	1
Typ kuchni:	otwarta
Kontakt	22 730 33 40

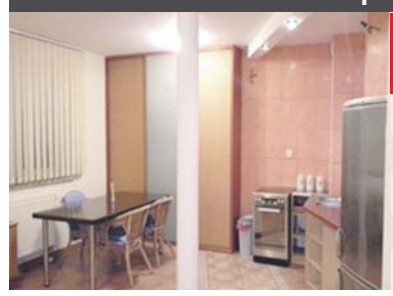
Mieszkanie na sprzedaż — Ożarów Mazowiecki
389 000 PLN — 4 pok., 93 m2



Nr oferty: 2450/1821/OMS

Rok budowy:	2010
Stan:	deweloperski
Piętro:	3/3
Typ kuchni:	oddzielna
Kontakt	22 730 33 43

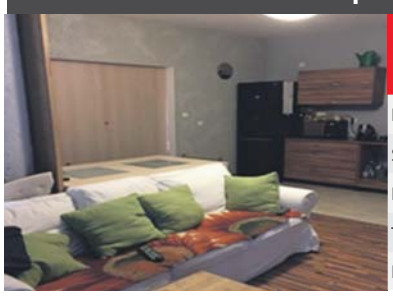
Mieszkanie na sprzedaż — Ożarów Mazowiecki
389 000 PLN — 3 pok., 70 m2



Nr oferty: 3152/1821/OMS

Rok budowy:	2000
Stan:	bardzo dobry
Piętro:	parter
Typ kuchni:	otwarta
Kontakt	22 730 33 40

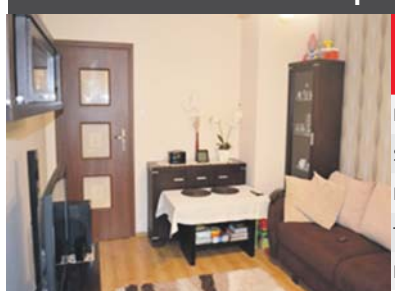
Mieszkanie na sprzedaż — Grodzisk Mazowiecki
367 000 PLN — 4 pok., 79 m2



Nr oferty: 3121/1821/OMS

Rok budowy:	2010
Stan:	dobry
Piętro:	2
Typ kuchni:	otwarta
Kontakt	22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż — Warszawa - Bemowo
447 000 PLN — 2 pok., 55 m2



Nr oferty: 3030/1821/OMS

Rok budowy:	2010
Stan:	idealny
Piętro:	1
Typ kuchni:	widna
Kontakt	22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż — Warszawa - Wola
475 000 PLN — 4 pok., 58 m2

Nr oferty: 2092/1821/OMS

Rok budowy:	1972
Stan:	dobry
Piętro:	9/15
Typ kuchni:	widna
Kontakt	22 730 33 43

Dom na sprzedaż — Duchnice
349 000 PLN — 4 pok. 85 m2

Nr oferty: 1425/1821/ODS

Rok budowy:	1937
Stan:	do remontu
Typ domu	wolnostojący
Pow. działki	1405 m .kw.
Kontakt	22 730 33 40

Dom na sprzedaż — Warszawa - Ursynów
839 000 PLN — 6 pok. 245 m2

Nr oferty: 1461/1821/ODS

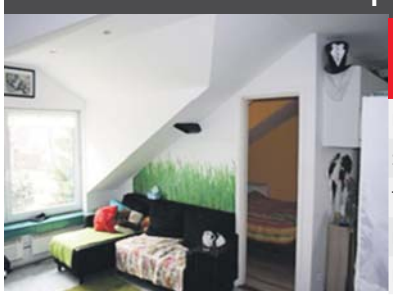
Rok budowy:	1999
Stan:	do wykończenia
Typ domu	bliźniak
Pow. działki	490 m .kw.
Kontakt	22 730 33 43

Dom na sprzedaż — Komorów
680 000 PLN — 5 pok. 170 m2

Nr oferty: 979/1821/ODS

Rok budowy:	2016
Stan:	deweloperski
Typ domu	bliźniak
Pow. działki	480 m .kw.
Kontakt	22 730 33 40

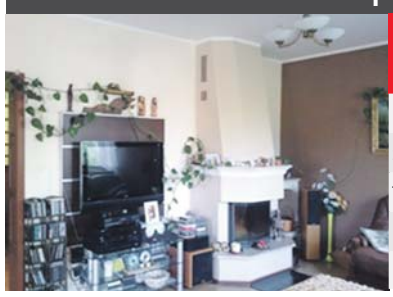
Dom na sprzedaż — Kozery
265 000 PLN — 3 pok. 155 m2



Nr oferty: 1334/1821/ODS

Rok budowy:	1992
Stan:	remont
Typ domu	wolnostojący
Pow. działki	1480 m .kw.
Kontakt	22 730 33 43

Dom na sprzedaż — Stare babice
1 150 000 PLN — 6 pok. 210 m2



Nr oferty: 1202/1821/ODS

Rok budowy:	2000
Stan:	bardzo dobry
Typ domu	wolnostojący
Pow. działki	1500 m .kw.
Kontakt	22 730 33 40

Dom na sprzedaż — Ożarów Mazowiecki
2 200 000 PLN — 6 pok. 200 m2

Nr oferty: 895/1821/ODS

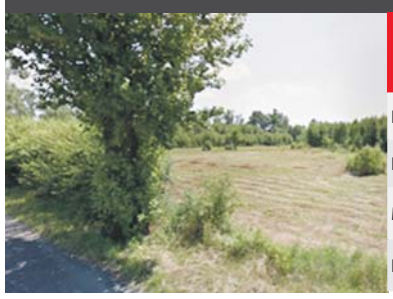
Rok budowy:	2008
Stan:	idealny
Typ domu	wolnostojący
Pow. działki	1400 m .kw.
Kontakt	22 730 33 43

Działka na sprzedaż — Pruszków
242 000 PLN — 903 m2

Nr oferty: 1359/1821/OGS

Rodzaj działki	rolna
Kształt	prostokąt 15mx60m
Media	w ulicy
Kontakt	22 730 33 40

Działka na sprzedaż — Nadarzyn, Stara Wieś
175 000 PLN — 1200 m2



Nr oferty: 2130/1821/OGS

Rodzaj działki	budowlana
Kształt	prostokąt 30mx40m
Media	tak
Kontakt	22 730 33 43

Działka na sprzedaż — Brwinów
230 000 PLN — 1028 m2

Nr oferty: 1613/1821/OGS

Rodzaj działki	budowlana
Kształt	prostokąt 30mx34m
Media	tak
Kontakt	22 730 33 40

CHCESZ SZYBKO I DOBRZE SPRZEDAĆ MIESZKANIE, DOM, DZIAŁKĘ? 22 730-33-40/43

ZATRUDNIMY AGENTÓW - POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI TEL. 604 - 492 - 736