

FLESCH

Mazowska

Pruszków, Warszawa, Michałowice, Piastów, Brwinów, Nadarzyn, Błonie, Raszyn, Sochaczew, Żyrardów,

Grodzisk Maz., Milanówek, Żabia Wola, Jaktorów, Podkowa Leśna, Tarczyn, Ożarów, Mszczonów

WÓŁKA KOSOWSKA. Przechwycono 250 kg mięsa niewiadomego pochodzenia

Mięso zamiast imigrantów

Prawie 250 kilogramów mięsa niewiadomego pochodzenia przechwyciła Straż Graniczna w Wólce Kosowskiej koło Warszawy. Towar prawdopodobnie mógł trafić do barów orientalnych na terenie stolicy i okolic.

Podczas weekendowej kontroli (16-17 listopada) legalności pobytu cudzoziemców w pawilonach handlowych w Wólce Kosowskiej funkcjonariusze zatrzymali dwóch obywateli Wietnamu, którzy nie posiadali żadnych dokumentów uprawniających ich do pobytu na terenie Polski.

W trakcie kontroli sklepu, którego właścicielami byli zatrzymani imigranci, uwagę funkcjonariuszy przykuły mięso i owoce morza przechowywane w nieodpowiednich warunkach.

Po zabezpieczeniu produktów, do pawilonów handlowych w Wólce Kosowskiej został wezwany Zastępca Powiatowego Lekarza Weterynarii oraz Inspektor Sanitarny z Piaseczna.

Służby weterynaryjne i sanitarne potwierdziły, że znalezione mięso, a także inne produkty spożywcze nie posiadały wymaganych identyfikujących dokumentów handlowych.

- Nie jest to pierwsze działanie i kontrola legalności pobytu cudzoziemców na terenie Wólki Kosowskiej realizowana przez funkcjonariuszy Nadwiślańskiego Oddziału Straży Granicznej. Tego typu przedsięwzięcia w tym rejonie realizowane są przez nas



W trakcie kontroli sklepu, którego właścicielami byli zatrzymani Wietnamczycy, uwagę funkcjonariuszy przykuły mięso i owoce morza przechowywane w nieodpowiednich warunkach Fot. Nadwiślański Oddział Straży Granicznej

cyklicznie - mówi st. chor. SG Dagmara Bielec-Janasz z Nadwiślańskiego Oddziału Straży Granicznej. - Jednak, jeśli chodzi o ujawnienie mięsa niewiadomego pochodzenia podczas naszej kontroli to jak najbardziej jest to pierwszy tego typu przypadek - dodaje. Według ustaleń, towar niewiadomego pochodzenia mógł trafić do barów orientalnych

w Warszawie i okolicach. Trudno powiedzieć czy produkty były bezpieczne dla spożywających je ludzi. Nie wiadomo też, czy ujawniony proceder był tylko jednorazowym, wykrytym przypadkiem. Straż Graniczna skierowała do sądu wnioski o ukaranie właścicieli sklepu grzywną w wysokości 30-krotności średniego wynagrodzenia,

czyli ponad 110 tys. zł. Ma to być kara za brak wymaganych zezwoleń i sprzedaż mięsa w niedozwolonym miejscu. Poza tym, dwaj Wietnamczycy prowadzący lokal nie posiadali dokumentów uprawniających ich do pobytu w Polsce, dlatego do wojewody mazowieckiego trafiły już wnioski o ich wydalenie.

Kinga Rochalska

R E K L A M A

Agencja Nieruchomości
ZATRUDNI AGENTÓW
z doświadczeniem
WYSOKIE PROWIZJE
604 492 736, (22) 730 33 40

Pilnie poszukuję mieszkania
na Mokotowie o pow. 30 - 40 m²
dla zdecydowanego klienta.
Najchętniej do remontu.
kontakt: (22) 733 33 43

Pilnie poszukuję
dla gotówkowych klientów działki
w miejscowościach: Blizne, Latchorzew,
Stare Babice, Kwirynów, Lipków.
kontakt: 605 541 258

**KUPUJESZ MIESZKANIE,
DOM, DZIAŁKĘ?**
PRZYJDŹ DO NAS!
22 730 33 40,43
ponad 2 000 ofert w bazie

Chwilówki
za 0 zł
Oddajesz tyle,
ile pożyczysz
tel. 533-313-235
Szczegóły u doradcy
jesteśmy
w Internecie
www.
fleschmazowska.
com.pl

MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ
Trzypokojowe, rozkładowe mieszkanie w centrum Pruszkowa o pow. 47 m². Mieszkanie do wprowadzenia, kuchnia widna, balkon 2 m, pokoje 16 m, 10 m i 8 m. łazienka z kabiną i WC. Mieszkanie wyremontowane 3 lata temu. Wymienione okna, drzwi, instalacje, nowe podłogi (panele i terakoty). Nowa glazura w kuchni (nowa zabudowa) i łazience (nowa kabina). W przedpokoju szafy w zabudowie stałej. Budynek po ociepleniu. Nowe windy. Doskonały punkt komunikacyjny blisko do WKD i SKM, do autobusu 2 min. Sklepy, apteka, przychodnia zdrowia.

FLESCH NIERUCHOMOŚCI
OFERTA Nr: 1275/1821/OMS
CENA:
225 000 zł
kontakt:
Jacek Piekarski
e-mail: j.piekarski@flesch.pl
tel. 607 454 055

UWAGA!
ogłoszenia drobne przez sms
wyslij treść na nr 885 585 001

ZŁÓŻ ŻYCZENIA RAZEM Z NAMI!
Z OKAZJI NADCHODZĄCYCH
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
I NOWEGO 2014 ROKU
ZACHĘCAMY DO SKŁADANIA
DARMOWYCH ŻYCZEŃ SWOIM
BLISKIM, ZNAJOMYM I NIE
ZNAJOMYM WYSTARCZY DO 15
GRUDNIA WYŚLAĆ SMS NA NR
885 585 001 A TWOJE ŻYCZENIA
UKAŻĄ SIĘ W PRZYSZŁYM
WYDANIU FLESCH MAZOWSZA

Zatrudnimy specjalistów
d/s sprzedaży powierzchni
reklamowej
tel. 885 585 001

Duża hurtownia w Nadarznie:
soki, napoje, piwo
zatrudni
Przedstawicieli Handlowych
z doświadczeniem
Kontakt
604 492 736
609 611 029

FLESCH NIERUCHOMOŚCI
Twoje mieszkanie jest za małe?
Zamień na większe!
Twój dom jest za duży?
Zamień na mniejszy!
Flesch nieruchomości
to największa baza
i największy wybór ofert
zamiany mieszkań i domów
Skontaktuj się z nami
a znajdziesz to czego potrzebujesz
Telefon:
(22) 730 33 40, (22) 730 33 43
e-mail:
nieruchomosci@flesch.pl

PRAWO. Ustawa śmieciowa częściowo niezgodna z Konstytucją

Posłowie ustalą maksymalną stawkę opłat za śmieci

Trybunał Konstytucyjny uchylił przepisy ustawy śmieciowej dotyczące ustalania opłat za odbiór nieczystości. Zbyt dużą swobodę gmin ma ograniczyć ustalenie stawki maksymalnej na szczeblu krajowym.

W czwartek, 28 listopada Trybunał Konstytucyjny rozstrzygnął trzy wnioski dotyczące niezgodności z Konstytucją ustawy śmieciowej. Trybunał zajął się skargą radnych ze Świdnika, którzy bali się przegranej komunalnych spółek ze śmieciowymi gigantami w walce o przetargi na wywóz gminnych odpadów. Samorządowcy zakwestionowali m.in. to, że przepisy ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, mówiące o ustalaniu opłat za odbiór odpadów komunalnych, nie są wystarczająco precyzyjne.



Wnioski PIS i SLD

W połączonych sprawach sędziowie zbadali też dwa wnioski poselskie – wniosek posłów PiS i wniosek SLD.

Członkowie Prawa i Sprawiedliwości zarzucili, że przepisy dają gminom zbyt dużą swobodę w ustalaniu opłat za odbiór śmieci. Zdaniem posłów powinny być ustawowo określone widełki – dolna i górna granica stawek opłat. Posłowie zauważyli także, że w budynkach wielolokalowych trudno jest określić, kto śmieci segreguje, a kto nie, co w konsekwencji skutkuje zbiorową odpowiedzialnością.

Duży problem w funkcjonowaniu ustawy śmieciowej zauważyły także spółdzielnie mieszkaniowe, które zainicjowały skargę SLD. Posłowie Sojuszu Lewicy Demokratycznej zarzucili, że ustawodawca przerzucił na zarządców nieruchomości wielolokalowych odpowiedzialność za ponoszenie opłat za odbiór odpadów, jak i prawidłowe ustalenie danych niezbędnych do jej wyliczenia. Nie określił jednak kwestii proceduralnych koniecznych m.in. do pozyskania od mieszkańców danych niezbędnych do ustalenia opłaty.

Zbyt duża swoboda gmin

Mimo wielu zarzutów, za niezgodną z Konstytucją uznano jedynie swobodę gmin w ustalaniu opłat za odbiór odpadów. Od momentu ogłoszenia wyroku Sejm ma 18 miesięcy na określenie wysokości górnej stawki za odbiór śmieci.

- Sejm ma wolną rękę – powiedział sędzia Stanisław Rymar w ustnym uzasadnieniu wyroku, wyjaśniając, że Trybunał nie daje żadnych wskazówek, jak ustalić wysokość górnej stawki. - Ale bez tej maksymalnej stawki danina publiczna nie może być uznana za zgodną z Konstytucją – powiedział sędzia.

Rozstrzygnięcie Trybunału zmusza Sejm do nowelizacji ustawy. Dzięki temu, już za półtora roku również gminy będą musiały pomyśleć o zmianie wygórowanych stawek za wywóz śmieci.

Tekst i foto: Kinga Rochalska

BRWINÓW, MILANÓWEK. Samorządy w spółce z Polskimi Kolejami Państwowymi

A może jeszcze zwińmy tory?

Przedmiotem nieustających utyskiwań mieszkańców gminy Brwinów i Milanówek są przystanki kolejowe i ich otoczenie. Brudne, odrapane, upstrzone quasi – graffiti, o nawierzchni przyporządkowanej o palpitację serca najbardziej zimnokrwistych obywateli. A otoczenie – przejście podziemne w Milanówku i tzw. tunel w Brwinowie (piszę tzw., bowiem jest to w fachowej terminologii wiadukt. Jak rozumiem wiadukt wklęsły, w odróżnieniu od wypukłego). Wszystko w gestii PKP – rozlicznych spółek – córek, co gorsza od czasu do czasu popadających w związki z, choćby Wojewódzkim Zarządem Dróg i Mostów.

A włodarzom miast pozostawało jedynie wysłuchiwać coraz mniej parlamentarnych komentarzy swych mieszkańców. I pewno wreszcie się im to znudziło. Bowiem zaczęło się to zmieniać. Jak u Tuwima: „Najpierw powoli, jak żółw ociężałe...”. Na pierwszy ruch zdecydował się burmistrz Brwinowa Arkadiusz Kosiński – dogadał się z PKP (spółka?, bo i takiej wykluczyć nie można) o przejściu systemu odwodnieniowego dotychczas będącego sprawcą wielu podtopień w wiadukcie wklęsłym będącym generalnie fragmentem drogi wojewódzkiej. I stał się cud. „Od trzech lat nie zalalo” – deklaruje burmistrz Kosiński.

Nastąpiła dłuższa przerwa. Bodaj pod koniec ubiegłego roku reanimowana została w Milanówku kładka na wysokości Liceum im. Bema. Pojawiły się podjazdy dla wózków, załano dziury w stopniach. Koszt: ok. 16 tys. zł.

40 tys. na kładkę

Następnie – tu oddajmy głos rzecznikowi prasowemu miasta Jakubowi Karpowiczowi: „Ponadto – w związku z licznymi sugestiami Mieszkańców – w marcu br. burmistrz Jerzy Wysocki zlecił przeprowadzenie modernizacji tunelu

prowadzącego na dworzec kolejowy. Przy wejściu na peron PKP zamontowano antypoślizgowe podjazdy z blachy aluminiowej (ryflowanej). Dodatkowo przy wejściach od strony ulic Krakowskiej i Warszawskiej oraz bezpośrednio na peron zainstalowano nowe poręcze wykonane z rury kwasoodpornej. Zwiększono też rozstaw podjazdów wychodzących na peron, co ułatwia ich wykorzystanie m.in. przez rowerzystów. Ponadto przy wejściu do tunelu od strony ul. Warszawskiej zakupiono i zamontowano dwuskrzydłowe drzwi automatyczne. Wartość przedsięwzięcia zamknęła się w kwocie niespełna 40 000 zł.”

W zarządzie gminy

Furda drzwi, sytuacja robi się bardziej dynamiczna. Połowa listopada. Nie śmiałem łączyć tego w jakikolwiek sposób, z tym, że za rok wybory.

Do Brwinowa przyjeżdża wicemarszałek województwa mazowieckiego Krzysztof Strzałkowski by podpisać z Arkadiuszem Kosińskim, burmistrzem gminy Brwinów porozumienie o przejęciu „w zarząd istniejący chodnik oraz skarpe oddzielającą chodnik od ulicy Pruszkowskiej wraz ze schodami, z wy-

łączeniem murów oporowych pod wiaduktem oraz oddzielających jezdnię od chodnika”. Może komuś umknęło: w zarząd.

Dworzec do remontu

Tymczasem w Milanówku tego samego dnia Mazowiecki Urząd Wojewódzki wydał decyzję o pozwoleniu na budowę i adaptacji poczekalni na peronie PKP (od zawsze zamkniętych, przynajmniej jak sięgam pamięcią – KF).

Jeszcze raz rzecznik Karpinski: „Oznacza to, że prace rozpoczną się prawdopodobnie jeszcze w listopadzie i zakończą się przed końcem tego roku.” Zakres działań obejmie m.in.: budowę 2 sanitariatów, budowę kasy biletowej, rekonstrukcję stolarki, otynkowanie i wymalowanie obiektu, jak również wyczyszczenie jego elementów zabytkowych. Szacowany koszt inwestycji to ok. 300 000 zł.

Jest jeszcze plan przebudowy budynku dworcowego: Urząd Miasta Milanówka jest na etapie uzgodnień z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków. Następnym krokiem będzie wystąpienie do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego o wydanie pozwolenia na

budowę.

Prace potrwają prawdopodobnie w okresie wiosna – jesień 2014 r. Szacowany koszt inwestycji to ok. 500 000 zł.

Inwestor – gmina

W przypadku poczekalni na peronie głównym inwestorem jest Gmina Milanówek. „Liczymy też na symboliczne wsparcie PKP w postaci środków na remont dachu. Natomiast, jeśli chodzi o plan przebudowy budynku dworcowego Gmina Milanówek jest jedynym inwestorem. Czynimy jednak starania, by po zakończonej modernizacji przejąć ww. obiekt.”

Arkadiusz Kosiński zapytany o możliwość remontu dworca stanowczo od tego się odzegnał. Ponieważ do 2020 r. ma zostać przeprowadzona modernizacja istniejącej infrastruktury kolejowej, w przypadku Brwinowa, peronów będących pomiędzy torami (podobnie jak w Milanówku) i w Brwinowie ma to być praktycznie zrównane z ziemią i postawione takie samo od zera.

Niezależnie od wszystkiego widać wyraźnie, że PKP stara się zrzucić koszty na samorządy. A jak – niech sami czytelnicy dojdą.

Krystyn Fok

R E K L A M A

Od 1000 do 150 000 zł na dowolny cel.
Sprawdź, czy możesz skorzystać z promocji.

Zapraszamy do Placówki Partnerskiej Banku BPH:
Piastów, ul. Gęsickiego 1 A

www.bph.pl

Bank BPH Po prostu fair
grupa GE Capital

Promocja „Gotówka bez prowizji” dotyczy umów zawartych w Oddziałach i Placówkach Partnerskich Banku BPH na podstawie wniosków złożonych do 31.12.2013 r. Klient, który w dniu wnioskowania lub w ciągu 90 dni przed tym dniem miał w Banku kredyt lub pożyczkę gotówkową, skorzysta z Promocji, jeżeli zawrze umowę kredytu gotówkowego przeznaczonego na spłatę innych kredytów (lub pożyczek) w wysokości co najmniej 40000 zł netto (tj. kwoty bez prowizji i bez ewentualnego kosztu ubezpieczenia). Promocja nie dotyczy Wnioskodawców, którzy zawarli z Bankiem umowę kredytu w Promocji „Kredyt Gotówkowy Zero Prowizji” lub w Promocji „Kredyt gotówkowy bez prowizji”. Wyliczenia reprezentatywne dla Promocji „Gotówka bez prowizji” na dzień 25.09.2013 r.: stopa oprocentowania 15,34%, całkowita kwota kredytu 15084,27 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania 16,72%, czas obowiązywania umowy 68 mies., całkowita kwota do zapłaty 22787,48 zł, miesięczna rata 335,11 zł. W całkowitym koszcie kredytu uwzględniono odsetki 7703,21 zł. Regulamin Promocji, Taryfa Opłat i Prowizji dostępne są

w Oddziałach i Placówkach Partnerskich Banku oraz na www.bph.pl. Bank uzależnia przyznanie kredytu i jego wysokość od zdolności kredytowej Kredytobiorcy. Bank BPH Spółka Akcyjna z siedzibą przy al. Pokoju 1, 31-548 Kraków, a od dnia, w którym nastąpi prawomocny wpis w Krajowym Rejestrze Sądowym dotyczący zmiany, z siedzibą przy ul. płk. Jana Patubickiego 2, 80-175 Gdańsk.

Pośrednik kredytowy jest upoważniony do zawierania w imieniu Banku BPH SA umów o kredyt konsumencki oferowany przez Bank BPH SA oraz umów niezbędnych do ustanowienia prawnego zabezpieczenia, a także do dokonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem tych umów. W powyższym zakresie pośrednik kredytowy jest upoważniony do udzielania dalszych pełnomocnictw osobom pozostającym z nim w stosunku pracy oraz innym osobom z nim współpracującym w ramach zlecenia lub innego podobnego stosunku.

FLESCH DWUTYGODNIK
Mazowska

Redaguje zespół:

Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI
redakcja@flesch.plDział społeczno – polityczny: KINGA ROCHALSKA
k.rochalska@flesch.plDział sportowo – rekreacyjny: MARTA DASZKIEWICZ
m.daszkievicz@flesch.plRelacje: JACEK SULEWSKI
j.sulewski@flesch.plWydarzenia: KYSTYN FOK
k.fok@flesch.plWspółpraca: PAULINA GRZESIEWICZ, LUKASZ MELJON
Skład i grafika: WŁASNE

ADRES REDAKCJI:

05 – 804 Pruszków
Ul. Bolesława Prusa 95 (róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: redakcja@flesch.pl

Biuro reklam i ogłoszeń:

Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 002
e-mail: reklama@flesch.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych opublikowanych w dwutygodniku „FLESCH Mazowska” zarówno w formie elektronicznej jak i papierowej bez jego zgody jest zabronione.

Wydawca: Bogdan Przewłocki
ul. Główna 56
05-830 Nadarzyn, RusiecDruk: ODDI Poland Sp. z o.o.
Kamień ul. Radomska 2, Białobrzegi 26-800
tel.: 48 613-24-34; fax: 48 613-04-88
www.oddipol.pl

URSUS. Budżet partycypacyjny w 2015 roku

Czy wiemy czego chcemy?

Odbyło się pierwsze spotkanie Zespołu do spraw Budżetu Partycypacyjnego w Dzielnicy Ursus w roku 2015. Mieszkańcy zadecydują, na co wydać 640 tys. zł.

Jak już pisaliśmy wcześniej, w wyniku decyzji Rady Warszawy o stworzeniu w stolicy od 2015 r. budżetu partycypacyjnego, we wszystkich dzielnicach powstały zespoły mające nad tym pracować. 18-osobowy zespół w Ursusie, w którego skład weszli przedstawiciele mieszkańców, burmistrz, rady dzielnicy i pięciu organizacji pozarządowych, ma zaplanować wydanie 0,5% rocznego budżetu



dzielnicy czyli 640 tys. zł.

Na inauguracyjnym spotkaniu członkowie Zespołu do spraw Budżetu Partycypacyjnego w Dzielnicy Ursus w roku 2015 przedstawili swoje sylwetki i wybrali władze. Do 31 grudnia trwają konsultacje społeczne, w trakcie których mieszkańcy zdecydują na co przeznaczyć 0,5% rocznego budżetu dzielnicy czyli 640 tys. zł

KONSULTACJE SPOŁECZNE

Miej wpływ na to, jak zostanie podzielonych 640 906 zł z budżetu dzielnicy Ursus

W styczniu rusza budżet partycypacyjny w Warszawie na 2015 r.! Już teraz poznaj się z jego przebiegiem i włącz się w jego planowanie! Weź udział w konsultacjach społecznych!

Budżet partycypacyjny to proces, w trakcie którego mieszkańcy decydują o wydatkowaniu części budżetu dzielnicy lub miasta. Z budżetu każdej z dzielnic Warszawy została wydzielona kwota od 0,5 do 1%, o której przeznaczeniu będą mogli zdecydować mieszkańcy tej dzielnicy.

Zapoznaj się ze szczegółami propozycji przebiegu budżetu partycypacyjnego w dzielnicy Ursus! Zgłoś uwagi!

Konsultacje trwają do 31 grudnia 2013 r.

Jak wziąć udział w konsultacjach?

- przejdź na spotkanie informacyjno-konsultacyjne 13 grudnia 2013 r. (piątek) o godz. 18:00 do Ośrodka Kultury ARSUS przy ul. Traktorzystów 14 i zgłoś swoje uwagi
- wyślij maila z uwagami na adres: budzetpartycypacyjny@ursus.warszawa.pl

Dowiedz się więcej:

- na stronach: www.ursus.warszawa.pl
www.konsultacje.um.warszawa.pl
- w Urzędzie Dzielnicy Ursus, pl. Czerwca 1976 r. nr 1, w godz. 8:00-16:00 i zapoznaj się z wyłożonymi materiałami

Znajdź nas:

konsultacje społeczne Warszawa

Więcej informacji na stronach:
www.ursus.warszawa.pl
www.konsultacje.um.warszawa.pl

BUDŻET PARTYCYPACYJNY na 2015 rok

Jak mądrze wydać?

Działanie zespołu ma być oparte na konsultacjach z mieszkańcami. Pomysł na wydanie ww. kwoty może zgłaszać każdy mieszkaniec.

Wbrew pozorom na przygotowanie tego zadania dla dzielnicy nie pozostało dużo czasu, gdyż terminem, do którego projekt musi być zgłoszony jako zadanie do wykonania w 2015 r. jest lipiec 2014 r.

Całość kwoty może zostać wydana na jeden cel, ale może to być również kilka mniejszych inwestycji.

Wybór mieszkańców

Do mieszkańców należy wybór, czy będzie to cel oświatowy, kulturalny, infrastrukturalny czy związany ze sportem. Na inauguracyjnym spotkaniu członkowie zespołu przedstawili swoje sylwetki i wybrali władze.

Przewodniczącym została przedstawicielka mieszkańców – Aneta Chałońska, wiceprzewodniczącym – Piotr Pełka z fundacji na rzecz rozwoju lokalnego – Złoty Środek,

sekretarzem – Przemysław Omen z wydziału budżetowo-księgowego Urzędu Dzielnicy.

Konsultacje już ogłoszone

Omówiono też ramowy plan dalszego postępowania. Jak poinformowała koordynator zespołu wyznaczona przez burmistrza – Aleksandra Magierecka, zostały już ogłoszone konsultacje społeczne, dotyczące ewentualnego podziału dzielnicy na sektory i rozdzielania 0,5% budżetu na odpowiadające im części.

Konsultacje te narzucone są przez Centrum Komunikacji Społecznej.

Nie wydaje się to szczęśliwym pomysłem, gdyż kwota kilkuset tysięcy to niewiele w skali dzielnicy, więc rozdrabnianie jej uniemożliwi wykonanie konkretnej, znaczącej inwestycji.

Ale sama idea zwiększania udziału społeczeństwa w bezpośrednim zarządzaniu swoim terenem jest jak najbardziej godna poparcia.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski



Od 15 grudnia pasażerowie będą mogli skorzystać z kilku dodatkowych pociągów przedpołudniem oraz w godzinach wieczornych Fot. Archiwum

DOJAZDY. Od 15.12. będzie nowy rozkład WKD

Więcej pociągów

Już od 15 grudnia br. zacznie obowiązywać nowy rozkład jazdy pociągów WKD. W nowym roku składy przewoźnika przejadą więcej aż o 300 kilometrów dziennie.

Warszawska Kolej Dojazdowa w ostatnich miesiącach wzbogaciła się o nowych pasażerów. Większe zainteresowanie pociągami przewoźnika jest spowodowane przede wszystkim częstymi remontami na trasie kolejowej Warszawa – Skierniewice.

Jeszcze w tym roku, w związku z wprowadzeniem nowego rozkładu jazdy, pasażerów WKD czekają ogromne zmiany. Przewoźnik dołoży kilkanaście nowych pociągów, jednocześnie likwidując tylko jeden kurs - Warszawa Śródmieście WKD 21.50 – Grodzisk Maz. Radońska 22.44.

Pasażerowie będą mogli skorzystać z kilku dodatkowych pociągów przedpołudniem oraz w godzinach wieczornych. Dobrą wiadomością jest także wprowadzenie kursów w godzinach popołudniowego szczytu m.in. Grodzisk Mazowiecki Radońska (odj. 15:20) – Warszawa Śródmieście WKD (przyj. 16:22), Warszawa Śródmieście WKD (16:40) – Komorów (17:09), Komorów (17:23) – Warszawa Śródmieście WKD (17:52), Warszawa Śródmieście WKD (18:10) – Komorów (18:39), Warszawa Śródmieście WKD (odj. 19:35) – Grodzisk Mazowiecki Radońska (przyj. 20:34).

Co więcej, w lipcu i w sierpniu, podobnie jak podczas tegorocznych wakacji, nie zostanie wprowadzony wakacyjny rozkład jazdy.

Liczba pasażerów w naszych pociągach rośnie, ponadto nie wiadomo jak będzie wyglądała sytuacja na równoległej linii kolejowej, gdzie prowadzone są prace modernizacyjne. Dlatego też zdecydowaliśmy się na niewprowadzanie wakacyjnego rozkładu – tłumaczy Krzysztof Kulesza, rzecznik prasowy WKD.

Kinga Rochalska

R E K L A M A

Przyjmę do sprzedaży
mieszkanie 2 pokojowe na Bemowie
Cena max. 400 tys. zł
kontakt: 605 541 258

KRUSZYŃKA XXL
Sklep z używaną odzieżą damską
Wszystkie, w tym DUŻE rozmiary
Warszawa Ursus, ul. Baranowska 15
Otwarte:
pn - pt w godz. 10.00 - 18.00
sob od 9.00 - 14.00

Kredyty gotówkowe konsolidacyjne
pożyczki chwilówki bez BIK
tel. 22/240-28-29, 507-876-673

Meble na zamówienie
Pruszków, ul. Bolesława Prusa 35 lok 11
tel 514 211 709

jesteśmy
w Internecie
www.fleschmazowska.com.pl

Sklep Wielobranżowy
Prasa
Papierosy
Zabawki
Artykuły szkolne
Chemia
Płyty DVD
Artykuły motoryzacyjne
Oleje
Filtry
Płyny eksploatacyjne
Zarówki
Bezpieczniki
Opony
Elementy blacharskie
ul.Bolesława Prusa 35A lok 17
tel.662 376 702

MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ
Mieszkanie 60 m², na 2 piętrze w budynku z 1991 r. 3 pokoje (21 m, 12 m i 9 m), kuchnia widna 6 m.
W mieszkaniu gładź gipsowa na ścianach. Wymienione instalacje: wodna, kanalizacyjna i c.o. (nowe grzejniki). Część okien wymieniona na pcv. W sypialni nowa mozaika i szafa w zabudowie. Budynek ocieplony i odnowiony. Ładne, zadbane osiedle z placem zabaw i dużą ilością zieleni.
CENA: 250 000 zł
FLESCH NIERUCHOMOŚCI
tel. 607 454 055
e-mail : j.piekarski@flesch.pl
OFERTA Nr: 1324/1821/OMS

Pilnie poszukuję obiektu biurowego
o powierzchni od 500 do 1000 m²
na działce min. 2000 m²
południowa część Warszawy i okolice
koniecznie z dobrą komunikacją
Kontakt: (22) 730 33 43, 730 33 40

ROZMOWA DWUTYGODNIKA

Staram się być na bieżąco

Z burmistrzem gminy Brwinów Arkadiuszem Kosińskim rozmawia Krystyn Fok.

- Kawa, herbata?

- **Kawę poproszę.**

- Znakomicie, ja sam już od wielu lat nie piję kawy, ale w sekretariacie mamy podobno znakomity ekspres. Korzystają z niego goście i bardzo sobie chwalą.

- **Niedawno wicemarszałek województwa Krzysztof Strzałkowski skierował publicznie pod Pana adresem wiele miłych słów...**

- Rzeczywiście usłyszałem wiele dobrego i o gminie Brwinów i o sobie. Te komplementy wynikają stąd, że będąc inżynierem mogę na wiele spraw spojrzeć od strony technicznej.

W ogóle lepiej czuję się, jak wyjdę w teren, niż podpisując te tony papierów, które Pan tu widzi. Jednak jedno i drugie jest konieczne. Skrupulatna weryfikacja dokumentów i sprawdzanie wykonania w terenie.

Kilka dni temu z moim zastępcą przeszliśmy piechotą oddawany odcinek drogi Brwinów-Parzniew. Znaleźliśmy dwa drobne uchybienia, do załatwienia niemal na bieżąco. Jak mówi przysłowie, „pańskie oko konia tuczy”.

Wie Pan, to prawdziwa satysfakcja, gdy dostaję e-mail od

mieszkanki Parzniewa, że stał się on wsią z, cytuję, „cudownymi chodnikami, pasami dla pieszych, których nam brakowało, cudowną nawierzchnią”.

- **Niedawno odbył Pan szereg spotkań z mieszkańcami Gminy, na nich też było tak miło?**

- Nie zawsze. Co roku spotykam się z mieszkańcami 14 miejscowości w gminie, organizowane są także dwa spotkania w Brwinowie.

Chodzi o to, by nie stracić kontaktu z rzeczywistością i być na bieżąco. Nie można się ograniczać wyłącznie do spojrzenia przez pryzmat dokumentów. Wiele spraw poruszanych na tych spotkaniach to rzeczy proste, które można załatwić niemal od ręki. To czasem kwestia oczyszczenia rowu, wykarczowania chaszczy. Sprawy bardziej skomplikowane i wymagające nakładów finansowych też staram się rozwiązywać.

Spotkania są organizowane we wrześniu i październiku, by pewne potrzeby móc od razu uwzględnić w projekcie przyszłorocznego budżetu. Czasem trzeba sięgać po niekonwencjonalne rozwiązania.

Od blisko dwudziestu lat ciągnie się sprawa budowy chodnika wzdłuż ul. Biskupickiej.

Zamiast „zwykłego” chodnika poprowadzimy tam ścieżkę spacerowo-edukacyjną.

Tego typu działania mają szansę na dofinansowanie ze środków unijnych. W tamtej okolicy mamy stawy, więc projekt zakłada też praktyczne lekcje przyrody dla uczniów na Wodnym Rancho przy ul. Błońskiej. Polski Związek Wędkarski organizuje turnieje wędkarskie, a Stowarzyszenie Projekt Brwinów imprezę promującą nordic walking.

- **Jaki będzie przyszłoroczny budżet? Czy uwzględniona jest w nim jakaś kwota na tzw. „budżet obywatelski”?**

- Blisko jedną czwartą z 80 milionów chcemy przeznaczyć na inwestycje. To sporo.

Przy czym, chciałem zaznaczyć, że zadłużenie gminy jest na bezpiecznym poziomie, wynosi 43 proc.

Jeszcze więcej niż na inwestycje przeznaczamy na oświatę. Subwencja nie pokrywa wydatków bieżących, a do tego budujemy przedszkole w Brwinowie i zaczniemy rozbudowę szkoły w Otrębusach.

Nasz „fundusz obywatelski” jest fundusz sołecki, w wysokości od 10 do 30 tys. zł, w zależności od wielkości sołectwa. Ponadto w budżecie uwzględniane są wnio-

ski składane na spotkaniach z mieszkańcami.

Sporo, bo ponad 10 mln przeznaczymy na drogi i to nie tylko na bieżące remonty, także na inwestycje. Prace prowadzone będą w Brwinowie m.in. w ulicach Lipowej i Moczydłowskiej, Zgoda, Łomżyńskiej, Ciechanowskiej. W Kaniach planujemy przebudowę ul. Piłsudskiego na odcinku 2,6 km wraz z przebudową chodnika i ścieżką rowerową, a WKD na swój koszt przebuduje tam przejazd kolejowy.

W tym roku praktycznie skończyliśmy projekt „Czysta Woda” – w przyszłym roku będziemy rozliczać całość inwestycji. To przede wszystkim zasługa moich współpracowników, zwłaszcza burmistrza Sławomira Walendowskiego oraz kierownika Referatu Inwestycji i Remontów Urszuli Wróbel – to dzięki nim mamy poziom wykonania robót na poziomie 94-95 proc.

- **Za rok wybory, czy kampania się już rozpoczęła?**

- Tak na dobrą sprawę ona się nigdy nie kończy: od pierwszego dnia po wygraniu wyborów pracuję dla dobra wspólnego.

Przecież już gdy zostałem burmistrzem, paradoksalnie



Co roku spotykam się z mieszkańcami 14 miejscowości w gminie, organizowane są także dwa spotkania w Brwinowie. Chodzi o to, by nie stracić kontaktu z rzeczywistością i być na bieżąco – mówi Arkadiusz Kosiński burmistrz Brwinowa Fot. (kf)

– zaledwie po siedmiu latach mieszkania w Brwinowie, stanąłem przed koniecznością porozumienia się z Radą Miejską.

Doradzano mi zawarcie sojuszu bądź z tym ugrupowaniem, bądź z innym. A ja nie chciałem iść w układy polityczne. Rozmawiam, przedstawiam racjonalne argumenty. W rezultacie obecnie na 400 uchwał przegrałem dwie. I nie jest tak, że mam jakąś stałą grupę popierającą. To zależy od konkretnej sprawy.

Pojawiają się też sprawy niezaplanowane, np. konieczność rozbudowy szkoły w Otrębusach – zaplanowano ją na 220 uczniów, obecnie jest ich 450. Już trzeba było pilnie wymienić dach, a teraz konieczne

trzeba umieścić w Wieloletnim Planie Inwestycyjnym budowę obok istniejącego drugiego budynku, zorganizować przetarg i zadbać, by gimnazjum było gotowe na wrzesień 2015 r.

Codziennosc weryfikuje więc wstępne założenia. Za rok wyborcy zadecydują, czy dane mi będzie je realizować. Pomysły mam jeszcze na kolejne kadencje, ale uszanuję każdą decyzję wyborców.

Ostatecznie, mam dobry zawód i – jak do tej pory – dawałem sobie radę w życiu.

- **Dziękuję za rozmowę.**

Wywiad także na naszej stronie internetowej: www.fleschmazowska.info.pl

A R T Y K U Ł S P O N S O R O W A N Y

SPECJALISTYCZNE LECZENIE BÓLU – BEZ LEKÓW

Ośrodek Medycyny Manualnej NATURMED rejestr Ministerstwa Zdrowia – ZOZ 722.

Do największych zalet zabiegów u osteopatę należy szybki i długotrwały efekt, a poprawa następuje często po 1-4 zabiegach. Osteopatia, to metoda, która nie tylko leczy, ale ukierunkowuje organizm do prawidłowego funkcjonowania.

Pan Jakub Górnicki zajmuje się też trudnymi przypadkami klinicznymi leczonymi nie skutecznie innymi metodami. Jest również wykładowcą akademickim.

Takie zabiegi w ogromnej ilości przypadków zapobiegają operacjom przepuklin kręgosłupa oraz stawów: kolanowego, biodrowego, ramiennoowego.

Usprawniane jest połączenie i zależność od kręgosłupa – układu krwionośnego i powięzi (więzadeł) pod kontrolą układu nerwowego, ponieważ ograniczone ukrwienie wokół jakiegoś kręgu lub stawów powoduje stany zapalne, zwyrodnienia i problemy bólowe.

Uwzględniając badania (prześwietlenie RTG lub rezonans MR) – osteopata odblokuje nieprawidłowości likwidując ból.

Wskazaniami do zabiegów są między innymi: zaburzenia czucia, drętwienie kończyn, stany pourazowe, naciągnięcia, zwichnięcia „kolano skoczka”, „łokieć tenisisty”, rwa kulszowa i barkowa, bóle pleców i szyi.

To ogromna szansa pomocy osobom cierpiącym,



a nie mogącym poddać się operacji, ani brać leków. Jest to uznana i bardzo ceniona metoda leczenia w systemie medycznym.

Ważne!

Zabiegami tymi usuwane są również zaburzenia funkcjonalne układu gastrycznego, urologicznego, ginekologicznego, oddechowego, bóle głó-

wy u dzieci i dorosłych, zaburzenia koordynacji i psychomotoryki u dzieci, zespoły bólowe u kobiet w ciąży i profilaktyka okołoporodowa.

Pan mgr Górnicki prowadzi również diagnostykę i korektę wad postawy.

W ośrodku NATURMED są do wglądu podziękowania i opinie o efektach zabiegów u mgr Górnic-

kiego i pozostałych specjalistów.

Prosimy przynosić badania kręgosłupa (nawet te sprzed lat), oraz badania dotyczące innych chorób aktualnych i przebytych.

NATURMED
Ursus-Gołębki
ul. Koronacyjna 15

mgr fizjoterapii-osteopata

Jakub Górnicki

Przyjmuje pacjentów w każdym wieku.

Leczy ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, stawów i mięśni.

Zapisy i informacje:

od pon – pt

w godz. 9.00 – 19.00

**tel 22 662 49 07;
604 092 007**

Ośrodek Medycyny Manualnej

REGION. Długofalowa i doraźna pomoc dla bezdomnych w Warszawie i na Mazowszu

Przetrwać zimę bez dachu nad głową

18 listopada w Urzędzie m.st. Warszawy odbyła się zwołana przez wojewodę mazowieckiego Jacka Kozłowskiego konferencja prasowa na temat pomocy bezdomnym. Zima jest tą porą roku, kiedy ludziom nie posiadającym „dachu nad głową” grozi śmierć przede wszystkim z powodu wyziębienia.

Liczbę bezdomnych w województwie mazowieckim szacuje się na 5 tysięcy. Około 2/3 z nich przebywa w Warszawie. Zapewnienie im schronienia, posiłku, ubrania jest obowiązkiem gminy.

Na Mazowszu

Na terenie województwa mazowieckiego zabezpieczono ponad 3400 miejsc noclegowych w 26 placówkach, w tym w stolicy 1500 miejsc i – według wojewody – jest to liczba wystarczająca. W razie potrzeby istnieje możliwość natychmiastowego udostępnienia nowych miejsc. Funkcjonuje również 25 bezpłatnych jadłodajni.

Według władz województwa i stolicy zarówno miejsca noclegowe jak i wyżywienie dla wszystkich potrzebujących są zapewnione. Wobec ograniczonych możliwości samorządów, udziela na pomoc rządowa w ramach Programu Wspierającego Powrót Osób Bezdomnych do Społeczności.

W tym roku wojewoda mazowiecki przekazał 607 tys. zł dofinansowania organizacjom pozarządowym, wspierającym bezdomnych. Uruchomiono bezpłatną całonocną infolinię 987, gdzie pracownicy Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego udzielają informacji na temat możliwości form wsparcia, podają adresy schronisk, jadłodajni i punktów pomocy medycznej. Pod tym numerem można też zgłaszać informacje o miejscach pobytu bezdomnych – natychmiast będą o tym powiadomione odpowiednie służby.

W stolicy

Jak powiedział w czasie konferencji wojewoda Kozłowski i wiceprezydent miasta st. Warszawy Włodzimierz Paszyński, kluczową sprawą jest przygotowanie do zimy stolicy, w której jest największe w Polsce skupisko osób bezdomnych. W razie dużych mrozów nocleg



Od prawej: wojewoda mazowiecki Jacek Kozłowski, wiceprezydent Warszawy Włodzimierz Paszyński, dyrektor Pensjonatu „Św. Łazarz” Adriana Porowska. Z lewej strony: przedstawiciel Straży Miejskiej

otrzymają nawet osoby będące pod wpływem alkoholu.

Urząd Miasta przekazuje 8 – 9 milionów złotych rocznie do Banku Żywności, który rozdysponowuje artykuły żywnościowe placówkom zajmującym się pomocą bezdomnym i innym potrzebującym.

W sezonie zimowym miasto przekazuje ok. 5 ton żywności organizacjom zajmującym się bezdomnością. W Warszawie jest 8 stałych jadłodajni, w których wydawanych jest ok. 2 tys. bezpłatnych posiłków dziennie.

Straż Miejska pomaga

Ogromną rolę w niesieniu pomocy, odszukiwaniu miejsc, w których koczują bezdomni (jest ich w Warszawie przeszło 100) odgrywa funkcjonariusze straży miejskiej. To oni rozważą do takich miejsc gorące posiłki. Wszelkie problemy osób bezdomnych można zgłaszać również na telefon informacyjny Straży Miejskiej – 986.

Pensjonat „Św. Łazarz”

Wojewoda Kozłowski zaznaczył bardzo istotną rolę organizacji pozarządowych, które z tymi problemami mają do czynienia na co dzień. Przedstawicielką takiej organizacji – dyrektor Pensjonatu Kamilińskiej Misji Pomocy Społecznej

w terenie m.in. odnajduje miejsca pobytu bezdomnych, o czym natychmiast informowana jest Straż Miejska i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Pani dyrektor bardzo wysoko ocenia współpracę z tymi służbami.

Według niej podstawą sukcesu w działalności, mającej na celu pomoc osobom bezdomnym jest komunikacja między wszystkimi służbami, szczerota intencji i wzajemne zaufanie. A to zależy od ludzi. Same przepisy, dyrektywy, ustawy, statystyki nic nie zmieniają.

Nie bądź obojętny

Niezwykle ważne jest uczucie każdego z nas na pomoc potrzebującym. Społeczeństwo nie ma pojęcia kim są bezdomni. Stereotypem jest zarośnięty, śmierdzący brudem i alkoholem człowiek w łachmanach. A takich jest niewielu.

Bezdomni to kilkudziesięciotysięczna populacja ludzi (80% mężczyzn, 20% kobiet), którym coś w życiu nie wyszło. Stracili pracę, nie mieli na czynsz i zostali eksmitowani, dotknęła ich osobista tragedia, z którą sobie nie poradziła, niektórzy zapadli na chorobę alkoholową. Oni nie wybrali bezdomności dobrowolnie.

Dlatego widząc osobą leżącą na trawniku, za lekko ubraną czy koczującą na klatce schodowej – nie przechodźmy obojętnie. Jeżeli sami nie jesteśmy w stanie pomóc, zawiadommy odpowiednie służby. Bardzo często w ten sposób uratujemy komuś życie.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski

— R E K L A M A —

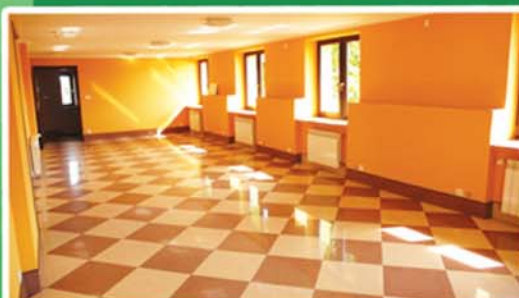
**Pilnie poszukuję
działki w Malichach.
Pow. ok 1000 mkw.**

kontakt: (22) 733 33 43

**Usługi koszenia, równania (koparka JCB)
koszenie działek,
wycinanie drzew,
usuwanie zakrzaczenia**
Kontakt: 604 492 736

**Przyjmę do sprzedaży
mieszkania 2 pokojowe
w Śródmieściu, Ochocie lub na Woli.
Max. Cena 350 tys.**
kontakt: 885 585 009

Do wynajęcia
Lokal biurowo-usługowy
w Pruszkowie
100 m² - piętro
W centrum miasta, przy głównej ulicy z oddzielnym wejściem.
**Wysoki standard,
po kapitalnym remoncie.**
tel. (22) 730 33 43, (22) 730 33 40



U NAS. 80 lat Związku Harcerstwa Polskiego w Ursusie

Kilka pokoleń harcerzy

Hufiec ZHP Warszawa - Ursus im. hm. Mieczysława Bema zorganizował w Domu Kultury „Arsus” uroczyste obchody 80 rocznicy powstania harcerstwa w Ursusie.

Historia ursuskich harcerzy miała swój początek w 1933 r. w ówczesnych Czechowicach.

Pierwszą drużyną była 156 Mazowiecka Drużyna Harcerzy im. gen. Józefa Bema, zaś jej pierwszym drużynowym był druha J. Frączak. Jednostka ta podlegała wówczas Komendzie Hufca Harcerzy Pruszków-Błonie, a od 1938 r. nowo utworzonemu hufcowi Piastów.

W okresie okupacji większość harcerzy brała udział w działalności konspiracyjnej w „Szarych Szeregach”.

W roku 1945 w szkole podstawowej, mieszczącej się w nieistniejącym już budynku przy obecnej ul. Bohaterów Warszawy 1 powstała 207 Mazowiecka Drużyna Harcerzy. W krótkim czasie z uwagi na dużą liczebność drużyn utworzony został Ośrodek Harcerski Ursus oraz Komenda Ośrodka, na której czele stanął phm. Edmund Pokrzywa, pracujący w szkole jako nauczyciel. W drużynach znaleźli się uczniowie z Czechowic, Szamotu, Skoroszy, Opaczu, Michałowic, Reguły, Gołębka i okolic.

W kolejnych latach przez ursuskie drużyny przewinęło się kilka pokoleń harcerzy. Obecnie hufiec, w którego składzie jest 9 jednostek z Ursusa i 5 z Włoch liczy 270 zuchów, harcerzy i instruktorów, w tym 2 kręgi seniorów. Na czele 5-osobowej Komendy stoi od 2 lat przewodnik Katarzyna Winek – absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, w harcerstwie od 1991 roku.

Młodzi instruktorzy starają się odbudować wizerunek i pozycję harcerstwa w Ursusie, które w ostatnich latach było nieco nadwątlone. Druha Komendantka stwierdziła, że szczególnie ceni sobie współpracę z ludźmi z Kręgu Seniorów. Podkreśliła niezwykłą życzliwość i pomoc ze strony druha Andrzeja Pokrzywy – syna Edmunda. Chwaliła doskonałe relacje z Miejską Biblioteką Publiczną i jej dyrektorem Piotrem Jankowskim.

Na uroczystości w Arsusie na ogromnej widowni zuchy i kilkunastolenni harcerze przemierzali się z druhami niejednokrotnie o 60 lat od nich starszymi. Stawili się wszystkie jednostki z Ursusa i Włoch, wchodzące w skład hufca. Przybyli też przedstawiciele władz Ursusa na czele z burmistrzem Wiesławem Krzemieniem i przewodniczącym Rady Dzielnicy Henrykiem Linowskim, ksiądz prałat Zbigniew Sajnog, dyrektorzy i kierownicy placówek kulturalnych i wielu młodych i przedwojennych przyjaciół harcerstwa.

Komendantka Chorągwi Stołecznej ZHP Paulina Gajownik wręczyła wyróżniającym się członkom hufca odznaczenia i medale. Świeczki na okolicznościowym torcie zdmuchnęły małe zuchunki i dziewczęta z Kręgu Seniorów. Całość imprezy przygotowały drużyny z Ursusa, a część artystyczną z Włoch.

Tekst i foto: Jacek Sulewski

— R E K L A M A —

ZAPRASZAMY SENIORÓW
na **BEZPŁATNE** badanie słuchu

- Profesjonalna i miła obsługa
- Diagnostyka słuchu
- Urządzenia wspomagające słyszenie
- Naprawa aparatów słuchowych
- Indywidualne wkładki uszne
- Wizyty domowe
- Sprzedaż ratalna
- Baterie, filtry i inne akcesoria do aparatów słuchowych



Zapisz się
już
DZIŚ!

FONIKON

Warszawa Ursus
ul. Kolorowa 19, lok. 146

tel.: 22 245 59 74
668 148 053

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR:

FLESch



4 NOWE ŻYWIÓŁY
OWOCUJĄ ORZEŻWIENIEM

ŻYWIÓŁ. TYLE GAZU ILE TRZEBA



Tradycyjnie zakrecony
Męski, bezalkoholowy napój z browaru

PODPIWEK
JĘDRZEJ
PROSTO Z BROWARU e1L PIJ SCHŁODZONY

FLESch

www.flesch.pl



TYMBARK



PRZEPISY NASZYCH CZYTELNIKÓW

**Zupa marchewkowa z imbirem**

Rozpuścić w rondelku 2 łyżki masła, dodać pół cebuli pokrojonej w kostkę i mieszać gotować przez około 5 minut. Dodać 1 pietruszkę pokrojoną w kostkę, 5 marchwi pokrojonych w kostkę i gotować około 15 minut mieszając od czasu do czasu. Dodać łyżkę drobno startego, świeżego imbiru, łyżkę startej skórki pomarańczy i dużą szklankę bulionu warzywnego. Dusić pod przykryciem około 35 minut. Na koniec zdjąć zupę z ognia, zmiksować na krem i dodać do smaku sól, pieprz oraz płynną śmietankę 18 %.

Magda

**Żeberka w goździkach**

Dzień przed pieczeniem przygotować marynatę do żeberka z 4 obranych i posiekanych ząbków czosnku, łyżki cukru, 4 łyżek sosu sojowego, 2 łyżek ketchupu, 2 łyżek oleju, 1 łyżki imbiru i 1 łyżki utartych goździków. Około 1,5 kg żeberka umyć, osuszyć, natrzeć marynatą i odstawić do lodówki na co najmniej 12 godzin. Przed pieczeniem żeberka wyjąć z marynaty, doprawić solą i pieprzem, przykryć folią aluminiową i piec około 60 minut w temperaturze 180 stopni Celsjusza, od czasu do czasu smarując marynatą. Po godzinie zdjąć folię aluminiową i piec żeberka do momentu zarumienienia.

Adam

**Jesienna szarlotka**

Zagnieść 350 g mąki, 3 żółtka, 200 g masła, 120 g cukru i szczyptę soli. Ciasto zawinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na 2 godziny. Pokroić 1 kg kwaśnych jabłek, a następnie dusić je z 2 łyżkami cynamonu i około 120 g cukru. Na blaszce ułożyć 2/3 ciasta i zapiec w piekarniku rozgrzanym do około 180 stopni Celsjusza. Jabłka ułożyć na podpieczonym spodzie. Na wierzchu przykryć jabłka resztą ciasta i piec około 40 minut w temperaturze 180 stopni Celsjusza.

Janina

Zebrała: KR

PASJE. Trenuj taniec orientalny

Rusz brzuchem!

Orient – świat kolorów, tańca, muzyki i pasji. To właśnie z terenów Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej pochodzi bellydance – taniec brzucha – rodzaj sztuki wykonywany głównie przez kobiety. Dziś taniec brzucha przechodzi swój renesans. W czasach mody na taniec niemal w każdym mieście można spotkać plakat bądź baner zachęcający do zapisania się na kurs bellydance. Tak też jest w Milanówku, gdzie grupa zagorzałych fanek tańca arabskiego czerpie wiele energii i radości z wprawiania swoich brzuchów w rytmiczny ruch.

O kobietach, kolorowych strojach, tańcu brzucha i pasji rozmawiamy z Małgorzatą Pszczółkowską – Mają – instruktorką tańca arabskiego.

Co to jest bellydance?

Po polsku taniec brzucha. Pochodzi z Bliskiego Wschodu, dlatego nazywa się go również tańcem arabskim lub orientalnym.

Czy można taniec ten nazwać sportem?

Jeżeli ćwiczymy go kilka razy w tygodniu, to wysiłek fizyczny niczym nie różni się od wysiłku fizycznego podczas zajęć fitnessowych, biegania lub jazdy na rowerze. Tylko że w nauce tańca nie chodzi o spalanie kalorii, a o przekazywanie emocji poprzez ruch. Zatem poprawa kondycji i koordynacji, wzmocnienie mięśni i uelastycznienie ich są niejako „efektem ubocznym”. Zapewne dlatego wiele osób rezygnuje ze zwykłego aerobiku i poszukuje czegoś bardziej z duszą.

Na czym polega technika „tańca brzucha”?

Taniec orientalny jest często postrzegany jako stosunkowo prosty do opanowania. Kto tak uważa, przekonuje się już podczas pierwszej lekcji, że tak nie jest. Ten taniec to wdzięk, kobiecość i zmysłowość, ale też zaawansowana technika pracy całego ciała bazująca na wielu krokach, figurach, specyficznych gestach.

Musimy pamiętać o tym, że taniec ten jest o wiele trudniejszy dla Europejki niż Arabki. Głównie ze względu na fakt,

że pochodzi z innego kręgu kulturowego. Mam na myśli zrozumienie specyfiki muzyki arabskiej, która jest zupełnie inna niż nasza, i interpretację tekstu. Do tego dochodzi bogactwo gatunków i używanych rekwizytów. Dla laików brzmi to jak zapowiedź żmudnej pracy, ale taniec orientalny jest tak urzekający, że wiele kobiet decyduje się na poznawanie go nie tylko od strony technicznej, lecz także teoretycznej.

Jak długo trzeba ćwiczyć, aby sprawić, by nasz brzuch zaczął poruszać się w rytm muzyki?

Paradoksalnie ruchy samym brzuchem można policzyć na palcach jednej ręki. Ruszamy miednicą. Ruch może być ostry i szybki lub wolny i zmysłowy. Nauka podstaw to jakieś pół roku. Po tym czasie można próbować samemu stworzyć jakąś sekwencję. Ale, oczywiście, im dłużej, tym lepiej.

Czy udaje się pogodzić obowiązki domowe, rodzinne z tak absorbującym hobby?

Uważam, że osoba, która nie ma hobby, jest mniej szczęśliwa w życiu. Nie można żyć tylko pracą i obowiązkami domowymi. Chyba, że hobby staje się pracą, ale to inny temat. Trzeba mieć odskocznnię od problemów. A odpoczynek najlepiej połączyć z ruchem, przyjemne z pożytecznym. Jak mówi mój narzeczonny „happy wife, happy life”. Więc chociażby dla świętego spokoju pozwolić żonie pójść się wyszaleć.



Taniec brzucha nie wymaga zgrabnej sylwetki, jest dla wszystkich tych, którzy chcą spróbować czegoś niecodziennego – mówi instruktorka tańca arabskiego Małgorzata Pszczółkowska Fot. Barwy Orientu 2012. Ireneusz Barski

To hobby tylko dla kobiet?

Na Zachodzie przyjęło się uważać, że tak, natomiast w krajach arabskich tańczą wszyscy. I nie ma nic dziwnego w tym, że chodzi się na warsztaty do Araba, który uczy techniki tańca orientalnego, a wieczorem ogląda się jego występ na gali gwiazd.

Taniec ten wymaga zgrabnej sylwetki – czy tancerka brzucha musi spełniać jakieś kryteria, np. wiekowe, wagowe?

Przed wszystkim muszę obalić mit, że taniec ten wymaga zgrabnej sylwetki! Jest dla wszystkich tych, którzy chcą spróbować czegoś niecodziennego. Nie ma ograniczeń wiekowych, bo każda kobieta prezentuje się w nim świetnie i może pozbyć się kompleksów, zwiększyć pewność siebie i wiarę we własne możliwości. Taniec brzucha swobodnie mogą uprawiać i nastolatki i kobiety dojrzałe.

A czy strój do tańca to duża inwestycja?

To zależy o jakim stroju mówimy. Osoba początkująca może mieć strój już za 200-300 zł. Profesjonalne stroje

kosztują dużo więcej. Warto powiedzieć, że w branży bellydance również są projektanci, którzy kreują co się nosi na scenie. Ich stroje kosztują tyle co np. lodówka z wyższej półki cenowej. Strój ozdabia się koralikami i cekinami.

Dziś najmodniejsze są kamienie Swarovskiego, bo niesamowicie błyszczą się w oświetleniu scenicznym. A wiadomo, że każda tancerka to straszna sroka i chce przyciągać uwagę. Można doczepiać też pióra lub sztuczne kwiaty. Stroje można szyć samemu lub zlecić krawcowej. Popularne jest też kupowanie ich podczas wakacji w Egipcie lub Turcji.

Jakimi sukcesami możesz się pochwalić?

Naszą największą dumą jest coroczna impreza Barwy Orientu, która odbywa się w czerwcu na koniec roku szkolnego. W tym roku odbyła się w Centrum Kultury w Grodzisku Maz. Tańczymy tam choreografie, których uczymy się przez cały rok. Każda uczestniczka imprezy ma też możliwość wystąpienia solo w swoich własnych układach. Przygotowania do poka-



zów tak naprawdę zaczynają się od września, kiedy rusza nowy sezon zajęć i dziewczyny poznają nową, trudniejszą choreografię. Żeby wystąpić na wielkiej scenie, nie wystarczy tylko wyszlifowany układ. Trzeba też przygotować stroje – co najmniej dwa, po jednym do każdej choreografii grupowej. Jeżeli ktoś chce zatańczyć solówkę, szyje sobie trzeci kostium.

Do tego dochodzi wybór biżuterii, zaplanowanie makijażu i fryzury. To prawie jak szykowanie się na przyjęcie weselne. Każdej z nas zależy na tym, by wyglądać tego dnia pięknie i wyjątkowo. Dlatego

odstawiamy na bok skromny codzienny makijaż, by wcielić się w rolę arabskiej księżniczki. Właśnie te przygotowania, ustalanie kolorów, wybór tkanin i dodatków działają niesamowicie pobudzająco. Bardzo też nas integrują. Nie ważne, ile masz lat – przeistoczyć się w seksowną kobietę orientu i olśnić publiczność to marzenie każdej z nas.

Bardzo dziękuję za rozmowę i życzę samych sukcesów.
Dziękuję

Rozmawiała Jagoda Łęcka

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA KULTURY „ARSUS” W GRUDNIU 2013 ROKU

7.12, godz. 18.00 (galeria „Ad-Hoc”)

Wystawa zbiorowa malarstwa „STAJENKA ARTYSTYCZNA” połączona ze świątecznymi zwyczajami. Kuratorzy wystawy: Grażyna Kostawska, Piotr Szalkowski. Wstęp wolny.

8.12, godz. 12.30 (sala widowiskowa)

Bajka dla dzieci (3-8 lat) pt. „Zimowe przygody Iskierki i Mroza” w ramach cyklu „Niedzielne Spotkania z Teatrem”. Wstęp 10,-zł.

Przedstawienie pt. „Zimowe przygody Iskierki i Mroza”, oparte jest na interaktywnej zabawie, której tłem są perypetie dwóch barwnych postaci – Iskierki i Pana Mroza. Trudne do pogodzenia, jak ogień i woda, temperamenty, w zabawny sposób ścierają się ze sobą w gorących – to największe zagrożenie dla Mroza – dyskusjach o tematyce świątecznej i mikołajowej. Zarówno Iskierka jak i Mróz biorą sobie za punkt honoru przygotować jak najpiękniejszą bajkę, którą zamierzają opowiedzieć dzieciom i oczywiście Świę-

temu Mikołajowi. Efektem tej niecodziennej rywalizacji są odwiedziny różnych bajkowych postaci. Kulminacją wszystkich zdarzeń jest przybycie gościa specjalnego, czyli Świętego Mikołaja. To właśnie do tego momentu zmierzają wszystkie okoliczności sceniczne oraz relacje pomiędzy bohaterami przedstawienia. Całość dostarcza dzieciom okazji do bezstroskiej zabawy, a co najważniejsze daje im okazję żywego i aktywnego uczestnictwa w tym, co się dzieje na scenie oraz wpływa na losy bohaterów.

8.12, godz. 18.00 (sala kameralna)

„Salonik Sztuk Arsusa” – koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu zespołu „Stara Paka”. Warsztaty – wspólne kolędowanie. Prowadzi – Mirosława Liszcz. Wstęp wolny.

12.12, godz. 18.00 (sala kameralna)

Klub Edukacji Samorządowej – wykład pośła Krzysztofa Szczerskiego „Polska w Unii Europejskiej”. Prowadzi dr Da-

riusz Grabowski. Wstęp wolny.

13.12, godz. 11.00 (sala widowiskowa)

Spektakl teatralny dla uczniów (klasy 0-4) pt. „W to mi graj!” (musical familijny) w wykonaniu aktorów Teatru „Itakzagramy” z Warszawy w ramach projektu „Teatr dla dzieci niejedną ma twarz – cykl lekcji teatralnych dla uczniów szkół podstawowych” dofinansowany przez Biuro Edukacji m. st. Warszawy. Wstęp wolny (zapisy grupowe).

13.12, godz. 18.00 (sala widowiskowa)

Koncert najpiękniejszych kolęd i pastorałek w wykonaniu zespołu operetkowego „BELCANTO” pod kierunkiem Olgi Romaszko-Niewiadomskiej. Słowo wiążące Andrzej Niewiadomski. Wstęp wolny.

14.12, godz. 16.00 – 19.00 (galeria „Ad-Hoc”)

„KIEMASZ SZTUKI” – przedświąteczna impreza środowiska plastycznego skupionego wokół galerii „Ad-Hoc”. Można zakupić małe i duże dzieła

artystów różnych pokoleń. Wstęp wolny.

17.12, godz. 17.00 (sala klubowa nr 13)

Przedwiglijny wieczór literacki poetów Stowarzyszenia Autorów Polskich Oddział Żyrardów. Prowadzi Janina Wielogurska – Prezes Oddziału. Wstęp wolny.

31.12, godz. 20.00 – 6.00 (rano)

BAL SYLWESTROWY w „Arsusie” z udziałem zespołu muzycznego „MARGO”. Cena karnetu (2 osoby) – 400,-zł. W trakcie imprezy wiele konkursów i niespodzianek dla gości.

ZAPRASZAMY

Sprzedaż biletów OK. „Arsus” w dniach: pon., śr., pt. w godz. 10.00 – 14.00 oraz wt., czw. w godz. 15.00 – 19.00 od poniedziałku do piątku, tel. 22 478 39 36 (zamówienia indywidualne i zbiorowe).

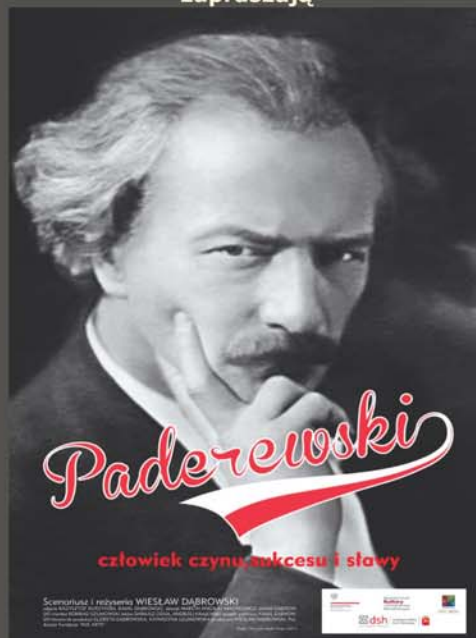
Pobliski parking – Plac Czerwca 1976r. przy Urzędzie Dzielnicy Ursus

KALENDARZ KULTURALNY

6 grudnia (piątek)

Godz. 17.00 Wieczór poetycki Janiny Wielogurskiej, Piastów, ul. Warszawska 24, MOK;

Książnica Pruszkowska
oraz
Młodzieżowy Dom Kultury
zapraszają



6 grudnia 2013, godzina 18.00
Sala koncertowa Młodzieżowego Domu Kultury
ul. Kościuszki 41, Pruszków

Godz. 18.00 Prapremiera filmu dokumentalnego „Paderewski – człowiek czynu, sukcesu i sławy” według scenariusza i w reżyserii Wiesława Dąbrowskiego, Pruszków, ul. Kościuszki 41, Sala Koncertowa Młodzieżowego Domu Kultury;

Godz. 19.00 Spotkanie z Tomaszem Moczadłowskim pt. „Wszystkie pory roku Arktyki”, Milanówek, ul. Fiderkiewicza 41, SLO Nr 5;

Godz. 19.00 Pokaz filmu „Angelus” i spotkanie z reżyserem Lechem Majewskim, Nadarzyn, Pl. Poniatowskiego 42, NOK.

7 grudnia (sobota)

Godz. 10.00 – 15.00 Świąteczny Jarmark Prezentów, Piastów, ul. Warszawska 24, MOK;

Godz. 12.00 Warsztaty świąteczne „Choinki i ozdoby choinkowe”, Parole 52 A, Świetlica;

Godz. 12.00 Finał XIV Konkursu Recytacji Własnego Wiersza, Podkowa Leśna, ul. Lilpola 18, Pałacyk Kasyno;

Godz. 14.00 Grodzkie Mikołajki, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury;

Godz. 18.00 Promocja książki Justyny Reczeniedi „Stanisław Gruszczyński. Dzieje króla tenorów”, Milanówek, ul. Kościelna 3, MCK.

8 grudnia (niedziela)

Godz. 13.30 – Świetlica w Rozalinie – Spotkanie z Mikołajem;

Godz. 10.00 – 15.00 Świąteczny Jarmark Prezentów, Piastów, ul. Warszawska 24, MOK;

Godz. 10.00 – 16.00 Kiermasz Świąteczny, Nadarzyn, Pl. Poniatowskiego 42, NOK.

13 grudnia (piątek)

Godz. 17.00 Finał konkursu na Szopkę Bożonarodzeniową pod honorowym patronatem Ks. Proboszcza Mariana Mikołajczaka „Gloria In Excelsis Deo”. Wystawa prac oraz ogłoszenie wyników konkursu. Pruszków MOK „Kamyk” ul. M. Zimińskiej - Sygietyńskiej 5.

15 grudnia (niedziela)

Godz. 10.00 – 18.00 Kiermasz Świąteczny, Pruszków, ul. Bohaterów Warszawy 4, Hala Znicz.

31 grudnia (wtorek)

Bal sylwestrowy 2013. Muzyka na żywo w wykonaniu zespołu ANASONG.

Bilet wstępu - 90 PLN od osoby do nabycia w MOK (obowiązuje przedprzedaż do 13 grudnia). Pruszków MOK „Kamyk” ul. M. Zimińskiej - Sygietyńskiej 5.

Oprac. KR

**MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ**
885 585 001

PILNIE poszukuję
działki oraz domu
w gminie Stare Babice
kontakt: 605 541 258

NIERUCHOMOŚCI

Nadarzyn
www.n-n.pl
tel. 22 739 92 66

W sprzedaży mieszkania 3 i 4 pokojowe w Pruszkowie



Ostatnie wolne mieszkania
Promocyjna cena 4 960 m²

metraż od 64 m² do 74 m²



Do WKD - 10 min. Dojazd do Warszawy 25 min. W pobliżu szkoła, przedszkole, tereny rekreacyjne, park, basen, lokale handlowe i usługowe. KAMERALNA INWESTYCJA. Niska zabudowa, wysoki standard.

KONTAKT: 885 585 009

**CHCESZ SPRZEDAĆ
SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ?
ZADZWOŃ DO NAS!**
22 730 33 40,43

Czy wiesz, że...

...rok po ślubie 13 procent mężczyzn żałuje swojej decyzji.
...rekordzistą w picu piwa jest Andre the Giant, który w ciągu 6 godzin wypił 156 piw (ponad 73 litry piwa). Rodzicami Andre byli polscy emigranci.
...w Turcji istnieje miasto, które nazywa się Batman. Jego burmistrz w 2008 roku pozwał Warner Bros za wykorzystanie nazwy bez żadnej opłaty.
...w 1954 roku pewien mężczyzna popełnił samobójstwo, skacząc z mostu Golden Gate w San Francisco. W swoim liście pożegnalnym napisał: „Nie miałam żadnego powodu, by skoczyć. No może poza tym, że strasznie bolał mnie ząb.”
...70% ludzi woli powiedzieć „nieważne” niż kolejny raz powtarzać to, czego ktoś nie usłyszał lub nie zrozumiał.
...orgazm może zmniejszyć u kobiet ryzyko chorób serca, udaru mózgu, raka piersi i depresji.
...w Nowym Jorku trzeba mieć 21 lat, by móc kupić papierosy.
...kobiety najczęściej tyją po wyjściu za mąż. Z kolei mężczyźni przybierają na wadze po rozwodzie.
...w 1859 roku doszło do konfliktu pomiędzy USA a Imperium Brytyjskim. Poszło o świnie, którą jeden z Amerykanów zastrzelił w swoim ogródku, gdy wyjadała mu ziemniaki. Okazało się, że należała do Irlandczyka i nielegalnie przekroczyła granicę między Stanami a Brytyjską Ameryką Północną.
...jedzenie smakuje lepiej, jeśli spożywasz je z ludźmi, których lubisz.
...psychologia mówi, że im bardziej ukrywasz uczucia do danej osoby, tym bardziej się w niej zakochujesz.
...15-letni fan Dan Brooks, który stracił słuch w lewym uchu podczas meczu rugby, odzyskał go podczas występu zespołu AC/DC stojąc przed gigantycznymi kolumnami.
...tuż przed snem 90% Twoich myśli dotyczy wydarzeń, które chciałbyś by miały miejsce.
...1 na 10 mężczyzn jest psychopatą.
...przytulanie się sprawia, że kobiety są pewniejsze siebie.
...osoby o wyższym ilorazie inteligencji często są postrzegane jako „głupsze” od większości społeczeństwa. Dzieje się tak z powodu wysokich zdolności logicznych tych osób. Nie potrafią naśladować i dopasowywać się do innych ludzi z powodu niemożności zrozumienia zasad działania mechanizmów społecznych, w których często brakuje matematycznej logiki.
...klinomania – choroba polegająca na obsesyjnej chęci leżenia w łóżku przez cały dzień.
...znaczna większość ludzi po wyjściu z klubu idzie na kebaba.
...36 milionów lat temu pingwiny były wielkości przeciętnej kobiety.
...w Holandii alkoholik może pracować za alkohol. Za sześć i pół godzinną zmianę dostaje 5 małych puszek piwa, 13 euro oraz posiłek.
...bogyfobia to strach przed postaciami z bajek.
...John Bon Jovi jest właścicielem restauracji, w której nie ma cen, a klient płaci tyle ile może lub pracuje na posiek.

MASZ DOŚĆ ZNISZCZONYCH BANERÓW, NIE MASZ PEWNOŚCI, ŻE TWOJA REKLAMA W INTERNECIE PRZYNIESIE SPODZIEWANY EFEKT? ZAMÓW NAJSKUTECZNIEJSZĄ REKLAMĘ MODUŁOWĄ W PRASIE. ATRAKCYJNE CENY - PROJEKT GRATIS! TEL. 885 585 001

OGŁOSZENIA

Drobne za darmo! Wyslij treść SMS na nr. 885 585 001

DAM PRACĘ:

- Biuro nieruchomości z Pruszkowa zatrudni agentów. Doświadczenie mile widziane. Wysocka prowizja tel. 22 730 33 40
- Duża hurtownia w Nadarzynie: soki, napoje, piwo zatrudni Przedstawicieli Handlowych z doświadczeniem tel. 604 492 736, 609 611 029
- Dwutygodnik „Flesch Mazowska” zatrudni przedstawicieli handlowych do sprzedaży powierzchni reklamowych w gazecie. CV na adres: reklama@flesch.pl. Emeryci mile widziani.
- Eskpedientki do sklepu spożywczego w Ursusie lub Pruszkowie. Tel. 609 106 607
- Mężczyzn do pracy w magazynie. Wymagane zaświadczenie o niekaralności i książeczka Sanepidu. Praca w Nadarzynie. Tel. 667 714 952.
- **PRACOWNIK FIZYCZNY OPERATOR WÓZKOWY** skład budowlany - Płochocin tel. (22) 713 81 97
- Warsztat specjalizujący się w marce Subaru zatrudni mechanika, kandydata na mechanika. Kontakt: 502 281 601

SZUKAM PRACY:

- Pani po 40 uciwca, bez nałogów podejmie pracę w soboty. tel. 794 299 928
- Pani po 50 podejmie pracę w weekendy (opieka nad dzieckiem lub starszą osobą). Tel. 501 326 465
- Pani w średnim wieku poszukuje dodatkowej pracy: sprzątanie, mycie okien. Kontakt: 516 426 866
- Pani w średnim wieku poszukuje dodatkowej pracy: sprzątanie, mycie okien, inne prace

domowe 794 299 928

- Szukam pracy jako konserwator. Chętnie zaopiekuję się Państwa domem, ogrodem jak również innymi pracami np.: kierowca. Tel. 796 367 297

AUTOMOTO:

- Alamy, uruchamianie aut 24h, tel. 501 069 570
- Kupię wszystkie samochody rozbite, uszkodzone, silniki 601 177 352
- Nowy błotnik prawy przedni do Zaporozca. Tel. 506 553 264
- Sprzedam zadbane Opel Corca C, r. 2002/03, złoty metalik, stan b. dobry, l-szy właściciel, kupiony w salonie + opony na zmianę. Cena 6900 PLN, tel. 694 146 194

NIERUCHOMOŚĆ - SPRZEDAM:

- Bezpośrednio sprzedam działki budowlane: w Ruścu 1400 m2, w Kajetanach 1200m2 tel. 508 129 009
- Bezpośrednio sprzedam działkę 1200m2 w Ruścu 604 492 736
- Działkę przemysłową: 5000m2, 8000m2 oraz 30 000m2 – przy Katowickiej tel. 508 129 009
- Działka bud. w Grodzisku Maz. 1500 m2, bezpośrednio 517 578 850
- Mieszkanie Warszawa Ursus 3 pokoje 295.000 tel. 885 585 009
- Okazja!!! Dom o pow. 140 m2, działka 850 m2 w Ożarowie Maz. Cena 730 tys. tel. 605 541 258
- Pilnie sprzedam! 2 pok. 45 m2. Mieszkanie w pełni urządzone w budynku z 2010 r. Warszawa - Bemowo - 366 tys. tel. 605 541 258
- Sprzedam 1 ha gospodarstwo rolne w Małkini, 270 tys, tel: 519 496 333
- Sprzedam działkę w Ruścu (gm. Nadarzyn) 1000 m2 tel. 604 492 736

NIERUCHOMOŚĆ - KUPIĘ:

- Do pilnego zakupu poszukuję domu wolnostojącego w Pruszkowie, do 800 tys. Max. 1, 5 km od PKP 663 335 444
- Dwupokojowe mieszkanie w Warszawie, dzielnice: Bemowo, Ochota, Wola, Ursus tel. 605 541 258. PILNIE!
- Działkę w Michałowicach min. 600 mkw. W dobrej cenie. Do szybkiego zakupu! 601 967 788
- Mieszkanie 3 pokoje Pruszków lub Piastów min. 60 mkw, do 280 tys. kupię. Tel. 885 585 009
- Mieszkanie na os. Prusa w Pruszkowie, 2 pokoje z oddzielną kuchnią. Do 300 tys. 885 585 009
- Pilnie poszukuję mieszkania 2 pokojowego w Pruszkowie. Tel. 605 541 258
- PILNIE! Mieszkanie 3 pokoje Pruszków - przyjmujemy do sprzedaży! 22 730 33 43
- Pilnie poszukuję domu wolnostojącego w Starych Babicach! Cena do 1 mln. Tel. 663 335 444
- Pilnie poszukuję działki budowlanej w okolicy Warszawy: Ożarów Maz., Stare Babice tel. 605 541 258
- Poszukuję działki inwestycyjnej min. 3000 mkw, Miejscowość: Tłuste, Konotopa, Ożarów Maz. 601 967 788
- Szukam działki budowlanej w Ożarowie Maz. Tel. 605 541 258
- Segment w Grodzisku Maz. kupię tel. 663 335 444

KUPIĘ - SPRZEDAM:

- Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię - za gotówkę. 504 017 48; 601 336 063

- Aparat - lustrzanka. Sprzedam zestaw: body Nikon d200, obiektyw Tamron 18-200 mm, battery pack, lampa błyskowa SB 600, karta SD 4 GB, torba. Używany okazjonalnie. Tel. 794 938 062
- Kupię monety, banknoty, srebra, platery, militaria, pocztówki, znaczki oraz inne starocie. Tel. 502 510 493
- Sprzedam ładowarki do telefonów siemens tel. 531 782 863
- Sprzedam tokarkę TUM-25 w dobrym stanie. Taniol Tel. 887 568 261
- Sprzedam telefon komórkowy Nokia 3310, bez ładowarki 531 782 863
- Słubną suknię tanio sprzedam (rozmiar 46): tel. 509 643 151

USŁUGI:

- ANTENY TELEWIZJA montaż serwis tel: 534 10 20 10
- Hydrauliczne usługi solidnie. Inst. CO, CWU. Tel. 664 470 362
- Malarz pokojowy - odnawianie mieszkań tel. 502 108 518
- **MEBLE PROWANSALSKIE NA ZAMÓWIENIE** Michałowiec 227530886
- Mycie okien, zwykłe sprzątanie mieszkań. Szybko i tanio - Basia tel. 882 281 509
- Ogrody, projektowanie, urządzanie, pielęgnacja, systemy nawadniające. Całoroczny serwis i doradztwo. Tel. 608 352 882
- **Pożyczki chwilówki - bez BIK tel. (22) 240 28 29**
- Renowacja mebli, meble na zamówienie - pracownia stolarska ARNOLD, Podkowa Leśna. Tel. 664 593 646
- Usługi budowlane - stany surowe, wykończenia, remonty, wieloletnie doświadczenie. Tel. 604 214 635

Uśmiechnij się

Wigilijna tradycja

Wieczór wigilijny. Cała rodzina gotowa, stół zastawiony, czekają tylko na pierwszą gwiazdkę. Oczywiście przy stole jedno dodatkowe, puste miejsce. Nagle pukanie do drzwi.
- Kto tam?
- Strudzone wędrowiec, czy jest dla mnie miejsce?
- Jest.
- A mogę skorzystać?
- Nie.
- Ale dlaczego?!
- Bo tradycyjnie musi być puste!
Jaka to postać?
Jasio, pisząc wypracowanie, pyta ojca:
- Tato, jak się powinno pisać:

Królowa Łodu, czy Królowa Loda?
- To zależy, synu, czy chcesz żeby była postacią negatywną, czy pozytywną...
Wróżby i senniki...
Rozsypała się sól - będzie klótnia.
Rozsypał się cukier - na zgodę.
Rozsypała się kokaina - będą wizje.
Upadł widelec - ktoś przyjdzie.
Upadło mydło - oczekuj nieoczekiwanego.
Jaskółki nisko latają - będzie deszcz.
Krowy nisko latają - rozsypała się kokaina.
Pękło lustro - będzie nie-szczęście.
Pękł rozporek - będzie

wstyd. Mniejszy lub większy...
Pękła prezerwatywa - lepiej, żeby pękło lustro.
Śwędzi nos - będzie pijaństwo.
Śwędzi dupa - mydło upadło...
Poprawność polityczna w ZOO
W imię poprawności politycznej w amerykańskich ogrodach zoologicznych zaprzestano oddzielnego trzymania czarnych i białych niedźwiedzi.
Kobieta jak jeansy
Kobieta bez krągłości jest jak jeansy bez kieszeni - nie masz gdzie podziać ręk.

Zespół Torrenta

- Pani syn ciągle ściąga na klasówkach!
- Nic na to nie poradzę. Zdiagnozowano u niego zespół Torrenta.

Klient nasz pan?

Żydowski krawiec uważnie mierzy materiał przyniesiony przez klienta. Ten pyta żartobliwie:
- Co, kombinuje pan, żeby i dla pana wystarczyło?
- Dla mnie na pewno wystarczy. Kombinuję, żeby wystarczyło dla szanownego pana.

Bez przyjaciółek

Kobieta, która potrafi dochować tajemnicy nie ma żadnych przyjaciółek.
Źródło: dowcipy.pl

R E K L A M A

DZIAŁKA NA SPRZEDAŻ

Działka rolna o powierzchni 0,0903 ha w kształcie prostokąta położona w okolicy ulicy Działkowej w Pruszkowie. W sąsiedztwie zabudowa jednorodzinna. W okolicy pełna infrastruktura. Działka usytuowana przy ulicy asfaltowej posiadającej media miejskie.

CENA: 242 000 zł
FLESCH NIERUCHOMOŚCI
tel. 605 541 258



OFERTA NA WYŁĄCZNOŚĆ Nr: 551/1821/OGS

MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ

Dwupokojowe mieszkanie na pierwszym piętrze w budynku z 2004 r. na osiedlu Bolesława Prusa. W cenie mieszkania zabudowana kuchnia z wyposażeniem (elektryczna płyta grzewcza, piekarnik elektryczny, zmywarka, lodówka z zamrażarką). Mieszkanie składa się z salonu z otwartą kuchnią (30 m²), przytulnej sypialni z zabudową w cenie (9 m²), łazienki z wanną (5 m²), holu z szafą wnękową i lustrem, dużego balkonu (6 x 1,5 m). Bardzo dobra lokalizacja. W pobliżu kolejka WKD, przedszkole, sklepy osiedlowe, poczta.

CENA: 308 000 zł
tel. 601 967 788

FLESCH NIERUCHOMOŚCI



OFERTA Nr: 1029/1821/OMS

SIATKÓWKA. II liga seniorek GLKS Nadarzyn

Siódmy mecz bez straty seta

W niedzielę 1 grudnia seniorki GLKS Nadarzyn we własnej hali pokonały MUKS Spartę Warszawa 3:0 (25:23, 25:21, 25:10). To siódmy mecz bez porażki w rozgrywkach III ligi!

Mecz ze Spartą był bardzo wyrównany. Rywalki, zagrożone do walki przez bardzo charyzmatycznego trenera, stawiały silny opór.

Długie wymiany piłek, zacięte ataki, ale też sporo błędów - to wszystko sprawiło, że kibice na trybunach byli świadkami naprawdę znakomitego sportowania.

W poprzednim meczu, zawodniczki GLKS pokonały w wyjazdowym meczu UKS Olimp Tłuszcz 3:0.

zasadniczego zapewniły sobie utrzymanie w I lidze. Teraz zespół powalczy o miejsce w pierwszej piątce przed barażami do Mistrzostw Mazowsza.

Skład GLKS-u: Dominika Leśniewicz, Olga Dąbrowska, Marta Cwierniewicz, Ewelina Brzezińska, Andżelika Wielądek, Karolina Ziemińska, Magdalena Zembrzaska, Agnieszka Lorenc, Karolina Głodek, Karolina Brzezińska, Agnieszka Krupińska.

Kadetki zostaną w I lidze

Tymczasem kadetki GLKS Nadarzyn, po wygranej 3:0 z UKS Olimp Tłuszcz, na trzy kolejki przed końcem sezonu

Tekst i foto:
Marta Daszkiewicz



W poprzednim meczu, zawodniczki GLKS pokonały w wyjazdowym meczu UKS Olimp Tłuszcz 3:0.



Nauczyciele zostali już przeszkoleni przez Polski Związek Tenisowy

BRWINÓW. SP. nr 1 kuźnią tenisistów

Tenis na lekcjach w-f

Dzięki zaangażowaniu Klubu Sportowego Tennis Life program Tenis 10 będzie realizowany na lekcjach wychowania fizycznego w brwinowskiej Jedyńce. Dzieci z najmłodszych klas będą uczyć się gry w tenisa w ramach swoich zajęć szkolnych. Nauczyciele zostali już przeszkoleni przez Polski Związek Tenisowy.

- Nowa metodyka nauczania według programu Tenis 10 jest doskonałą formą urozmaicenia zajęć wychowania fizycznego w szkołach - podkreśla Waldemar Cecuła prezes KS Tennis Life.

To już kolejne szkolenie organizowane przez Polski Związek Tenisowy, ale pierwsze na terenie Mazowsza. Jego celem jest wprowadzenie programu Tenis 10 do mazowieckich szkół.

W ostatnich warsztatach, które odbyły się w dniach 16-17 listopada 2013 r. w Nowej Wsi i Zaborowie wzięli udział nauczyciele z Brwinowa, Podkowy Leśnej, Leszna, Zaborowa, Pruszkowa, Warszawy i Stoczka.

Prezes Cecuła liczy, że do programu przystąpią też inne szkoły z terenu gminy Brwinów. Jest gotowy do współpracy i organizacji kolejnych szkoleń dla kadry pedagogicznej.

Tekst i foto:
UG. Brwinów



Najlepszymi tenisistami wśród dyplomatów okazali się Słowacy fot. Marcin Masalski/Dartom Bogoria

TENIS STOŁOWY. Turniej Ambasad

Słowaccy dyplomaci najlepsi!

Reprezentacja Ambasady Słowacji nie miała sobie równych w turnieju placówek dyplomatycznych, który odbył się w niedzielę 1 grudnia w hali Bogorii Grodzisk Mazowiecki.

Przedstawiciele słowackiej ambasady na co dzień występują w Grodziskiej Lidze Amatorów. Nic więc dziwnego, że rywali pozostawili daleko w tyle. Odnieśli dwa zwycięstwa 5:0 - z Ambasadą Chin oraz Czech, a przedstawiciele ambasady Węgier pokonali 5:2. Drugie miejsce w turnieju zajęła ambasada Chin, trzecie - Czech, a czwarte - Węgier.

Publiczność dopisała. Na trybunach zasiedli także m.in. burmistrz Grodziska Mazowieckiego Grzegorz Benedykciński i starosta powiatu grodziskiego Marek Wieźbicki.

- Turniej ambasad to znakomita inicjatywa, która promuje nie tylko klub Bogoria, ale też całe miasto i powiat grodziski. Nie przypominam sobie, by w przeszłości w Grodzisku Mazowieckim odbywały się takie wydarzenia. Wierzę, że następnym razem zawody odbędą się w jeszcze większej obsadzie, a my ponownie będziemy mogli podziwiać zmagania dyplomatów - przyznał starosta.

Wyniki:

Ambasada Chin - Ambasada Czech 5:1
Ambasada Chin - Ambasada Węgier 5:0
Ambasada Chin - Ambasada Słowacji 0:5
Ambasada Czech - Ambasada Węgier 5:2
Ambasada Czech - Ambasada Słowacji 0:5
Ambasada Węgier - Ambasada Słowacji 2:5

Klasyfikacja:

1. Ambasada Słowacji 3-0
2. Ambasada Chin 2-1
3. Ambasada Czech 1-2
4. Ambasada Węgier 0-3

MDA, bogoria.kylos.pl

PŁYWANIE. Dwa rekordy Polski

Młody talent z Pruszkowa

Filip Orlicz z UKS Kapry-Armexim Pruszków ustanowił dwa nowe Rekordy Polski w kategorii 11 latków! Sukces odniósł podczas Międzynarodowych Mistrzostw Warszawy na długim basenie.

Zawody rozegrano w dniach 29-30 listopada. Filip Orlicz ustanowił nowe rekordy na 50 m stylem dowolnym (28,81) oraz na 100 m stylem dowolnym (1,02,81).

Poprzednie najlepsze wyniki należały również do zawodnika UKS Kapry, olimpijczyka z Londynu, Marcina Tarczyńskiego. Ustanowione zostały... w 2001 roku!

Łącznie na Międzynarodowych Mistrzostwach Warszawy pruszkowscy pływacy zdobyli 17 medali. Oprócz 3 złotych krążków Orlicza, wywalczyli je: Karolina Tomiałowicz (3 złote, 2 srebrne i 1 brązowy), Daria Kantorska (złoto i brąz), Jakub Śliwka (srebro i brąz), Julia Koluch (3 srebrne) i Kamil Gontarczyk (brąz).

MDA

TENIS STOŁOWY. Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki - Condohotels Morliny Ostróda 3:0

Zimny prysznic dla Ostródy

Robert, Paweł i Daniel pozwolili Ostródzie wygrać tylko jednego seta w meczu 7. kolejki Wschodzący Białystok Superligi! Nasza drużyna rozgromiła rywali 3:0.

Całe spotkanie trwało niespełna 90 minut. Najdłuższa i najciekawsza była gra na trójkę Daniela Górkę, który walczył z Amalrajem Anthonym.

Hindus prowadził 1:0 i 5-1, ale na więcej nasz gracz już mu nie pozwolił.

Wygrał dziesięć akcji z rzędu, a w kolejnych setach triumfował 11-7 i 11-8.

- Nie spodziewałem się, że ten mecz będzie tak krótki. Postawiłem kropkę nad i, ale wielka zasługa w tej wygranej naszych młodych graczy - powiedział tuż po meczu Daniel.

A młodzi Robert Floras i Paweł Fertikowski postawili „Górkę” w komfortowej sytuacji. Obaj rozgromili swoich rywali, nie oddając ani na chwilę inicjatywy i dominacji. „Florak” ograł Karola Szarmacha, a „Ferde” - Pawła Platonowa.

- Ostatnio pojawiły się pytania o nasz rzekomy kryzys, więc to była nasza odpowiedź. Pokazaliśmy, że jesteśmy silni

i wszystkich stać na równą, dobrą grę. I ja, i Robert od początku byliśmy niezwykle zmotywowani i zmobilizowani do wygranej. Przed nami najtrudniejsze mecze w tym miesiącu i będziemy teraz pracować, by przygotować się do nich jak najlepiej - dodał Paweł Fertikowski.

W nagrodę za pierwsze trzy superligowe punkty od ponad miesiąca Dartom Bogoria wspięła się na drugie miejsce w tabeli.

Po siedmiu meczach ma na koncie 15 punktów.

Dwie gry mniej mają rozegrane tenisistów stołowi Kolpinga Frac Jarosław, z którymi nasz team zagra we własnej hali 16 grudnia.

Sześć dni wcześniej wyjazdowe starcie z mistrzem Polski Olimpią-Unią Grudziądz, a wszystko to przedzieli mecz 3. rundy Pucharu ETTU z Is-senne (14.12, godz. 16.00).



Robert Floras ograł Karola Szarmacha nie oddając ani na chwilę inicjatywy i dominacji Fot. Marcin Masalski

Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki - Condohotels Morliny Ostróda 3:0

Robert Floras - Karol Szarmach 3:0 (11-4, 11-4, 11-5)

Paweł Fertikowski - Paweł

Platonow 3:0 (11-7, 11-6, 11-8)

Daniel Górk - Amalraj Anthony 3:1 (10-12, 11-5, 11-7, 11-8)

(a)

**NAPRAWA SAMOCHODÓW
DOSTAWCZYCH CIĘŻAROWYCH**
tel. 508 129 009

**MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
(PROJEKT ZA DARMO) 885 585 001**

Gwarantujemy szybkie i bezpieczne transakcje

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

275 000 PLN 2 pok., 49 m²



Nr oferty:
1423/1821/OMS

Rok budowy: 1995
Stan: idealny
Piętro: 1/4
Typ kuchni: widna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

749 000 PLN 5 pok., 200 m²



Nr oferty:
1440/1821/OMS

Rok budowy: 1999
Stan: bardzo dobry
Piętro: -----
Typ kuchni: otwarta
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

180 000 PLN 2 pok., 39 m²



Nr oferty:
1354/1821/OMS

Rok budowy: 1960
Stan: do remontu
Piętro: 0/4
Typ kuchni: widna
Balkon: nie

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

400 000 PLN 3 pok., 64 m²



Nr oferty:
1489/1821/OMS

Rok budowy: 2010
Stan: do wykończenia
Piętro: 2/4
Typ kuchni: widna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

250 000 PLN 3 pok., 48 m²



Nr oferty:
1389/1821/OMS

Rok budowy: 1976
Stan: dobry
Piętro: 4/4
Typ kuchni: widna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

290 000 PLN 2 pok., 46 m²



Nr oferty:
1121/1821/OMS

Rok budowy: 2008
Stan: idealny
Piętro: 1/2
Typ kuchni: aneks
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

394 000 PLN 3 pok., 76 m²



Nr oferty:
1084/1821/OMS

Rok budowy: 2006
Stan: idealny
Piętro: 0/3
Typ kuchni: widna
Balkon: nie

Mieszkanie na sprzedaż Warszawa - Ursus

350 000 PLN 2 pok., 62 m²



Nr oferty:
1365/1821/OMS

Rok budowy: 2002
Stan: idealny
Piętro: 0/3
Typ kuchni: aneks
Balkon: nie

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

280 000 PLN 3 pok., 60 m²



Nr oferty:
1199/1821/OMS

Rok budowy: 1978
Stan: bardzo dobry
Piętro: 0/4
Typ kuchni: widna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Grodzisk Mazowiecki

295 000 PLN 2 pok., 56 m²



Nr oferty:
1405/1821/OMS

Rok budowy: 2012
Stan: idealny
Piętro: 0/3
Typ kuchni: oddzielna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Warszawa - Ursus

390 000 PLN 3 pok., 69 m²



Nr oferty:
1246/1821/OMS

Rok budowy: 1963
Stan: bardzo dobry
Piętro: 2/3
Typ kuchni: oddzielna
Balkon: tak

Mieszkanie na sprzedaż Warszawa - Ursus

290 000 PLN 2 pok., 49 m²



Nr oferty:
1421/1821/OMS

Rok budowy: 2002
Stan: bardzo dobry
Piętro: 4/7
Typ kuchni: aneks
Balkon: tak

Dom na sprzedaż Pruszków

660 000 PLN 4 pok. 145 m²



Nr oferty:
554/1821/ODS

Rok budowy: 2012
Stan: idealny
Typ domu: szeregowy
Pow. działki: 440 m .kw.
Garaż: tak

Dom na sprzedaż Strzeńsk

1 600 000 PLN 5 pok. 200 m²



Nr oferty:
503/1821/ODS

Rok budowy: 2010
Stan: idealny
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 2000 m .kw.
Garaż: tak

Dom na sprzedaż Kwirynów

1 550 000 PLN 8 pok. 269 m²



Nr oferty:
517/1821/ODS

Rok budowy: 2005
Stan: idealny
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 800 m .kw.
Garaż: tak

O NAS

Firma FLESCH Nieruchomości jest profesjonalnym podmiotem gospodarczym świadczącym usługi w zakresie pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Zatrudniamy osoby posiadające wieloletnie doświadczenie na lokalnym rynku nieruchomości. Naszym klientom zapewniamy szybką i profesjonalną obsługę obejmującą m.in. badanie stanu prawnego nieruchomości, przygotowanie obsługi notarialnej transakcji oraz doradztwo w zakresie ustalenia ceny rynkowej nieruchomości.

ZATRUDNIMY

Agentów nieruchomości z doświadczeniem. Zapewniamy ciekawą pracę z możliwością rozwoju w gronie wielu specjalistów. Gwarantujemy: w pełni wyposażone stanowisko pracy, własny telefon komórkowy, wynagrodzenie adekwatne do osiąganych efektów, oraz miłą atmosferę w pracy.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres nieruchomosci@flesch.pl

KONTAKT

POSZUKUJEMY

Nasi klienci ciągle poszukują nowych nieruchomości na terenie Warszawy oraz podwarszawskich powiatów. Dlatego chętnie przyjmiemy do swojej oferty: mieszkania, domy, lokale użytkowe, działki budowlane i inwestycyjne na sprzedaż czy wynajem.

Dokładniejsze informacje można uzyskać pod numerami tel.: (22) 730-33-40; (22) 730-33-43, lub w siedzibie naszej firmy. Zapraszamy do współpracy.