

FLESCH

Mazowska

Pruszków, Warszawa, Michałowice, Piastów, Brwinów, Nadarzyn, Błonie, Raszyn, Sochaczew, Żyrardów,

Grodzisk Maz., Milanówek, Żabia Wola, Jaktorów, Podkowa Leśna, Tarczyn, Ożarów, Mszczonów

SPOŁECZEŃSTWO. Niecodzienna demonstracja przy Metrze Warszawa Centrum

Bezdomność to nie wybór

W środę, 25 lutego o godz. 16.00 przed stacją metra Warszawa Centrum zgromadziło się kilkadziesiąt osób. Była to zorganizowana akcja pensjonariuszy i pracowników „Pensjonatu Św. Łazarz” – ośrodka pobytu dla bezdomnych w Ursusie.

W jednym z najbardziej ruchliwych punktów stolicy w okresie szczytu przejazdów zgromadziła się duża grupa osób, trzymających w rękach kawałki kartonów z wypisanymi hasłami.

O godz. 16.00 część z nich położyła się na kartonach, niekiedy się nimi ponakrywali. Byli wśród nich ludzie młodzi i w poważnym wieku, mężczyźni i kobiety.

Wszyscy czysto i przyzwoicie ubrani.

Nie różnimy się od was

Przechodnie mogli odczytać m.in. takie hasła: *Bezdomny nie beznadziejny, Straciłam bliskich, Miejsce na spanie to mieszkanie, To nieprawda, że się nie myję, Nie mam ubezpieczenia, Zabrali mi rentę, Zachorowałam i straciłam wszystko, Nie jestem leniwy, Ochraniam twoje osiedle, Moja pasja to muzyka.*

Na kartonach leżały również panie z personelu i dyrektorka pensjonatu.

Celem akcji było pokazać społeczeństwu, że ludzie bezdomni sami nie wybierają bezdomności.

Bywa, że swój kryzys bezdomności przeżywają w al-

teżby nie powiedzieć nic. Bez wsparcia społeczeństwa nie da się im pomóc.

Prowadzi się czasem czarny „pijar”, że ludzie wybierają bezdomność i dlatego nie można im pomóc.

Jeżeli ktoś jest na ulicy, to znaczy, że jest leniwy, nie płaci podatków i społeczeństwo będzie płacić za niego.

To nie jest prawda. Są tacy, którzy zamiast w schronisku wolą żyć w pustostanie.

Ale oni wszyscy chcą mieć dom. Mieszkań socjalnych czy komunalnych dla nich nie ma.

Czeka się na nie po kilkanaście lat. Bez stałego miejsca pobytu bardzo trudno o pracę. I koło się zamyka.

Ci ludzie chcą pracować, wielu chciałoby znów stworzyć lub odbudować rodzinę.

Potrzebują pracy i skromnego mieszkania, za które mają pracę mogliby płacić. Tego nikt im nie oferuje.

Dlaczego bezdomni są dyskryminowani?

W akcji przed stacją metra wzięło udział 30 pensjonariuszy schroniska w Ursusie, wszyscy pracownicy pensjonatu z dyrektorem Porowską



Pensjonariusze i personel Pensjonatu „Św. Łazarz” przed wejściem do stacji Metra Warszawa Centrum

częła kraść, zażywać narkotyki, uciekała z rodziny zastępczej.

16-letnia Oliwia też z niedobrych przeszłością, interesuje się architekturą, chciałaby kiedyś zostać wychowawcą w ośrodku dla młodzieży.

One, ponieważ są niepełnoletnie, dostają pomoc w powrocie do normalnego życia.

Gdyby były kilka lat starsze może byłyby w takiej samej sytuacji jak bezdomni ze Świętego Łazarza.

Reprezentują wszystkie zawody

Na kartonie pana Janusza jest napis – zabrali mi rentę. To było 15 lat temu.

Ma chory kręgosłup. 1,5 roku temu spalił mu się dom. Rodzina nie może pomóc. Od 6 miesięcy mieszka w pensjonacie.

55-letni pan Krzysztof ukończył liceum medyczne. Jest rozwiedziony. Życie zawaliło mu się 12 lat temu.

Włóczył się po Polsce, szukał pracy. Ze statusem bezdomnego pracy nie można dostać. Był lekceważony, dyskryminowany.

Niedawno znalazł pracę, ale na czarno. Pomogły panie z pensjonatu. Po ich interwencji pracodawca podpisał z nim umowę o pracę.

Pan Artur po rodzinnej tragedii jest bezdomny od 11 lat. Jego pasją jest muzyka.

Mówi, że przyszli tu pokazać, kim naprawdę są.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski



Podopieczni Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego przy ul. Stróżackiej solidarni z bezdomnymi

tankach, na działkach, na dworcach.

Tymi hasłami chcieli pokazać, że oni też mają swoje problemy.

Chcemy pracy i mieszkania

Jak mówi dyrektor Pensjonatu „Św. Łazarz”, Adriana Porowska, nagłaśniane przez władze pomaganie bezdomnym jest wyłącznie interwencyjne.

Dostają jedzenie, dach nad głową, a nie mówi się o całej reszcie problemu. Utrzymywani są w ten sposób przez cały czas w bezdomności.

Rządzący w kierunku wy-

prowadzenia takich osób z bezdomności robią niewiele,

i 10 dziewcząt z wychowawcą Wojciechem Cychowskim z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego z ul. Stróżackiej.

Dziewczyny mają domy, chociaż teraz przebywają w ośrodku, ale też wiedzą z własnych, często dramatycznych doświadczeń, jak można stracić wszystko z powodu różnych zakrętów, tragedii życiowych.

One teraz mają nadzieję wyjścia na prostą i przyjechały pokazać, że rozumieją sytuację bezdomnych i są z nimi.

Była wśród nich 17-letnia Jola, która po śmierci obojga rodziców w wieku 11 lat za-

UWAGA!!!

U nas ogłoszenia
drobne można
zamieszczać także
przez SMS. Wyślij treść
na nr. 885 585 001

 **Agencja Nieruchomości**
ZATRUDNI AGENTÓW
z doświadczeniem
WYSOKIE PROWIZJE
604 492 736, (22) 730 33 40

TWÓJ PARZNIEW-MIASTO OGRÓD



269.000 Zł

DWUPOKOJOWE funkcjonalne mieszkanie

O POW. 46 M2 - położone

NA NOWOCZESNYM STRZEŻONYM OSIEDLU

WIECEJ INFORMACJI 607 454 055

NA SYGNALE

Pracownik ochrony zatrzymany za kradzież

Policjanci z Ursusa zostali wezwani do centrum handlowego, gdzie w jednej z perfumerii ujęto pracownika, który próbował ukraść kilka flakonów perfum. Jak ustalili mundurowi, mężczyzna schował skradzione perfumy w koszu na śmieci. W ten sposób 49-latek chciał ukryć swój łup, a następnie wynieść go ze sklepu. Wartość towaru wyniosła ponad 3.000 złotych. Funkcjonariusze zatrzymali wskazanego pracownika ochrony. Towar wrócił do sklepu, a 49-latek trafił do policyjnego aresztu. Jacek S. usłyszał już zarzut za kradzież, za co grozi kara do 5 lat więzienia.

Ujęci sprawcy napadu na stację paliw

O tym zdarzeniu już pisaliśmy w poprzednim wydaniu. Jak ustalili policjanci, około godz. 1:30 do budynku stacji paliw przy ul. Aleje Jerozolimskie wszedł zamaskowany sprawca. Napastnik sterroryzował pracowników przedmiotem przypominającym broń, a potem ukraść pieniądze.

Policjanci, którzy pojawili się na miejscu przesłuchali pokrzywdzonych, zabezpieczyli ślady kryminalistyczne i rozpoczęli poszukiwania sprawców. Sprawą zajęli się również funkcjonariusze zwalczający przestępczość przeciwko życiu i zdrowiu. Efektem żmudnej pracy kryminalnych było najpierw zatrzymanie jednego ze sprawców, a następnie dotarcie do jego współnika. Policjanci zatrzymali 28-letniego Dominika J. w miejscu zamieszkania. W samochodzie, który użytkował zabezpieczyli broń gazową, atrapę broni oraz dwie kominiarki. Funkcjonariusze już następnego dnia zatrzymali jego współnika, 23-letniego Patryka S. W prokuraturze obaj usłyszeli zarzut za popełnione przestępstwo i zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące przez sąd. Grozi im kara do 12 lat pozbawienia wolności.

Potrącony na przejściu dla pieszych

W czwartek, 5 marca na przejściu dla pieszych na wysokości ul. Pużaka 7 w Ursusie został potrącony 80-letni Jan K., znany wielu mieszkańcom wieloletni ministrant w kościele św. Józefa. Sprawca wypadku kierujący samochodem marki Renault był trzeźwy. Policjanci z Komendy Rejonowej przy ul. Opaczewskiej prowadzą w tej sprawie dochodzenie. Pan Jan po zdarzeniu, podczas którego doznał urazu głowy, został przewieziony do szpitala przy ul. Barskiej, gdzie został poddany operacji. Operacja przebiegła pomyślnie.

Zwracamy uwagę, że to uczęszczane przejście jest słabo oświetlone i nie ma specjalnego oznakowania.

Zaatakował nożem i okradł

Policjanci z Ursusa otrzymali zgłoszenie o pobitej osobie w mieszkaniu na terenie dzielnicy. Kiedy funkcjonariusze przyjechali pod wskazany adres, przed blokiem zatrzymali jednego ze sprawców. 50-letni Piotr Ś. był pijany. Badanie alkomatem wykazało dwa promile alkoholu w jego organizmie. Jak wynika z relacji zgłaszającego, został on zaatakowany przez trzech nieznanych mu mężczyzn, którzy wtargnęli do jego mieszkania. Jeden z nich zagroził mu nożem i zażądał wydania kwoty 10 tys. złotych. Poszkodowany, obawiając się o swoje życie wydał napastnikom pieniądze w wysokości 2 tys. złotych. Sprawcy zabrali również dowód rejestracyjny jego pojazdu. Zatrzymany mężczyzna po wykonaniu wszystkich czynności procesowych został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał dwa zarzuty. Piotr Ś. jest podejrzany o rozbój oraz wymuszenie rozbójnicze. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany przez sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 12 lat pozbawienia wolności. Teraz funkcjonariusze poszukują jego współników.

Zebrał: Jacek Sulewski

WARSZAWA. Wystawa „Samorząd. Demokracja. Wolność. Ja, Ty, My = Samorząd”

25 lat samorządności

8 marca 1990 roku Sejm uchwalił pakiet ustaw samorządowych, a już 27 maja odbyły się pierwsze w pełni wolne wybory do władz uchwalających (samorządowych). W 25 rocznicę tych wydarzeń Prezydent Bronisław Komorowski otworzył przed Pałacem Prezydenckim na Krakowskim Przedmieściu wystawę „Samorząd. Demokracja. Wolność. Ja, Ty, My = Samorząd”.

Otwarta 9 marca wystawa przypomina historię, twórców i osiągnięcia samorządu w Polsce. Na kilkunastu tablicach zaprezentowano najważniejsze etapy powstawania samorządności w Polsce, począwszy od lat 80., a także sylwetki twórców reformy samorządowej. Pokazano zmiany, jakie zaszły i wciąż zachodzą w kraju za pośrednictwem władzy lokalnej.

Wystawa w przejrzysty, graficzny sposób tłumaczy, czym jest samorząd, jak jest zbudowany, jakie ma funkcje, zadania i kompetencje, jak jest wybierany.

Na uroczystości była obecna Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, szef Kancelarii Prezydenta Jacek Michałowski, Minister Administracji i Cyfryzacji Andrzej Halicki, ministrowie i doradcy Prezydenta, ambasadorowie Francji i Niemiec, i wiele innych osobistości.

W drugiej części uroczystości, tym razem w Pałacu



Prezydent Bronisław Komorowski otworzył przed Pałacem Prezydenckim na Krakowskim Przedmieściu wystawę „Samorząd. Demokracja. Wolność. Ja, Ty, My = Samorząd”

Prezydenckim Bronisław Komorowski wręczał odznaczenia państwowe osobom zasłużonym dla samorządności. Nagrodę Obywatelską 25-lecia Samorządności za wieloletnie

zaangażowanie w działalność na rzecz społeczności lokalnej uhonorowana została Grażyna Jałgos-Dębska, była sołtys wsi Opypy, gmina Grodzisk Maz. i Prezes Stowarzyszenia

Sołtysi Mazowsza. Więcej na ten temat – w kolejnym numerze.

Tekst i foto: Jacek Sulewski

URSUS. Rozpoczęła się rozbudowa szkoły podstawowej przy ul. Konińskiej

Rozbudowa filii SP numer 4

Ruszyła pierwsza w nowej kadencji władz samorządowych duża inwestycja oświatowa – rozbudowa filii Szkoły Podstawowej Nr 4 przy ul. Konińskiej. Na terenie szkoły powstanie nowe skrzydło dydaktyczne dla ok. 400 uczniów oraz hala sportowa. Prace zakończą się w 2016 roku.

Rozbudowa filii SP Nr 4 przy ul. Konińskiej to jedna z najważniejszych inwestycji w najbliższym czasie. Pilnie potrzebujemy w Ursusie nowych szkół i przedszkoli, dlatego w najbliższych latach będziemy skupiać się na inwestycjach w oświatę – mówi burmistrz Urszula Kierzkowska.

Projekt nowego skrzydła nawiązuje do architektury zlokalizowanej w tym miejscu szkoły. Będzie miał dwie kondygnacje i kształt zbliżony do litery „C”, rozpościerając się dłuższym bokiem wzdłuż ul.

Walerego Sławka. W II etapie budowy powstanie hala sportowa z zapleczem.

Nowo projektowana część razem z istniejącym obiektem utworzą wewnętrzne dziedzińce. Na jednym z nich powstanie ogródek dla dzieci, w którym obok rosnących w tym miejscu drzew powstanie plac zabaw. Znajdą w nim miejsce m.in.: zestaw wieżowy, bujaki, mała gaj. Zabawki będą ustawione na miękkim specjalistycznym podłożu, chroniącym od urazów.

Gabaryty nowej sali spor-

towej umożliwią prowadzenie rozgrywek wszystkich rodzajów sportów halowych, m.in. piłki ręcznej, siatkówki, koszykówki. Nowoczesny, wielofunkcyjny obiekt umożliwi zarówno organizację wydarzeń sportowych, jak również imprez kulturalnych i spotkań okolicznościowych. Salę będzie można podzielić za pomocą kurtyny. Zaplanowane są też trybuny na 200 osób.

Koszt całej inwestycji to 10 990 000,00 zł. Zakończenie robót przewidziane jest na dzień 31.07.2016 r. Wyko-

nawcą jest firma ASKO S.A. z Białegostoku.

Jak poinformowała rzeczniczka prasowa urzędu dzielnicy Agnieszka Wall trwające prace budowlane nie kolidują z prowadzonymi zajęciami i nie stwarzają niebezpieczeństwa dla uczęszczających do placówki dzieci.

Z chwilą zakończenia rozbudowy szkoły na ulicy Konińskiej, planowane jest powołanie nowej, samodzielnej placówki.

Jacek Sulewski

R E K L A M A

PRUSZKÓW

DWA POKOJE
PO GENERALNYM
REMONCIE

197.000 ZŁ

Zadzwoń:
663-335-444

FLESCH DWUTYGODNIK
Mazowska

Redaguje zespół:

Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI
redakcja@flesch.pl

Dział społeczno – polityczny: KINGA ROCHALSKA
k.rochalska@flesch.pl

Dział sportowo – rekreacyjny: MARTA DASZKIEWICZ
m.daszkievicz@flesch.pl

Relacje: JACEK SULEWSKI
j.sulewski@flesch.pl

Wydarzenia: KRYSZTYN FOK
k.fok@flesch.pl

Skład i grafika: WŁASNE

Reklama: SYLWIA CIEŚLAK
s.cieslak@flesch.pl

tel. 885 585 002

ADRES REDAKCJI:

05 – 804 Pruszków
Ul. Bolesława Prusa 95 (róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: redakcja@flesch.pl

Biuro reklam i ogłoszeń:

Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: reklama@flesch.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych

Wydawca: Bogdan Przewłocki

ul. Główna 56
05-830 Nadarzyn, Rusiec

Kamień ul. Radomska 2, Białobrzegi 26-800

tel.: 48 613-24-34; fax: 48 613-04-88

www.odd1.pl



POWIAT PRUSZKOWSKI. Plany remontów dróg w 2015 roku

Ponad 15 mln zł na drogi

Na inwestycje drogowe w 2015 roku władze powiatu pruszkowskiego przeznaczyły ponad 15 mln złotych. Prace remontowe przeprowadzone zostaną w sześciu gminach powiatu – Pruszkowie, Piastowie, Brwinowie, Nadarzynie, Michałowicach oraz Raszynie.

W tym roku przygotowano na zostanie sygnalizacją świetlną na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 719 z ulicą Brzozową, na skrzyżowaniu ulicy Powstańców z ulicą Obrońców Pokoju oraz na skrzyżowaniu ulicy Powstańców z ulicą Plantową w Pruszkowie.

Drogi w Pruszkowie

W 2015 roku Starostwo zakończy także finansowanie oddanej do użytkowania ulicy Przyszłości.

Co więcej, przeprowadzone zostanie odwodnienie dróg w rejonie Szpitala Kolejowego będącym jednym z etapów przebudowy ulicy Warszawskiej i ulicy Broniewskiego w Pruszkowie oraz ulicy Warszawskiej w Piastowie.

Starostwo ma już dokumentację projektową dla ulicy Robotniczej. Przeznaczona w 2015 roku kwota 500 tys. zł wystarczy na budowę chodników lub części tej drogi. Co więcej, w ulicy Długiej (na odcinku między ulicą Reymonta i ulicą Słowackiego) ruszy budowa kanalizacji deszczowej. Jak informują urzędnicy,

w tym roku ma być gotowa także dokumentacja dla kolizyjnego skrzyżowania ulicy Promyka i ulicy Przejazdowej.

Remont wiaduktu w Piastowie

Jedną z największych inwestycji drogowych przewidzianych w tegorocznym budżecie powiatu pruszkowskiego jest remont wiaduktu w Piastowie. Starostwo planuje zmianę istniejącej izolacji oraz wymianę nawierzchni.

Ruszy także przebudowa ulicy Dworcowej. Jak poinformował Jerzy Kongiel, naczelnik wydziału inwestycji i drogownictwa w starostwie pruszkowskim, koszty budowy drogi poniosą wspólnie powiat pruszkowski, gmina Michałowice, Piastów i Warszawa Ursus.

Kosztowne inwestycje w Brwinowie

W 2015 roku na terenie Moszny, Domaniewa i Koszajca przeprowadzone zostaną



kosztowne inwestycje drogowe, mające na celu wprowadzenie ruchu ciężkich samochodów ze wsi.

Co więcej, przebudowany zostanie odcinek ulicy 36 P.P. Legii Akademickiej od nowego przejazdu kolejowego do granic z miastem Pruszków.

Nowe rondo w Krakowianach

Na terenie gminy Nadarzyn, w Krakowianach, władze powiatu pruszkowskiego zdecydowały się na budowę ronda. Realizację tego przedsięwzięcia podzielono na kilka etapów. Jak poinformował Jerzy Kongiel, dokumentację projektową inwestycji opracowała gmina Nadarzyn, natomiast wykupy gruntów sfinalizowało

Starostwo.

Remonty na terenie gminy Raszyn

W 2015 roku władze powiatu pruszkowskiego zaplanowały przebudowę ulicy Leszczyńskiej (od Alei Krakowskiej do ulicy Źródlanej) oraz ulicy Źródlanej w Falentach Dużych wraz z przebudową przepustów.

Co więcej, dokumentację projektową doczeka się niebezpieczne skrzyżowanie w Falentach Nowych.

Inwestycje w gminie Michałowice

W ramach porozumienia z gminą, Starostwo przebuduje ulicę Targową w Opaczu Małym oraz kolejny odcinek Alei Marii Dąbrowskiej w Komorowie.

Przygotowana zostanie także koncepcja przebudowy ulicy Komorowskiej i ulicy Pruszkowskiej na odcinku od ulicy Pogodnej w Pruszkowie do ulicy Rekreacyjnej w Granicy.

Tekst i foto:
Kinga Rochalska

URSUS. Odbędą się dyskusje o projektach do budżetu partycypacyjnego

Budżet partycypacyjny

W Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy do budżetu partycypacyjnego na rok 2016 do dalszej dyskusji zostało zakwalifikowanych 50 projektów zaproponowanych przez mieszkańców. W dniach 18 i 19 marca w sali widowiskowej Domu Kultury „Kolorowa” przy ulicy Sosnkowskiego 16 o godzinie 18:00 odbędą się ogólnodostępne spotkania autorów projektów z mieszkańcami.

18 marca przewidziane jest spotkanie z autorami wniosków inwestycyjnych, natomiast 19 marca z autorami wniosków nie inwestycyjnych.

Na dyskusje warto przyjść nie tylko dlatego, że podczas nich będzie można zadawać pytania autorom projektów i wysłuchać, czym motywowali się proponując właśnie takie działania. Będzie to również dobra okazja do łączenia projektów, modyfikacji, zwrócenia uwagi na to, co wymaga dopracowania.

Warto poświęcić trochę czasu, żeby przyczynić się do ulepszenia projektów!

Wszystkie wnioski można przejrzeć na stronie internetowej twojbudzet.um.warszawa.pl, a także porozmawiać o nich na forum.

Sami zdecydujemy o publicznych pieniądzach, dlatego warto przemyśleć, na co je przeznaczyć. Przed nami decyzje, na które projekty zagłosować.

Przypominamy, że budżet obywatelski w Ursusie to 1 524 253 zł.

Jacek Sulewski

Zatrudnimy specjalistów
d/s sprzedaży powierzchni
reklamowej
tel. 885 585 001

POMAGA NA BÓL KRĘGOSŁUPA

Bóle kręgosłupa, rwa kulszowa, ból barku, ramion, szyi, drętwienie rąk, nóg, bóle i zawroty głowy, szum w uszach i wiele innych dolegliwości, to plaga obecnych czasów.

Ze względu na ogromne zainteresowanie Czytelników tą tematyką ponawiamy niniejszy artykuł.

Tak, jak żadna tabletką nie wyleczy bólu zęba, a jedynie lekarz stomatolog, tak też analogicznie nie usunie bólu kręgosłupa laser, zwykły masaż, blokada itp. - tylko odpowiednia terapia manualna, dostosowana ściśle do objawów, dolegliwości.

Jeżeli badania lekarskie wykluczają inne choroby powodujące takie dolegliwości – to najbardziej skuteczną metodą ich usuwania jest manualna chiropraktyka. To zabieg nie tylko likwidujący ból, ale pozwalający uniknąć operacji, leków, czy innych nieskutecznych form

leczenia.

Jeszcze nie wymyślono leku, tabletki – która by „ustawiła” przesunięty, wypadający dysk lub więzadła.

Choć są dolegliwości kręgosłupa bezwzględnie wymagające operacji chirurgicznej, to jednak niemal zawsze warto walczyć metodami innymi, bo w takiej walce często się wygrywa.

Jeden z pacjentów – p. Jan Kucharski z Ursusa stwierdził, że obecne możliwości pomocy na fundusz to wosłowanie pod prąd i gdyby nie NATURMED – pomocy mógłby się nie doczekać, bo wyznaczono mu termin za 9 miesięcy.

W rozmowie z mgr Wojciechem Papajewskim – czoł-

wym specjalistą NATURMEDU – zapytaliśmy:

Jakie kryteria stosuje Pan podejmując decyzję wykonania zabiegu?

To właściwe pytanie, bo nie zawsze można zabieg wykonać: ważny jest wiek, przyczyna bólu, wnioski z badań RTG lub MR (rezonansu), przebyte i aktualne choroby (są bowiem takie, które zabieg wykluczają).

Nie jest tak, że każdy, kto się do ośrodka NATURMED zgłosi może być poddany terapii manualnej. W tym celu są zapisy na bezpłatną ROZMOWĘ KWALIFIKACYJNĄ.

Czy tak zwane „ustawia-

nie” jest bezpieczne?

Jeśli są spełnione wszystkie wymogi i kryteria do podjęcia decyzji takiego leczenia – to zabieg jest bezpieczny. Ważne, by usprawnić nie tylko kręgosłup, ale stawy rąk, nóg, barku i kolan, szczególnie u osób powyżej 20 roku życia i starszych.

Kilka wpisów z książki podziękowań wyjaśni najwięcej:

„Kiedy kardiolog powiedział – serce w porządku, trzeba zająć się kręgosłupem myślałem, że ze mnie żartuje. Podał mi telefon do NATURMED – u, stwierdził, że odcinek piersiowy powodował dziwne arytmie. Moje zdziwienie trwa do dziś, bo arytmie ustąpiły, nie biorąc leków”.

Barbara Szydłowska z Sochaczewa

„Sanatoria, leki, blokady, masaże – nic nie pomogło, wysiedzieć mogłem 2-3 godz, potem ból nie do zniesienia, drętwiejące ręce – koszmar. To trwało ponad 6 lat! A pan Papajewski dokonał tego, czego nikt i nic nie uczynił!

To wręcz nieprawdopodobne, że bez leków tak można człowiekowi pomóc!”

Andrzej Lewian (Łomianki)

„Terminy wielomiesięczne na leczenie to ukryta eutanazja! Za całe życie pracy i płacenia na ZUS człowiek jest żebrakiem o leczenie? Cierpiałam bardzo, córka musiała pomagać mi ubie-



rać się, nawet uczesać się nie mogłam. Gdyby nie p. Wojciech Papajewski, wręcz bym nie chodziła. Wróciłam dzięki Niemu do pełnej sprawności. To wspaniały człowiek i fachowiec”.

Wacława Tokińska (l. 71)

„Jestem lekarzem i zawsze oburzałem się na tego typu praktyki. Dziś jednak chylę czoła i składam podziękowanie p. Wojciechowi, nawet wysyłam pacjentów do NATUR-

MED – u. Mam zupełnie inne, bardziej świadome spojrzenie i podejście do chiropraktyki. Rozsądek i skuteczność p. Wojciecha Papajewskiego jest wręcz zdumiewająca”.

(Internista W.K. – lat 55)

„Pan Wojciech wyprowadził moją 16-letnią córkę ze skoliozy, uniknęła operacji, wyrównał się poziom ramion i łopatek. Ortopeda był szczerze zdziwiony”.

Andrzej Socha z Konstancina.

Ośrodek Medycyny Manualnej NATURMED

Zapisy i informacje od
poniedziałku do piątku
w godz.: 9.00 - 17.00

Ursus-Gołębki,

ul. Koronacyjna 15

tel. (22) 662 49 07 i 604 092 007

U NAS. Bony – nowoczesne narzędzie urzędów pracy w walce z bezrobociem

Wzmocnienie pozycji bezrobotnych

Bon zatrudnieniowy to wsparcie dla osoby bezrobotnej, która nie jest w stanie, na drodze standardowej rekrutacji, uzyskać zatrudnienia na umowę o pracę, a dla pracodawcy ulga w ponoszonych comiesięcznych kosztach za zatrudnianie pracownika.

Po wejściu w życie nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, a więc od czerwca 2014 roku powiatowe urzędy pracy mają możliwość aktywizowania swoich klientów nową formą pomocy – bonami.

Kto może skorzystać?

Ze wsparcia w ramach bonu zatrudnieniowego, szkoleniowego, stażowego czy na zasiedlenia może skorzystać osoba do 30 roku życia będąca w ewidencji osób bezrobotnych.

Dla osób, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe a właściwie największą barierą stanowi dla nich trudność w pozyskaniu pracy na umowę o pracę (ze względu na duże koszty utrzymania pracowników, pracodawcy często decydują się podpisywać umowy cywilno-prawne) bon zatrudnieniowy wydaje się szansą na podjęcie pracy na pożądanym zasadach, nie obciążających jednocześnie pracodawcy całością kosztów utrzymania takiego pracownika.

Jak zdobyć bon?

Każdy zainteresowany bezrobotny, który według wspólnych ustaleń z właściwym dla siebie doradcą klienta, kwalifikuje się do skorzystania z takiej formy wsparcia może złożyć wniosek o wydanie bonu, stanowiący gwarancję refundacji części kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenie społeczne w związku z zatrudnieniem, które musi trwać nie krócej niż 18 miesięcy.

Kwota refundacji wypłacana jest przez łączny okres 12 miesięcy.

Pozostałe miesiące trwającej umowy są nierefundowane. Pracodawca ma jednak obowiązek kontynuować to zatrudnienie. Wysokość refundacji jest równa kwocie zasiłku dla osób bezrobotnych. Na dzień dzisiejszy to 831,10 zł.

Kary za niewywiązanie się

W przypadku niewywiązania się pracodawcy z obowiązku zatrudnienia bezrobotnego do końca trwania umowy i rozwiązanie umowy nastąpiłoby w okresie do 12 miesięcy od zatrudnienia bezrobotnego, pracodawca musiałby zwrócić kwotę otrzymanej refundacji wraz z odsetkami.

Natomiast w przypadku, gdyby zatrudnienie ustało po 12 miesiącu zatrudnienia, pracodawca zwraca kwotę ustaloną proporcjonalnie do okresu nieutrzymania zatrudnienia wraz z odsetkami.

Sam bezrobotny, który został zatrudniony w ramach tego bonu ma prawo rozwiązać umowę. Kwota refundacji nie podlega wtedy zwrotowi. Podobnie, gdyby zerwanie umowy nastąpiło z przyczyn dotyczących pracownika (naruszenie przepisów, podjęcie działań niezgodnych z prawem).

Izabela Łęcka

SKUPUJEMY
NIERUCHOMOŚCI

W
ATRAKCYJNYCH
CENACH

(22) 730 33 40;

(22) 730 33 43

MILANÓWEK. Subiektywna analiza powyborcza

Krajobraz po burmistrzu Wysockim

Jak by na to nie patrzeć – 30 listopada zeszłego roku w Milanówku zakończyła się pewna epoka: po 16 latach rządów wyborcy (większością 197 głosów) dokonali zmiany na stanowisku burmistrza. Jerzego Wysockiego zastąpiła Wiesława Kwiatkowska. Natomiast w miejskiej radzie byli burmistrz zachował swe dotychczasowe wpływy.

Ima to swoje reperkusje. Używając terminologii sportowej (sport był zawsze bardzo miły sercu byłego burmistrza, co zresztą łatwo zauważyć po rozlicznych obiektach sportowych) drużyna została bez swego kapitana. Co nie znaczy, że (nomen omen) bezradna.

Zwycięzca bierze wszystko

Już na pierwszej po wyborach samorządowych posiedzeniu rady ugrupowanie „Milanówek Dziś i Jutro” wzięło wszystkie stanowiska w radzie. Przy okazji zapewniając sobie w każdej komisji większość. Ot, tak, na wszelki wypadek.

Nie obyło się bez rzewnych scen. Odchodzący burmistrz podsumowywał swą działalność:

„To czas pełnego zaangażowania dla Milanówka, pracy w którą włożyłem mnóstwo serca i sporo zdrowia. (...) Nie wątpię, że wspólnie z samorządowcami III, IV, V i VI kadencji pozostawiliśmy po sobie ślad w historii Milanówka. Z pewnością nie był to czas stracony”.

Z kolei świeżo wybrana Przewodnicząca Rady Miasta Małgorzata Trębińska się zrewanżowała: „Za niesamowity wzór pokory, pracowitości i w tym wszystkim wielkości. Wszyscy bardzo dużo nauczyliśmy się od Pana i bardzo, bardzo dziękujemy”.

Szara rzeczywistość

Wzruszające. Pytaniem pozostaje, czy podobne akty strzeliste wyartykułują milanowscy handlowcy (patrz foto – ostatecznie dorobić się w sumie pięciu marketów w takim mieście, to nie w kij dmuchał, to jednak daje wreszcie efekt), czy nawet przeciętni mieszkańcy corocznie uświadamiający sobie – dzięki podatkom – coraz większą wartość swych działek...

Na zaprzysiężeniu Wiesławy Kwiatkowskiej także padło – z obu stron (pisałem poniekąd o tym) – wiele słów o współpracy i o tym, za przeproszeniem, dobru mieszkańców.

Pensja w dół – diety w górę

Na kolejnej sesji (dzień przed Wigilią) rada podjęła decyzję zgodną z wnioskiem burmistrz – obniżone zostały o 20 proc. jej pobory (uposażenie zasadnicze – 4 800 zł, dodatek funkcyjny – 1680 zł, dodatek specjalny w wysokości 36 proc. – 2332,80 zł, w sumie: 8 812,80 zł brutto).

Na kolejnej sesji uchwalony został budżet, w którym radni z ugrupowania „Milanówek Dziś i Jutro” nie zapomnieli o sobie. Milanówek przekroczył 16 tys. mieszkańców i zaczął być zaliczany do grupy miast pomiędzy 15 a 100 tys., co dało możliwość podwyżek diet.

Państwo radni wykazali się niezwykłą wstrzemięźliwością – zamiast przyznać sobie godzinową podwyżkę w maksymalnej wysokości zadowolili się jedynie 75 proc. tej kwoty (maksimum to 1987,27 zł). Dało to trzysta złotych – bez podatku – na głowę, czyli w Milanówku najwyższa dieta wynosi 1800 zł.



Milanowscy handlowcy, którzy muszą konkurować z pięcioma aż supermarketami zaczynają przegrywać tę twardą i nierówną walkę z obcym w większości kapitałem, zwolnionym w dużej mierze z opłat i danin w tym podatków

Po wyborach „elektorat” mamy w d.

Natomiast kwestia audytu – jedna z kluczowych spraw podnoszonych podczas kampanii wciąż ulegała obstrukcji. No cóż, „MDIJ” raczej nie ma parcia by zrobić to jak najszybciej. Podobnie jak nie widzi potrzeby by mieszkańcy patrzyli bezpośrednio radnym na ręce.

Zwykli mieszkańcy zostali pozbawieni prawa głosu na sesjach. Gadać to sobie mogą na komisjach. Ponadto, zapewne żeby nie było zbyt wielu świadków początek sesji przeniesiono na samo południe, wcześniej zaczynały się po południu. Można się zastanawiać, kto się lepiej odnajduje jako samotny szeryf, którego kreował Gary Cooper. Przypomina się także pewien plakat z polskiej sceny politycznej.

Niezależnie od wszystkiego zwykli mieszkańcy śmieli wystosować do rady, społeczne, za przeproszeniem, projekty uchwał by jednak udzielić im głosu i by obrady zaczynały się przynajmniej o 16. Nic zrozumiem dla wyborców.

Obywatelska fikcja

Przy okazji na styczniowej sesji rozstrzygnięły się losy 100 tys. budżetu obywatelskiego. Za 70 tys. postawiony będzie plac zabaw. Tylko w przestąpieniu jakby mało ogólnodostępnej bo na terenie szkoły nr 1. Pierwotnie miał stanąć w miejscu byłego boiska, ale tam ponoć nieuregulowane sprawy własnościowe.

Więc obywatelsko (z woli radnych) fundujemy infrastrukturę szkole. Dalej – obywatelsko staje za 20 tys. zł plac zabaw przy TBS. A 10 tys. zł zostaje przeznaczone na plexerową siłownię przy „Orliku”.

Zmiany personalne

Przy okazji – 17 maja czekają nas wybory uzupełniające w jednym z okręgów, bowiem Cezary Nowak startujący



w barwach KWW „Razem dla Milanówka” zrezygnował z mandatu. Zmiany następowywały także w Urzędzie Miasta. Pani burmistrz na wstępie zrezygnowała z rzecznika prasowego. Ogłoszony został konkurs na radcę prawnego (wygasł kontrakt na obsługę urzędu przez firmę zewnętrzną). Niedługo potem konkurs na zastępcę burmistrza oraz sekretarza miasta.

Zastępca już jest – został nim Łukasz Stępień. Trwa wciąż polowanie na sekretarza. Odszczał odbył się także w referacie komunikacji społecznej, zwolniony został kierownik, inspektor (wedle mojej wiedzy) sam się zwolnił.

Burmistrz pod specjalnym nadzorem

Opieczołowości i staranności z jaką pochyla się nad burmistrznią znaczna część rady niech świadczy posiedzenie komisji rewizyjnej z początku marca. Rozpatrywane – tak przynajmniej ogłoszono – dwie skargi na burmistrza.

Jedną złożyła zwolniona kierownik referatu komunikacji społecznej. Odczytana została cała skarga – obszerna, opisująca różne aspekty kontaktów (a raczej – jak wynikało

ich braku). Przytoczono opinie prawnika oraz burmistrza. Była dyskusja, po czym dopiero komisja przychyliła się do zdania prawnika, że skarga powinna być skierowana do sądu pracy. Drugą skargą był anonim, opatrzone w kilka nieczytelnych podpisów. Mimo to został odczytany. I dopiero uznany za bezzasadny.

Trzecia skarga dotyczyła niefortunnego sformułowania burmistrza o wystąpieniu do wojewody o „niezatwierdzenie uchwały MPZP Śródmieście”, podczas gdy jako organ wykonawczy nie ma prawa odwoływać ustaleń władzy uchwałodawczej (plan ten został uchwalony „rzutem na taśmę” na ostatniej sesji poprzedniej rady). A w rzeczywistości jedynie zapytała się o stan prawny tego dokumentu. Dyskusja trwała blisko dwie godziny. Skarga została uznana za zasadną stosunkiem głosów 3:2.

Ciekawe, jak komisja zachowa się gdy – w niedalekiej przyszłości – będą rozpatrywane skargi na byłego burmistrza?

Tekst i foto:

Krystyn Fok

Przytoczone cytaty pochodzą z protokołów Rady Miasta.

U NAS. Początek sezonu rowerowego i funkcjonowania systemu wypożyczalni rowerów miejskich VETURILO

Czas wsiąść na rower

W dniu 1 marca rozpoczął się kolejny sezon funkcjonowania systemu wypożyczalni rowerów miejskich VETURILO w Warszawie, Grodzisku Mazowieckim i Konstancinie – Jeziornie.

Ubiegły sezon pokazał, że wypożyczalnie rowerów miejskich w Warszawie to był strzał w dziesiątkę. Rowery były wypożyczane aż 1,9 mln razy, a w systemie zarejestrowało się ponad 90 tys. nowych użytkowników.

W sezonie 2015 do dyspozycji użytkowników będzie niemal 200 stacji, w tym dwie nowe – Sadyba Best Mall oraz Spektrum Tower przy ul. Twardej obok Ronda ONZ.

Jedną z nowości, jakie czekają na użytkowników Veturilo w tym sezonie jest MasterPass, czyli wprowadzona niedawno kolejna metoda płatności. Warto przygotować się do startu sezonu i zasilić konto kwotą minimum 10 zł, korzystając właśnie z tej formy zapłaty. W związku z trwającą do 31 marca promocją, rowerzyści miejscy, którzy to zrobią, otrzymają bonus w wysokości 20 zł na przejazdy rowerami miejskimi.

Równocześnie z warszawskim wystartowały też dwa podwarszawskie systemy, zainaugurowane przez Nextbike Polska w zeszłym roku – w Grodzisku Mazowieckim i Konstancinie – Jeziornie. Użytkownicy Grodzkiego Roweru Miejskiego mają do dyspozycji 9 stacji i 65 rowerów.



Stacja Veturilo przy ul. Wiosny Ludów obok przystanku PKP Ursus

W Dzielnicy Ursus można korzystać z pięciu stacji w następujących lokalizacjach: PKP Ursus – przy ul. Wiosny Ludów, PKP Ursus Niedźwiadek, skrzyżowanie ul. Skoroszewskiej i ul. Prystora, przed budynkiem Urzędu Dzielnicy Ursus i pas drogowy ul. Sosnkowskiego (okolice wjazdu na parking Ośrodka Sportu i Rekreacji od strony basenu).

Jak informuje operator systemu, Nextbike Polska, już pierwszego dnia po zakończeniu przerwy zimowej, Veturilo

było wypożyczane prawie 3,5 tys. razy.

Przez najbliższe dziewięć miesięcy warszawskie ulice znowu zaroją się tysiącami rowerzystów spieszących do szkoły, pracy, po zakupy czy po prostu jeżdżących rekreacyjnie.

Należy mieć nadzieję, że system ścieżek rowerowych będzie nadążał i spełniał oczekiwania miłośników ekologicznego przemieszczania się.

W Ursusie w tym roku ma być zrealizowany projekt

usprawniający ruch rowerowy, który został wybrany przez mieszkańców w ramach budżetu partycypacyjnego. Projekt obejmuje wyznaczenie pasów ruchu dla rowerów na siedmiu ulicach i zalegalizowanie dwukierunkowego ruchu rowerów na 23 odcinkach ulic jednokierunkowych. Jego realizacja ma podwoić długość infrastruktury rowerowej w dzielnicy.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski

R E K L A M A

PIASECZNO NOWE OSIEDLE Z 2001 R. TARAS 40 M2



189.000 ZŁ

Tanie w utrzymaniu, funkcjonalne mieszkanie 2-POKOJOWE położone w doskonałym punkcie Piaseczna.

ZADZWOŃ 885-585-009

KALENDARZ KULTURALNY

14 marca (sobota)

Godz. 11.00 Szybki kurs pierwszej pomocy w formie warsztatów, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury;

Godz. 17.00 IV edycja Miasta Kobiet w Grodzisku Mazowieckim, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury (bilety w cenie: 15 zł);

Godz. 18.00 „Gruziński toast albo szkielet śledzia” – monodram Stanisława Górkę, Milanówek, ul. Kościelna 3, Teatr Letni MCK (bilety w cenie: 25 zł);

Godz. 18.00 Pokaz filmu „Mama” reż. Xavier Dolan, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk”.

15 marca (niedziela)

Godz. 12.15 Spektakl teatralny dla dzieci pt. „Mazowiecka Pyza” z muzyką ludową w tle w wykonaniu Teatru „Wariacja”, Milanówek, ul. Kościelna 3, Teatr Letni MCK (bilety w cenie: 5 zł);

Godz. 16.00 Spotkanie z cyklu „Dziecięce Kino w Pawilonie”, Pruszków, al. Wojska Polskiego 52, Kawiarnia Pawilon;

Godz. 16.30 Koncert z cyklu „Niedzielne Spotkania z Muzyką Kameralną”, Warszawa Ursus, ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 16, DK „Kolorowa”.

16 marca (poniedziałek)

Godz. 19.30 Koncert zespołu „Beltaine”, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury (bilety w cenie: 40 zł/50 zł).

20 marca (piątek)

Godz. 18.00 Spotkanie z Dariuszem Michalskim, Pruszków, ul. Kościuski 41, Pałac „Sokoła”.

21 marca (sobota)

Godz. 11.00 Wiosna w Centrum Kultury, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury;

Godz. 11.00 Weekend z kulturą antyczną, Pruszków, pl. Jana Pawła II 2, Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego;

Godz. 18.00 Spektakl pt. „Następnego dnia rano” w wykonaniu Teatru „Capitol”, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus”;

Godz. 19.00 Wernisaż wystawy fotografii Mariusza Wardeckiego, Milanówek, ul. Piłsudskiego 30, Miejska Galeria Sztuki „Matulka”.

22 marca (niedziela)

Godz. 12.00 Spektakl dla dzieci pt. „Magiczne Zoo” w wykonaniu Teatru „Katarzyna”, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk” (bilety w cenie: 5 zł; obowiązuje przedsprzedaż biletów);

Godz. 12.30 Spektakl dla dzieci pt. „Bajka o grającym drzewie” w wykonaniu Teatru „Dur Moll”, Warszawa Ursus, ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 16, DK „Kolorowa”.

Oprac.: KR

Koncert Laureatów
eliminacji powiatowych
38. Konkursu Recytatorskiego
„WARSZAWSKA SYRENKA”

25 marca (środa) 2015 r.
godz. 11:00

MOK „Kamyk” Pruszków
ul. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej 5
tel. 22 728 39 40, 42, 44
www.mok-kamyk.pl

Pruszków

**MIEJSCE NA
TWOJĄ REKLAMĘ
PROJEKT GRATIS!
885 585 001**

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR:

FLESch

NOWOŚĆ



NATURALNA WODA MINERALNA
NAŁĘCZÓW ZDRÓJ



- napój wielowocowy
- wzbogacony o 10 witamin
- bez dodatku substancji konserwujących

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl

DYSTRYBUTOR:

FLESch

DOBROWIANKA

Lekka i delikatna w smaku
naturalna woda mineralna Dobrowianka
niczym codzienny prysznic pomoże
oczyszczyć Twój organizm od wewnątrz
i wydobyć Twoje naturalne piękno.

NATURALNA
WODA MINERALNA
DOBROWIANKA

NIEGAZOWANA
0,5L I 1,5L

LEKKO GAZOWANA
0,5L I 1,5L



POCZUJ SIĘ LEKKO KAŻDEGO DNIA



Spróbuj Veroni
i smakuj życie każdego dnia

Prawnik odpowiada...

PORADA PRAWNA. Dziedziczenie długów

Szanowna Redakcjo,

Mój schorowany ojciec zaciągnął pożyczki na dużą kwotę pieniędzy. Zastanawiam się czy po jego śmierci to ja, jako jedyna spadkobierczyni, będę zobowiązana do spłaty wszystkich długów, nawet tych przekraczających wartość majątku ojca.

Z poważaniem,
Janina z Podkowy Leśnej

Pani Janino,

Rozróżniamy dwa sposoby przyjęcia spadku: proste przyjęcie spadku i przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza. Podział ten wiąże się głównie z zakresem odpowiedzialności ponoszonej przez spadkobiercę za długi, które zmarły zaciągnął za życia.

W przypadku prostego przyjęcia spadku spadkobierca ponosi nieograniczoną odpowiedzialność za długi. Natomiast w sytuacji przyjęcia spadku z dobrodziejstwem inwentarza odpowiedzialność spadkobiercy za długi jest ograniczona tylko do wysokości otrzymanego majątku.

W Polsce zasadą jest proste przyjęcie spadku. Przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza, tak jak odrzucenie spadku, wymaga stosownego oświadczenia ze strony samego zainteresowanego.

Jednak już niedługo, zgodnie z projektem ustawy zmieniającej niektóre przepisy kodeksu cywilnego, brak oświadczenia spadkobiercy w odpowiednim terminie (sześć miesięcy od dnia, w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania) będzie jednoznaczny z przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza. W takiej sytuacji spadkobierca ponosić będzie odpowiedzialność za długi spadkowe tylko do wartości ustalonego w wykazie inwentarza albo spisie inwentarza stanu czynnego spadku.

Powyższe ograniczenie odpowiedzialności odpadnie, jeżeli spadkobierca podstępnie pominie w wykazie inwentarza przedmioty należące do spadku, podstępnie nie poda do spisu inwentarza przedmiotów należących do spadku lub przedmiotów zapisów windykacyjnych albo podstępnie uwzględni lub poda nieistniejące długi.

Z poważaniem,
apl. adw. Kinga Rochalska
k.rochalska@flesch.pl

O autorze:

Kinga Rochalska – absolwentka Wydziału Prawa i Administracji na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Od 2015 roku aplikantka adwokacka w Okręgowej Radzie Adwokackiej w Warszawie. Specjalizuje się w prawie cywilnym oraz prawie nieruchomości, ze szczególnym uwzględnieniem prawa budowlanego.



Lofty są modne przede wszystkim dzięki Francuzom i Amerykanom. Na początku XX w. paryscy artyści zaczęli adaptować budynki magazynowe i fabryczne na pracownie. Zachęcał do tego nowy wymiar aranżacyjny pomieszczeń, otwarta przestrzeń, imponująca wysokość wnętrza i ogromne okna, dzięki którym lofty były świetnie nasłonecznione.

Model amerykański

Pod koniec lat 50. XX wieku Amerykanie zaczęli zasiedlać obiekty fabryczne. Pociągała ich do tego, tak ogromna przestrzeń pomieszczeń, jak i brak

czynszu. Nowojorskie lofty, które podobnie jak we Francji, wybierali różnego rodzaju artyści i ludzie wolnych zawodów, były tanim i oryginalnym pomysłem na mieszkanie.

Kiedy nabrały na popularności, zaczęły przyciągać zamożniejszych ludzi. Architekci, prawnicy, czy maklerzy urządzali je już w znacznie wyższym standardzie. W końcu zaczęły kojarzyć się nie tylko z awangardą, ale także z luksusem. A ich zwolennikom z dzielnicy SoHo, zabudowanej pofabrycznymi obiektami o ciężkiej konstrukcji, udało się zrobić jedno z najbardziej interesujących i najdroższych



PRZEPISY NASZYCH CZYTELNIKÓW

Sałatka z winogronami
i suszonymi pomidorami

W miseczce wymieszać łyżeczkę miodu, trzy łyżki oliwy z oliwek, łyżkę octu winnego oraz szczyptę soli i pieprzu.

Umyć, osuszyć i porwać na kawałki 200 g różnego rodzaju sałat.

Dodać 100 g pokrojonego w kostkę sera pleśniowego, 10 posiekanych pomidorów suszonych oraz kilkanaście winogron. Składniki sałatki wymieszać.

Na koniec polać miodowym sosem winegret.

Grażyna z Warszawy

Tarta ze szpinakiem
i łososiem

Około 120 g mąki przesiać przez sito, dodać 80 g zimnego masła, łyżeczkę soli, łyżkę mleka i jedno jajko. Ciasto szybko wyrobić, zawinąć w przeźroczystą folię i włożyć do lodówki. 400 g świeżych liści szpinaku opłukać i chwilę podduśić. 400 g filetów z łososia opłukać i wytrzymać. Filety posmarować oliwą z oliwek, opró-

żyć szczyptą soli i pieprzu, a następnie grillować przez około 5 minut z każdej strony. W rondelku roztopić 50 g masła. Dodać 50 g mąki oraz 500 ml mleka. Ciągłe mieszając gotować sos przez około trzy minuty.

Po tym czasie sos odstawić z ognia. Dodać 80 ml śmietanki kremówki 30% oraz szczyptę soli i pieprzu. Po ostudzeniu wymieszać sos z jednym roztrzepanym jajkiem. Ciasto wyjąć z lodówki. Rozwałkować na posypanej mąką stolnicy na placek o średnicy większej niż średnica formy.



Ciastem wyłożyć dno i boki formy. Spód podziurkować widelcem i wstawić do lodówki na około 10 minut. Piekarnik nagrzać do 180 stopni Celsjusza. Spód tarty piec przez około 25 minut. Na upieczony i ostudzony spód wyłożyć przygotowanego wcześniej łososia, szpinak oraz sos. Tartę posypać tartym parmezanem i wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni Celsjusza. Piec przez około 30 minut.

Marta z Brwinowa

Babeczki z kawałkami czekolady



Do miski wbić dwa jajka. Miksując jajka na gładką masę stopniowo dodawać 120 g cukru.

Dodać 80 ml oleju oraz 200 ml ciepłego mleka. Całość wymieszać.

Około 250 g mąki przesiać przez sito wraz z jedną łyżeczką proszku do pieczenia.

Suche składniki dodać do masy jajecznej i wymieszać.

Połowę tabliczki gorzkiej czekolady posiekać, dodać do ciasta i dokładnie wymieszać.

Foremki do babeczek wypełnić ciastem do 2/3 wysokości.

Piec w temperaturze 180 stopni Celsjusza przez około 25 minut.

Magdalena z Pruszkowa

Zebrała: KR

NIERUCHOMOŚCI. Sposoby na zagospodarowanie wielkich obiektów przemysłowych

Lofty - przestrzeń niekonwencjonalna

Paryscy artyści w obiektach przemysłowych urządzali pracownie, nowojorczy mieszkańia, a w Warszawie w industrialnych budynkach historycznych powstają nowoczesne biura.

miejsce do zamieszkania na świecie.

Warszawa to nie Żyrardów

W Warszawie i w ogóle w całej Polsce, autentycznych loftów jest jak na lekarstwo. Są pojedyncze projekty, ale w żadnym mieście nie znajdziemy obszarów podobnych do dzielnic nowojorskiej, czy londyńskiej.

W Warszawie tradycyjne lofty oferowane są jedynie w historycznym budynku Mennicy Państwowej na terenie Praskiego Centrum Kultury.

Prawdziwie loftowy projekt znajdziemy w Żyrardowie, położonym 50 km od Warszawy. W pofabrycznych pomieszczeniach Żyrardowskiej Fabryki Lnu, która działała od 1833 roku, już kilka lat temu powstały industrialne lofty mieszkaniowe.

W samej Warszawie budynki dawnych fabryk, jeśli są rewitalizowane, pełnią funkcję ekskluzywnych biurowców. Typowym przykładem takiej inwestycji jest położony w sercu miasta kompleks biurowy Dzielnia 60.

Podwalinami pięciu budynków biurowych, które wchodzi w jego skład, są zabudowania fabryki tabacznicy Noblesse, a od 1924 roku Polskiego Monopoli Tytoniowego. Później działała na tym terenie fabryka POLFER.

Zachować przemysłowe elementy

Zmodernizowane i rozbudowane budynki, położone na warszawskim Muranowie, pomiędzy ulicami Dzielną i Pawią, efektywnie łączą elementy nowoczesne i epokowe. Szklane tafle elewacji, panoramiczna winda, czy



szklane balustrady zespolone zostały z historyczną tkanką ceglanych murów.

Jak zauważa Jacek Ochlik, prezes Ochlik Development, biurowce przy Dzielniej 60 swoją formą i stylistyką wyrażają nieprzypominającą o fabrycznej przeszłości budynków, szczególnie że wewnątrz zachowane zostało wiele elementów konstrukcyjnych.

Odnowiona Dzielnia 60 oferuje nowoczesne biura loftowe o niespotykanym na rynku warszawskim potencjale aranżacyjnym. Wysokość pomieszczeń sięga 4,60 metra, a we wnętrzach biurowców odrestaurowane zostały oryginalne belki, stalowe słupy i podciąg, fragmenty ceglanych murów,

czy ażurowe konstrukcje metalowe w formie antresoli.

Industrialny charakter

To nie jedyny tego typu obiekt w Warszawie. W kompleksie Copernicus Square na Powiślu w budynkach XX-wiecznej Elektrowni Warszawskiej również dostępna będzie nowoczesna powierzchnia biurowa. W ramach projektu powstaną także mieszkania i ogólnodostępne place miejskie. Zgodnie z założeniem, zachowane zostaną dawne elementy konstrukcyjne elektrowni.

Drugie życie zyska również wolska fabryka Norblina. Projekt przewiduje zachowanie industrialnego charakteru

dziesięciu historycznych budynków. W miejscu, gdzie niegdyś produkowano warszawskie plenery, poza biurowcami, powstanie również przestrzeń handlowa, usługowa i kulturalna.

Biura zajmować będą 40 tys. m kw. z łącznej powierzchni 64 tys. m kw. dostępnej w inwestycji. Będzie brukowana uliczka ze sklepami, kawiarniami i restauracjami, biobazar oraz Otwarte Muzeum Dawnej Fabryki Norblina.

Więcej wiadomości

Dzielnia60.pl

Dodatkowe informacje
PRESTIGE PUBLIC RELATIONSTel. 022 820 75 00
prestigepr@prestigepr.pl

POLECANE OFERTY DEWELOPERSKIE



Mieszkanie dwupoziomowe w **Pruszkowie**
4 pokoje 216 m² cena 690.000 tel. **601-967-788**



Pół bliźniaka **Blizne Jasińskiego** pow. 200 m²,
działka 320 m², cena 940.000, tel. **605-541-258**



Dom jednorodzinny - **Komorów**, pow. 210 m²,
działka 1000 m², cena: 990.000, tel: **601-967-788**



Kameralne mieszkania deweloperskie w **Grodzisku Maz.**, pow. 38m² - 98 m², tel. **663 335 444**



Ożarów Mazowiecki pół bliźniaka 155 m²,
działka 500 m² Cena 645.000 tel **605 541 258**



Milanówek pół bliźniaka 210 m²,
działka 700 m² cena 740.000 tel. **605 541 258**



Pół bliźniaka **Stare Babice** pow. 180 m²,
działka 360m² Cena 885.000 tel. **665 555 375**

**PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY
DOMY, DZIAŁKI I MIESZKANIA**

**KONTAKT: (22) 730 33 40
(22) 730 33 43**

**ZAPRASZAMY DEWELOPERÓW
DO WSPÓŁPRACY PRZY
SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
I DOMÓW**

Uśmiechnij się

Złośliwa woda

Co robi zamarznięta woda na chodniku? Wyprowadza ludzi z równowagi!

Większy wybór

- Dlaczego Rosja nie poinformowała jeszcze, w których miastach odbędą się Mistrzostwa Świata 2018?
- Czekaj na większy wybór.

To nie polskie święto

- Dziewczynki! Ubierajcie się!
- Mamo... A dziś jest halolyn...
- Ubieraj się...
- Ale mamo, pójdziemy na halolyn?
- Nie pójdziemy na żadne halolyn!
- Ale mamo... Dlaczego?
- Bo... Bo to nie jest polskie święto! Ubierajcie się szybciej!
Emma! Dżesika! Idziemy do domu!

Przedsiębiorczy zakład pogrzebowy

Zrozpaczona wdowa ogląda ciało męża, które pracownicy zakładu pogrzebowego przygotowali do pogrzebu. Widzi, że nieboszczyk jest ubrany w czarny garnitur.
- Wie pan - mówi do właściciela zakładu. - Mąż zawsze chciał być pochowany w niebieskim garniturze....
- Proszę przyjść jutro, zobaczymy, co da się zrobić - mówi przedsiębiorca pogrzebowy.
Następnego dnia kobieta przychodzi do chłodni w zakładzie, a tam jej mąż w niebieskim garniturze!
- Dziękuję bardzo - zwraca się do właściciela. - Ale... Jak się to panu udało?
- No cóż - przedsiębiorca skromnie składa dłonie. - Świat nie się złożyło.
Wczoraj przywieziono ciało innego mężczyzny, podobnego wzrostem do pani męża, w niebieskim garniturze. Jego żona bardzo chciała czarny, więc... zamieniliśmy głowy.

Więcej wyrozumiałości

Podczas zażartej kłótni w Internecie nigdy nie atakuj opo-
nenta za jego błędy gramatyczne i ortograficzne. Może być tak, że jego klasa jeszcze danego zagadnienia nie przerabiała.
www.dowcipy.jeja.pl

Czy wiesz, że...

...im starsze jest Twoje zdjęcie tym młodziej na nim wyglądasz.
...ludzie, którzy wierzą, że abstynencja od seksu jest najlepszym sposobem na uniknięcie ciąży, wierzą również w dziewicę, która zaszła w ciążę.
...52-latek z gminy Krasnobród zaalarmował mundurowych o włamaniu do swojego domu w niedzielę wieczorem. Złodziej ukradł 0,5 kg wątróbki, 2 kg cebuli, konserwę mięsna. Łupem padły też dwa pierogi, które wygłodniały 48-latek zjadł na miejscu.
...wybitnie uzdolniony 8-latek Samuel Reshevsky w 1920 roku pokonał równocześnie kilku francuskich mistrzów szachów.
...wysokie kobiety zwykle są postrzegane jako aroganckie, pewne siebie i oschłe.
...Rihana nigdy nie miała operacji plastycznej.
...będąc na lotnisku w Stanach Zjednoczonych, chcąc wejść do samolotu trzeba było przejść przez skaner, który pokazywał pasażera nago. Okazuje się, że te urządzenia nie służyły właścicielom do niczego innego.
...George R. R. Martin autor książek na podstawie których powstał serial „Gra o Tron”, napisał do Jacka Gleesona wcielającego się w rolę Jooffrey’a list: *Gratuluję świetnej gry, wszyscy Cię nienawidzą*.
...Cristiano Ronaldo spędza przed każdym meczem nawet 30 minut na przygotowanie swojej fryzury. W przerwie meczowej również dba o swoje włosy, nieraz do pomocy ma przy sobie stylistę.
...hypopituitarizm to nazwa bardzo rzadkiej choroby, która uniemożliwia nam zakochanie się.
...w Indonezji istnieje wulkan, który „pluje” niebieską lawą.
...czy wiesz, że w USA 97 osób ma na imię Lol?
...bezsensowne prawo, czyli 30 lat więzienia za... poronienie. W Salwadorze, gdzie obowiązuje bezwzględny zakaz przerwania ciąży, kobiety, które urodzą martwy płód trafiają do więzienia za morderstwo.
...gdybyś złałam nogi modelce Anji Rubik, dostałaby ona milion dolarów odszkodowania. Supermodelka przyznaje, że właśnie na taką kwotę planuje ubezpieczyć swoje nogi. Anja nie jest jedyną gwiazdą, która postanowiła to zrobić. Piosenkarka Mariah Carey ubezpieczyła nogi na miliard dolarów! Z kolei Heidi Klum na 2,8 mln.
...Channing Tatum, aktor znany m.in. z filmu „Magic Mike”, jest dyslektykiem.
...zła wiadomość dla dziewczyn z dużym biustem. Okazuje się, że taka „przypadłość” może skrócić życie nawet o 5 lat. Pannie o okazałych rozmiarach piersi cierpią z powodu bólu stawów i głowy. Częściej chorują też na otyłość i cukrzycę.
...w filmie „8 Mila” pojawił się napis na budynku „POLSKA APTEKA”.
...10% kobiet w ogóle nie nosi bielizny, ponieważ denerwuje je, gdy majtki odbijają się im w spodniach.
...uczestnicy Warsaw Shore dostają na czas udziału w programie ok. 600 - 800 zł tygodniówki na osobiste wydatki. Wyagrodzenia za sam udział w programie są tajne, jednak w okresie swojej największej popularności Trybson brał nawet 4,5 tys. zł za udział w imprezie, co dawało mu nawet 20 tys. zł dochodu miesięcznie.
...koty przesypiają 3/4 swojego życia.

OGŁOSZENIA

Drobne za darmo! Wyslij treść SMS na nr. 885 585 001

DAM PRACĘ:

-Biuro nieruchomości z Pruszkowa zatrudni agentów. Doświadczanie mile widziane. Wysocka prowizja tel. 22 730 33 40
-Do szkółki krzewów ozdobnych w Nadarzynie zatrudnię mężczyznę do pielienia, podlewania, przesadzania. 693 615 828
-Dwutygodnik „Flesch Mazowska” zatrudni przedstawicieli handlowych do sprzedaży powierzchni reklamowych w gazecie. CV na adres: **reklama@flesch.pl**. Emeryci mile widziani.
-Duża hurtownia w Nadarzynie: soki, napoje, piwo zatrudni Przedstawicieli Handlowych z doświadczeniem tel. 604 492 736, 609 611 029
-Duża hurtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni kierowców z kat. C tel. 604 492 736
-Zatrudnimy Van Salesów do bezpośredniej sprzedaży produktów spożywczych. Tel. 604 492 736
-Zatrudnimy krawcowe z doświadczeniem do zakładu przy ul. Rzemieślniczej 17, 05-806 Nowa Wieś. Tel. 501 236 127, 22 822 40 15

SZUKAM PRACY:

-Kobieta w średnim wieku szuka pracy jako opiekunka do starszych osób. Tel. 504 507 618
-Kobieta poszukuje pracy: opieka dla dzieci i sprzątanie. 507 577 431
-Mężczyzna 60 lat, inwalida z pierwszą grupą podejmie pracę w ochronie lub w charakterze stróża. Tel. 530 422 502
-Para w średnim wieku, bez nałogów wysokich podejmie pracę z zamieszkaniem. Tel. 515 819 840
-Wa-wa i okolice. Podejmę opiekę nad chorymi, starszymi. mam doświadczenie i referencje. Tel. 666 138 974
-Zaopekuję się mieszkaniem, nakarmię zwierzęta, wyprowadzę psa w zamian za zamieszkani z terenu Piastowa i okolic. Tel. 500 185 628

AUTOMOTO:

-Elegancki, rodzinny seat alhambra, rok 2006 z silnikiem 2l TDI, zielony metal. Super stan i wyposażenie. Cena 21 000 PLN. Tel. 694 146 194
-Kupię auta zniszczone, zaniebane, powypadkowe. Tel. 509 424 320
-Kupię auta powypadkowe, uszkodzone, zaniebane. Tel. 516 315 195
-Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, również rozbity i bez dokumentów. 519 353 990
-Kupię starsze auta osobowe i dostawcze marki: Volkswagen, Mitsubishi, Mazda, Hyundai, Toyota i Mercedes. Interesują mnie auta sprawne jak i do remontu. Mogą być bez przeglądu i ubezpieczenia. Tel. 668 171 639
-Kupię wszystkie samochody rozbite, uszkodzone, silniki 601 177 352
-SKUP AUT - każdy stan, model: KASACJA POJAZDÓW - szybko, za gotówkę! 24 h, transport gratis. Tel. 515 514 100
-Sprzedam bardzo ekonomiczny, zadbane volkswagen polo 1,4 r. 2000, 75 kw ze wspomaganie, granatowy metalik. Cena 6000 PLN. Tel. 694 146 194

NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAM:

-Bezpośrednio działka budowlana 514 m2 w Piastowie. Prąd, woda, gaz w ulicy. Blisko szkoły i przedszkole. Widok na park ze starodrzewem. Cena 280 tys. zł. Tel. 692 503 929
-Działka budowlana 1010 m2 pod dom jednorodzinny, 20 km od centrum W-wy, prąd, gaz. Kotorydz, tel. 664 470 850
-Działka Grodzisk Mazowiecki 30x50 m, bezpośrednio. Tel. 517 578 850
-Działki w Jaktorowie o wymiarach 1250 m lub 1050 m. Narożne, media w drodze przy działce. Tel. 512 140 591
-Grodzisk Maz działka 1500 m2 bezpośrednio 517 578 850
-Mam do sprzedania bezpośrednio mieszkanie 67 m2 w Pruszkowie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, garderoba, wc miejsce parkingowe na zamkniętym monitorowanym osiedlu więcej informacji na stronie: www.dowmwnetrz.pl Tel. 601 70 84 23
-Mieszkanie 70,2 m2, 3 pokoje, parter. Przystosowane dla inwalidy. Warszawa Gocławek 430 tys. zł sprzedam. Tel. 696 890 637
-M-3 48 m2 Grodzisk Maz. z 1986 r, parter z balkonem. Widna kuchnia 606 463 966
-Ranczo 3,3 ha pod Sierpcem. Ogrodzone siedlisko 3000 m. Media, zarybione oczko, duży bud. gospod. z garażem. Cena: 249 500, tel. 605 687 757
-Sprzedam działkę 3750 m2 w Milanówku. Woda, gaz prąd. Spokojna okolica. Dojazd z 2 stron ulicy. 500 185 628
-Sprzedam mieszkanie w centrum Brwinowa 46,3 m2, 2 pokoje z aneksem, II piętro, duża piwnica, ładnie wykończone, wolne od zaraz. Tel. 669 444 891 lub 22 723 10 34
-Sprzedam działkę 3000 m2 ogrodzoną, z domkiem w Adamowie 9 km od Grodziska Maz. w pobliżu media, las, muzeum lwowskie. Tel. 798 571 312
-Sprzedam piętro domu w Podkowie Leśnej z działką. Tel. 502 589 568
-WŁAŚCICIEL: sprzedam działki budowlane, wszystkie media - Ożarów Mazowiecki. Tel. 518 175 259. TANIO!

NIERUCHOMOŚCI-SZUKAM:

-Emerytka niepaląca, poszukuje do wynajęcia taniego mieszkania w woj. mazowieckim. Może być za niewielką pomoc w domu. Tel. 662 979 161
-Ładne mieszkanie 4 pokojowe, I piętro, powojenne kwaterunkowe 76 m z wygodami, na Muranowie, przy parku zamienię na małe własnościowe w Warszawie. Tel. 698 168 190
-Para pracująca, bez nałogów szuka domu z prądem na działce. Tel. 515 819 840 - po 17.00
-Poszukuję do wynajęcia lokalu na catering o pow. 150 - 200 m2. Ursus i okolice. Tel. 601 611 523

NIERUCHOMOŚCI-WYNAJMĘ:

-Kwatery, noclegi różne pokoje z wygodami, także dla firm. Cena 450 zł/mc od osoby. Tel. 500 319 196
-Kwatery pracownicze w Brwinowie. Pokoje od 2 do 6 os. Dobre warunki, cena od 300 do 350 zł/os. miesięcznie. Tel. 663 342986
-Lokal usługowy o powierzchni

56 m2 w centrum Pruszkowa przy ul. Kościuszki 7. Tel. 601 731 690
-Lokal w centrum Brwinowa ok. 25 m2 plus zaplecze wynajmę. Tel. 512 140 591
-Radziejowice - wynajmę piętro domu: trzy pokoje, 10 miejsc brygadzie. Tel. 510 561 125

MATRYMONIALNE:

-Miła, atrakcyjna Ukrainka 50 l. 164 cm, 59 kg, pozna wolnego pana. Tel. 516 698 429.
-Pld. - Zach. okolice Wa-wy. Wolna 49 l, 165 cm, szczupła domatorka. Szukam do stałego związku Ciebie dla siebie: wolnego, zaradnego, spokojnego, pow. 175 cm wzrostu. Tel. 537 300 754
-Poznam pana do miłych spotkań. Tel. 509 206 047
-Poznam panią do miłych spotkań do 55 lat. Tel. 722 032 083
-Poznam kobietę do miłych spotkań. Mężczyzna 36 lat. Tel. 880 428 218
-Poznam Ukrainkę do stałego związku 532 292 456
-Szukam kochanki do 40 l. Tommy. Tel. 509 206 047
-Witam wszystkie panie. Szukam kobiety, dziewczyny szczerze do spotkań towarzyskich, wiek bez znaczenia, proszę o sms oddzwonienie. Damian lat 36 nr. tel. 510 782 145

KUPIĘ - SPRZEDAM:

-Antyczne meble, obrazy, srebra, plater, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię - za gotówkę. 504 017 418; 601 336 063
-Butle spawalnicze, tlen i acetylen sprzedam, Piastów. Tel. 783 648 345
-Drewno opałowe - kominkowe, mieszane 120 zł mp. Tel. 572 945 052
-Fotelik samochodowy dla niemowlaka i chodzik dziecięcy sprzedam tanio tel. **509 635 494**
-Kupię antyki, obrazy, grafiki, rzeźby, monety, srebra, plater, bibeloty, graty ze strychów oraz piwnic - za gotówkę 506 770 474
-Kupię materiały drewnopochodne, las samosiejkę. Tel. 502 579 663
-Kupię monety, banknoty, srebra, plater, militaria, pocztówki, znaczki oraz inne starocie. Tel. 502 510 493
-Kupię topole na pniu, olchę, samosiejkę. Tel. 572 945 052
-Płyty winylowe, radia lampowe, zegarki mechaniczne sprzedam. Tel. 509 454 100
-Okazałe poroża i parostki kozła sprzedam w atrakcyjnej cenie! Tel. 605 834 532
-Rower górski sprzedam na kołach 24 cale, cena: 170 zł. Tel. 880 428 218
-Ślubną suknię tanio sprzedam (rozmiar 46): tel. **509 643 151. Zdjęcia mogę wysłać na e-mail!**
-Sprzedam silnik elektryczny o mocy 6 KW, cena: 400 zł do negocjacji. Tel. 660 930 281
-Sprzedam wieszaki stojące, gablotki, kasę fiskalną. Tel. 604 332 569
-Sprzedam ciuchy używane 1 gatunek w cenie 5 zł za kg po likwidacji sklepu w Ursusie. Tel. 512 150 296
-Stoły warsztatowe sprzedam, regały, kajzergę i spawarkę. Tel. 604 332 569
-Szafę chłodniczą sprzedam: gl.

66 cm, wys. 192 cm, szer. 122 cm; witryna chłodnicza gl. 84 cm, wys. 114 cm, szer. 106 cm, podajnik na papierosy podwieszany. Kontakt: 696 778 316

-Szwalia ma na zbyciu poprodukcyjne ścinki dzianin i tkanin. Tel. 22 822 40 15, 797 343 127
-Tanio sprzedam 150 szt. betonowych pustaków stropowych Teriva. Tel. 694 732 999
-ZZ. Sprzedam wózek inwalidzki rozkładany, krzesło kąpielowe, balkoniki i chodzik. 604 728 290

USŁUGI:

-24 H hydraulik, awarie, naprawy, montaż kotłów CO. tel. 664 31 18 20
-Anteny profesjonalnie: montaż, serwis, 10 lat doświadczenia, gwarancja. Tel. 796 154 214
-ANTENY TELEWIZJA montaż serwis TANIO tel: 534 10 20 10
-Brukarstwo. Kompleksowe usługi brukarskie, solidnie tel. 696 437 501
-Centrum psychoterapii w Grodzisku Maz. zaprasza na konsultacje psychologiczne. Leczymy zaburzenia: depresyjne, osobowości, nerwicowe i inne. Rejestracja: 698 161 616 www.cdpwarszawa.pl
-Cyklinowanie, lakierowanie, układanie podłóg, wysoka jakość. Tel. 601 283 576
-Cyklinowanie i lakierowanie, tanio i rzetelnie. Na hasło: Flesch Mazowska rabat. Tel. 660 303 153
-Drobne gipsowanie, malowanie, renowacja okien, drzwi, parapetów i wszelkie prace porządkowe. Tanio 662 871 283
-Glazura, podłogi, poddasza, remonty. Tel. 536 591 709
-Grabienie liści, czyszczenie rynien, pielęgnacja ogrodu 967 882 972
-Język angielski, także dojeżdżam. Tel. 603 403 892
-Informatyka - korepetycje. Tel. 508 258 072
-Krycie papą termozgrzewalną, dachy, więzby dachowe, przeróbki dachów, podbitki, elewacje. Niskie ceny: 518 130 356
-Montaż nowych (zakupionych w paczkach) jak i używanych mebli domowych i biurowych. Naprawa mebli oraz przeróbki. Montaż karniszy, rolet, półek, wieszaków, suszarek itp. Nasz kontakt: 512 833 553
-Odkurzacz Rainbow, Roboclean. Serwis, sprzedaż nowych, używanych **606 742 822 www.odkurzaczewodne.eu**
-Pozabankowe, bankowe na oświadczenie 600 026 749
-Pożyczki pozabankowe do 10 tys. Tel. 666 067 959
-Poddasza, glazura, gresy, panele montaż drzwi 694 802 505
-Pranie tapicerki samochodowej. Tel. 511 289 852
-Przechowam opony - koła, możliwy odbiór i dostawa do klienta po szonie. Cena 50 zł za sezon. Tel. 883 046 587
-Remonty, brukarstwo, zakładanie i pielęgnacja ogrodów, montaż ogrodzeń. Twój Eden, tel: 502 870 056
-Stolarstwo, parkiety, schody - cyklinowanie, wszystko z drewna. Tel. 608 19 63 48
-Twój prawnik, tanie porady prawne. Tel. 506 138 475. Zapraszam.
-Wróżka: przepowiada przyszłość, usuwa problemy, cierpienia. Tel. 503 079 213

SIATKÓWKA. Mazovia Cup

Nadarzyn nadal najlepszy

W rozegranym przez gimnazjalistów turnieju Stowarzyszenia Mazovia Gmin Zachodniego Mazowsza najlepsi okazali się chłopcy i dziewczęta z Nadarzynu.

W sobotę 7 marca Nadarzyn był gospodarzem turnieju siatkarskiego Mazovia Cup. Sportowych emocji nie zabrakło, a klub GLKS po raz kolejny udowodnił, że na organizacji tego typu imprez zna się, jak nikt inny.

Siatkarze i siatkarki z nadarzyńskiego gimnazjum nie okazali się jednak zbyt gościnni. W kategorii dziewczyn, gdzie zmierzyło się ze sobą osiem drużyn, wygrała ekipa Nadarzyn II, w finale pokonując zespół z Błonia (w pierwszym secie pozwalając zdobyć rywalom tylko 5 punktów!). Jakby tego było mało, trzecie miejsce zajął zespół Nadarzyn I - drużyna z klasy Ic (sportowej) z gimnazjum. Jak oceniają trenerzy, młode siatkarki z miesiąca na miesiąc grają coraz lepiej i osiągają pierwsze sukcesy.

Najlepiej zagrywając zawodniczką turnieju uznano Wiktorię Kunicę z zespołu Nadarzyn I, a MVP, czyli Najlepszą Siat-



W kategorii dziewczyn, gdzie zmierzyło się ze sobą osiem drużyn, wygrała ekipa Nadarzyn II, jakby tego było mało, trzecie miejsce zajął zespół Nadarzyn I - drużyna z klasy Ic (sportowej) z gimnazjum

karką Turnieju, została Kinga Baran z ekipy Nadarzyn II. Wśród chłopców również

triumfowali gospodarze, którzy w zaciętym spotkaniu finałowym pokonali ekipę

z Michałowic.

Tekst i foto:
Marta Daszkiewicz

KARATE. Karatecy UKS Sparta jadą na Mistrzostwa Europy

Udane kwalifikacje

W sobotę w Tarnowie odbył się Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny do Mistrzostw Europy Juniorów i Seniorów 2015. Sukces w nim odnieśli Radosław Parol i Dominik Parol z grodzkiego UKS Sparta.



W Turnieju Kwalifikacyjnym wzięło udział 152 zawodników z 38 klubów zrzeszonych w Polskiej Federacji Karate Shinkyokushinkai. Kwalifikacje w kategorii 70 kg wygrał Dominik Parol, a jego brat, Radosław Parol, był drugi. W kwalifikacji drużynowej UKS Sparta zajął drugie miejsce ustępując tylko reprezentacji Tarnowskich Gór.

Sukces grodzkich karateków jest tym większy, że po raz pierwszy rywalizację najlepszych zawodników Shin-

Kyokushin Karate z Europy będzie można oglądać w Polsce - 18 kwietnia w warszawskiej Hali Torwar.

W mistrzostwach może wystartować tylko dwóch zawodników z danego kraju w każdej kategorii wagowej - a są to trzy kategorie męskie i trzy kategorie damskie.

Dzięki temu w finałach spotykają się najlepsi z najlepszych.

MDA
fot. spartiacy.pl

TENIS STOŁOWY. Mistrzostwa Polski

Medale dla Grodziska i Nadarzynu

Daniel Górak z Bogorii Grodzisk Mazowiecki czwarty raz w karierze, a trzeci z rzędu, został Mistrzem Polski w grze pojedynczej. Medale wywalczyli też jego klubowi koledzy oraz reprezentująca Nadarzyn Antonina Szymańska.

W finale 83. IMP w Wałbrzychu Górak pokonał Konrada Kulpe (KST Energa-Manekin Toruń) 4:1 (11:7, 12:10, 11:7, 9:11, 12:10). Dla Daniela był to siódmy finał Mistrzostw Polski w tej konkurencji w karierze. Poprzednio wygrał w 2010, 2013 i 2014 roku, natomiast w 2003, 2005 i 2007 musiał uznać wyższość Lucjana Błaszczyka.

W finale par, podobnie jak przed rokiem w Raszkowie, w finale singla zawodniczka SKTS Sochaczew Katarzyna Grzybowska pokonała Antoninę Szymańską z GLKS Wanzl Scania Nadarzyn - 4:0 (11:6, 11:1, 11:7, 11:5).

Szymańska do swojego wyniku dołożyła też drugie srebro wywalczone w deblu kobiet wspólnie z Darią Łuczakowską (AZS UE Wrocław).

W deblu mężczyzn za to brązowy medal zdobyli reprezen-



tanci Bogorii - Robert Floras i Paweł Fertikowski. Ten drugi wywalczył też złoty medal w mikście wspólnie z Katarzyną Grzybowską (SKTS Sochaczew). Brąz w mikście trafił z kolei w ręce jego klubowego kolegi, Daniela Góraka, który walczył o niego wspólnie z Natalią Bajor (AZS UE Wrocław).

Marta Daszkiewicz
fot. PZTS

SIATKÓWKA. Juniorki odpadły w 1/4 MP

GLKS pożegnały się z Mistrzostwami Polski

W dniach 26 lutego - 1 marca w Iławie rozegrano ćwierćfinał Mistrzostw Polski Juniorek w piłce siatkowej. Z sześciordużynowej grupy dwa zespoły awansowały do najlepszej 16-stki w kraju. Niestety, nie było wśród nich drużyny GLKS Nadarzyn.

Warto przypomnieć, że juniorki z Nadarzynu dostały się do 1/4 finałów z tzw. dzięki kartą, ponieważ w Mistrzostwach Mazowsza zajęły dopiero 4. miejsce.

Podczas zawodów w Iławie, nadarzynianki musiały uznać wyższość zespołu MKS Zryw Volley Iława (1. miejsce) oraz aktualnych vice-Mistrzyń Polski UMKS MOS Wola Warszawa (2. miejsce).

- W obu tych spotkaniach nasze siatkarki miały swoje szanse na zwycięstwo. Jednak w końcówkach setów więcej zimnej krwi, szczercia i umiejętności było po drugiej stronie siatki - ocenił trener Dariusz Zwoliński.

- Siatkarki GLKS Nadarzyn przeszły na tych zawodach kilkakrotnie drogę z nieba do piekła i to w obie strony. Ostatecznie GLKS Nadarzyn z dwoma zwycięstwami i dwoma porażkami zakończył zawody na trzecim miejscu i choć dziewczęta stanęły na podium, pokazały się z bardzo dobrej strony, awansu do półfinału nie wywalczyły - opisuje trener.

Wyniki turnieju:

MKS Zryw Volley Iława - GLKS Nadarzyn 3-0 (25-23, 25-21, 25-10)
UKS Libero Starogard Gdański - GLKS Nadarzyn 1-3 (21-25, 23-25, 25-22, 20-25)
UMKS MOS Wola Warszawa - GLKS Nadarzyn 0-3 (25-22, 25-22, 25-19)
MKS Trusko Elbląg - GLKS Nadarzyn 1-3 (25-20, 20-25, 19-25, 23-25)

Skład GLKS Nadarzyn: Marta Cwierniewicz, Ewelina Brzezińska, Andżelika Wielądek, Karolina Głodek, Barbara Zakoscielna, Iwona Zuzel, Magdalena Zembruska, Julia Czeladko, Hanna Drzewiecka, Sandra Przewłocka, Klaudia Józefowicz, Kornelia Walesieniuk, Katarzyna Podkowińska.

MDA

SIATKÓWKA. Turniej w GOS

Amatorki najlepsze w Raszynie

W sobotę 7 marca 2015 Gminny Ośrodek Sportu w Raszynie zorganizował Wiosenny Amatorski Turniej Piłki Siatkowej Kobiet. Wygrały go... Amatorki z Pruszkowa!



Początkowo zgłosiło się osiem zespołów, niestety choroby zawodniczek wyeliminowały cztery drużyny. Przybyły: Fight Łapy, Desperatki, Amatorki oraz UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki. Grano systemem każdy z każdym.

Sam turniej był sam w sobie zagadką. Zespół z Grodziska Mazowieckiego typowany był przez nieliczną grupę do zdobycia pierwszego miejsca w turnieju, lecz siatkówka kobieca bywa zmienna i tak też było w tym przypadku. Zespół Amateerek stworzony z dziewczyn z Pruszkowa był tego dnia na fali - nie przegrał żadnego meczu i pokazał, że puchar powinien zostać w powiecie.

Trzy zespoły miały na koncie po jednym wygranym i jednym przegranym meczu, zadecydowały więc „małe punkty”. To dzięki nim 2. miejsce zajął UKS Sparta, a 3. Fight Łapy. Ostatnie miejsce przypadło Desperatkom, które grają w BLSK w Warszawie na Białolecie.

Na mecze przybyło trochę kibiców, sympatyków siatkówki. Gościem głównym na turnieju był Adam Nowik - były reprezentant Polski w siatkówce w kadrze Ryszarda Wagnera. Sędziował, a także przyglądał się poczynaniom rywalizujących dziewczyn.

Nowik pragnie stworzyć w gminie Raszyn grupy klas sportowych siatkarskich, które będą stawiały swoje pierwsze kroki na boiskach na różnorakich zawodach. Po więcej informacji serdecznie zapraszamy na www.młodzieżowasiatkowka.pl.

Na rozdanie nagród przybyła Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Raszynie Katarzyna Klimaszewska. Wszystkie zespoły otrzymały medale, a także puchary. Najlepszą zawodniczką turnieju została Karolina Narożnik (Amatorki).

Dyrektor K. Klimaszewska podziękowała wszystkim drużynom za przybycie, za granie wg zasad fair play, zapraszała do odwiedzania części Raszyna oraz obiektów sportowych znajdujących się na terenie gminy. Zachęcała również, by śledzić stronę www.basenraszyn.pl, gdzie będą następne informacje dotyczące różnorakich form wypoczynku (planowany turniej siatkówki plażowej a także jesienny turniej piłki siatkowej).

Tekst o foto:
Marta Daszkiewicz

SIATKÓWKA. Finał XXIX edycji Grodziskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki

Virtus Wiskitki z tytułem mistrzów

Za nami XXIX edycja Grodziskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki. Podczas tej edycji rozegrano 126 meczów w trzech ligach, w których w sumie rywalizowało 28 drużyn.

Turniej organizowany jest przez Uczniowski Klub Sportowy Sparta wspólnie z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki. W I lidze najlepsze okazały się drużyny Virtus Wiskitki, w II lidze - ADS Wolta, a w III lidze - Piast Feliksów.

Już 22 marca startują rozgrywki XXX edycji GALs. Zapisy trwają do 10 marca.

Klasyfikacja końcowa: I liga

1. Virtus Wiskitki
2. Olimpijczyk 2008 Mszczonów

3. Tutti Frutti
4. Nets Volley
5. UKS Jedyńka Nowy Dwór
6. UKS Sparta
7. iPro Art Team (baraż o utrzymanie w I lidze vs Gniewni Płochocin)
8. Bossa-Olymp Błonie (spadek do II ligi)

MVP I ligi - Jan Marat (Olimpijczyk 2008 Mszczonów)

II liga

1. ADS Wolta (awans do I ligi)
2. Gniewni Płochocin (baraż o awans do I ligi vs iPro Art Team)
3. APUD
4. Czadowa Supernova

5. OSiR Żyrardów
6. Beta Błonie
7. UKS Sparta 2
8. Wolne Elektryki
9. Danfoss (baraż o utrzymanie w II lidze vs Jelenie w terenie)
10. MOD Kaski (spadek do III ligi)

MVP II ligi - Mariusz Warminski (Czadowa Supernova)

III liga

1. KS Piast Feliksów (awans do II ligi)
2. Jelenie w terenie (baraż o awans do II ligi vs Danfoss)
3. Straż
4. Amatorzy

MDA

NAJLEPSZE OFERTY TYGODNIA

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

185 000 PLN 2 pok., 31 m²



Nr oferty:
2517/1821/OMS

Rok budowy: 1957
Stan: bardzo dobry
Piętro: 3/3
Typ kuchni: aneks
Kontakt: 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Piastów

275 000 PLN 3 pok., 60 m²



Nr oferty:
2496/1821/OMS

Rok budowy: 1985
Stan: bardzo dobry
Piętro: 1/8
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt: 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Żyrardów

155 000 PLN 2 pok., 46 m²



Nr oferty:
2526/1821/OMS

Rok budowy: 1962
Stan: bardzo dobry
Piętro: 0/4
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt: 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków

135 000 PLN 1 pok., 17 m²



Nr oferty:
2483/1821/OMS

Rok budowy: 1970
Stan: dobry
Piętro: 5/8
Typ kuchni: aneks
Kontakt: 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Milanówek

75 000 PLN 1 pok., 17 m²



Nr oferty:
2478/1821/OMS

Rok budowy: 1975
Stan: do remontu
Piętro: 2/2
Typ kuchni: ciemna
Kontakt: 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Żyrardów

130 000 PLN 1 pok., 35 m²



Nr oferty:
2507/1821/OMS

Rok budowy: 1975
Stan: do remontu
Piętro: 2/3
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt: 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Michałowice

590 000 PLN 1100 m²



Nr oferty:
1437/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 32mx46m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 43

Działka na sprzedaż Ożarów Mazowiecki

360 000 PLN 1200 m²



Nr oferty:
1434/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 30mx40m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Pruszków

295 000 PLN 650 m²



Nr oferty:
1402/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 17mx39m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 43

Działka na sprzedaż Klaudyn

300 000 PLN 760 m²



Nr oferty:
1432/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: kwadrat 25mx30m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Lipków

355 000 PLN 1000 m²



Nr oferty:
1428/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 25mx40m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 43

Działka na sprzedaż Kanie k. Pruszkowa

340 000 PLN 1200 m²



Nr oferty:
1275/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 30mx40m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Pruszków

275 000 PLN 900 m²



Nr oferty:
1210/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: kwadrat 30mx30m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 43

Działka na sprzedaż Pruszków

340 000 PLN 1270 m²

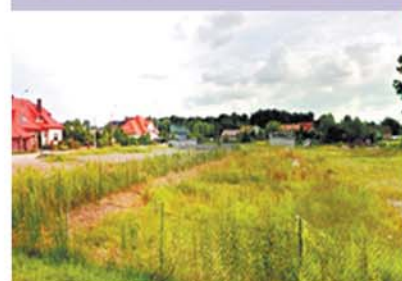


Nr oferty:
1104/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 19mx66m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Klaudyn

360 000 PLN 1000 m²



Nr oferty:
1422/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 40mx25m
Media: przy działce
Kontakt: 22 730 33 43

**CHCESZ SZYBKO I DOBRZE SPRZEDAĆ
MIESZKANIE, DOM, DZIAŁKĘ? 22 730-33-40; 22 730 33 43**

**ZATRUDNIMY AGENTÓW - POŚREDNIKÓW
NIERUCHOMOŚCI TEL. 604 - 492 - 736**