

FLESCH

Mazowska

Pruszków, Warszawa, Michałowice, Piastów, Brwinów, Opacz, Nadarzyn, Kanie, Raszyn, Ursus,

Grodzisk Maz., Milanówek, Żabia Wola, Nowa Wieś, Jaktorów, Podkowa Leśna, Żyrardów

PRUSZKÓW. Szlachetna Paczka poszukuje wolontariuszy

Zostań wolontariuszem Świętego Mikołaja

Wciąż brakuje wolontariuszy, którzy chcieliby nieść bezinteresowną pomoc w ramach projektu Szlachetna Paczka. Zgłoszenia przyjmowane są do połowy października.

W tym roku odbędzie się 15. edycja Szlachetnej Paczki. Celem projektu nie jest zwyczajna pomoc biednym, ale przede wszystkim danie impulsu do działania i poprawy życia osobom będącym w ciężkiej sytuacji m.in. samotnym matkom, osobom ciężko chorym, niepełnosprawnym, opuszczonym czy dotkniętym tragedią.

- Wolontariusze podejmują wyzwanie, docierają do rodzin i dzieci, które straciły wiarę w lepsze jutro. Dzięki nim potrzebujące rodziny włączone do Paczki oraz dzieci z Akademii uczą się wygrywać, stają się sprawcze i przedsiębiorcze – mówi Beata Tomaszewska, asystent ds. promocji Szlachetnej Paczki.

Wolontariusze Szlachetnej Paczki, po odbyciu kompleksowego szkolenia, odwiedzają rodziny zgłoszone do projektu. Poznają ich historie i decydują, czy dana rodzina kwalifikuje się do tego, by otrzymać pomoc.

Każdy, kto chciałby włączyć się w maszynę pomocy Szlachetnej Paczki może zgłosić się poprzez formularz znajdujący się na stronie www.superw.pl. Fot. Beata Tomaszewska ze Szlachetnej Paczki

Następnie sporządzają opisy, które są zamieszczane na stronie internetowej. Dzięki tym informacjom darczyńcy wybierają rodzinę, której chcą pomóc i przygotowują dla niej

paczkę. Wolontariusze zwożą ją na miejsce krótko przed świętami Bożego Narodzenia. Każdy, kto chciałby włączyć się w maszynę pomocy Szlachetnej Paczki może zgłosić

się poprzez formularz znajdujący się na stronie www.superw.pl. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 października br.

Kinga Rochalska

PRUSZKÓW. Ukraińska rodzina zamieszka w Pruszkowie

Przyjmiemy uchodźców

Rodzina ukraińskich uchodźców zamieszka w Pruszkowie. Taką decyzję podjęli pruszkowscy radni na wrześniowej sesji rady miasta.

Z powodu trwających na wschodzie Ukrainy walk między siłami rządowymi a prorosyjskimi separatystami do Polski trafiło około 15 tys. obywateli Ukrainy.

Władze Pruszkowa podjęły decyzję o pomocy uchodźcom. Pomysł zainicjował radny Kazimierz Mazur (PiS). W tym celu władze miasta zwrócili się do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Okazało się, że jedna rodzina z pierwszej repatriacji nie znalazła propozycji zapewnienia warunków mieszkaniowych przez żadną gminę w Polsce. Władze miasta postanowiły jej pomóc.

Na wrześniowej sesji rady miasta pruszkowscy radni jednogłośnie podjęli uchwałę dotyczącą osiedlenia na terenie Pruszkowa rodziny z Ukrainy.

Nowymi mieszkańcami Pruszkowa będzie bezdzietne małżeństwo pochodzenia polskiego. Rodzina zamieszka w wynajmowanym przez miasto mieszkaniu.

Koszty ich utrzymania pokryją deweloperzy prowadzący inwestycje na terenie Pruszkowa, którzy już kilka miesięcy temu zadeklarowali pomoc. Docelowo rodzina otrzyma mieszkanie w budowanych przy ul. Studziennej budynkach wielorodzinnych.

Małżeństwo nie powinno mieć problemów z asymilacją.

- W oparciu o pełne informacje, które mamy z departamentu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych są to osoby, które posługują się bardzo dobrze językiem polskim – mówi Jan Starzyński, Prezydent Pruszkowa.

Kinga Rochalska

R E K L A M A

Obiekt do wynajęcia: 604 492 736



Magazyn 200 m2, Biuro 360 m2, Okęcie ul. Krakowiaków 64 (przy giełdzie spożywczej)

UWAGA!!!
U nas ogłoszenia drobne można zamieszczać także przez SMS. Wyślij treść na nr. 885 585 001

CZYTAJ NA str. 2

P O M O C N A B Ó L !!!

Jak pozbyć się bólu i innych dolegliwości kręgosłupa bez użycia środków farmakologicznych, oraz gdzie w naszej okolicy można uzyskać fachową poradę lekarską.

NIERUCHOMOŚCI



Nadarzyn
www.n-n.pl

tel. 22 739 92 66

Agencja Nieruchomości
ZATRUDNI AGENTÓW
z doświadczeniem
WYSOKIE PROWIZJE
604 492 736, (22) 730 33 40

PUDRA SALON FRYZJERSKI

TATUAŻE

Godziny Otwarcia:

Pn.-pt. 9:00-20:00 sob.-nd. 9:00-16:00

Strzyżenie męskie w godz. 9:00-11:00

20zł

Tel. 22 428 28 48,
886 106 165
Pruszków, ul. B. Prusa 96
(Wojska Polskiego-naprzeciw supermarketu DRAGON)

www.pudra-salon.pl

Przyprowadź znajomego, a otrzymasz

50% rabatu

SKUPUJEMY
NIERUCHOMOŚCI
W ATRAKCYJNYCH
CENACH
(22) 730 33 40;
(22) 730 33 43

SPRZEDAM 2 POKOJE PRUSZKÓW

Powierzchnia:

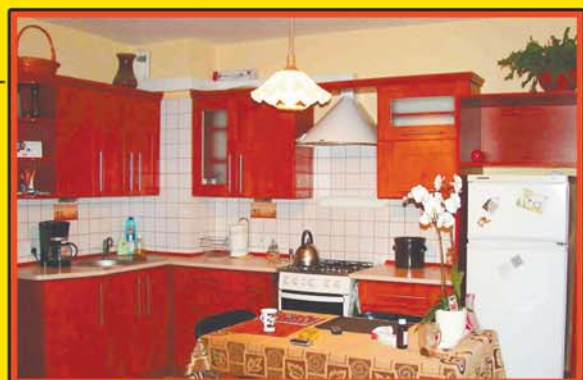
36m2

15 MIN do PKP

ZADZWOŃ:

693 - 220 - 142

CENA: 168 000 zł



KONDOLENCJE

Łącząc się w bólu z naszym redakcyjnym kolegą Krystynem Fokiem składamy wyrazy głębokiego współczucia Jemu i całej rodzinie z powodu śmierci taty Zygmunta.

Zespół redakcyjny i współpracownicy
FLESCH Mazowska



ZDROWIE. Bezpłatna mammografia w Brwinowie

Walka z rakiem piersi

Badanie mammograficzne to najskuteczniejsza metoda wykrywania wczesnych objawów raka piersi. W piątek 9 października 2015 r. mammoBUS stanie przy Urzędzie Gminy Brwinów.

Październik jest miesiącem walki z rakiem piersi. LUX MED Diagnostyka zaprasza panie w dwóch grupach wiekowych na bezpłatne badania mammograficzne:

- dla pań w wieku 50 – 69 lat badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednio pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.

- dla pań w wieku 40-49 lat i 70-75 lat badania są bezpłatne w ramach projektu „Poprawa dostępności i jakości usług medycznych w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi” współfinansowanego z funduszy EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Wymagane jest skierowanie od lekarza dowolnej specjalizacji.

Na badania w ramach obu programów konieczna jest wcześniejsza rejestracja pod nr tel. (58) 666 2 444.

Mammografia trwa kilka minut i polega na zrobieniu czterech zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ emitowane promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba.

Pozwala ono na rozpoznanie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w początkowym etapie rozwoju. Wczesne wykrycie istotnie zwiększa szansę wyleczenia.

ZAPRASZAMY

U.G. Brwinów

KALENDARZ KULTURALNY

9 października (piątek)

Godz. 18.00 Wieczór autorski Jana Rychnera „Rosa Erotica”, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk”;

Godz. 18.00 Spektakl historyczny pt. „Żołnierze Wyklęci” w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 132, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus”.

10 października (sobota)

Godz. 15.00 Spotkanie z cyklu „Worek opowieści” pt. „Słońce i Panna Księżyc” oraz inne baśnie meksykańskie w wykonaniu bazarzy z grupy „Karawana Opowieści”, Warszawa Ursus, ul. gen. K. Sosnkowskiego 16, DK „Kolorowa” (bilety w cenie: 10 zł);

Godz. 16.00 – 21.00 Zabawa otwarta dla seniorów „Taneeczne Senioralia”, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk”;

Godz. 16.00 „Jesienne Tango” – zabawa taneczna w Klubie Seniora „Wesoła Chata” (wystąpi zespół „Kalejdoskop”), Warszawa Ursus, ul. Zagłoby 17, DK „Miś”;

Godz. 19.00 500. koncert w oranżerii – muzyczny jubileusz Muzeum, Pruszków, pl. Jana Pawła II 2, Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego im. Stefana Woydy w Pruszkowie.

11 października (niedziela)

Godz. 12.00 Spektakl pt. „Kowboj Lucky” w wykonaniu Teatru „Wariacja”, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk” (bilety w cenie: 5 zł);

Godz. 12.30 Bajka dla dzieci (3 – 8 lat) pt. „Niekończąca się opowieść” w wykonaniu Agencji Artystycznej „PRYM-ART”, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus” (bilety w cenie: 10 zł).

12 października (poniedziałek)

Godz. 18.00 – 20.00 „Oczko w oczko” – warsztaty dziewiarskie, Podkowa Leśna, ul. Świerkowa 1, CKiLO.

15 października (czwartek)

Godz. 13.00 Spotkanie dotyczące tworzenia Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2014 – 2020, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury;

Godz. 19.00 Spotkanie dotyczące tworzenia Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2014 – 2020, ul. Kubickiego 10, Radziejowice, Urząd Gminy Radziejowice;

Godz. 19.00 Występ kabaretu „Pół serio” w programie „Stuknęła dekada”, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus”;

Godz. 19.30 Trzy dekady Walk Away, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Kino Centrum Kultury (bilety w cenie: 50 zł/60 zł).

17 października (sobota)

Godz. 11.00 – 13.00 „Dyniowe zabawy” – warsztaty florystyczne z wykorzystaniem dyni, Piastów, ul. Warszawska 24, MOK (obowiązują zapisy);

Godz. 12.00 XVIII Przegląd Działalności Artystycznej Seniorów „Serduszek puka...” „Czy mnie jeszcze pamiętasz” – czyli znane i lubiane piosenki lat 60-tych i 70-tych, Pruszków, ul. Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej 5, MOK „Kamyk”;

Godz. 14.30 – 19.40 XXII Piastowska Biesiada Poetycka, Piastów, ul. Warszawska 24, MOK;

Godz. 17.00 Wernisaż wystawy malarstwa i innych prac plastycznych Piotra Szałkowskiego z okazji 30-lecia pracy twórczej artysty, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus”.

18 października (niedziela)

Godz. 12.30 – 13.15 Bajka dla dzieci pt. „Prot i Filip”, Warszawa Ursus, ul. Zagłoby 17, DK „Miś” (bilety w cenie: 10 zł);

Godz. 16.30 „Taneeczne impresje” – koncert z cyklu Niedzielne Spotkania z Muzyką Kameralną w wykonaniu kwintetu „Windquintet”, Warszawa Ursus, ul. gen. K. Sosnkowskiego 16, DK „Kolorowa”.

19 października (poniedziałek)

Godz. 17.00 Spektakl „Klimakterium 2” w reżyserii Elżbiety Jodłowskiej i Krzysztofa Jaślara, Grodzisk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 9, Centrum Kultury;

Godz. 18.00 – 20.00 „Oczko w oczko” – warsztaty dziewiarskie, Podkowa Leśna, ul. Świerkowa 1, CKiLO;

Godz. 19.00 Spektakl teatralny pt. „Lekko nie będzie”, Warszawa Ursus, ul. Traktorzystów 14, OK „Arsus”.

Oprac.: KR

P R O M O C J A Z D R O W I A

POMOC NA BÓL!

Środki przeciwbólowe – to walka z wiatrakami i bardzo małe lub żadne efekty za to ogromne działania uboczne.

Laser, zastrzyki, blokady, maści – to takie samo działanie, jak dmuchanie w dziurawą dętkę. Podobnie bez sensu.

Wiele ośrodków medycznych w Polsce i na świecie stosuje doskonałą metodę usuwania bólu – CHIRO-PRAKTYKĘ. Pozwala ona – bez leków – likwidować bóle kręgosłupa, barku, szyi, rękę kulszową, drętwienie rąk, nóg.

W ośrodku medycznym NATURMED wykonywane są takie zabiegi przez mgr Wojciecha Papajewskiego – od kilkunastu lat, a o jego osiągnięciach świadczą podziękowania w księdze wpisów.

Jeżeli wszystkie badania lekarskie wykluczają inne powody bólu, a potwierdzają, że przyczyną dolegliwości jest kręgosłup, to nie ma sensu leczenie lekami – zupełnie podobnie, jak nie leczy się bolącego zęba lekami przeciwbólowymi – lecz zabiegami u dentysty.

A najlepszym wyjaśnieniem są wypowiedzi pacjentów:

Życie osób starszych w chorobach godne jest pożalowania! Lekarze odmawiają skierowań na badania, sanatorium za 2-3 lata, rehabilitacja za rok – tylko leki od razu! Im więcej,



tym lepiej. Za całe życie uczywej pracy i płacenia haraczu na ZUS człowiek jest żebrakiem! To ukryta EUTANAZJA! Ale pan Papajewski spadł mi z nieba! Mogę już samodzielnie wszystko robić, nie być zdaną na łaskę rodziny i sąsiadów, już nie boli kręgosłup ani kolano!

Wdzięczna Anna Szumińska l. 74

dział mi leczenie kręgosłupa w NATURMEDZIE. Myślałam, że sobie robi żarty! Ale spróbowałam. Nie uwierzyłam, gdybym nie doświadczyła pomocy właśnie tu! Nie ma śladu arytymii, śpię doskonale bez leków, zniknęło zupełnie drętwienie rąk! Brak mi słów wdzięczności!

Agnieszka Paradowska l.49

Od ponad 7 lat z bólem barku i kręgosłupa „jechałem” tylko na lekach. Bałem się operacji jak ognia. Ale po lekach dostałem zapaści. Rehabilitacja i zwykłe masaż

tylko potęgowały ból. Wylądowałem w szpitalu – ale nie wymyślono nic specjalnego. O Ośrodku Naturmed wiedziałem od dawna, ale nie dowierzałem. Dopiero teraz wiem, że straciłem parę lat życia i zdrowia – przychodząc tu dopiero teraz! To niesamowite! Czuję się po prostu świetnie! (prosił o anonimowość l 56)

Pan Papajewski doprowadził do cofnięcia skoliozy u mojej 14 letniej córki, poziom łopatek zupełnie się wyrównał! A żadne rehabilitacje, masaże, ani pływanie nie pomogły! Jestem zdumiona i bardzo wdzięczna!

Anna Mroczek z Otwocka

Po leczeniu kręgosłupa lekami wpakowałem się w cukrzycę i nadciśnienie! To przerażające! Szkoda, że p. Papajewski tak późno mi się trafił! Nie mam żadnego bólu, nawet mogę grać w tenisa.

Jerzy Wasik l 61

Nareszcie przychodnia, do której można się dostać, nie czekając miesiącami! To miejsce powinno być ogłoszone jako Pogotowie Przeciwbólowe.

Andrzej Osiecki l 51

WAŻNE: Pierwsza konsultacja – aby móc ustalić możliwości leczenia i przeciwwskazania – JEST BEZPŁATNA. należy przynieść badania (nawet stare) RTG lub MR (rezonans). (a)

Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku 9.00 – 17.00

604 092 007 i 22 662 49 07

Ośrodek Medycyny Manualnej i Osteopatii NATURMED

Ursus – GOŁĄBK I ul. Koronacyjna 15

FLESCH Mazowska DWUTYGODNIK

Redaguje zespół:

Redaktor naczelny: MARCIN GIZIŃSKI
redakcja@flesch.pl

Dział społeczno – polityczny: KINGA ROCHAŁSKA
k.rochalska@flesch.pl

Dział sportowo – rekreacyjny: MARTA DASZKIEWICZ
m.daszkievicz@flesch.pl

Relacje: JACEK SULEWSKI
j.sulewski@flesch.pl

Wydarzenia: KRYSZTYN FOK
k.fok@flesch.pl

Grafika: ANNA DZIKOWSKA
a.dzikowska@flesch.pl

Reklama: SYLWIA CIEŚLAK
s.cieslak@flesch.pl

tel. 885 585 002

ADRES REDAKCJI:

05 – 804 Pruszków
Ul. Bolesława Prusa 95 (róg Plantowej i Wojska Polskiego)
Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: redakcja@flesch.pl

Biurowie reklam i ogłoszeń:

Tel./fax. 22 730 33 41, 885 585 001
e-mail: reklama@flesch.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń. Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt. 1 b Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych wydawca zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych opublikowanych w dwutygodniku „FLESCH Mazowska” zarówno w formie elektronicznej jak i papierowej bez jego zgody jest zabronione.

Wydawca: Bogdan Przewłocki
ul. Główna 56
05-830 Nadarzyn, Rusiec

Druk: ODDI Poland Sp. z o.o.
Kamień ul. Radomska 2, Białobrzegi 26-800
tel.: 48 613-24-34; fax: 48 613-04-88
www.oddipol.pl



POLSKIE
STRONNICTWO
LUDOWE

Posel Artur DĘBSKI

*Blisko ludzkich spraw**Nasz człowiek*

Materiał pochodzi i jest finansowany przez Komitet Wyborczy PSL.

LISTA NR: 5

MIEJSCE: 3

Remedo
rehabilitacja medyczna

Zatrudniamy zespół doświadczonych lekarzy specjalistów, fizjoterapeutów oraz wysoko wykwalifikowanego psychoterapeuty.

OFERUJEMY:

- Konsultacje specjalistyczne lekarzy rehabilitacji, ortopedii, neurologii, reumatologii, oraz porady lekarza internisty w zakresie dietetyki, które nierozdzielnie łączą się z rehabilitacją medyczną.
- Konsultacje specjalistów w zakresie kardiologii, diabetologii, endokrynologii i psychiatrii.
- Porady psychoterapeuty w szerokim zakresie.

NOWA PRZYCHODNIA lekarsko-rehabilitacyjna

OPACZ-KOLONIA, ul. Centralna 27

Pełny zakres fizykoterapii i kinezyterapii dla osób starszych, sportowców i pacjentów po urazach, udarach, z chorobami przewlekłymi:

ELEKTROTERAPIA – wspomaga leczenie wielu chorób układu nerwowego, narządu ruchu, następstw chorób układu krążenia, leczenie po urazach i po operacjach.

FALA UDERZENIOWA (metoda ESWT) – leczenie schorzeń układu kostnego i stawów (ostrogi piętowe, łokieć tenisisty i golfisty, dolegliwości ścięgna Achillesa), mięśni, skóry; zwalcza przewlekły ból związany z układem mięśniowo-szkieletowym w ortopedii, rehabilitacji i medycynie sportowej.

POLE MAGNETYCZNE, TERAPULS, DIATERMIA KRÓTKOFALOWA stosowane w leczeniu chorób narządu ruchu, chorób układu krążenia, układu nerwowego, przewodu pokarmowego, dróg oddechowych, chorób ginekologicznych, chorób dermatologicznych.

ŚWIATŁOLECZNICTWO wykorzystywane w terapii podostrych i przewlekłych chorób narządu ruchu, przewodu pokarmowego, układu moczowego, układu oddechowego, układu nerwowego, skóry.

ULTRADŹWIĘKI leczą ostre i przewlekłe choroby narządu ruchu, chorób skóry.

LASEROTERAPIA skuteczna w leczeniu chorób narządu ruchu, skóry, układu oddechowego, chorób ucha.

KRIOTERAPIA miejscowa stosowana z powodzeniem w wielu schorzeniach, nawet u osób z chorobami nowotworowymi.

Szeroko pojęta **KINEZYTERAPIA** – niezbędna w usprawnianiu organizmu.

MASAŻE WIROWE przydatne szczególnie w leczeniu po urazach i po operacjach.

MASAŻ KLASYCZNY ułatwiający życie z chorobami przewlekłymi.

GODZINY OTWARCIA:
pon.- pt. 7:00 – 21:00
sob. 7:00 – 14:00

KONTAKT:
Przychodnia Rehabilitacyjna
REMEDO
05-816 Opacz Kolonia,
ul. Centralna 27
tel.: 22 11 00 312
531 458 126
e-mail:
rehabilitacjaremedo@gmail.com

Doskonały dojazd,
zarówno transportem publicznym
(autobusy: 177, 307, kolejka WKD)
jak i prywatnym.

Przychodnia jest wyposażona
we wszelkie udogodnienia
dla osób starszych
i niepełnosprawnych ruchowo.

Więcej informacji na naszej stronie:
www.rehabilitacjaremedo.pl

ZAPEWNIAMY INDYWIDUALNY PLAN TERAPII DLA KAŻDEGO PACJENTA ● MOŻLIWA REHABILITACJA W WARUNKACH DOMOWYCH

PAKIETY PROMOCYJNE!

2 zabiegi fizykoterapii
+ ćwiczenia indywidualne z rehabilitantem

24 października 2015 r. BIAŁA SOBOTA
OD GODZ. 7⁰⁰ DO 18⁰⁰**BEZPŁATNE KONSULTACJE***

- lekarz ortopeda
- lekarz internista – suplementacja diety
- fizjoterapeuta

BEZPŁATNE BADANIA*

- pomiar RR ● pomiar glikemii ● dobór zaopatrzenia medycznego ● dynamiczne komputerowe badanie stóp MediLogic – **10% rabatu** na indywidualnie dopasowane wkładki ortopedyczne

Nowość!

Pokazowy zabieg antycellulitowy falą uderzeniową (działanie, zastosowanie) o godz. 10:00 i 14:00**

* liczba miejsc ograniczona – liczy się kolejność zgłoszeń

** w przypadku większego zainteresowania możliwe dodatkowe pokazy



URSUS. Kino „Ursus” w Ośrodku Kultury Arsus wznowiło działalność w cyfrowej jakości

Pierwszy seans

W sobotę, 28 września kino „Ursus” przy ul. Traktorzystów 14 seansem niespodzianką zainaugurowało działalność w cyfrowej jakości.

Po modernizacji kino zyskało nowy cyfrowy projektor, nowy ekran i stereofoniczne nagłośnienie. Pierwszą projekcję poprzedziła krótka uroczystość, w której wzięli udział: burmistrz Dzielnicy Ursus Urszula Kierzkowska, wiceburmistrz Wiesław Krzemień, poseł na sejm RP Joanna Fabisiak, dyrektor OK Arsus Bogusław Łopuszyński, kierownik kina Andrzej Orzechowski i autorka projektu do budżetu partycypacyjnego, dzięki któremu modernizacja kina została zrealizowana z budżetu dzielnicy – Renata Rokicka.

Posłanka Fabisiak stwierdziła, że nareszcie Ursus ma kino na miarę XXI wieku, a przedstawiciele władz dzielnicy i Arsusa podziękowali mieszkańcom za liczne głosy na projekt do budżetu partycypacyjnego i zaprosili na kolejne atrakcyjne premiery polskich i zagranicznych filmów dla dzieci i dorosłych w nowym cyfrowym kinie.

Tłumnie przybyli widzowie obejrzeni nowy polski film Mariusza Migasa „Życie nie umiera”. Scenariusz, do którego inspiracją były prawdziwe losy aktora Tadeusza Szymkówna, napisał Cezary Harasimowicz.

Jest to historia trzech miesięcy z życia człowieka, który dowiaduje się, że ma raka i pozostało mu tylko tyle czasu. To film o alkoholiku, chorobie, rozliczeniu z życiem.

Historia Bartosza Kolanko pobudza do refleksji nad sprawami fundamentalnymi. Wydaje się, że autorzy mieli trudność z decyzją, w jakiej konwencji ją opowiedzieć. A może sceny „śmieszne” miały dramat uatrakcyjnić i przyciągnąć więcej widzów?

Niemniej na pewno nie należy tego obrazu nazywać komedią. Niedociągnięcia scenariuszowe, a pewnie bardziej reżyserskie ratuje doskonałą grą odtwórcy głównej roli, prawie nie schodzący z ekranu, Tomasz Kot, wspomagany przez mistrza drugiego planu – Janusza Chabiora.

Tekst i foto: **Jacek Sulewski**



URSUS. 30. lat pracy twórczej Piotra Szalkowskiego

Jubileuszowy wernisaż w galerii „Ad-hoc”

Malarz, grafik, projektant, działacz kultury Piotr Szalkowski, kierownik galerii „Ad-hoc” w Ośrodku Kultury „Arsus” obchodzi jubileusz 30. lat działalności twórczej.

Piotr Szalkowski urodził się 50 lat temu. W tym roku obchodzi jubileusz 30. lat pracy twórczej, ale ten absolwent warszawskiej Szkoły Rzemiosł Artystycznych rysował i malował od zawsze.

Z Ośrodkiem Kultury „Arsus” jest związany od początku jego istnienia. Wcześniej pracował jako plastyk w Zakładowym Domu Kultury ZM „Ursus”. W 1996 r. stworzył w Arsusie galerię „Ad-hoc”, którą prowadzi wspólnie z artystą plastykiem Grażyną Kostawską.

Jest autorem scenografii imprez odbywających się w Ośrodku Kultury. Zaprojektował wiele okładek do książek wydawnictw: „Amber” i „Atlantis”.

Znana jest szeroko jego twórczość satyryczna. W 1999 r. ukazała się książka „Panie mózgu” – zbiór 170 rysunków satyrycznych jego autorstwa, a w 2007 r. „Czuja bluesa do Ursusa” – karykatury osób, które w znaczący sposób zapisały się w historii dzielnicy Ursus. W przygotowaniu jest druga seria karykatur znanych mieszkańców dzielnicy.

Dużym uznaniem cieszy się również malarstwo Szalkowskiego. Tworzy barokowo ozdobne kobiece portrety, akty i pejzaże, obrazy patriotyczno-batalistyczne, rysunki i obrazy religijne, portrety m.



Piotr Szalkowski otwiera kolejną wystawę w swojej galerii

in.: Papieża Jana Pawła II, Matki Teresy, Tadeusza Kościuszki. Wiele jego obrazów było prezentowanych w muzeach i galeriach w Polsce i za granicą.

Ma też w swoim dorobku liczne ilustracje książkowe i publikacje rysunków w wielu czasopiśmie. W kościele w Czarnej Białostockiej portret Św. Eustachego, pierwszego

patrona myśliwych jego pędzla jest głównym elementem ołtarza. Jego obraz „Wskrzeszenie Piotrowina” stanowi część ołtarza w XVIII-wiecznej kapliczce w Ursusie.

Jest inicjatorem i twórcą cyklicznych wystaw i przeglądów twórczości w galerii „Ad-hoc”. Aktualnie artysta przygotowuje wystawę obrazów i rysunków o tematyce

batalistycznej, która odbędzie się na początku 2016 roku w Cytadeli Warszawskiej.

Piotr Szalkowski w 2014 r. został odznaczony przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego medalem „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, a w 2002 r. Medalem 50-lecia Ursusa za zasługi w krzewieniu kultury. W latach 2008 – 2010 zaangażował się w działalność Towarzystwa Budowy Pomnika Tadeusza Kościuszki, który stanął na Placu przy Żelaznej Bramie w Warszawie.

Ten okres zaowocował obrazami batalistycznymi i ilustracjami do wierszy Marii Konopnickiej o Kościuszcze. Otrzymał też odznakę „Godny Patrona” za popularyzowanie wiedzy i propagowanie wartości T. Kościuszki.

Piotr Szalkowski, wyglądający wciąż jak trzydziestolatek, jest cały czas w ruchu, mówi szybko, jakby bał się, że nie zdąży podzielić się z ludźmi swoim idealizmem, wiarą w człowieka i miłością do sztuki.

17 października o godz. 17.00 w galerii „Ad-hoc” w OK Arsus odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa i innych prac plastycznych Piotra Szalkowskiego z okazji 30. lecia pracy twórczej artysty.

Tekst i foto: **Jacek Sulewski**

R E K L A M A

PRZYJDŹ DO NAS!
przedamy Twoją nieruchomość, pomożemy uregulować stan prawny.
Tel.: (22) 730 33 40, (22) 730 33 43



**Dwuletnie i Jednoroczne
Szkoły Policealne**
(nie wymagamy matury)
**Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych
Kursy**

*Szkoły dla dorosłych
za darmo!*

ZERO UKRYTYCH
OPŁAT!
Tylko u nas pisemna gwarancja
braku jakichkolwiek ukrytych opłat!
Wybierz najlepszą ofertę!

Pruszków

Al. Wojska Polskiego 16A/37B
tel. 22 730 61 96
pruszkow@zak.edu.pl



NIERUCHOMOŚCI

Twoje mieszkanie jest za małe?
Zamień na większe!

Twój dom jest za duży?
Zamień na mniejszy!

Flesch nieruchomości
to największa baza
i największy wybór ofert
zamiany mieszkań i domów

Skontaktuj się z nami
a znajdziesz to czego potrzebujesz

Telefon:
(22) 730 33 40, (22) 730 33 43
e-mail:
nieruchomosci@flesch.pl

Usługi koszenia, równania (koparka JCB)
koszenie działek,
wycinanie drzew,
usuwanie zakrzaczenia
Kontakt: 604 492 736

URSUS. Dobra wiadomość dla mieszkańców – baza MPO przy ul. Sosnkowskiego będzie zlikwidowana

Koniec bazy na Skoroszach

Od wielu lat trwały zabiegi władz dzielnicy i okolicznych mieszkańców o przeniesienie w miejsce oddalone od domów bazy przeładunkowej Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w Ursusie przy ul. Sosnkowskiego 4.

Baza powstała w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku i wtedy znajdowała się na uboczu poza terenami zabudowy mieszkaniowej.

W latach 90 – tych i po 2000 roku w pobliżu wybudowano nowe osiedla. Dla mieszkańców budynków wielorodzinnych, którzy tu się osiedlili, działalność bazy stała się bardzo uciążliwa, szczególnie w miesiącach wiosenno – letnich.

Od 2009 do 2013 roku, w tym rejonie zostały oddane do użytkowania kolejne budynki wielorodzinne, a deweloperzy starają się o pozwolenia na dalsze inwestycje w tej okolicy. Należy też nadmienić, że po drugiej stronie ul. Sosnkowskiego znajduje się Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia

Oprócz bazy transportowej z warsztatem naprawczym na jej terenie mieści się także sortownia odpadów pochodzących z selektywnej zbiórki, a także miejsce przeładunku odpadów.

W ostatnim czasie baza znacznie zintensyfikowała działalność, ponieważ obsługuje również osiem innych dzielnic Warszawy. Bezpośrednia bliskość wielu wielorodzinnych domów mieszkalnych stwarza zagrożenie dla zdrowia mieszkańców, którzy skarżą się na smród, szczury i robactwo.

Rada Dzielnicy Ursus od 2006 r. pięciokrotnie podejmowała uchwały w sprawie przeniesienia bazy Rejonu 6 Miejskiego Przedsiębior-



Dla mieszkańców budynków wielorodzinnych, którzy tu się osiedlili, działalność bazy stała się bardzo uciążliwa

stwa Oczyszczania, zlokalizowanej przy ulicy Gen. K. Sosnkowskiego 4, poza teren zabudowy mieszkaniowej, przekazując te dokumenty do wiadomości Prezydenta m.st. Warszawy, Przewodniczącego Rady m.st. Warszawy, Dyrektora Biura Ochrony Środowiska Urzędu m. st. Warszawy oraz Dyrektora Biura Gospodarki Nieruchomościami.

Nareszcie sukces

W dniu 29.09.2015, w siedzibie Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej Ursus, odbyło się kolejne spotkanie w tej sprawie. W obecności zastępców burmistrza Wiesława Krzemienia i Kazimierza Sternika oraz mieszkańców Skoroszy, Jarosław Robak – członek zarządu MPO zapewnił, że

baza przeładunkowa w Ursusie zostanie zlikwidowana.

Jak wynika z oświadczenia kierownictwa spółki, najpóźniej do czerwca 2016 r. planowane jest zakończenie przeładunku oraz segregacji odpadów komunalnych w Ursusie. Do lipca 2017 r. baza przy ul. Sosnkowskiego ma zostać zlikwidowana, a do tego czasu będzie wykorzystywana już tylko jako miejsce garażowania i serwisowania pojazdów.

Zastępca burmistrza W. Krzemień uznał tę deklarację za niewątpliwą sukces mieszkańców i Zarządu Dzielnicy w walce o czyste powietrze i zdrowe otoczenie. Dodał, że zlikwidowanie przeładunku w 2016 r. powinno zniwelować ok. 90 procent problemów, ja-

kie stwarzała baza okolicznym mieszkańcom.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski

U NAS. Wystawa malarstwa olejnego Bożenry Koper w Książnicy Pruszkowskiej

Życie to sztuka, a sztuka to życie

Obrazy można podziwiać w dniach: 9 października – 15 listopada w Galerii Bibliotecznej, Filia Nr 4 przy ulicy Chopina 1A.

Bożenna Koper jest pruszkowską artystką, która realizuje swoje pasje w malarstwie olejnym. Tym razem swoją twórczością chce podzielić się z sympatykami bibliotecznej galerii przy ulicy Chopina 1A.



Jest to propozycja magiczna, pełna tajemniczości i nieprzeciętnego uroku, z którą koniecznie trzeba się zapoznać. Artystka poprzez swoją twórczość przenosi widza w nową rzeczywistość.

Dla niej same malarstwo jest kluczem do innego, lepszego świata – świata kolorów i kształtów, które w połączeniu z jej wyobraźnią tworzą coś wyjątkowego.

Kolekcjonując sceny z życia przetwarza na płótno własne skojarzenia, własne nastroje czy zachwyt nad czymś szczególnym, niepowtarzalnym.

Dla niej w twórczości nie ma granic, ponieważ wyznaje zasadę, że życie to sztuka, a sztuka to życie. (a)

R E K L A M A

PAULANKA
Modnie & Wygodnie

Zapraszamy:
poniedziałek – piątek: 10.00 - 18.00; sobota: 10.00 - 14.00
ul. Drzymały 1, 05-800 Pruszków

A R T Y K U Ł S P O N S O R O W A N Y

BUDOWICTWO. Co zrobić, żeby nasz dom był wyjątkowy?

Oryginalny wygląd, piękne wnętrza

Wykończenie wnętrza domu nie jest rzeczą łatwą, po pierwsze z powodu wielości propozycji jeżeli chodzi o materiały i wzornictwo. Drugą barierą stanowią często dość wysokie koszty zarówno materiałów jak również montażu.

Po okresie panowania systemu komunistycznego i pewnego rodzaju brzydoty można zauważyć także zmiany w budownictwie. Obecnie mamy do czynienia z powrotem i dbałością o piękno i estetykę w aranżacji wnętrz a także poszukiwaniem pewnej oryginalności.

W tej dziedzinie firma Elkamino Dom oferuje różnego rodzaju płytki na ściany, podłogi, tarasy, schody i parapety np. kamień typu łupek, beton architektoniczny czy płytki imitujące starą cegłę. Posiadamy w ofercie płytki STARA CEGŁA w różnych wersjach kolorystycznych poczynając od białej poprzez kolory ceglaste, brązowe aż do niemal czarnej. Szeroka oferta jeżeli chodzi o różnorodność rodzajów płytek w stylu starej cegły daje możliwość kompleksowego wykończenia wnętrza.

Ciekawym pomysłem na elewację czy wnętrze jest zastosowanie betonu architektonicznego, wewnątrz w nowoczesnym, industrialnym stylu to propozycja która cieszy się zainteresowaniem



ludzi poszukujących oryginalnych rozwiązań.

Obecnie mimo rozwoju nauki także w dziedzinie materiałów budowlanych i pojawieniu się na rynku wielu rozwiązań bazujących na nowych często syntetycznych materiałach mamy do czynienia z bardzo dużym zainteresowaniem naturalnymi i tradycyjnymi materiałami używanymi w budownictwie od wieków typu drewno, kamień, beton, ceramika itp.

Płyty z betonu architekto-

nicznego produkujemy w kilku rozmiarach, mała grubość od 1,5 cm do 2,5 cm i niewielka waga płyt daje stosunkowo łatwą możliwość uzyskania efektu „fabrycznej” ściany zarówno wewnątrz i na zewnątrz budynku w formie elewacji. Powierzchnia może być gładka lub bardziej surowa, porowata. Płyty standardowo produkujemy w kolorze szaro betonowym, istnieje możliwość wykonania praktycznie każdego koloru. Płyty można mocować kotwiąc je do ścian.

Istnieje też możliwość klejenia, każda z naszych płyt jest dodatkowo wyposażona w wąsy montażowe.

Także schody jako jeden z najważniejszych elementów domu zarówno pod względem jego funkcjonalności jak również estetyki są często wykonywane lub obkładane naturalnymi materiałami. Konstrukcja schodów jest zazwyczaj dokładnie opisana w projekcie domu, najczęściej przy schodach zewnętrznych stosuje się konstrukcję żelbetonową. Samo wykonanie zlecamy fachowcom. I już na tym etapie należałoby podjąć decyzję co do rodzaju materiału którym schody będą wykończone. Wiąże się to z grubością podłóg, które powinny być na tej samej wysokości co powierzchnia ostatniego schodka, aby nie tworzyć niepotrzebnych, utrudniających chodzenie progów.

Do wykonania podłóg najczęściej stosowane są płytki o grubości 1,5 cm ze względu na mniejszą wagę i małą grubość, w mieszkaniu często nie ma możliwości ułożenia

grubszych płytek ze względu na poziom wylewek i konieczność licowania z podłogami wykonanymi z innych materiałów w sąsiednich pokojach.

Po zabezpieczeniu płytek środkami impregnującymi utrzymanie czystości takiej podłogi nie stanowi problemu. Płytki spełniają także wymagania temperaturowe jeżeli chodzi o zastosowanie ogrzewania podłogowego.

Oferta naszej firmy wychodzi naprzeciw tym oczekiwaniom. Około dziesięciu propozycji kolorystycznych naszych ceglanych płytek od szaro grafitowej poprzez m. in. brązową, beżową, gotyką do białej, a także wielość rodzajów, od płaskich ściennych po narożne schodowe, parapetowe, podłogowe i tarasowe, możemy powiedzieć że z płytek typu stara cegła „mamy wszystko”. Są przeznaczone na elewacje, tarasy, schody zewnętrzne i do wykańczania wnętrz, ścian, podłóg, schodów i parapetów.

Elkamino Dom to firma z bogatym doświadczeniem w branży elewacyjno-deko-

racyjnej. Zajmujemy się produkcją różnego rodzaju płytek ściennych, podłogowych, tarasowych, schodowych i parapetowych. Płytki są wykonane głównie na bazie cementu, posiadamy w ofercie także kamień dekoracyjny gipsowy. Znakomitej jakości komponenty i duże doświadczenie w produkcji gwarantuje wysoką jakość naszych produktów. W następnych artykułach publikowanych w dwutygodniku Flesch Mazowska opowiemy m.in. o nowoczesnych wnętrzach, pielęgnowaniu powierzchni z kamienia elewacyjnego i dekoracyjnego oraz spoinowaniu (fugowaniu) płytek Stara Cegła.

A już teraz zapraszamy na naszą stronę internetową: www.elkaminodom.pl lub do naszego biura i działu sprzedaży w Milanówku na ul. Średniej 33, tel. 22 7244225, tel. kom. 509 477 770, 509 477 779, 602 292 707. Biuro czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-12.00, e-mail: biuro@elkaminodom.pl



NOWOŚCI HANDLOWE

DYSTRYBUTOR:

FLESCH

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.pl

www.flesch.pl



Kochaj Życie



DOBROWIANKA

Lekka i delikatna w smaku naturalna woda mineralna Dobrowianka niczym codzienny prysznic pomoże oczyścić Twój organizm od wewnątrz i wydobyć Twoje naturalne piękno.

**NATURALNA
WODA MINERALNA
DOBROWIANKA**

**NIEGAZOWANA
0,5L I 1,5L**

**LEKKO GAZOWANA
0,5L I 1,5L**



POCZUJ SIĘ LEKKO KAŻDEGO DNIA

NOWOŚCI HANDLOWE

ZAMÓWIENIA: (22) 729 82 23

dzialhandlowy@flesch.plwww.flesch.pl

DYSTRYBUTOR:

FLESCH

MAGNESIA®

Doskonałe źródło
naturalnego magnezu



PRZEPISY NASZYCH CZYTELNIKÓW
Jesiennie desery

Prawnik odpowiada...

PORADA PRAWNA. Czy palenie tytoniu na klatce schodowej jest zabronione?

Szanowna Redakcjo,

W kamienicy, w której mieszkam wielu sąsiadów wychodzi na klatkę schodową, aby zapalić papierosa. Co więcej, na klatkę pali także okoliczna młodzież, która z uwagi na brak domofonu w kamienicy, urządza sobie spotkania towarzyskie na naszej klatce schodowej. Niestety mimo moich wielu prób o niepalenie w miejscu publicznym, mieszkańcy nadal traktują klatkę jak palarnię. Zastanawiam się, czy palenie na klatce schodowej jest dozwolone?

Pozdrawiam,
Halina z Warszawy

Pani Halino,

Zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych, palenie tytoniu, co do zasady, zabronione jest:

- na terenie przedsiębiorstw podmiotów leczniczych i w pomieszczeniach innych obiektów, w których są udzielane świadczenia zdrowotne,
- na terenie jednostek organizacyjnych systemu oświaty, o których mowa w przepisach o systemie oświaty, oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, o których mowa w przepisach o pomocy społecznej,
- na terenie uczelni,
- w pomieszczeniach zakładów pracy,
- w pomieszczeniach obiektów kultury i wypoczynku do użytku publicznego,
- w lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- w środkach pasażerskiego transportu publicznego oraz w obiektach służących obsłudze podróżnych, na przystankach komunikacji publicznej,
- w pomieszczeniach obiektów sportowych,
- w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci,
- w innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego.

Pojawiają się wątpliwości czy klatka schodowa w kamienicy może być uznana za „pomieszczenie dostępne do użytku publicznego”. W praktyce policja coraz częściej przychyliła się do zakwalifikowania klatki schodowej bez domofonu jako miejsca publicznego.

Takie pomieszczenie jest bowiem dostępne dla „bliżej nieokreślonej liczby osób”, a zatem palenie na ogólnodostępnej klatce schodowej może być podstawą do ukarania palacza za wykroczenie.

Z poważaniem
apl. adw. Kinga Rochalska

Tradycyjny sernik

Do misy miksera włożyć 1 kg twarogu sernikowego (lub trzykrotnie zmielonego twarogu), 200 g cukru i trzy łyżki mąki ziemniaczanej. Miksować przez około dwie minuty, aż masa będzie gładka i jednolita. Miksując stopniowo dodać pięć jajek, 125 ml śmietanki kremówki 30 %, ziarenka wyluskane z przekrojonej wzdłuż jednej łaski wanilii oraz jedną torebkę cukru wanilinowego.

Dno tortownicy wyłożyć papierem do pieczenia, a boki wysmarować masłem. Piekarnik nagrzać do temperatury 180 stopni Celsjusza (góra i dół bez termoobiegu). Masę wylać do przygotowanej formy, wstawić do piekarnika i piec przez 15 minut. Następnie zmniejszyć temperaturę do 120 stopni Celsjusza i piec przez kolejne 1,5 godziny, do czasu aż masa serowa się zetnie.

Sernik wyjąć z piekarnika. Rozprowadzić na nim 250 ml kwaśnej śmietany 18% wymieszanej z trzema łyżkami cukru. Następnie wstawić do piekarnika na kolejne 15 minut.

Gotowy sernik wyjąć z piekarnika i ostudzić. Gdy będzie całkowicie wystudzony, wstawić do lodówki na całą noc. Podawać na zimno.

Zofia z Podkowy Leśnej



Fondant czekoladowy

Piekarnik nagrzać do temperatury 200 stopni Celsjusza. Cztery niewielkie foremki wysmarować dokładnie masłem i oprószyć mąką.

Foremki postawić na blaszce do pieczenia.

100 g gorzkiej czekolady połamać na kostki i rozpuścić z 50 g masła w kąpieli wodnej. Następnie wymieszać na gładką masę. Dwa jajka wbić do miski, dodać cztery łyżki cukru i szczyptę soli. Całość zmiksować mikserem na jednolitą masę.

Następnie dodać jedną łyżkę mąki i wymieszać. Na koniec dodać roztopioną masę czekoladową i delikatnie wymieszać. Masę wlać do przygotowanych foremek i wstawić do piekarnika.

Piec przez 8 – 9 minut (masa nieco urośnie, będzie ścięta po bokach i na wierzchu, a w środku płynna). Wyjąć z piekarnika, odczekać 1 – 2 minuty i wyłożyć na talerzyki.

Podawać z lodami waniliowymi.

Anna z Milanówka



Śliwki pod kruszonką

Piekarnik nagrzać do temperatury 180 stopni Celsjusza. Z około 60 dag śliwek usunąć pestki i pokroić je wzdłuż na pół.

Naczynie żaroodporne do zapiekania wysmarować masłem i ułożyć w nim ciasno połówki śliwek (skórką do dołu). Śliwki posypać równomiernie 1 łyżeczką mąki ziemniaczanej oraz 2 – 3 łyżkami cukru. 100 g masła rozpuścić w rondelku, dodać dwie łyżeczki ekstraktu wanilinowego.

Do miski przesiać 1 szklankę mąki pszennej, dodać pół szklanki cukru i rozpuszczone masło. Wymieszać, aż powstanie gęsta masa. Uformować małe płatki kruszonki i ułożyć na śliwkach.

Piec 30 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni Celsjusza.

Po 30 minutach zwiększyć temperaturę do 200 stopni Celsjusza i piec jeszcze około 5 minut. Podawać na ciepło z lodami.

Marcin z Warszawy

Zebrala: KR

NIERUCHOMOŚCI. Zainteresowanie zakupem mieszkań nie słabnie, a po zwiększeniu wysokości dopłat do kredytów może jeszcze wzrosnąć

Mieszkaniówka na fali sukcesu

W ostatnich miesiącach deweloperzy znaleźli nabywców na tak dużą ilość mieszkań, jak nigdy wcześniej. Szybka sprzedaż wprowadzanych na rynek lokali zachęca firmy do rozpoczynania budowy kolejnych projektów.

Oferta rynku pierwotnego w największych miastach rośnie w imponującym tempie. Jak wynika z danych GUS, w pierwszym półroczu br. deweloperzy rozpoczęli budowę aż o ponad jedną czwartą większej ilości mieszkań niż w tym samym okresie rok wcześniej. A rok miniony nie należał do najgorszych pod tym względem.

Nadal brak mieszkań

Popyt na mieszkania jest porównywalny do przedkryzysowego boomu. Skąd tak duży apetyt na nowe lokale? Powód jest wciąż ten sam. W Polsce brakuje mieszkań i długo jeszcze potrzeby lokalowe nie zostaną zaspokojone. W naszym kraju w przeliczeniu na liczbę mieszkańców przypada znacznie mniej mieszkań niż w innych państwach w Europie.

Młodych ludzi do ich zakupu motywuje teraz dobra kondycja polskiej gospodarki i stabilna sytuacja w kraju. Nic nie wpływa negatywnie na nastroje nabywców.

Wzrost gospodarczy i dobre rokowania na rynku pracy sprzyjają temu, by osoby, które potrzebują mieszkań chętniej zawierały umowy kredytowe. A przyzwoita stopa

zwrotu zachęca do lokowania kapitału w nieruchomości na wynajem.

Średnio 7,5 tys. zł za m2 mieszkania

W ofertach deweloperskich można przebierać, a mimo to, żeby kupić w Warszawie najbardziej rozchwytywane dwu i trzypokojowe mieszkania o najmniejszych metrażach trzeba się śpieszyć. W dobrze zlokalizowanych inwestycjach najtańsze dwójki i trójki, które są obiektem poszukiwań większości kupujących, rozchodzą się w kilka tygodni po wejściu na rynek.

Dlatego bez względu na wysokość podaży, w projektach z dobrze pomyślaną strukturą mieszkań, odpowiadającą realnemu zapotrzebowaniu kupujących, deweloperzy nie mają problemu ze zbytem.

A ile płacimy za warszawskie mieszkania? Według danych Narodowego Banku Polskiego, w drugim kwartale 2015 roku nabywcy nowych mieszkań płacili za nie średnio nieco ponad 7500 zł/m kw. To o 2,66 proc. więcej niż przed rokiem.

Lepsza jakość nowych niż starszych

Obserwatorzy rynku zauważają, że powodzenie mieszkań



deweloperskich wiąże się m.in. z ich konkurencyjnością w porównaniu z ofertami z drugiej ręki. Jakość nowych mieszkań jest nieporównywalnie lepsza niż większości lokali oferowanych w budynkach starszej generacji, podobnie jak zagospodarowanie terenu całego osiedla. A przy tym ceny mieszkań używanych nie są w Warszawie niższe.

Na wzrost sprzedaży na rynku deweloperskim wpływ ma też program dopłat do kredytów Mieszkanie dla młodych.

W tym w tym roku widocznie wzrosło grono osób zainteresowanych państwowymi subwencjami.

Dopłaty do używanych mieszkań

Z dopłat mogą skorzystać również nabywcy mieszkań z rynku wtórnego. Nie we wszystkich miastach oferta używanych lokali, kwalifikujących się do MdM jest jednak optymalna. W Warszawie, jak obliczają analitycy Emmerson Realty kryteria cenowe progra-

mu spełnia tylko ok. 2 proc. mieszkań z drugiej ręki. Są to głównie lokale należące do najtańszych na rynku, w standardzie adekwatnym do ceny.

Deweloperzy nie obawiając się konkurencji inicjują więc kolejne inwestycje, w których mogą zaproponować mieszkania, przy zakupie których będzie można sięgnąć po państwową dopłatę. W Warszawie największą gamę ofert objętych programem MdM oferuje Białoleka.

Każde z mieszkań w nowej fazie projektu można kupić zaciągając preferencyjny kredyt w ramach programu dopłat. Klienci mogą wybierać wśród lokali o metrażu od 28 do 77 m kw. To oferta skierowana do osób poszukujących swojego pierwszego mieszkania. Ceny kształtują się w przedziale od 5,5 do 5,8 tys. zł za mkw. Największe, czteropokojowe lokale zaprojektowane zostały z myślą o rodzinach wielodzietnych, które wkrótce będą mogły uzyskać aż 30 proc. dopłaty do kredytu - informuje Wojciech Stisz z Barc Warszawa S.A.

Rośnie zainteresowanie MdM-em

Kredytem z dopłatą w ramach MdM interesuje się

w tym roku coraz więcej osób. W ostatnich miesiącach wyraźnie wzrosła liczba składanych wniosków o jego przyznanie. W sześciu miastach, gdzie rynek deweloperski rozwija się najszybciej, w pierwszej połowie 2015 roku wpłynęło o ponad połowę więcej wniosków o dopłaty, niż w pierwszym półroczu minionego roku, podaje Reas.

W ciągu półtora roku funkcjonowania MdM z dopłat skorzystało ponad 23 tysiące kredytobiorców. Wniosek o subwencję można składać w kilkunastu bankach, które współpracują z Bankiem Gospodarstwa Krajowego.

Każdego roku wyznaczona jest określona pula pieniędzy przeznaczona na dopłaty. W ubiegłym roku nie została wykorzystana, ale w tym może nawet zabraknąć pieniędzy na dofinansowanie dla wszystkich chętnych, przewidują analitycy rynku. Zainteresowanie rządowym wsparciem może poważnie się zwiększyć wraz ze wzrostem wysokości dopłat.

Autor: Barc Warszawa SA.

Dodatkowe informacje
PRESTIGE PUBLIC RELATIONS

POLECANE OFERTY DEWELOPERSKIE



Brwinów ,pół bliźniaka, pow.193m²,
działka 416m², cena 420.000 zł, tel. **607 454 055**



Grodzisk Mazowiecki, dom wolnostojący, pow.202m²,
działka 1400m², cena 519.000 zł, tel. **607 454 055**



Nadarzyn ,dom wolnostojący, pow.208m²,
działka 1085m², cena 475.000 zł, tel. **693 615 825**



Dom wolnostojący pow. 175 m², działka 750 m²
Ożarów Maz. cena: 485.000 zł tel. **605 541 258**



Grodzisk Mazowiecki , segment, pow.160m²,
działka 323m², cena 449.000 zł, tel. **665 555 375**



Bieniewiec ,stan surowy zamknięty, pow.215m²,
działka 1200m², cena 370.000 zł, tel. **607 454 055**



Pół bliźniaka **Stare Babice** pow. 180 m²,
działka 330 m², cena:800.000 zł, tel. **665 555 375**

**PRZYJMIEMY DO SPRZEDAŻY
DOMY, DZIAŁKI I MIESZKANIA**

**KONTAKT: (22) 730 33 40
(22) 730 33 43**

**ZAPRASZAMY DEWELOPERÓW
DO WSPÓŁPRACY PRZY
SPRZEDAŻY MIESZKAŃ
I DOMÓW**

OGŁOSZENIA

Drobne za darmo! Wyslij treść SMS na nr. 885 585 001

Czy wiesz, że...

...zastanów się do kogo byś pobiegł, aby się pożegnać, gdyby została Ci jedna minuta życia? Teraz już wiesz, kto jest najważniejszą osobą w Twoim życiu.

...moje życie to moje decyzje, moje błędy, moje lekcje i nie Twoja sprawa.

...jeśli przyjaźnisz się z kimś co najmniej 7 lat, to prawdopodobnie jest to przyjaźń na całe życie.

...chciałabyś być modelką Victoria's Secret? Musiałabyś mieć co najmniej 172 cm wzrostu i ważyć około 51 kg.

...jeśli wypijesz na raz całą buteleczkę kropli Nervosol, to się upijesz. Wszystko dlatego, że 50% zawartości to etanol.

...psy częściej kradną jedzenie w nocy niż w dzień, ponieważ wiedza, że ludzie widzą gorzej w ciemności.

...kot o imieniu Tomasino z włoskiej Padwy odziedziczył 10 milionów euro i tym samym stał się najbogatszym kotem na świecie.

...kiedy myślisz, że już nic nie da się zrobić, musisz pomyśleć jeszcze raz.

...pytano parę staruszków jak wytrzymali ze sobą 50 lat. Odpowiedzieli: *Bo widzi Pan, urodziliśmy się w czasach, kiedy jak coś się psuło, to się to naprawiało, a nie wyrzucało do kosza.*

...Justin Bieber był pierwszą osobą wypromowaną w dziedzinie muzyki na YouTube. Gdyby nie ten serwis, Justin mógłby nie zyskać sławy.

...jeśli pijesz alkohol i w pewnym momencie mówisz sobie w myślach jak masz na imię, by się upewnić, że nie straciłeś kontaktu z rzeczywistością, to znaczy, że czas wracać do domu.

...dziewczyny uwielbiają, kiedy chłopaki prawią im komplementy. Nie zawsze jednak wiedzą, jak na nie zareagować.

Uśmiechnij się

Władza potrafi

Policjant dziś puka w moje drzwi, ale były zamknięte więc postanowiłem siedzieć cicho, po jakimś czasie znowu puka, ale dalej to olewałem, pukał coraz głośniejsze i mocniej, ale cały czas siedziałem cicho z nadzieją, że sobie pójdzie. Ale potem zmadrał i spojrział przez okno i krzyknął do mnie: -Pan myśli, że jestem głupi? Widzę Pana, niech Pan otworzy drzwi. Odpowiedziałem, że nie ma szans nie wpuszczę Pana do środka. -Ale ja nie chce wejść do środka, proszę Pana tylko o wyjście z samochodu.

Cud natury

- Czy w pana rodzinie zdarzały się przypadki kazirodtwa?
- Tak.
- Wiele?
- Nie, mogę je policzyć na palcach jednej ręki.
- A dokładniej?
- Siedem.

Sprytny doktorek

Lecą wariaci samolotem z doktorem. Nagle awaria jednego silnika wszyscy złapali się dla równowagi skrzydła. Jeden z nich woła:
- Niech jeden z nas się puści to reszta przeżyje.
Na to doktor:
- Ja to zrobię!
I wszyscy wariaci zaczęli klaskać.

Moja zona

Wracam do domu z pracy i co widzę: żona w kuchni, lewą ręką miesza zupę, prawą przeciera blat ściereczką, jednym okiem zerkna na bawiącego się synka, drugim śledzi swój ulubiony serial, nogami froteruje podłogę, prawym policzkiem przyciska do ramienia telefon i mówi:
- Nie, Krysiu, w tej chwili nic nie robię. Dobrze, że zadzwoniłaś

Dzień tygodnia

Jeśli 4. dzień z rzędu nie chce ci się nic robić, to oznacza, iż jest czwartek.

Sto lat, a może mniej?

Na weselu:
- Daję im pół roku.
- To bardzo nieuprzejme. Dlaczego pan tak sądzi?
- Jestem onkologiem panny młodej.

Mądry majster

Przychodzi budowlaniec do majstra:
- Panie majstrze, łopata mi się złamała!
- To się oprzyj o betoniarę!

Było ich trzech...

Leży na intensywnej terapii trzech gości, dwóch po zawale, jeden po udarze. I zaczynają rozmowę, jak trafili na OIOM. Zaczynają zawałowcy:

- Pracuję w sklepie, od czasu do czasu jakiś towar na lewo zejdzie, a tu wpadła policja podatkowa. To ja dup o podłogę...

Drugi opowiada:

- Jestem przedsiębiorcą. Towar się kręci tu i tam, a tu wpada policja podatkowa. I też padłem.

Obracają się do „udarowca” a ten opowiada:

- Jestem grabarzem. No i ostatnio mamy pogrzeb, trumna czarna, lakierowana, za jakieś pięć-siedem koła baksów, w niej facet w gajdzie z drugiej tyle, palce w pierścieniach, wszystkie zęby złote.... No i nie mogę spać noc, drugą, trzecią... Podjąłem decyzję. Idę na cmentarz, wykopuję trumnę, otwieram wieko, a ta swołocz uśmiecha mi się w twarz wszystkimi swoimi 32 złotymi zębami i cedzi:
- POCHÓWEK KONTROLOWANY

www.dowcipy.jeja.pl

DAM PRACĘ:

-Agencja zatrudnienia poszukuje kandydatów do pracy na terenie Grodziska Maz. przy drobnych pracach magazynowych. Oferujemy pracę w systemie zmianowym 6 - 14. CV na adres: i.kaminska@dkpartner.pl. Tel. 601 430 453

-Agencja zatrudnienia poszukuje kandydatów do pracy na terenie Raszyna na st. operatora wózka widłowego. Praca w systemie 3 zmianowym, umowa o pracę na pełen etat. CV na adres: i.kaminska@dkpartner.pl. Informacje można uzyskać w godz. 8 - 16 pod nr. tel. 601 430 453

-Agencja zatrudnienia poszukuje kandydatów do pracy na terenie Olszowa, darmowy dojazd z Pruszkowa i Janek. Praca w systemie 3 zmianowym, umowa o pracę na pełen etat. CV na adres: i.kaminska@dkpartner.pl. Informacje można uzyskać w godz. 8 - 16 pod nr. tel. 601 430 453

-Duża hurtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni kierowców z kat. B i C tel. 604 492 736

-Duża hurtownia w Nadarzynie: soki, napoje, piwo zatrudni Przedstawicieli Handlowych z doświadczeniem tel. 604 492 736, 609 611 029

-Hurtownia spożywcza w Nadarzynie zatrudni pracowników magazynowych z możliwością zakwaterowania. Tel. 607 530 999

-Ogólnopolski CECH zleci roboty budowlane w Polsce i w Niemczech. Tel. 22 723 57 20

-Zatrudnię do działu eksportu z jęz. angielskim i (lub) włoskim. Tel. 604 492 736

-Zatrudnię kierowców z kat. C i C+E z okolic Nadarzyn, Pruszkowa. Tel. 508 129 009

-Zatrudnimy Van Salesów do bezpośredniej sprzedaży produktów spożywczych. Tel. 604 492 736

SZUKAM PRACY:

-54-letnia kobieta bez nałogów, pilnie szuka pracy. Tel. 515 819 840

-Dwie kobiety szukają pracy. Tel. 519 870 017

-Kobieta lat 50 poszukuje pracy na terenie Grodziska Maz. i okolic. Wysportowana, pełna chęci do życia, zmotoryzowana, była agentka nieruchomości. Tel. 698 261 186

-Mężczyzna lat 34 poszukuje pracy dodatkowej w okolicy Ursusa, przy sprzątaniu, inwentaryzacji, prace ogólnobudowlane. Posprzątam posesję, piwnice, poddasze itp. Tel. 730 092 509

-OKAZJA! BMW E35 COM-PACT 1,6 1995 R. DOBRA CENA, STAN DOBRY. TEL. 503 846 762

-Rencista 57 lat, solidny, niepalący z doświadczeniem w pracy w ogrodzie, na działce i w bruku szuka pracy. Tel. 539 076 496

-Szukam pracy jako opiekunka do starszych osób w Warszawie. Tel. 572 382 282

-Ukrainka z kartą Polaka podejmie pracę: sprzątanie, pranie, prasowanie itp. Tel. 886 365 400

AUTOMOTO:

-Kupię każdy samochód osobowy i dostawczy, również rozbity i bez dokumentów. 519 353 990

-Kupię starsze auta osobowe i dostawcze marki: Volkswagen, Mitsubishi, Mazda, Hyundai, Toyota i Mercedes. Interesują mnie auta sprawne jak i do remontu. Mogą być bez przeglądu i ubezpieczenia. Tel. 668 171 639

-Kupię wszystkie samochody rozbite, uszkodzone, silniki 601 177 352

-SKUP AUT - każdy stan, model: KASACJA POJAZDÓW - szybko, za gotówkę! 24 h, transport gratis. Tel. 515 514 100

-Sprzedam elegancki i komfortowy Seat Alhambra 2006 r, 2.0 TDI, zielony metalik. Zarejestrowany na 7 osób. Cena 19 400 PLN. Tel. 694 146 194

-Sprzedam Honda Accord rok 2011, pojemność 2200 cm, Diesel, grafit metalic. Pełne wyposażenie ELEGANCE, przebieg 98 tys. km. Cena: 59 900 zł. Tel. 608 598 077

-Sprzedam Honda Civic 1.4 16 V 1998 r gaz sekwencyjny, klima sprawną, abs, elektryka, poduszki, wspomaganie kierownicy, czerwony. Stan b. dobry. Tel. 503 049 797. Cena 4300 zł.

-Sprzedam Renault Espeis 2.0 8V 1998 r benzyna 7 osób, klima, abs, elektryka, czarny metalik, stan b. dobry, cena 4300 zł. Tel. 503 049 797 Warszawa Ursus

-Sprzedam Mercedes Vito 2.2 CDI 2000 r, 3 osobowy/1000 kg, klima, abs, elektryka, wspomaganie kierownicy, czerwony, stan b. dobry. Cena: 5700 zł faktura VAT. Tel. 503 049 797

-Zdecydowanie kupię Fiata Pandę bezwypadkową od 1-go właściciela do 5 000 PLN. Tel. 502 033 301, (22) 621 99 71

NIERUCHOMOŚCI:

-54 letnia kobieta z dwoma kotami i małym pieskiem szuka mieszkania. Tel. 519 870 017

-Bezpośrednio sprzedam M-2, Brwinów Centrum: 46,3 m2, 2 pokoje + aneks, II p., duża piwnica, wykończone, wolne od zaraz, ciepłe, niski czynsz. Tel. 669 444 891, 22 723 10 34

-Działka budowlana k. Błonia z domkiem drewnianym: prąd, woda, szambo, wśród domów. Cena: 87 tys. zł. Tel. 500 319 196

-Podkarpino - Szymanów, 15 tys. m2 działka budowlana, media, 35 km od Warszawy, trasa A-2. Cena 27 zł/m2. Tel. 500 319 196

-Sprzedam 60 m2 w Pruszkowie. Tel. 539 195 687

-Sprzedam bezpośrednio w całości 2,1 ha gruntu wraz z domkiem, zagospodarowane siedlisko w miejscowości Radziejowice Parcel. Cena do uzgodnienia. Kontakt tel. 602 857 068

-Sprzedam atrakcyjną działkę 3000 m2 w Adamowie 9 km od Grodziska Maz., ogrodzoną z domkiem 25 m2. W pobliżu media, lasy, dworek Józefa Chelmońskiego. Tel. 798 571 312

-Sprzedam bezpośrednio, niedrogo mieszkanie 25 m2 w Milanówku. Tel. 602 348 002

-Sprzedam bezpośrednio dom 100 m2, stan surowy (budowany w 2014) z działką 900 m2: prąd, woda. Siostrzeń Las / Urzut. Tel. 516 144 155

-Sprzedam działki koło Milanówka. Do kolejki WKD ok. 10 minut. W drodze wszystkie media. Tel. 519 668 682

-Sprzedam działkę 5700 m2 w Bożej Woli na działce mały dom, woda bieżąca, kanalizacja. Działka zagospodarowana, zadrzewiona, w pobliżu sklepy, szkoła, dworzec kolejowy. Tel. 500 185 628

-Sprzedam mieszkanie. Nigdy niezamieszkałe. Ursus, ul. Górna Droga. 44, 28 m2 + loggia. 2 niezależne pokoje. 3 piętrowy. Winda. Cena z pełnym wyposażeniem

(meble, oświetlenie, dywany, AGD duże, małe): 290 000 zł + 15 000 zł za zadane, numerowane miejsce parkingowe. Bezpośrednio. Księga Wieczysta. Tel. 600 128 350.

-Zamienię lub sprzedam siedlisko 0,37 ha wraz z zabudowaniami, media w ok. Mszczonowa. Zamienię na mieszkanie własnościowe w blokach na trasie PKP Grodzisk - Wawa. Tel. 509 550 627

MATRYMONIALNE:

-47 - latek pozna kobietę od 30 do 60 lat, lubiącą sex. Proszę o tel lub sms: 511 438 312

-54 - latka szuka Pana z mieszkaniem. Tel. 519 870 017

-Atrakcyjna po 50 o młodym wyglądzie, ładna, szczupła, wrażliwa, czuła pozna Pana wolnego, bez nałogów do 65 lat, zaradnego, eleganckiego, uczciwego, wysokiego, o miłej prezencji, bez rażącej nadwagi, zainteresowanego stałym związkiem z Warszawy. Tel. (22) 849 75 39, dzwonić po 20.00

-Bez nałogów, panna 51/155/62, akompaniatorka, pozna pana bez nałogów, w zbliżonym wieku, wykształconego, najchętniej muzyka w celu matrymonialnym. Tel. 798 571 312

-Czterdziestoletni spotka się z panią do 40 l. W zamian oczekuje wsparcia finansowego. Tel. 505 175 847

-Kobieta 54 l. spokojna, bez nałogów pozna pana z mieszkaniem. Tel. 519 870 017

-Kobieta 65 l wdowa, miła, sympatyczna bez nałogów, wykształcenie średnie, pozna Pana wiek 64 do 75 poważnie myślącego o życiu, dobrego przyjaciela, bez nałogów. Tel. 506 994 245

-Mam na imię Damian, szukam na dłuższy czas kobiety, kochanki, która lubi sex, wiek bez znaczenia. Jeśli będziesz zainteresowana posz o sms pod nr. tel. 518 639 376

-Pani na emeryturze, miła, kobieca, opiekuńcza pozna kulturalnego, uczuciowego, tolerancyjnego, dobrego przyjaciela, lat 65 - 75 z Warszawy, bez nałogów. Kontakt tel.: (22) 635 53 38 od 12.00 - 22.00

-Pani 64 l pozna Pana, wiek 64-75 l, bez nałogów. Tel. 506 994 245

-Poznam samotnego, uczciwego Pana z Pruszkowa lub okolic. Jestem wolna l. 60. Tel. 668 198 551

-Szukam partnerki 50 plus. Tel. 722 032 083

-Wolny, miły, przystojny facet 44 l poszukuje szczupłej, niezależnej Pani. Tel. 883 549 346

KUPIĘ - SPRZEDAM:

-Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, szable, bagnety, orzełki, książki, odznaki, odznaczenia, pocztówki, bibeloty zakupię - za gotówkę. 504 017 418; 601 336 063

-Drewno opałowe - kominkowe, różne, cena od 80 zł mp. Tel. 502 812 033

-Garnitur męski sprzedam, nowy „PURALANA” w odcieniu ciemnym - szarym, rozmiar 56, obwód klatki piersiowej 122 cm, obwód pasa 103/104, wzrost 182 cm. Tel. (22) 635 53 38

-Kupię antyki, obrazy, grafiki, rzeźby, monety, srebra, platery, bibeloty, graty ze strychów oraz piwnic - za gotówkę 506 770 474

-Kupię monety, banknoty, srebra, platery, militaria, pocztówki, znaczki oraz inne starocie, Tel.

502 510 493

-Kupię topole na pniu, osikę, olchę, sosnę i inne. Tel. 502 812 033

-Kupię zrbkę trocinę. Tel. 502 812 033

-Ślubną suknię tanio sprzedam (rozmiar 46): tel. 509 643 151. Zdjęcia mogą wysłać na e-maila!

-Sklep ogólnospożywczy sprzedam w Komorowie przy WKD. Tel. 503 056 669

-Sprzedam opony letnie 165/70 R 13 na alufelgach z dojazdówką, stan b. dobry do VW Polo 3 i 4. Tel. 515 626 796

-Sprzedam rower górski męski, niedrogo, sprawny. Tel. 880 428 218 Warszawa Centrum

-Sprzedam wózek do holowania typu motyl i podnośnik hydrauliczny żaba oraz 4 alufelgi 13-tki - rodzina fiata. Tel. 662 941 341

USŁUGI:

-Aanteny montaż, serwis. NC+, cyfrowy polsat, darmowa tv, naziemna DVB-T. Profesjonalny sprzęt i podejście. Tel. 796 154 214

-DORADZTWO I WSPARCIE DUCHOWE Tel. 600 103 891 www.tarocista.pl

-Drobne remonty, płytki, elektryka, hydraulika, montaż drzwi, mebli, paneli podłogowych. Tel. 512 833 553

-Hit na bóle kostno - stawowe. Tel. 886 629 041

-Jasnowidząca przepowiada przyszłość. Tel. 503 079 213

-KANCELARIA PRAWNA Z WIELOLENIĄ PRAKTYKĄ W STRUKTURACH SAMORZDOWYCH POLECA SIĘ W SPRAWACH: spadkowych, cywilnych, rodzinnych, nieruchomości, mienia zaburzańskiego, prawa pracy oraz pełnego zakresu spraw przedsiębiorców.

REPREZENTACJA W SĄDACH I PRZED URZĘDAMI Tel. (22) 621 99 71, 510 206 207, e-mail: biuro@jbzlegal.pl

-Kredyty, pożyczki dla zadłużonych, bez zaświadczeń, pod zastaw nieruchomości. Tel. 883 380 513

-Podnajmę stanowisko fryzjera i manicurzystkę w salonie PUDRA. Tel. 886 106 165

-PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, KANAP, AUTO-TAPICERKI. Tel. 606 627 986

-Pranie tapicerki samochodowej, czyszczenie skóry. Tel. 509 424 320

-Protezy dentystyczne - tanio! Tel. 502 382 303

-Przyjmę reklamę na samochód osobowy Volkswagen Golf. Tel. 505 175 847

-Remonty, brukarstwo, zakładanie i pielęgnacja ogrodów, montaż ogrodzeń. Twój Eden, tel: 502 870 056

-Remonty, wykończenia. Tel. 503 488 035

-Rozgadaj się przed urlopem (603 403 892) angielski okolic Pruszkowa

-Stolarstwo, parkiety, schody - cyklinowanie, wszystko z drewna. Tel. 608 19 63 48

-Usługi remontowe HYDRAULIK, PRACE NETYPOWE. Tel. 505 105 704

-W angielskim pomoc, Pruszków, Podkowa, Brwinów i okolice. Tel. 603 403 892

-TAROCISTA Z DUSZĄ: www.tarocista.pl tel. 600 103 891

URSUS. Na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Sosnkowskiego 3 z wielkim rozmachem odbyło się sportowe zakończenie sezonu

Wielki festyn sportowy

W sobotę, 3 października pogoda była nad wyraz przyjazna dla imprez o charakterze sportowym. Słońce i kilkanaście stopni ciepła ściągnęły na tereny sportowe OSiR bardzo wielu mieszkańców. Przez cały dzień odbywały się tutaj wydarzenia sportowe i rozrywkowe.

Już o godzinie 10.00 na bieżni lekkoatletycznej nastąpił pierwszy start do Testu Coopera, zorganizowanego przez AZS Środowisko Warszawa. Jest to próba wytrzymałościowa opracowana w 1968 roku przez amerykańskiego lekarza Kennetha Coopera na potrzeby armii USA, polegająca na dwunastominutowym nieprzerwanym biegu. Kondycję fizyczną, w zależności od wieku i płci określa się na podstawie pokonanego dystansu. Przy pomocy specjalnej tabeli każdy uczestnik mógł sprawdzić w jakiej aktualnie jest formie.

Do godziny 15.00 w teście wzięło udział 299 osób w wieku od trzech do 64 lat. Najlepszy wynik uzyskał Marcin Pietraszek, 24-letni student WSPS. W 12 minut przebiegł 3550 metrów.

Dodatkową atrakcją bie-



gów była możliwość zbierania punktów dla swojej szkoły. Szkoła, którą reprezentowała największa liczba uczestników

wygra kupon zakupowy na sprzęt sportowy wartości 3,5 tys. zł. Brane będą pod uwagę jeszcze trzy imprezy z Testem

Coopera, jakie w tym miesiącu odbędą się w Warszawie. W sobotnim teście pierwsze miejsce zajęła SP Nr 4 przy ul. Konińskiej reprezentowana przez 74 osoby.

Niezwykle atrakcyjnym punktem programu był charytatywny turniej piłkarski, w którym wzięły udział reprezentacje: policji, straży pożarnej, dziennikarzy TVP, kibiców KS Ursus i reprezentacja urzędników samorządowych, w której wystąpił poseł na Sejm RP, minister Andrzej Halicki. W zawodach I miejsce zdobyli dziennikarze TVP, II – reprezentacja samorządu, III – policja.

Zawodnicy grali na rzecz Sebastianka – chłopca cierpiącego na rdzeniowy zanik mięśni. Odbył się też turniej piłki nożnej dla dzieci z rocznika 2009. Puchary i nagrody wręczyła Burmistrz Dzielnicy Ursus Urszula Kierzkowska.

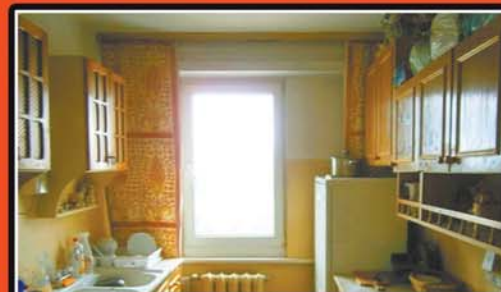
Poza częścią sportową liczni goście festynu mogli na głównej scenie obejrzeć koncert Izabell, a jako gwiazda wieczoru wystąpił zespół Piękni i Młodzi – gwiazda muzyki Polo Dance.

Przez cały czas trwania imprezy całe rodziny mogły korzystać z wielu atrakcji sportowo-rekreacyjnych, konkursów, zabaw zręcznościowych, zjeżdżalni pneumatycznych, malowania buziek, piłkarzyków, baniek mydlanych.

Były też punkty gastronomiczne, stoiska z gadżetami, pamiątkami i zabawkami. Stoisko medyczne oferowało bezpłatne pomiary ciśnienia i poziomu glukozy oraz masaż przed biegami i po biegach.

Tekst i foto:
Jacek Sulewski

**SPRZEDAM
3 POKOJE
PRUSZKÓW**



**Powierzchnia:
60m²**

**Blok po termoizolacji
10 min do PKP**

cena: 207 000 zł

zadzwoń: 607-454-055

GRODZISK MAZOWIECKI - KOZERKI



DZIAŁKA BUDOWLANA

Powierzchnia: 1000m²

Wymiary: 29m x 35m

Do centrum

GRODZISKA MAZOWIECKIEGO ok.1km

cena: 70.000 zł

ZADZWOŃ: 665 - 555 - 375

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ 885 585 001

NAJLEPSZE OFERTY TYGODNIA

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
255 000 PLN 3 pok., 60 m²



Nr oferty:
2741/1821/OMS

Rok budowy: 1988
Stan: dobry
Piętro: 3/7
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Warszawa - Ursus
235 000 PLN 2 pok., 38 m²



Nr oferty:
2757/1821/OMS

Rok budowy: 1971
Stan: dobry
Piętro: 0/4
Typ kuchni: aneks
Kontakt 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
179 000 PLN 2 pok., 38 m²



Nr oferty:
2730/1821/OMS

Rok budowy: 1969
Stan: do remontu
Piętro: 1/4
Typ kuchni: widna
Kontakt 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Piastów
250 000 PLN 3 pok., 60 m²



Nr oferty:
2240/1821/OMS

Rok budowy: 1986
Stan: drobny remont
Piętro: 1/7
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
143 000 PLN 1 pok., 28 m²



Nr oferty:
2712/1821/OMS

Rok budowy: 1972
Stan: dobry
Piętro: 6/8
Typ kuchni: widna
Kontakt 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
151 000 PLN 1 pok., 29 m²



Nr oferty:
2721/1821/OMS

Rok budowy: 1975
Stan: dobry
Piętro: 6/8
Typ kuchni: widna
Kontakt 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
195 000 PLN 3 pok., 48 m²



Nr oferty:
2731/1821/OMS

Rok budowy: 1975
Stan: do remontu
Piętro: 3/4
Typ kuchni: widna
Kontakt 22 730 33 40

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
310 000 PLN 3 pok., 64 m²



Nr oferty:
2661/1821/OMS

Rok budowy: 1996
Stan: dobry
Piętro: 1/3
Typ kuchni: oddzielna
Kontakt 22 730 33 43

Mieszkanie na sprzedaż Pruszków
147 000 PLN 1 pok., 27 m²



Nr oferty:
2754/1821/OMS

Rok budowy: 1985
Stan: bardzo dobry
Piętro: 5/8
Typ kuchni: inna
Kontakt 22 730 33 40

Dom na sprzedaż Pruszków
690 000 PLN 6 pok. 180 m²



Nr oferty:
797/1821/ODS

Rok budowy: 1994
Stan: dobry
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 1000 m.kw.
Kontakt 22 730 33 43

Dom na sprzedaż Nadarzyn
265 000 PLN 6 pok. 153 m²



Nr oferty:
1156/1821/ODS

Rok budowy: 2007
Stan: surowy otwarty
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 2100 m.kw.
Kontakt 22 730 33 40

Dom na sprzedaż Pruszków
490 000 PLN 4 pok. 200 m²



Nr oferty:
1179/1821/ODS

Rok budowy: 1995
Stan: bardzo dobry
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 1250 m.kw.
Kontakt 22 730 33 43

Dom na sprzedaż Nadarzyn
370 000 PLN 5 pok. 180 m²



Nr oferty:
76/1821/ODS

Rok budowy: 2008
Stan: surowy zamknięty
Typ domu: wolnostojący
Pow. działki: 1200 m.kw.
Kontakt 22 730 33 40

Działka na sprzedaż Brwinów
139 000 PLN 900 m²



Nr oferty:
1750/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 34mx27m
Media: na działce
Kontakt 22 730 33 43

Działka na sprzedaż Grodzisk Mazowiecki
70 000 PLN 1000 m²



Nr oferty:
1768/1821/OGS

Rodzaj działki: budowlana
Kształt: prostokąt 29mx35m
Media: brak
Kontakt 22 730 33 40

**CHCESZ SZYBKO I DOBRZE SPRZEDAĆ
MIESZKANIE, DOM, DZIAŁKĘ? 22 730-33-40; 22 730 33 43**

**ZATRUDNIMY AGENTÓW - POŚREDNIKÓW
NIERUCHOMOŚCI TEL. 604 - 492 - 736**